

ÆLDRE I TAL

# Befolkning og fremtid – 2024

**Ældre Sagen**  
**Marts 2025**

Ældre Sagen udarbejder talmæssig dokumentation om ældre. Hovedkilden er Danmarks Statistik, enten Statistikbanken eller udtræk fra Danmarks Statistiks registre, som Ældre Sagen har adgang til under forskerordningen. Der anvendes oplysninger for forskellige år, afhængig af hvornår statistikker om de enkelte emner offentliggøres. Det tilstræbes, at figurer og tabeller med samme indhold har samme nummer fra år til år.

## Indhold

Hovedbudskaber

Datagrundlag

- Figur 1.       Udviklingen i antal personer i befolkningen, 2024-2100
- Figur 2.       Befolkningspyramider i 1980, 2024 og 2070
- Figur 3.       Forventet udvikling i middellevetid (restlevetid) for 0- og 60-årige frem til 2100
- Figur 4.       Forventet udvikling i folkepensionsalder frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering
- Figur 5.       Forventet udvikling i antal 67+ årige og antal over folkepensionsalderen frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering
- 
- Tabel 1.       Andele i befolkningen fordelt på aldersgrupper i 1980, 2024 og 2070
- Tabel 2.       Forventet udvikling i andelen over folkepensionsalderen frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering

## Hovedbudskaber

Befolkningen vokser frem mod 2100. Den procentvise stigning i 67+ årige er større end stigningen i den samlede befolkning. Det forventes, at antallet af 67+ årige i Danmark stiger fra 1,09 mio. i 2024 til 1,56 mio. i 2070, hvilket svarer til en stigning på 42,9 pct. I samme periode forventes den samlede befolkning at stige med 4,3 pct. fra 5,96 mio. til 6,22 mio. personer. Denne udvikling fortsætter frem mod 2100. Fra 2024 til 2100 forventes antallet af 67+ årige at stige med 56,9 pct., mens den samlede befolkning forventes at stige med 5,5 pct.

Alderssammensætningen i befolkningen har ændret sig betydeligt siden 1980. Den såkaldte befolkningspyramide har mistet meget af sin pyramideform.

Stigningen i antallet af 67+ årige skal ses i lyset af stigningen i den gennemsnitlige levealder. I 2024 var den forventede restlevetid 25,6 år for en 60-årig kvinde og 22,7 år for en 60-årig mand. Til sammenligning var den henholdsvis 21,7 år og 17,6 år for kvinder og mænd i 1990. Der er en forventning om, at restlevetiden fremadrettet vil stige mere for mænd end kvinder, hvilket vil indsnævre forskellen mellem mænds og kvinders gennemsnitlige levealder.

Hvis folkepensionsalderen fortsat reguleres i takt med den stigende restlevetid for 60-årige som forudsat i Velfærdsforliget fra 2006, vil antallet af folkepensionister ikke stige på lang sigt. Ifølge DREAMs befolkningsfremskrivning vil der i 2100 være flere personer over 67 år, men færre personer over folkepensionsalderen end i 2024.

Der har i de seneste år været debat om, hvor hurtigt pensionsalderen skal stige, og om den fortsat 1:1 bør følge stigningen i restlevetiden for 60-årige som forudsat i Velfærdsforliget fra 2006. Kommissionen for tilbagetrækning og nedslidning har i 2022 foreslået en mere lempelig indeksering efter 2040.

Hvis man følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning, forventes andelen af personer over folkepensionsalderen i 2100 at være 19,5 pct. i stedet for 16,4 pct., som der forventes, hvis velfærdsaftalen følges. Til sammenligning er andelen 18,4 pct. i 2024.

