

Ældre@Sagen

Årsmøde Ældre Sagen Rudersdal 2025

Årsmøde 2025



Program Årsmøde 2025

1. Formanden byder velkommen	15.00	Per T Christensen
2. Den nye ældrelov, og dens betydning	15:10	Per Tostenæs
3. Officielt Årsmøde	Start	Per T Christensen
<hr/>		
4. Valg af dirigent	15:45	Lars Linderholm
5. Lokalafdelingens beretning	15:55	Per T Christensen
6. Forelæggelse af regnskab	16:15	Søren Bo
7. Orientering om fremtidigt virke	16:30	Per T Christensen
8. Indkomne forslag	16:40	Lars Linderholm
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer	16:45	Lars Linderholm
10.Valg af suppleanter	17:00	Lars Linderholm
11.Eventuelt	17:15	Lars Linderholm
12.Tak for i dag	17:30	Per T Christensen

Per T Christensen

Formand

Rudersdal lokalafdeling

Lokalbestyrelsen i Rudersdal

■ På valg!

Aase Hansen, Kontoret

Anders Houmøller – Arrangementer, Bridge, Kommunikation

Anna Nyholm – Fruerstuen, Rejser og udflugter

Birgitte Aaslyng – Sekretær, Rejser og udflugter, Ad Hoc listen

Edel Baunbæk-Knudsen – Det social humanitære område

Frank Schubert – Næstformand, Motions aktiviteter

Karen Marie Stigaard - Musik, litteratur, sprog, skoler, kunst mv

Per T. Christensen - Formand, IT, PR&K, Ældrepolitik

Søren Bo – Kasserer, Kommunikation

Birgitte Schjærning Povlsen – 1. suppleant



Ældreloven

Per Tostenæs

Chefkonsulent, Ældre Sagen

Cand.scient.adm.

Kommer for at fortælle om den nye

“Ældreloven”

og om, hvad den vil betyde for os her i Rudersdal.



Ældre@Sagen

Ældrelov nu og i fremtiden

Rudersdal Kommune d. 10.03.25



Ny Ældrelov

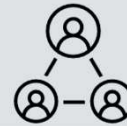
Tættere samarbejde med pårørende



Mere selvbestemmelse for den enkelte



Faste teams i hjemmeplejen



De tre bærende principper er områder, som Ældre sagen har kæmpet for i mange år

Fra papir til praksis – de gode intentioner skal føres ud i livet



- Ældreloven åbner et vindue for forandring
- Rammelovgivning - Bliver lovens visioner rent faktisk konkretiseret og implementeret?
- Det kræver, at kommunerne griber ansvaret og muligheden

Opgør med minuttyranniet

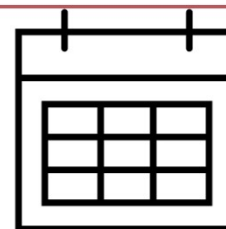
Hvad betyder det konkret?

- Slut med at kommunerne udmåler ydelser i faste minuttal
- Slut med at andre bestemmer hvornår og hvor længe man har på toilettet
- Ud med ydelseskemaer. **Ind med plejepakker**

Den ældre får bl.a. indflydelse på:

- ✓ Hvilken hjælp der skal gives
- ✓ Hvordan den skal gives
- ✓ Hvornår den skal gives

- I. Ældreloven træder i kraft den 1. juli 2025
- II. Ældretilsyn ligeledes 1. juli 2025 med indkøringsperiode
- III. Ældreloven fuldt i kraft fra 1. januar 2027



Pårørende, samarbejde og civilsamfund

De gode intentioner i Ældreloven er tydelige, men det er ikke nok alene. Der skal sikres konkret indflydelse!

- Loven mangler tiltag til at aflaste og hjælpe de pårørende
- **En million** voksne danskere hjælper deres pårørende
- Det belaster dem fysisk og mentalt.
- Samarbejdet med pårørende er centralt i loven, men hvor er løfterne om mere støtte?
- Pårørende udfører i dag en lige så stor hjælp i hverdagen, som den hjælp kommuner tilbyder

Ældre Sagen mener: Kommunerne skal stille krav til de tværfaglige teams om aktivt at inddrage og samarbejde med pårørende.



Helhedspleje

Hvad og hvordan?

- Hjælpen og plejen skal tilbydes som sammenhængende pleje- og omsorgsforløb
- Skal tilpasses efter borgernes aktuelle behov
- Skal ske i dialog med medarbejderen, den ældre og de pårørende

Tværfaglige teams som omdrejningspunkt

- Der skal investeres tid og ressourcer
- Ledelsen skal skabe rum for frisættelse af faglighed og selvstyre
- Der skal laves fornuftige krav til de selvstyrende teams
- Ældreloven lægger direkte op til, at kommunerne indfører teams



Ældre Sagen mener: Tværfaglige teams og helhedspleje er ikke et mål i sig selv. Det skal sikre kontinuitet i plejen

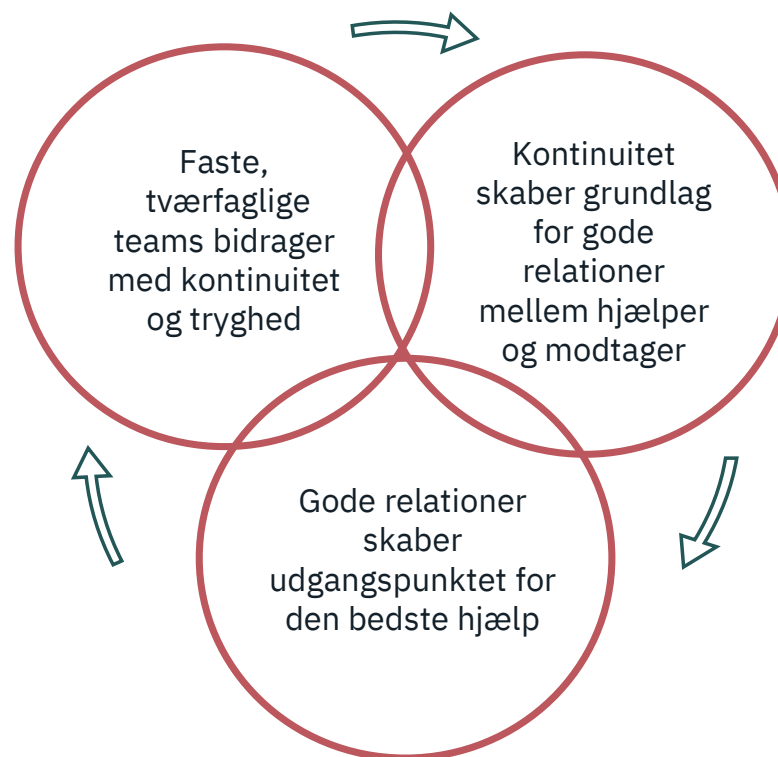
Kontinuitet og sammenhæng

- Mange ældre oplever, at deres hjem er som en banegård, fordi der kommer mange forskellige omsorgspersoner – Det skaber utryghed.

