

Årsberetning

Ældre Sagen

i

Hundested

2024

Ældre Sagen arbejder for at give alle mulighed for at leve et godt liv – hele livet

Ældre Sagen arbejder hver dag for at hjælpe flest muligt

– både dem, der er ældre i dag, og de kommende generationer – med at leve et godt liv
hele livet.

Indledning

Årsberetningen begynder med en kort beskrivelse af det, som Ældre Sagen har opnået på landsplan i 2024.

Herefter beskrives de lokale samlede aktiviteter i 2024.

1. Organisering

Ældre Sagen er en frivilligorganisation. Med 20.600 frivillige har Ældre Sagen berøring med ældre i alle dele af Danmark. Frivillige skaber sociale netværk og fællesskaber, yder social-humanitær hjælp som fx besøgsven, aflastning, tryghedsopkald, pc-support, vågekone, spiseven og diverse medlemsarrangementer.

Ældre Sagen er en almennyttig forening og arbejder som en social-humanitær forening. Ældre Sagen er uafhængig og neutral i forhold til partipolitik, religion og etnicitet.

Ældre Sagen er en stor landsdækkende organisation, som havde 1.040.000 medlemmer med udgangen af 2024.

Antallet af nye medlemmer i 2024 var 108.135. Gentegningen var på 97,5%. 2024 var et rekordår for lotterierne. Der var en årsomsætning på over 29 mio. kr. Det skyldes en betydelig tilgang af nye medlemmer, målrettet udsendelse af mails til medlemmer og øget online- og betalingserviceomsætning.

Der er i januar 2025 til dato kommet 10.626 nye medlemmer. Pr. ultimo januar 2025 var der registreret 1.040.988 medlemmer i Ældre Sagen. De vigtigste årsager til medlemskab er adgangen til rabatter og at støtte den gode sag.

Ældre Sagen består af 215 lokalafdelinger, 57 koordinationsudvalg og 40 solitære afdelinger (kommuner med kun én afdeling) og 10 distrikter. Der er 224 delegerede, en landsbestyrelse på 9 medlemmer samt en administrerende direktør.

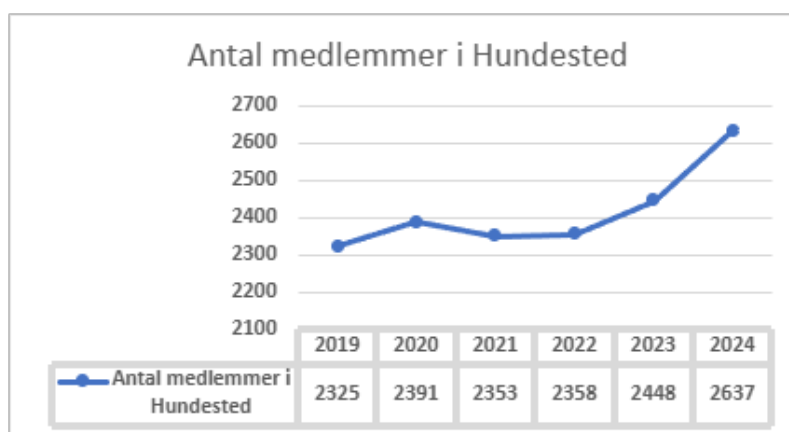
Delegeretforsamlingen afholdes i november måned hvert år. Delegeretforsamlingen er Ældre Sagens øverste myndighed og beslutter strategier, vedtægter, budget, kontingentsatser og lokalafdelingernes rådighedsbeløb.

Der er ca. 165 fuldtidsansatte i Ældre Sagen i København, som blandt andet giver 48.000 rådgivninger pr. år. Der er også en stor analyseafdeling, som sikrer, at direktøren er klædt godt på, før han møder ministre mv.

Mantraet i Ældre Sagen er: Ingen argumentation uden dokumentation.