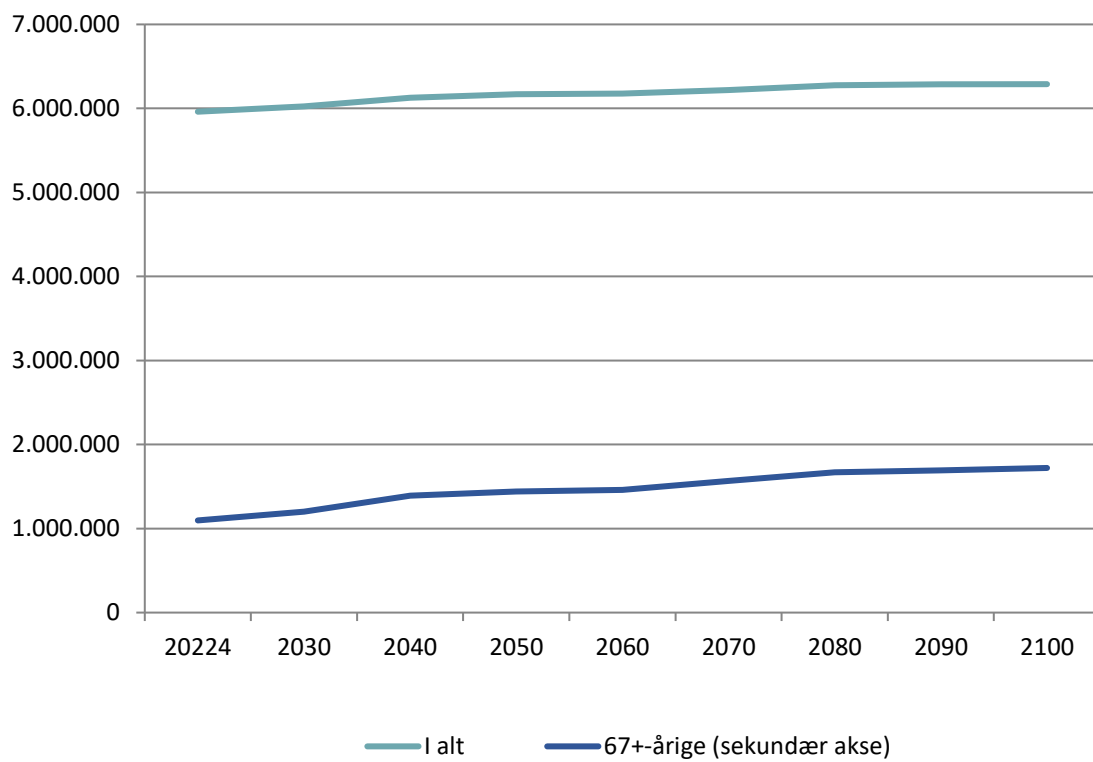
### Datagrundlag

Denne Ældre i Tal er baseret på en befolkningsfremskrivning fra Danmarks Statistik, der løber frem til 2070, samt DREAMs befolkningsfremskrivning 2024, der løber frem til 2100.

Den væsentligste ændring i befolkningsfremskrivningen fra 2024 i forhold til tidligere fremskrivninger er en nedjustering af det forventede fertilitetsniveau. For befolkningen som helhed forventes en kvinde på sigt at få ca. 1,7 børn mod tidligere ca. 1,9 børn. Denne nedjustering påvirker den samlede befolkningsstørrelse frem mod 2100. I befolkningsfremskrivningen for 2023 forventede man en samlet stigning i befolkningens størrelse på 19,3 pct. frem mod 2100, mens den tilsvarende stigning i befolkningsfremskrivningen for 2024 er 5,5 pct.

Antallet af personer over folkepensionsalderen kan afvige en smule fra antallet af folkepensionister. Dette skyldes, at nogle personer vælger at udskyde deres folkepension, og derfor ikke regnes som folkepensionister. Derudover kan personer med kort opholdstid i Danmark være uden ret til folkepension, hvilket også påvirker tallene.