Plads til forbedringer



Ældre Sagen mener: Der skal stilles eksplicitte krav til, hvor mange forskellige hjælpere, der kommer i den enkeltes hjem!



Robotstøvsugere – erstatning for rengøring??

Forbrugerrådets blad TÆNK: ”Robotstøvsugere kan være et **supplement** til støvsugning

Hvorfor kører robotstøvsugerne ikke rundt på landets rådhus?

5.000 hjemmehjælpsmodtagere inviterer ikke andre ind i deres hjem, fordi det er for beskidt

Skærmbesøg i ældreplejen

Omfang og præmis

- KL angiver, at kommunernes mål typisk ligger på at **7-11** procent af hjemmeplejens fysiske besøg kan omlægges til skærmbesøg
- Skærmbesøg kan være fine. **Hvis** det er på den ældres præmisser
- Kan ikke nødvendigvis stå alene

Ny undersøgelse på vej

- Ikke offentliggjort endnu, men noget kunne tyde på at:
- Valgfrihed er afgørende
- Vejledning og tilgængelighed er afgørende
- Vil for nogle blot være en del af et differentieret plejetilbud
- Kan have positiv effekt på forholdet mellem den ældre og personalet
- Kan risikere at bidrage til ensomhed
- Meget tyder på, at skærmbesøg er kommet for at blive

*Epinion for Ældre Sagen.
Undersøgelsen forventes
offentliggjort i april*

Tak for jeres tid!

Ældreloven

Politik

Længe ventet ældrelov vedtaget

Ældre Sagen har sendt arbejdshandsker og en hilsen til 98 borgmestre — for nu er det op til kommunerne at føre de gode intentioner i ældreloven ud i virkeligheden.



Ældre  Sagen

Årsberetning Rudersdal 2024

Årsmøde 2025



Valg af dirigent



Bestyrelsen foreslår:

Lars Linderholm

Underdirektør Frivilligafdelingen

Dirigent



2. Beretning om lokalafdelingens virksomhed

(til godkendelse)



Hele Ældre Sagens Medlemstal er nu **1.048.957**, heraf er der **20.600** uvurderlige frivillige

- 20.600 frivillige i Ældre Sagen spiller en uvurderlig rolle for de hjælper og for Ældre Sagens aktiviteter
- Tæt på 110.000 arrangementer og aktiviteter i de 215 lokalafdelinger i 2024

- Længe ventet ældrereform vedtaget
- Ældre Sagen har sikret forbedringer med ny sundhedsreform
- Tre nye initiativer mod digital svindel
- Forbedret retssikkerhed for plejehjemsbeboere
- Ny afgørelse sikrer lettere adgang til kompressionshjælpemidler
- Vi har kæmpet for at beboere på plejehjem kan fravælge måltider
- Hurtigere udredning for demens
- Borgerrådgivning kan fortsætte – retssikkerheden styrkes

Fakta om Ældre Sagen i Rudersdal



Pr. 31.12 2024 var vi: **11.747** medlemmer

- **157** aktive frivillige - svarende til 1,3% af medlemmerne

- **Cirka 2.972** arrangementer og aktiviteter i 2024 – svarende til 19 pr. frivillig

-Landsgennemsnittet er 5,3 pr. frivillig

-Så her i Rudersdal er vi 4 gange mere aktive end landsgennemsnittet

Arrangementer og Aktiviteter i Rudersdal



Social humanitære aktiviteter

Den hjælpende hånd

Bisidderordningen

Besøgsvenner

Hjælpende hånd

Chaufførtjeneste på plejehjemmene

Musikarrangementer på plejehjemmene

Telefonkæden

Tryghedsopkald

Bogvenner



Faste aktiviteter

IT-Gruppen

- IT Besøgsvenner
- IT hjælpere (ikke som 112 mere som 1813)
- IT caféer
- IT Undervisning



Faste aktiviteter

Bridge x 2 (nord og syd)

Fiskeklubben

Fransk

Engelsk

Litteraturkredse x 4 (2 nord og 2 syd)

Videogruppen



Faste aktiviteter – Motion



- Badminton
- Længere Vandreture
- Petanque
- Stavgang Syd – 3 hold
- Stavgang Nord
- Traveture fra Skodsborg Station –
2 hold



Få biblioteket bragt hjem til dig !

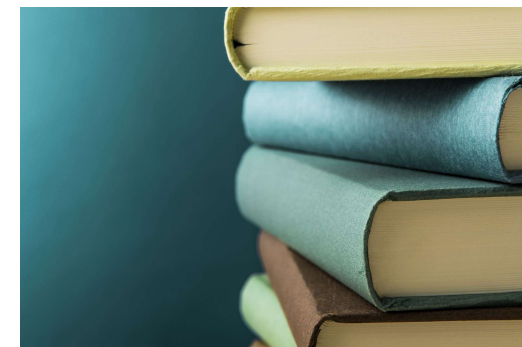


Ældre Sagen i Rudersdal har endelig fået en aftale med Bibliotekerne om at vi gerne vil bringe bøger ud til borgere, der har svært ved selv at komme på biblioteket, nu da ordningen er nedlagt af kommunen som led i et spareforslag.