1.1 Antal medlemmer i Hundested lokalafdeling

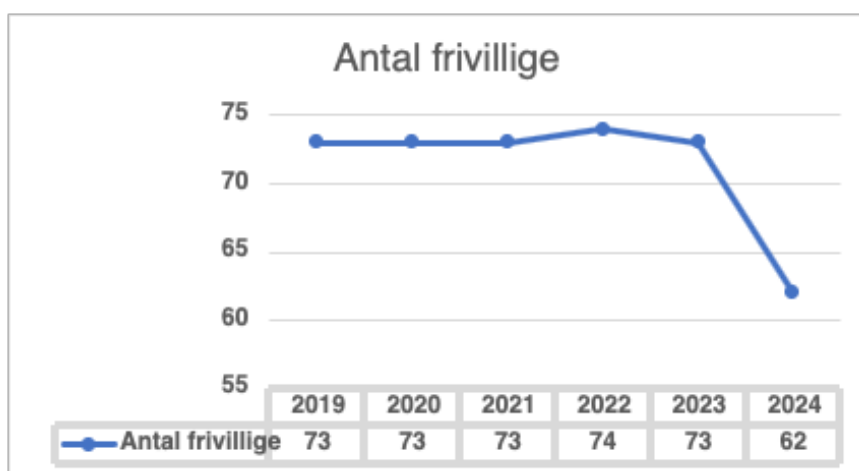
Antal medlemmer i lokalforeningen i Hundested med udgangen af december 2024 er 2637. Der er sket en stigning på 312 medlemmer i de seneste 5 år og den største stigning ses i 2024, hvor der har været en stigning på 189 medlemmer, hvilket er ca. 16 nye medlemmer pr. måned.



1.2 Antal frivillige i Hundested

Der er 62 frivillige i lokalafdelingen i Hundested. Det er en nedgang på 11 frivillige fra 2023 til 2024. Det skyldes hovedsageligt, at der ikke mere er behov for uddeling af vores lokale blad i Ældre Sagen i Hundested. Nu bruger vi i stedet Halsnæs Avis, Nyhedsbreve, Facebook, hjemmeside og Det Sker.

Der er 811 modtagere af det lokale nyhedsbrev svarende til 30 %.



2. Strategi for 2023-2027 i Ældre Sagen

I Ældre Sagens strategi for 2023-27 er der udvalgt tre områder, hvor vi vil skubbe ekstra meget på for at skabe et bedre Danmark.

- Første område er værdig sundhed, omsorg og pleje. Vi vil kæmpe for, at de der har behovet, kan få den nødvendige hjælp, støtte og behandling
- Andet område er en aktiv seniorstyrke på arbejdsmarkedet. Hver tredje i arbejdsstyrken er 50 år eller ældre, og den del af arbejdsstyrken bliver kun større. Vi vil kæmpe for deres vilkår, så flere kan blive i deres job, hvis det er det, de ønsker
- Tredje område er mental sundhed – flere muligheder for samvær, nærvær og lykke. En mindre, men signifikant gruppe af ældre mistrives og føler sig ensomme. Vi vil kæmpe for, at alle får mulighed for at indgå i meningsfulde fællesskaber

3. Hvad er opnået landspolitisk

Ældre Sagen har opnået flere resultater i 2024. Det er kun de to vigtigste områder, som er medtaget her.

- Ældrereformen
Den 18. april vedtog et flertal i Folketinget en ældrereform, som Ældre Sagen har kæmpet for og leveret input til undervejs i processen.
Ældre Sagen har i medierne lagt massivt pres på regeringen for at få hævet ambitionsniveauet i den forestående reform
- Sundhedsreformen
Den 15. november 2024 vedtog et flertal i Folketinget sundhedsreformen, som indeholder en række forbedringer, som Ældre Sagen har kæmpet for

4. Koordinationsudvalget i Halsnæs

I Halsnæs er der et koordinationsudvalg for de to lokalafdelinger i hhv. Frederiksværk og Hundested. Udvalget varetager den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder pressekontakt og kontakten til de lokale myndigheder.

Formanden for koordinationsudvalget (KOU) er ordførende for Ældre Sagen i kommunen og repræsenterer Ældre Sagen i lokalpolitiske forhold: Ældrepolitik, sundhedspolitik og frivilligpolitik.

Hundested har også haft formandsposten i KOU i 2024 og dermed også kassereren, som følger formandsposten.

Der har været afholdt fire møder i 2024. De første to møder drejede sig meget om forberedelse til et møde med kommunen, da KOU ønsker at indgå en konstruktiv dialog med det politiske og det administrative niveau i kommunen mindst en gang om året.

