

Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 20. marts 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Bo Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Teammøder i april i Vester Allé 8

Hold 11804 torsdag den 10. april kl. 13.30 - Mental sundhed i seniorlivet v/
ældrepsykolog Stine Venø Henriksen.

Hold 11805 torsdag den 24. april kl. 13.30 - Tips og råd om jura i seniorlivet
v/advokat Kirstine Kryger Dyekjær.

Tilmelding på hjemmesiden eller kontoret senest mandagen før mødet.

Se mere nedenfor.

Aftenmøde med advokaten i Vester Allé 8

Hold 11815 torsdag den 8. maj kl. 19.30 v/advokat Kirstine Kryger Dyekjær.

Kom og bliv klogere på:

Testamente.

Fremtidsfuldmagter.

Pension.

Det er gratis at deltage. Tilmelding via link eller på kontoret.

Der kan købes øl og vand til rimelige priser.

[Yderligere oplysning samt tilmelding](#)

Håndboldoplevelser med Aarhus Håndbold Fonden

Vi har indgået et samarbejde med Aarhus Håndbold Fonden, så medlemmer af Ældre Sagen får en ekstraordinær og gratis oplevelse i forbindelse med tre af klubbens udvalgte kampe i foråret.

Den 5. april inviterer Aarhus Håndbold igen til Håndboldfestival for alle. Med bl.a. 2 håndboldkampe og et eksklusivt oplæg af Jan Paulsen - en oplagt anledning til at følges med børn og børnebørn.

[Tilmelding samt yderligere oplysninger](#)

Årsmøde i Aarhus Midt

Vi afholdte årsmøde den 13. marts. Der deltog 56 medlemmer.

Et referat fra mødet kan læses på hjemmesiden via nedenstående link:

[Læs referatet](#)

Tilbud om træningsforløb

Fit & Sund i Lystrup tilbyder et gratis 5 ugers træningsforløb for 55+, der gerne vil i gang med at træne og være aktive. Infomøde: Søndag den 6. april kl. 13.00 Første gang den 8. april kl. 14 - 15.

Træning: Tirsdag og torsdag kl. 14 - 15.

Tilmelding til informationsmøde via linket.

Kontakt: lystrup@fitogsund.dk - telefon 8622 8930.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 11804 Temamøde - mental sundhed i seniorlivet

Hold 11804. Ældrepsykolog Stine Venø Hermansen holder foredrag for dig, som ønsker at blive klogere på seniorlivets psykologi, og hvordan du selv med indsigt og omsorg kan tage hånd om dit mentale helbred. Kom til en eftermiddag med psykologi i øjenhøjde. Tilmelding senest mandag 7. april.

Hvornår: 10.04.2025

[Læs mere](#)

Hold 11805 Temamøde - tips og råd om jura i seniorlivet

Hold 11805. Advokat Kirstine Kryger Dyekjær (H) fra Advokatkompagniet holder foredrag om fremtidsfuldmægter, testamenter, og praktiske spørgsmål ved dødsfald mm. Få praktiske og juridiske råd og vejledning. Der vil være mulighed for dialog og spørgsmål. Tilmelding senest mandag 21. april.

Hvornår: 24.04.2025

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)