Vi tilbyder ordningen *Bøger til døren*, hvor frivillige bogvenner leverer bøger, film og musik direkte hjem til borgere.

Vi søger derfor nogle ”*Bogvenner*”; kunne du tænke dig at være med?

Ring til Edel Baunbæk-Knudsen på 30 32 58 01!



Arrangementer og Aktiviteter i 2024

- | | | |
|---------|------------------------------|-----------------|
| • 19 | It-kurser, | 127 deltagere |
| • 17 | Underholdende arrangementer, | 1.080 deltagere |
| • 37 | Fruestue & Herreværelse, | 625 deltagere |
| • 580 | IT Hjælp og Café, | 668 fik hjælp |
| • 1.178 | Social – humanitær, | 1.178 fik hjælp |
| • 75 | Bridge og Video, | 51 deltog |
| • 959 | Motion og Fiskeklub, | 149 deltog |
| • 107 | Sprog & Litteratur, | 64 deltog |

2.972 arrangementer

3.942 deltagere

Skuffende: Biblioteket kommer - ikke

Debat

Af Edel Baunbæk-Knudsen,
Social-humanitær koordinator,
Ældre Sagen i Rudersdal, og Mona
Madsen, Forhenværende
bibliotekschef

I Biblioteksloven står der, at "Kommunalbestyrelsen skal så vidt muligt etablere biblioteksbetjening af de børn og voksne, der er afskåret fra selv at komme på biblioteket." Det gør de fleste folkebiblioteker også. Men i Rudersdal Kommune er "Biblioteket kommer"-ordningen nedlagt, med den begrundelse at man derved kunne spare 480.000 kr.

Det lyder da også som mange



Ældre Sagen om kriseramte plejehjem: -Vi må handle nu for vores ældre

Debat

Af Per Christensen,
Formand for Ældre Sagen,
Rudersdal

Rudersdal: Den seneste melding fra formanden for Social- og Sundhedsudvalget om plejehjemmenes økonomiske situation i Rudersdal Kommune vækker dyb bekymring hos Ældre Sagen. Plejehjemmene står med et merforbrug på 20

og mere plejkrævende beboere. Samtidig ser vi en bekymrende udvikling med flere ufaglærte og færre sygeplejersker, hvilket går ud over den faglige kvalitet. De ældre, der kommer på plejehjem i dag, er ofte alvorligt syge og kræver omfattende pleje, men de nuværende ressourcer kan ikke følge med.

Vi anerkender nødvendigheden af prioriteringer i kommunens budget, men det må

Ældre Sagen opfordrer kommunalbestyrelsen til omgående at handle.

Vi støtter socialudvalgsformandens forslag om at nulstille plejehjemmenes gæld, men det er ikke nok. Der skal tilføres flere ressourcer, og rekruttering af kvalificerede medarbejdere skal højere op på dagsordenen.

Et vigtigt skridt kunne være at give de ufaglærte me-

Vi ser også positivt på forslag om at inddrage ny teknologi, som robotstøvsugere, og effektivisere madordninger. Men det er afgørende, at sådanne ændringer ikke blot bliver spareprojekter. De skal bidrage til bedre forhold for beboerne – ikke yderligere nedskæringer.

Plejehjemmene er samfundets sikkerhedsnet for dem, der ikke længere kan klare sig selv. Hvis vi som

Ældre Sagen bekymret over robotstøvsugere – vil nedsætte de ældres livskvalitet

Rudersdal: Kommunen sparer millioner på at indføre robotstøvsugere i hjemmeplejen. Støvsugere, som borgerne selv skal betale. Ældre Sagen appellerer til kommunen om at lave beslutningen om.

Af Lars Schmidt
lars.schmidt@sn.dk

Hos Ældre Sagen i Rudersdal er man på ingen måde tilfredse med, at robotstøvsugere fra årsskiftet har erstattet hjemmehjælpen for 1.044 borgere. Disse borgere har – fordi kommunen skal spare – selv måtte købe sig en robotstøvsuger. Og selv lære at bruge den.

Ældre Sagen er direkte bekymret over brugen af robotstøvsugere, som giver kommunen en besparelse på tre mio. kroner om året. Man appellerer til kommunen om at ændre beslutningen og indgå i en dialog om det, man kalder en mere afbalanceret løsning.

Ældre Sagen mener, at der er risiko for en mærkbar serviceforringelse og nedsættelse af de ældres livskvalitet.

- Den foreslåede løsning i Rudersdal Kommune, hvor borgerne selv skal finansiere og håndtere robotstøvsugere, opleves som unødigt hård og urimelig, siger Ældre Sagens lokalformand i Rudersdal, Per T. Christensen til Sjællandske Nyheder:

- Mange ældre vil have svært ved at betjene en robotstøvsuger på grund af fysiske eller kognitive be-

grænsninger. Samtidig kan tekniske udfordringer som dørtrin, tæpper og møbler gøre det nødvendigt at omorganisere hjemmet radikalt. For mange ældre, der omgiver sig med ting og møbler, som har stor personlig betydning, vil dette føles som en alvorlig indgriben i deres liv. Risikoen for en mærkbar serviceforringelse og nedsat livskvalitet er derfor reel.

Forstår bekymringen

Socialudvalgsformand Randi Mondorf (V) står på mål for besparelsen. Og forstår samtidig Ældre Sagens bekymring. Det siger hun til Sjællandske Nyheder:

- Meget desværre indeholder budget 2025 som bekendt en reduktion i serviceniveauet på flere områder, herunder praktisk hjælp i hjemmet til en række af vores ældre borgere. Det er virkelig beklageligt, siger hun – og fortsætter:

- Den beslutning havde jeg naturligvis gerne været foruden, men det er en konsekvens af den økonomiske virkelighed, der er i kommunen. Og i lyset af den virkelighed er det valgt at prioritere personlig pleje fremfor praktisk hjælp, som støvsugning er.

- Jeg forstår godt Per Christensens bekymring over nogle borgeres situation og derfor er der også en re-visitation af borgernes situation, hvor behovet bliver vurderet, fastslår Randi Mondorf.