Der blev afholdt en times møde med Borgmester Steffen Jensen, udvalgsformand Thue Lundgaard og direktør Hella Obel den 19. juni 2024.

Der deltog to repræsentanter fra begge lokalafdelinger i Halsnæs.

Følgende emner blev drøftet:

- Plejeboligkapacitet
- Forebyggende hjemmebesøg
- Hvilke forventninger har kommunen til Ældre Sagen fremadrettet, nu hvor Civilsamfundet er indskrevet i Ældrereformen
- Ældrereformen
- §18 midler

5. Samarbejde mellem Koordinationsudvalget og Ældrerådet

I 2024 har koordinationsudvalget styrket samarbejdet med Ældrerådet i Halsnæs Kommune. Der er således afholdt 3 møder i løbet af 2024.

Det første møde handlede om planlægning og afholdelse af Ældredagen, som finder sted hvert år den 1. oktober. Ældre Sagen og Ældrerådet deles om udgifterne til kaffe/te og kage på dagen.

Borgmester Steffen Jensen var inviteret til at orientere om ældreområdet budget for 2025, men det blev i stedet Thue Lundgaard, som fortalte om budgettet. Herefter var der plads til dialog. Ældre Sagen havde især fokus på antallet af plejeboliger i kommunen, hvor der er en lang venteliste. Thue er klar over, at der er en lang venteliste til at kunne få en plejebolig i Halsnæs Kommune, men der er ikke truffet beslutning om etablering af flere plejeboliger i Halsnæs Kommune endnu.

Det andet og tredje møde handlede om, hvordan vi i fællesskab kan finde de ensomme i vores kommune og få dem til at deltage i de mange tilbud, som findes, hvor også Frivilligcenter Halsnæs og Paraplyen deltog i dette punkt på møderne.

Møderne resulterede i, at der i samarbejde med Frivilligcenter Halsnæs, Paraplyen, Ældrerådet og Ældre Sagen blev afholdt en konference den 30. oktober om ensomhed på Gymnasiet i Frederiksværk. Lars Benjaminsen fra Vive og Karna Vinther fra Halsnæs Kommune holdt et oplæg om ensomhed og sundhedsfaglige tilgange.

Alle, som kunne være interesserede i emnet, var inviteret, men der deltog desværre ikke så mange. Frivilligcentret vil efterfølgende stå for at indkalde til et netværksmøde på tværs af de forskellige interessenter.

Det er ikke de ældre, som er mest ensomme, så det er vigtigt, at også andre tager del i denne udfordring og især der, hvor de unge færdes.

Ensomhedsproblematikken er der fortsat fokus på i Ældre Sagen på landsplan og lokalt, men det er en svær størrelse at arbejde med. Vi har en del tilbud, men spørgsmålet er fortsat: Hvordan får vi fat i de borgere, som er ensomme og ikke deltager i vores tilbud? Transport spiller også en rolle i forhold til deltagelse i diverse tilbud.

Ældre Sagen har mange tilbud i både Frederiksværk og Hundested. Der har været kontakt med de forebyggende medarbejdere fra visitationen i Halsnæs Kommune for at få dem til at henvise til vores tilbud som fx besøgsvenner og de mange andre tilbud, som vi har i lokalafdelingen.

Ældre Sagen har været med til at udarbejde en ensomhedsstrategi i samarbejde med 111 andre forskellige foreninger, og der vil fortsat være fokus på emnet fremover. Hver 8. dansker føler sig ensom. Det er knap 600.000 danskere. Blandt ældre over 65 år er der 100.000, der føler sig svært ensomme – svarende til 8% af alle ældre i Danmark.

6. Lokalbestyrelsen i Hundested

Efter årsmødet den 3. marts 2024 konstituerede bestyrelsen sig med formand, næstformand, kasserer, øvrige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. De forskellige roller i bestyrelsen blev også fordelt.

Der har været afholdt 10 bestyrelsesmøder i 2024 af ca. 2 timers varighed.