Figur 1. Udviklingen i antal personer i befolkningen, 2024-2100



Kilde: Statistikbanken, BEF5 & DREAMs befolkningsfremskrivning 2024

**Tabel 1. Andele i befolkningen fordelt på aldersgrupper i 1980, 2024 og 2070**

Alder	1980			2024			2070		
	Kvinder	Mænd	I Alt	Kvinder	Mænd	I Alt	Kvinder	Mænd	I Alt
<b>I alt</b>	<b>50,6%</b>	<b>49,4%</b>	<b>100,0%</b>	<b>50,3%</b>	<b>49,7%</b>	<b>100,0%</b>	<b>50,1%</b>	<b>49,9%</b>	<b>100,0%</b>
0 - 9	6,5%	6,8%	13,4%	5,0%	5,3%	10,4%	4,9%	5,1%	10,0%
10 - 19	7,5%	7,9%	15,4%	5,5%	5,8%	11,3%	4,8%	5,1%	10,0%
20 - 29	7,1%	7,5%	14,6%	6,5%	6,7%	13,2%	5,5%	5,7%	11,3%
30 - 39	7,4%	7,8%	15,2%	6,3%	6,5%	12,8%	6,0%	6,2%	12,2%
40 - 49	5,5%	5,6%	11,1%	6,0%	6,0%	12,0%	5,8%	5,9%	11,7%
50 - 59	5,6%	5,4%	11,0%	6,8%	6,8%	13,6%	5,7%	5,7%	11,4%
60 - 69	5,2%	4,6%	9,8%	5,9%	5,7%	11,7%	6,0%	5,9%	11,8%
70 - 79	3,9%	2,8%	6,8%	5,2%	4,6%	9,8%	5,8%	5,6%	11,3%
80 - 89	1,8%	1,0%	2,8%	2,6%	2,0%	4,6%	3,9%	3,5%	7,5%
90 +	0,0%	0,0%	0,0%	0,5%	0,2%	0,8%	1,8%	1,1%	2,9%

Kilde: www.statistikbanken.dk; FRDK123, BEF5

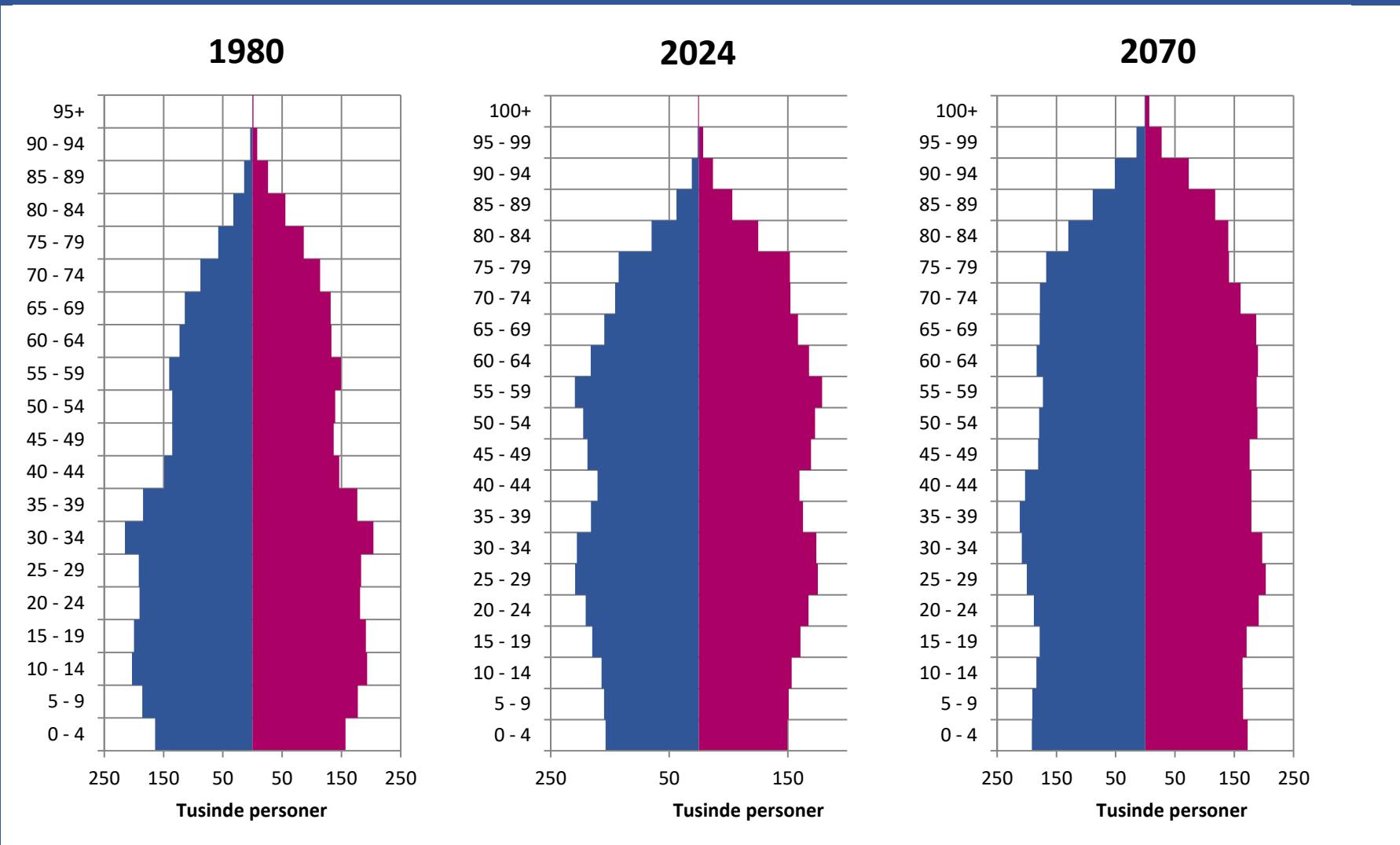
**Tabel 2. Forventet udvikling i andelen over folkepensionsalderen frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering**