En klog og smart måde

Hos Ældre Sagen udviser man forståelse for kommunens situation, siger Per T. Christensen:

- Vi befinder os i en tid, hvor det er blevet sværere at rekruttere medarbejdere til den kommunale hjemmepleje. Derfor anerkender Ældre Sagen behovet for at anvende velfærdsteknologi på en klog og smart måde. Vi støtter digitale løsninger, der kan frigøre arbejdskraft til andre omsorgsopgaver og samtidig styrke borgernes selvstændighed. Dog må dette aldrig ske på bekostning af borgernes livskvalitet eller tryghed i eget hjem, siger han:

- En generel omlægning til robotstøvsugere kan medføre afledte effekter på borgernes sundhedstilstand, eksempelvis forværrede smerter, træthed eller forringet evne til at deltage i andre aktiviteter. Der kan også være særlige hensyn at tage, hvis en borger har dokumenterede allergier eller andre hel-

hedsproblemer, der kræver en høj standard for rengøring.

Og udgiften til en robotstøvsuger kan for nogle borgere være svær at gabe over.

- Statistikker viser, at borgere i Rudersdal generelt har en højere gennemsnitsindkomst end mange andre steder i landet. Det kan give indtryk af, at flertallet vil kunne klare denne udgift. Det er dog vigtigt at understrege, at der stadig er en gruppe borgere, for hvem en udgift på 3.000-5.000 kroner til en robotstøvsuger vil være en betydelig økonomisk belastning, understreger Per T. Christensen:

- Disse borgere risikerer at skulle prioritere nødvendige udgifter til medicin eller madlavning for at kunne leve op til kommunens krav. Derfor må der tages hensyn til, at ikke alle har samme økonomiske råderrum, og at den foreslåede løsning kan skabe ulighed blandt kommunens ældre borgere.

Alternativ løsning

Ældre Sagen opfordrer kommunen til at revurdere beslutningen. Og man foreslår, at kommunen lader blikket hvile på det, man gør i Gentofte.



For fremtiden bliver sådan en fætter hjemmeplejens - og måske de ældres - gode ven Foto: Henrik Gregersen

- Vi foreslår en model inspireret af Gentofte Kommune, hvor man har iværksat et pilotprojekt med robotstøvsugere. Her testes løsningen hos 20 udvalgte borgere for at afdække, hvem der med fordel kan bruge en robot og, hvor det fortsat er nødvendigt med personlig hjælp. En sådan model kan sikre, at velfærdsteknologi anvendes målrettet og hensigtsmæs-

sigt uden at gå på kompromis med borgernes livskvalitet, siger han – og slutter:

- Lad os sammen sikre, at vi både kan anvende velfærdsteknologi til at frigøre ressourcer og samtidig tage hensyn til de ældres behov og livskvalitet. En mere fleksibel og afprøvet tilgang vil gavne både borgere og medarbejdere i hjemmeplejen.



- Den foreslåede løsning i Rudersdal Kommune, hvor borgerne selv skal finansiere og håndtere robotstøvsugere, opleves som unødigt hård og urimelig, siger Ældre Sagens lokalformand i Rudersdal, Per T. Christensen.

⌚ 4 min.

Ældre Sagen bekymret over robotstøvsugere – vil nedsætte de ældres livskvalitet

Kommunen sparer millioner på at indføre robotstøvsugere i hjemmeplejen. Støvsugere, som borgerne selv skal betale. Ældre Sagen appellerer til kommunen om at lave beslutningen om.

Lars Schmidt lars.schmidt@sn.dk

Hos Ældre Sagen i Rudersdal er man på ingen måde tilfredse med, at robotstøvsugere fra årsskiftet har erstattet hjemmehjælpen for 1.044 borgere. Disse borgere har – fordi kommunen skal spare – selv måtte købe sig en robotstøvsuger. Og selv lære at bruge den.

Hjemmeplejen kommer i fremtiden på besøg via skærmen

Op mod hver fjerde besøg i hjemmeplejen skal i fremtiden klares via skærm.

Kommunen vurderer, at **20-25%** af hjemmehjælpsmodtagere kan klare sig med skærm. Kommunernes Landsforening (KL) angiver dog en lavere andel på **7-11%**.

Ældre Sagen Rudersdal er bekymret over dette høje ambitionsniveau vil presse medarbejdere og borgerne

Demensvenlig lokalafdeling



Hvad betyder det at være demensvenlig

Demensansvarlig – **Kirsten Thaarup**

- I samarbejde med Rudersdal Kommune

Demens – hvordan håndterer jeg det?

Har du brug for hjælp og vejledning

- Så ring til Kirsten på 4091 6683

Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vil du vide mere, så send os en mail på aes@outlook.dk eller læg en besked på vores telefonsvarer 3034 3824 - så kontakter vi dig.



**Vi søger frivillige,
som vil gøre en forskel**

Tak til vores partnere



Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet.

Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning.

Et ansvar vi tager meget seriøst

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.



BIRKERØD
Tlf. 45 82 28 00

HOLTE
Tlf. 69 13 28 40



Torp's Begravelses

- en kærlig afsked

Min Sidste Vilje

Gaven til dine efterladte, om det vi ikke altid tør sætte ord på.

Din digitale arv

Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "dør" de også?

Begravelsesopsparring

Hjælp dine efterladte med at dække omkostningerne til din begravelse.

Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.