7. Arrangementer og aktiviteter i løbet af året

7.1 Ture /rejser og foredrag

Dato	Aktivitet	Sted	Antal deltagere
9. januar	Sanger/skuespiller Tina Christensen	Gubben	52
25. -26. januar	Nykøbing Falster revyen Med Kagan Turist	Falster, Stevns og Lolland	43
6. februar	Ølsmagning	Bryghuset	33
3. marts	Årsmøde	Poppelhuset	213
19. marts	Orienteringsmøde om Flextrafik	Gubben	80
18. april	Forestillingen:	Folketeatret	49

	Nye Tider		
23. april	Oplæg om fremtidsfuldmagter ved jurist Charlotte Szymala fra Ældre Sagen	Gubben	72
10. juni	Frivilligtur	Kerteminde på Fyn	40
6. august	Foredrag med Hanne Faldborg: Den tredje Alder	Gubben	56
8. - 12. september	Bustur med Vitus Rejser	Harzen	17
12. oktober	Musik med: Karan på Brua fra Norge	Gubben	55
30. november	Juletur	Lund i Sverige	51

7.2 Motion og udendørs spil

Badminton	Spiller tirsdag og torsdag i Storebjerghallen	41 tilmeldte
Bowling	Kun en forårssæson på grund af manglende tilslutning. Aktiviteten er derfor nedlagt.	40 pr. gang
Krolf	Mandag og onsdage hele året hvis vejret tillader + i vinterhalvåret inde i Storebjerghallen	59 tilmeldte
Petanque	Spiller mandag og torsdag hele året, hvis vejret tillader	14 tilmeldte
Vandreture	Går 4 dage om ugen hele året, hvis vejret tillader	59 tilmeldte

7.3 Andre aktiviteter

Læseklub	En gang om måneden fra september til maj	8 deltagere
Studiekreds Søren Kierkegaard	Første onsdag om måneden	5 deltagere
Kortspil	Spiller hver anden tirsdag eftermiddag i Gubben	8 pr. gang
Præmiewhist	Spiller hver mandag hele året	12 pr. gang
Slægtsforskning	Fra september til april 2 gange om måneden	20 tilmeldte

7.4 Spisevenner og søndagscafe

Søndagscafe	En gang om måneden fra september til april i Gubben.	ca. 20 pr. gang
Spisevenner/spis sammen	Hver anden fredag i Gubben	ca. 28 pr. gang

7.5 Hjælp og vejledning

Funktionen	Antal frivillige	Modtagere
Tryghedsopkald	1 + 1 vikar	Der skrives til to borgere hver morgen, og der ringes op til 5 borgere hver morgen alle årets dage.
Besøgsven	10	10 værter
Bisidder	1	Kontakt med 5 personer. To af dem er blevet klaret med et besøg hver. To andre har der været 2-3 samtaler med. Den sidste har der været kontakt til 4- 5 gange med forskellige emner
Juridisk rådgivning	1	Der har været 46 henvendelser. Det har fortrinsvis drejet sig om forskellige arveretlige spørgsmål og derudover en del spørgsmål vedrørende fremtidsfuldmagter.
Den hjælpende hånd	7	Den Hjælpende Hånd har i 2024 haft 23 henvendelser. Det er resulteret i 10 hjemmebesøg for at løse mindre opgaver med billedophæng, dørklokker, køkkenskabe og lign. Fem henvendelser kom fra medlemmer i Frederiksværk og kunne henvises til den nyoprettede hjælpende hånd i Frederiksværk. Andre opgaver var løst inden DHH nåede at reagere på indtalte henvendelser på vores telefonsvarer. DHH kan nu kontaktes direkte på flere telefonnumre, så det altid skulle være muligt at få en hurtig kontakt til en af gruppens frivillige.
IT-cafe	8	IT-cafeen har åbent hver mandag fra kl. 10-12, medmindre det er en helligdag. Der er lukket i juli måned samt i skolernes juleferie.

		IT-hjælperne har leveret 330 ydelser af forskellige karakter (Se bilag 1). 198 af ydelserne er leveret i IT-cafeen. Der har været et par udskiftninger i gruppen af IT-hjælpere i løbet af året, men de fleste har været med gennem flere år.
IT-hjælp i hjemmet	8	Der er leveret 132 ydelser/hjemmebesøg
Råd og vejledning om demens	1	I 2024 blev der etableret tilbud om råd og vejledning anonymt hos den demensansvarlige i lokalafdelingen. Telefontid hver tirsdag mellem kl. 10-12. Der har været fire henvendelser, og de to har resulteret i et hjemmebesøg.