	2024	2030	2040	2050	2060	2070	2080	2090	2100
Andel over folkepensionsalderen (nuværende indeksering)	18,4%	18,8%	19,1%	18,9%	17,0%	17,1%	17,6%	17,3%	16,4%
Andel over folkepensionsalderen (alternativ indeksering)	18,4%	18,8%	19,1%	19,4%	18,5%	19,4%	19,9%	19,9%	19,5%

Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning.

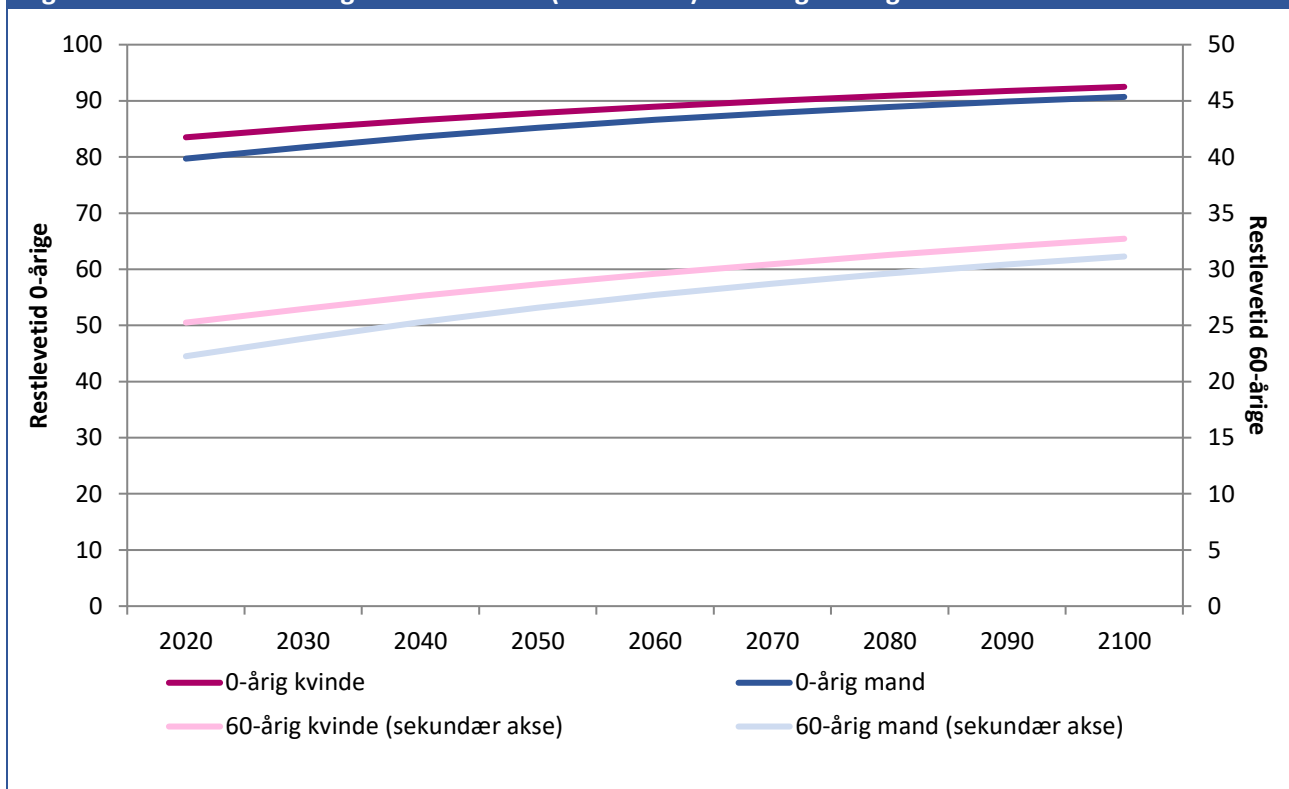
Kilde: DREAMs befolkningsfremskrivning 2024