Ring på tlf. 22 327 327

www.torpsbegravelses.dk

medlem af  Danske Bedemænd

Tak til Rudersdal Kommune

Fordi de ALTID lytter
Fordi de ALTID støtter
For gratis adgang til lokaler
For økonomisk støtte



RUDERSDAL
KOMMUNE

TAK



Til alle de frivillige som ved deres indsats gør dette muligt

Uden frivillige - ingen Ældre Sagen

Beretning til godkendelse



3. Forelæggelse af lokalafdelingens regnskab til udtalelse

3 Forelæggelse af regnskab 2024

Af miljøhensyn har vi ikke
udleveret regnskabet



**Søren Bo
Kasserer**

Regnskab 2024 Resultatopgørelse

Resultatopgørelse	31-12-2024	31-12-2023
Indtægter		
Kontingentandel	344.196	325.742
Andre tilskud sekretariatet	19.740	20.440
Gaver, tilskud, bidrag 1)	106.445	117.506
Annonceindtægter	0	0
Arrangementsindtægter 2)	99.659	48.349
Diverse indtægter 3)	0	0
Renteindtægter	10.956	11.118
Indtægter i alt	580.996	523.156
Udgifter		
Markedsføringsomkostninger 4)	80.310	98.390
Lokalafdelingsudgifter m.m. 5)	52.038	45.152
Kørsel og befordringsudgifter	17.400	16.325
Gaver og præsentation	4.495	6.484
Husleje/lokaleudgifter	7.245	0
Arrangementsudgifter m.m. 6)	422.626	404.140
Gebyrer	1.207	679
Udgifter i alt	585.320	571.170
Årets resultat	-4.325	-48.014

Regnskab 2024

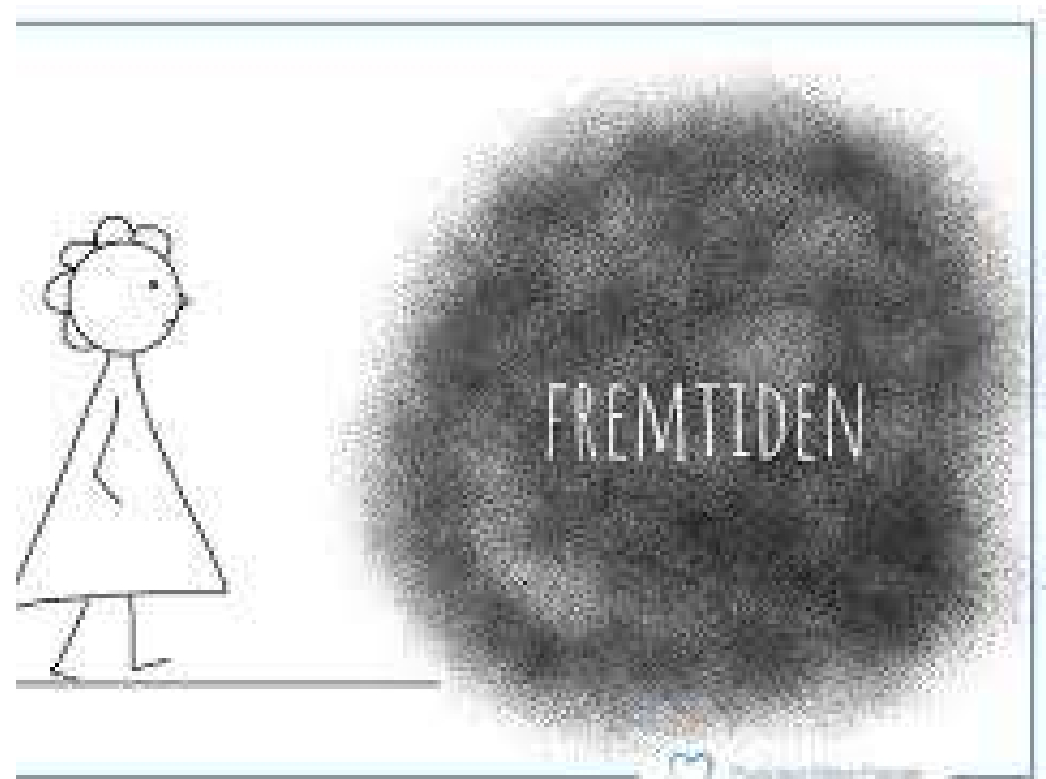
Balance

Balance			
Aktiver			
Deposita	0		0
Lager af reklameartikler m.v.	0		0
Tilgodehavender	0		0
Likvide beholdninger 7)	371.813		375.873
Udgifter vedr. næste år	0		11.875
Aktiver i alt	371.813		387.748
Passiver			
Egenkapital primo	361.627		409.641
Årets resultat	-4.325		-48.014
Egenkapital ultimo	357.302		361.627
Anden gæld 8)	0		0
Skyldige omkostninger 9)	14.511		26.121
Moms	0		0
Passiver i alt	371.813		387.748

Regnskab til udtalelse



4. Orientering om fremtidigt virke



De overordnede mål



Interessante
(målrettede)
arrangementer

Holde gang i de alle
faste aktiviteter

Starte nye aktiviteter
F.eks. Bogvenner

Kontakt med flere af
vores medlemmer

Få flere med på det
lokale nyhedsbrev – det
er fremtiden

Bekæmpe ensomhed

Øget lokal indflydelse
gennem samarbejde
med kommunen

Samarbejde med
Seniorrådet,
Frivilligcenteret &
lokal afdelinger i
Nordsjælland

Rekruttere flere frivillige

Samarbejde

Samarbejde

Samarbejde

Samarbejde

Vi vil fokuserer på samarbejde med:

Kommunen

- Politikkerne
- Forvaltningen
- Bibliotekerne
- Plejehjemmene

Seniorrådet

Frivilligcenter

Nabo Lokalforeninger af Ældre Sagen

Andre organisationer



Vi vil fortsat være kommunens vagthund

- Vi vil overvåge alle kommunens tiltag, som begrænser borgernes hjælp og støtte.
- Vi vil rose kommunen, når de gør det rigtige!