7.6 Vaccination mod Influenza og Covid-19

Lokalforeningen indgik også i 2024 en aftale med Danske Lægers Vaccinationservice om at tilbyde vaccination mod influenza og Covid-19 i Hundested Hallen.

I første omgang blev der aftalt i alt 7 dage til vaccination i oktober/november. To dage til projekt med højdosisinflenzavaccination plus Covid-19 vaccination. Fem dage med almindelig influenzavaccination plus Covid-19.

Det viste sig, at Ældre Sagen fik mange henvendelser fra borgere i Hundested, som er fritaget fra elektronisk post, som beklagede sig over, at der var meget svært at komme igennem pr. telefon til regionen for at bestille tid. Telefontiden var fra 10-14 på hverdage. En borger og hendes datter kunne fortælle mig, at de var nr. 843 i køen.

Det gav formanden for Ældre Sagen i Hundested Birte Carøe anledning til at henvende sig til Regionsformand Lars Gaardhøj for at fortælle om den urimelige behandling af ældre sårbare borgere, som ikke kunne bestille en tid til at blive vaccineret. Beskeden i første omgang var, at borgerne bare kunne køre til 'drop in' vaccination i Hillerød eller Frederikssund. For at være i stand til det, skal man enten have en bil selv, som de færreste har, eller bestille flextrafik. Alt sammen meget besværligt for borgere, som bor i et yderområde som os. Flere borgere udtrykte, at de ville opgive at blive vaccineret, når det skulle være så besværligt. Efter kontakt til regionsformanden blev der aftalt to yderlige dage med Danske Lægers Vaccinationservice i begyndelsen af december måned. Formanden sikrede sig, at de tog ekstra vacciner med, så det var muligt at tilbyde vaccination til borgere, som mødte op uden at have bestilt en tid. I alt blev der vaccineret 1.943 borgere i Hundested Hallen i 2024. Mere end dobbelt så mange som sidste år (736).

Lokalafdelingen havde som vanligt sørget for gratis kaffe og småkager til alle fremmødte, mens de skulle vente et kvarters tid for at se, om der kom en reaktion på vaccinerne.

Nogle brugte længere tid på kaffe og småkager, da de mødte venner og bekendte, som de ikke havde set i lang tid. Så for nogle blev det en lille udflugt med hyggeligt samvær.

Bestyrelsen samt andre frivillige tog tørbøjen med kaffebrygning, opvask og oprydning på alle 9 dage. En person fra Ældrerådet hjalp til med at brygge kaffen og være til stede de fleste dage.

Efter flere mails frem og tilbage mellem formand Birte Carøe og Regionsformand Lars Gaardhøj foreslog han, at han gerne ville mødes og drøfte sagen. Det blev aftalt til 3. februar 2025, hvor målet var at få drøftet, hvordan lokalforeningen kunne tænke sig, at vaccinationen kunne foregå i 2025.

8. Kommunikation med medlemmerne

Lokalafdelingen ønsker at kommunikere med vores medlemmer på flere forskellige måder.

8.1 Hjemmesiden

Alle arrangementer og nyheder vil være at finde på den platform.

8.2 Facebook

Facebooksiden: Ældre Sagen – Hundested. Antal følgere: 125 borgere

Facebookgruppen: Ældre Sagen – Hundested – Aktiviteter

Antal brugere 482

Alle aktiviteter formidles her, og det er muligt for medlemmerne at kommunikere med hinanden i gruppen.

8.3 Nyhedsbreve fra lokalafdelingen

Lokalforeningen benytter sig også af at kunne udsende nyhedsbreve til medlemmerne.

Der er 811 af de 2637 medlemmer, som modtager nyhedsbrevet. Det er nemt at tilmelde sig og få det lokale nyhedsbrev.

8.4 Det sker

Udkommer fem gange om året og det egner sig ikke aktiviteter, som ikke er faste hen over året. Deadline for input er 10 uger før det udkommer.

9. Nye tiltag i lokalforeningen i 2024

9.1 Indlæg i Halsnæs Avis

Lokalafdelingen indgik samarbejde med Halsnæs Avis, som skulle finde sponsorer, så vi kunne få et indlæg i avisen 10 gange om året i stedet for det årlige blad. Der blev indgået aftale først med to sponsorer og senere kom en tredje til.