Figur 2. Befolkningspyramider i 1980, 2024 og 2070



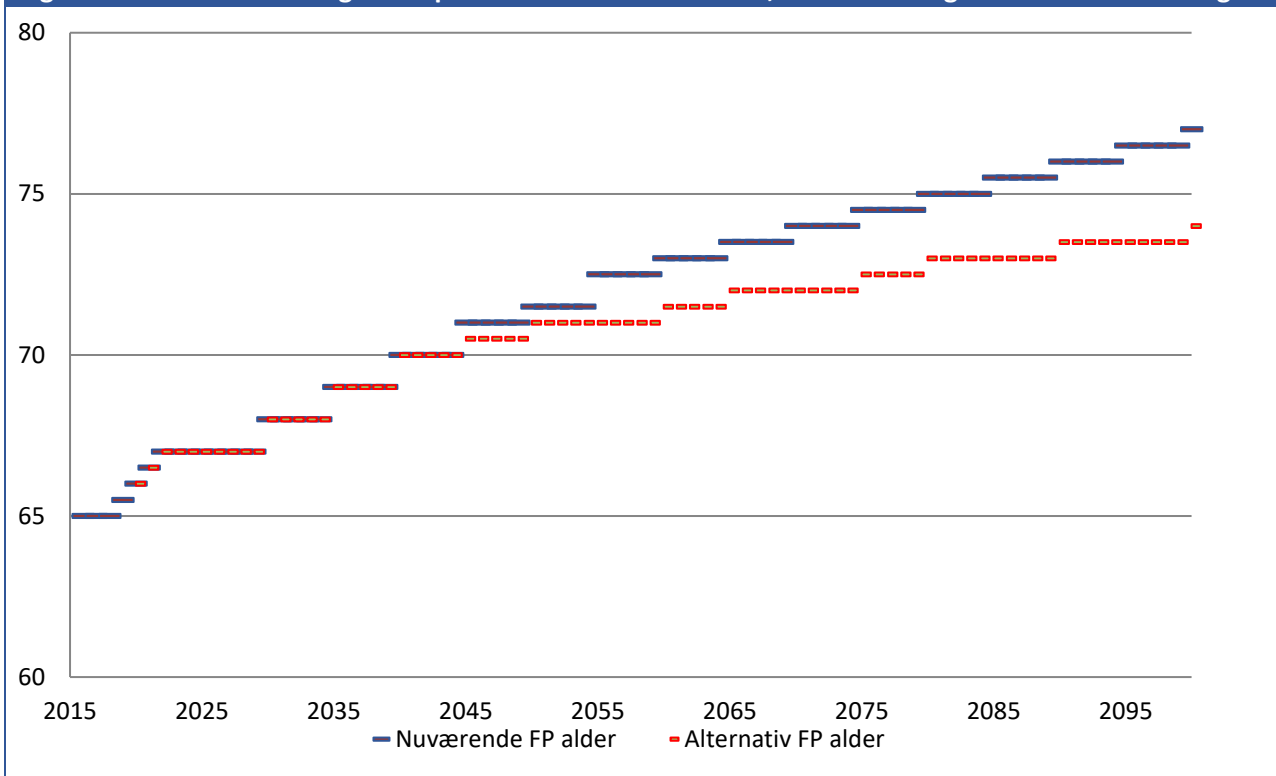
Kilde: [www.statistikbanken.dk](http://www.statistikbanken.dk); FRDK123 og BEF5