Vi vil bekæmpe ensomhed

Via egne initiativer
og

sammen med kommunen &
Frivilligcenteret

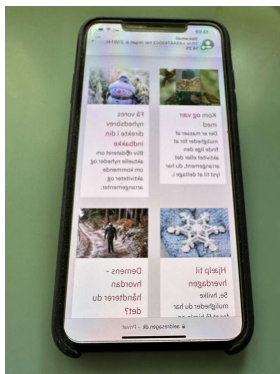
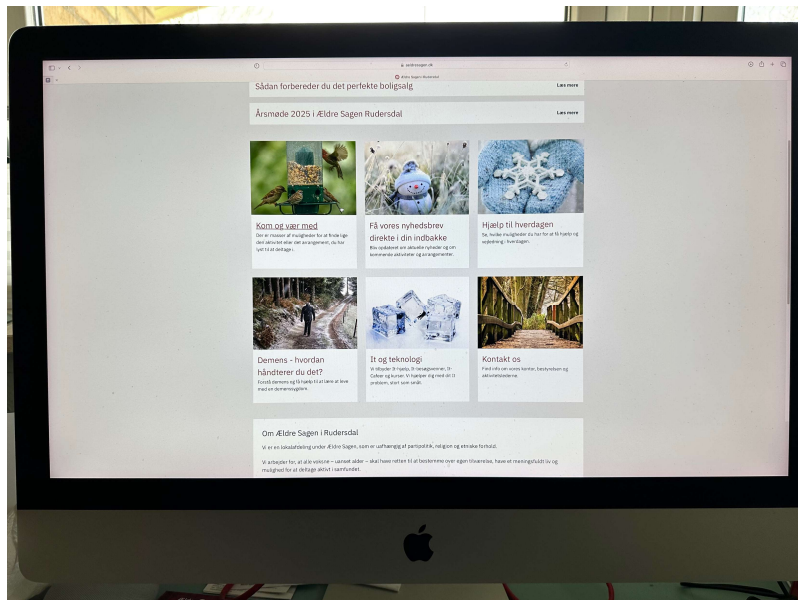


Demensvenlig lokalafdeling

I vores lokalafdelingen har vi en demensansvarlig, som er tovholder for vores indsats for mennesker med demens og deres pårørende. Den demensansvarlige har en grundlæggende viden om demens.



www.aeldresagen.dk/rudersdal



Kom og vær med

Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.



Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og om kommende aktiviteter og arrangementer.



Hjælp til hverdagen

Se, hvilke muligheder du har for at få hjælp og vejledning i hverdagen.



Demens - hvordan håndterer du det?

Forstå demens og få hjælp til at lære at leve med en demenssygdom.



It og teknologi

Vi tilbyder It-hjælp, It-besøgsvenner, It-Cafeer og kurser. Vi hjælper dig med dit It problem, stort som småt.



Kontakt os

Find info om vores kontor, bestyrelsen og aktivitetslederne.

Arrangementer og aktiviteter



Kom og vær med

Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.

Nyheder eller nyttige informationer

Foredrag

Herreværelset (mailingliste)

Fruerstuen (mailingliste)

Udflugter

Alle de lokale/faste aktiviteter

Danmark spiser sammen

Underholdning



It og teknologi

Vi tilbyder It-hjælp, It-besøgsvenner, It-Cafeer og kurser. Vi hjælper dig med dit It problem, stort som småt.

Andre IT-tilbud

IT besøgsvenner

- Hjemme hos dig – i dit tempo

IT hjælpere – teknisk hjælp

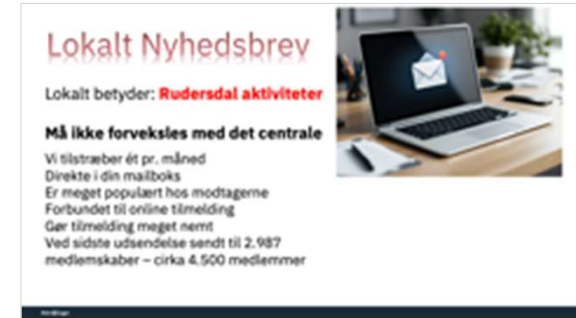
- Hjemme hos dig – i vores tempo
- Mulighed for online hjælp

IT Caféer

- Afholdes hver anden uge på Birkerød og Holte bibliotek



Hvordan når vi ud til jer?



Tag siderne ud og gem

Ældre Sagen

RUDERSDAL

Få information direkte i din mailboks
 (med et af vores lokale numre) på aeldresagen.dk/rudersdal

Årsmøde

Mandag den 19. marts kl. 14.00 i Sal C på Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte

Dagorden i henhold til vedtægterne:

- Valg af dirigent
- Beretning om lokaludvikling
- Forebyggelse af regnskabs
- Orientering om fremtidig arbejde
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelsesmedlemmer
- Valg af supplerende
- Eventuelt



Cirka kl. 15 får vi besøg af Christoffer Bucher Rønhøj, som er formand for det regionale Sundhedsudvalg, han vil fortælle os om planerne for det nære sundhedsniveau, med fokus på nærhospital og Sundhedsklynger.



Det er rystende!

Tisdag den 19. marts kl. 14.00 - 16.00 i Glassalen på Birkerød Idrættscenter, Bistrupvej 1, Birkerød

Ryster du på dine hænder, når du skal drikke en kop kaffe, spise med bestik etc.?

Eller - kender du en i din familie eller i din omgangskreds, der gør det, eller måske en der er bopået at ryste ganske lidt med hovedet?

Så kan det være tegn på rystesyndromet Essential Tremor (ET). Det forekommer, at cirka 10% af Ældre Sagens medlemmer lider af ET. Syndromet er mest arveligt, den udvikler sig langsomt, men den kan for det meste behandles eller lindres.

Syndromet er desværre ikke kendt af mange. Endnu i de yngre Søsanne Thomsdahl er formand for Essentiel Tremor foreningen, som og har herinde fortalt om sit liv med syndromet og udbytte, hvilke udfordringer og muligheder der findes på området. Det er rystende nyheder. Gratis adgang for både medlemmer og ikke medlemmer, herunder pårørende.

Tilmelding nødvendig senest 20. marts se herunder event på siden

Stigende renter, inflation og nyt boligskattesytem

Torsdag den 4. april kl. 14.00 - 16.00 i Glassalen på Birkerød Idrættscenter, Bistrupvej 1, Birkerød



Stigende renter, inflation, krig i Ukraine og nyt boligskattesytem har givet betyde skvalp på boligmarkedet

Kom forbi og hør om hvordan boligmarkedet har udviklet sig i Rudersdal i 2023 - hvordan forventes boligmarkedet at udvikle sig i 2024 - hvad betyder de kommende nye ejendomsvurderinger for boligegere i kommunen - Opsummering af hvad den nye skatteform indeholder, og hvilken betydning det har for dig

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Hvad du bør huske, inden kistelåget lukker

Tirsdag den 16. april kl. 14.00 - 16.00 i Per Kirkeby salen på Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246 B, Holte

Det eneste vi kan være sikre på, er at i skal herfra en dag, men hvordan vil vi os, at den sidste rejse bliver som ønsket? Og hvordan nu med arven? Det og mange andre spørgsmål vil vi få svar på, når Bededame Mette Torp og Advokat Lisbeth Ige Andersen kommer og fortæller lidt om de overvejelser vi bør gøre, mens vi kan. Vel mødt til en hyggelig eftermiddag hvor du bliver klogere på hvad vi bør huske at gøre, inden kistelåget lukker.