9.2 Bookingsystem

I efteråret tog lokalafdelingen bookingsystemet i brug. Det er et system, som hjælper lokalafdelingen med at smidiggøre tilmeldinger og betalinger til diverse aktiviteter.

I første omgang anvendes det til ture, foredrag mv., men det er planen, at det skal anvendes mest muligt fremover.

9.3 Demensvenlig lokalafdeling

Demenscafé

Smilets Café åbnede tirsdag den 24. september 2024, som et nyt tiltag i Ældre Sagens lokalafdeling i Hundested.

Tilbuddet er målrettet borgere med en demenssygdom eller hukommelsesbesvær og deres nære pårørende.

På åbningsdagen den 24. september var der et pænt fremmøde på 25 personer, som var interesseret i at høre om, hvad cafeen skal bruges til.

Der var repræsentanter fra bestyrelsen i Ældre Sagen i Hundested, og udvalgsformand Thue Lundgaard var også til stede.

Formanden for Ældre Sagen i Hundested holdt en lille åbningstale, og herefter overtog den demensansvarlige seancen. Der blev sunget et par sange, og så fik cafeen sit navn ud fra idéer og afstemning. Det blev som bekendt Smilets Café for at understrege, at vi skal have det hyggeligt og gerne morsomt.

Der er udarbejdet en lille folder, som beskriver formålet med caféen.

Der er tilknyttet fire frivillige, der klarer de praktiske opgaver med borddækning, kaffe og oprydning. Kage købes i Paraplyens café, Gårdhaven. Deltagerne betaler 25 kr. pr. Gang.

9.3 Rekrutteringsuge

Ældre Sagen havde opfordret til, at lokalafdelingerne skulle afholde en rekrutteringsseance i uge 40 for at få flere frivillige ind i lokalafdelingerne. I Hundested blev den afholdt den 3. oktober. Der mødte 6 personer op, og der blev

indgået aftale om individuelle møder efterfølgende for at få en snak om, hvilket frivilligområde vedkommende brænder for.

På vegne af bestyrelsen
Birte Carøe, formand for Ældre Sagen i Hundested.

Lokalbestyrelsens medlemmer:
Birte Carøe, formand
Nancy Viborg, næstformand
Hanna Gram, kasserer
Bodil Pedersen, sekretær
Claus Löschenkohl, bestyrelsesmedlem
Hanne Petersen, bestyrelsesmedlem
Bent Hilmer Jensen, bestyrelsesmedlem
Jette Mikkelsen, suppleant

Oversigt over de forskellige ydelser, som leveres af IT-hjelperne.

Bilag

2024	Antal
ANDET - Problemer i øvrigt	2
ANDET - Rådgivning	7
ANDET - Undervisning	5
BETALING/BANK - Adgang	5
BETALING/BANK - Betalingskort	9
BETALING/BANK - MobilPay	20
BETALING/BANK - Problemer i øvrigt	4
COMPUTER - Opsætning/adgang	15
COMPUTER - Problemer i øvrigt	15
COMPUTER - Software/Opdatering	31
DIGITALE FULDMAGTER	4
EMAIL - Opsætning/adgang	31
EMAIL - Problemer i øvrigt	20
MitID - Oprettelse, aktivering og genetablering	13
MitID - Problemer i øvrigt	9
NETVÆRK - Fibernet	8
NETVÆRK - Problemer i øvrigt	3
NETVÆRK - Router	11
NETVÆRK - WiFi	12
PRINTER - Opsætning/adgang	14
PRINTER - Problemer i øvrigt	5
REJSEKORT	1
SIKKERHED - I øvrigt	2
SIKKERHED - Phishing og spam	2
SIKKERHED - Uønskede programmer/POPu	3
TELEFON/TABLET - Apps	32
TELEFON/TABLET - Opsætning/adgang	11
TELEFON/TABLET - Problemer i øvrigt	15
TELEFON/TABLET - SIM-kort	5
TV - I øvrigt	1
TV - Opsætning/adgang	6
ANDET - Problem i øvrigt	9
Hovedtotal	330