Figur 3. Forventet udvikling i middellevetid (restlevetid) for 0- og 60-årige frem til 2100



Kilde: DREAMs befolkningsfremskrivning 2024

Figur 4. Forventet udvikling i folkepensionsalder frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering

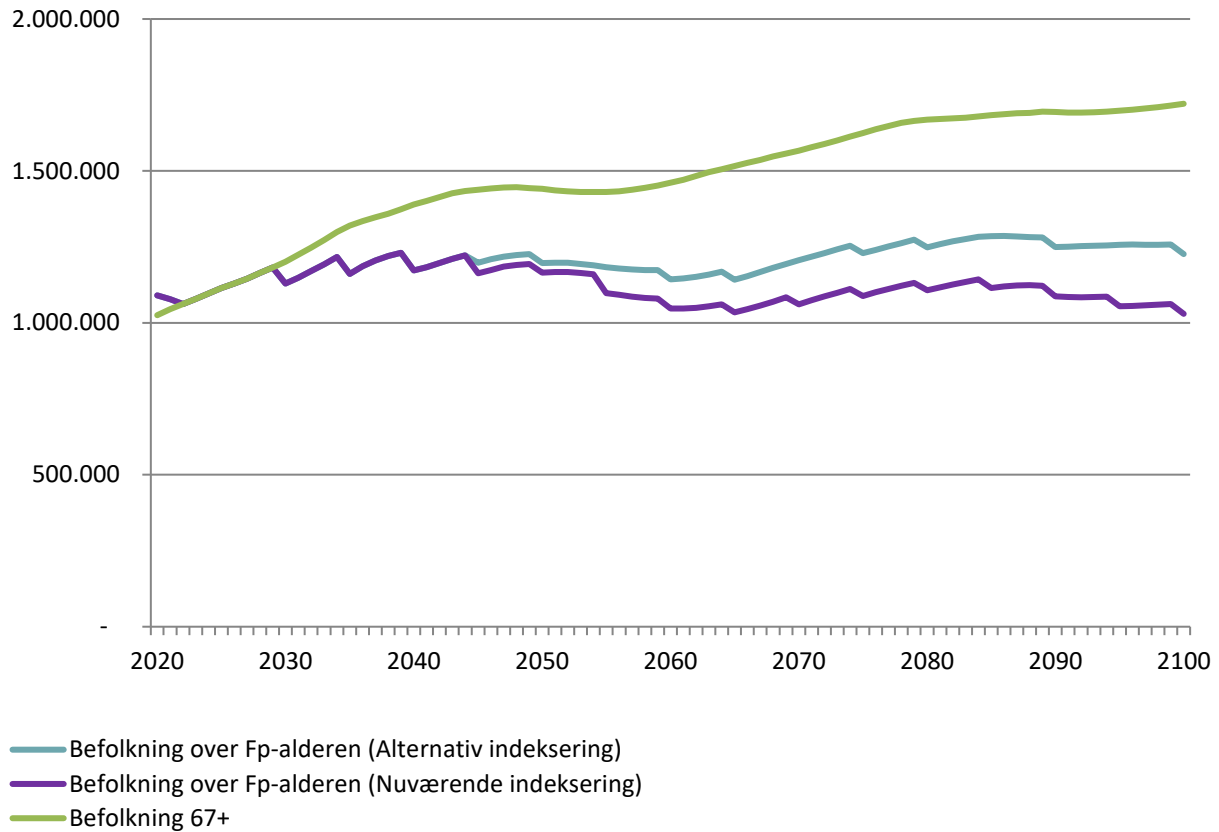


Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning.

Kilde: Kommissionen for tilbagetrækning og nedslidning



**Figur 5. Forventet udvikling i antal af 67+ årige og antal over folkepensionsalderen frem til 2100, nuværende og alternativ indeksering**



Kilde: DREAMs befolkningsfremskrivning 2024 og statistikbanken.dk; FOLK1A og PEN114

Anm.: Den nuværende folkepensionsalder følger Velfærdsforliget fra 2006, mens den alternative folkepensionsalder følger anbefalingerne fra Kommissionen om tilbagetrækning og nedslidning. Antal er medioficeret.