- Min sidste vilje
- Begravelsesopgørelse
- Testamenter
- Frihedsudførelsmagler
- Og meget mere...

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Ældre Sagen Rudersdal
 Kulturcenter Mariehøj,
 Øverødvej 246 B • Område D
 Lokale: Holstedet
 2840 Holte

Åbent tirsdag kl. 10.00-12.00
 Telefon: 30 34 38 24
 E-mail: aes@outlook.dk
 Lokale: Holstedet
 aeldresagen.dk/rudersdal

Den hjælpende hånd: 30 32 58 01
 Bisdorideringen: 30 32 58 01
 IT-hjælperne: 20 45 00 68
 IT-besøgsven: 20 15 36 46
 Demensrådgivning: 40 91 66 83

Betaling kan ske:
 Ved tilmelding på vores hjemmeside
 med Dankort eller MobilePay
 Via netbank til Danske Bank
 Reg.nr.: 1551 Konto: 1520 486 537

Tilmelding:
 Online: aeldresagen.dk/rudersdal
 E-mail: aes@outlook.dk
 Telefon: 30 34 38 24



Oplev koldkrigs-museet Stevnfort's hemmeligheder

Torsdag den 2. maj bus fra Birkerød Station kl. 08.00 og fra Holte Station kl. 08.30, foreventet hjemkomst cirka 17.30.

Under den kolde krig var Stevnfort en brik i Danmarks og NATO's forsvar, og i 40 år holdt man herfra øje med fjenden.

I selskab med en af museets guider får vi på 2 timers rundvisning mulighed for at se dele af fortet som normalt ikke er åbent for publikum.

I undergrunden er der konstant 10 grader, så tag en varm tæge med. Efter rundvisningen kaner bussen os videre til Traktarstedet Gørlev Bøgeskov hvor vi få en god traditionel frokostbuffet, inkl. en genstand pr. person samt kaffe og kranse. Vi forlader Traktarstedet cirka 15 og at være "hjemme" cirka 17.30. Turen koster 550 kr. pr. person, som betales ved tilmelding på Ældre Sagen Rudersdal's hjemmeside. Du får en kortrejse i din indbøks når du er tilmeldt. Husk at afmelde, hvis du bliver forhindret, ved almindelig senest 7 dage før 2. maj, ellers vil kulturen af holdet blive uforandret.

Overvejer du at gå på pension, eller har du allerede truffet valget, så er her noget specielt til dig:

"Farvel uden tak"

Torsdag den 11. april kl. 17.30 - 19.30 i Sal D på Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte

Farvel uden tak - er en dokumentarfilm om almindelige mennesker, der viser vigtigheden af at få en påfølgende afskedning på arbejds- livet, og hvordan det føles, når man går på pension?

Vi får besøg af filmens instruktør Carina Randvåg der fortæller om filmens baggrund, og efterfølgende deltager i en snak om filmen. Ældre Sagen serverer en sandwich og lidt forfriskninger til madet. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".



"Spørg bare"

Tirsdag den 30. april kl. 16.00 - 18.00 i Lokale 205 Storm P området, Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246 B, Holte

Folkespens, Personlige tillæg, Aldercheck, Seniorpræmie, Boligtiltæg og indbyrdsning af ejendomsaktier er nogle af de områder der ofte stilles spørgsmål til, vi er derfor glade for at få besøg af socialrådgiver Lisbeth Heiberg, der til dagligt sidder i Ældre Sagens Rådgraving, hun vil tale os igennem de forskellige ydelser, vi har mulighed for at modtage, samt afklare de regler og krav der ligger til grund for, om vi kan få dem.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med".

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal

Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet. Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning. Et ansvar vi tager meget seriøst.

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.

LokalBolig
 BIRKERØD TEL. 45 82 28 00
 HOLTE TEL. 69 15 28 40

Torp's Begravelser
 - en kærlig afsked

Min Sidste Vilje
 Gaver til dine efterlæste, om det vi ikke altid tør sætte ord på.

Din digitale arv
 Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "dår" de rest?

Begravelsesopgørelse
 Hjælp dine efterlæste med at dække omkostningerne til din begravelse.

Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.

Ring på tlf. 22 327 327
 www.torpsbegravelser.dk
 medlem af Urmærket

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal

Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

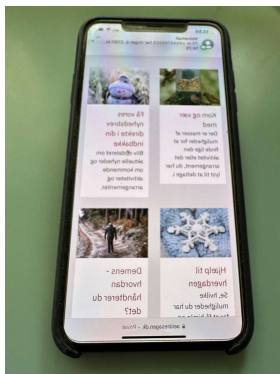
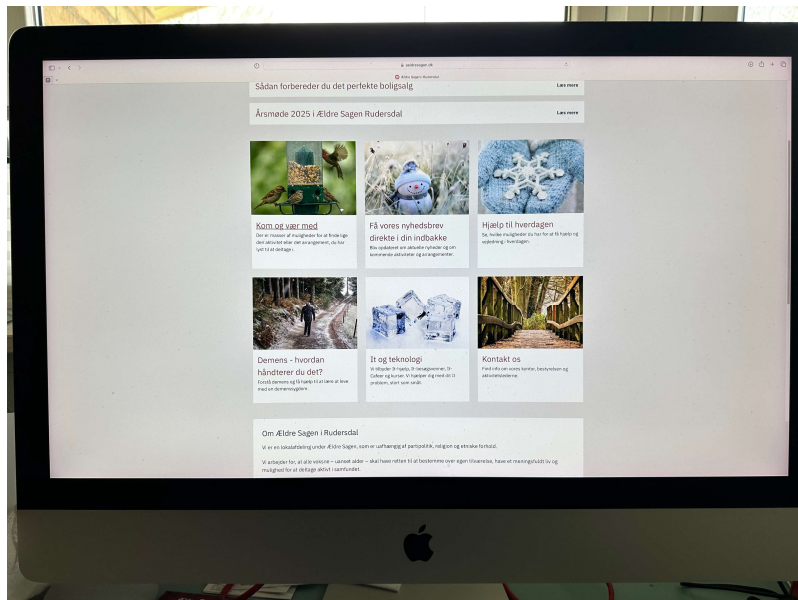
Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vi søger frivillige, som vil gøre en forskel

Vi vil vide mere, så send os en mail på aes@outlook.dk eller kæg en besked på vores telefonnumre 3034 3824 - så kontakter vi dig.

www.aeldresagen.dk/rudersdal



Kom og vær med

Der er masser af muligheder for at finde lige den aktivitet eller det arrangement, du har lyst til at deltage i.



Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og om kommende aktiviteter og arrangementer.



Hjælp til hverdagen

Se, hvilke muligheder du har for at få hjælp og vejledning i hverdagen.



Demens - hvordan håndterer du det?

Forstå demens og få hjælp til at lære at leve med en demenssygdom.



It og teknologi

Vi tilbyder It-hjælp, It-besøgsvenner, It-Cafeer og kurser. Vi hjælper dig med dit problem, stort som småt.



Kontakt os

Find info om vores kontor, bestyrelsen og aktivitetslederne.

Lokalt Nyhedsbrev

Lokalt betyder: **Rudersdal aktiviteter**

Må ikke forveksles med det centrale

Vi tilstræber ét pr. måned

Direkte i din mailboks

Er meget populært hos modtagerne

Forbundet til online tilmelding

Gør tilmelding meget nemt

Ved sidste udsendelse sendt til 2.987

medlemskaber – cirka 4.500 medlemmer



Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Bliv opdateret om aktuelle nyheder og om kommende aktiviteter og arrangementer.

Vi tilbyder mange hyggelige aktiviteter og spændende arrangementer i godt selskab. Med nyhedsbrevet får du relevant information og bliver opdateret med kommende aktiviteter og arrangementer. For helt nye aktiviteter med kort tilmeldingsfrist er nyhedsbrevet den sikreste vej til ikke at gå glip af noget.

Vi sender nyhedsbrevet løbende. Det er gratis, og du kan til enhver tid framelde dig igen via et link nederst i nyhedsbrevet eller ved at kontakte Ældre Sagens medlemsservice (33 96 86 89).

Tilmeld dig via linket herunder - vi glæder os til at høre fra dig!

Lokalfdelingen Rudersdal

[Tilmeld dig nyhedsbrevet](#)

Se de seneste nyhedsbreve

[Læs mere](#)

Hvis man ikke er digital

- **DET SKER LOKALT**

- udkommer 5 gange årligt

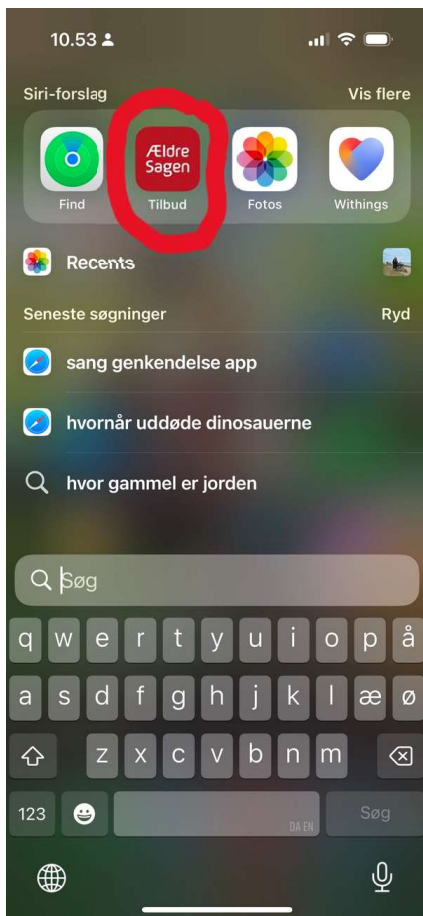
- **SeniorNyt**

- udkommer 2 gange årligt

- Begge leveres i din postkasse



Se alle medlemstilbud i Appen:



Orientering om fremtidigt virke

Spørgsmål eller kommentarer



5. INDKOMNE FORSLAG



6. Valg af bestyrelsesmedlemmer



Valg af bestyrelsesmedlemmer

Følgende blev valgt:

- Aase Hansen, Kontoret
- Anders Houmøller – Arrangementer, Bridge, Kommunikation
- Birgitte Aaslyng – Sekretær, Rejser og udflugter, Ad Hoc listen
- Søren Bo – Kasserer, Kommunikation
- Karen Marie Stigaard - Musik, litteratur, sprog, skoler, kunst mv
- Ruth Kyed

7. Valg af suppleanter



Valg af suppleanter

Følgende suppleanter blev valgt: (suppleanter vælges for 1 år)

- Birgitte Schjerner Povlsen – 1. suppleant
- Mona Madsen – 2. suppleant

Valg af bestyrelsesmedlemmer

2025	2026	2027
Aase Hansen	Per T Christensen	Aase Hansen
Anders Houmøller	Frank Schubert	Anders Houmøller
Birgitte Aaslyng	Edel Baunbæk-Knudsen	Birgitte Aaslyng
Søren Bo		Søren Bo
Karen Marie Stigaard		Karen Marie Stigaard
Ruth Kyed	Ruth Kyed	
1. Birgitte Schjerning Povlsen	Birgitte Schjerning Povlsen	
2. Mona Madsen	Mona Madsen	

8. Eventuelt

(punktet hvor alt kan diskuteres, men intet kan besluttes)

TAK



Til **Per Tostenæs** for at
”stille op”



Til **Dirigenten** for hans
indsats



Til **jer**, for jeres
opmærksomhed og
interesse



Kom godt hjem

Husk at registrere jer til vores
Nyhedsbrev!

Ældre@Sagen

**Tak for I dag, og
kom godt hjem**

