

1. Introduktion

I 2024 fortsatte lokalafdeling Amager2300 sit arbejde for at understøtte ældre, styrke frivilligheden og fremme den ældrepolitiske indsats i København. Året har budt på mange aktiviteter, organisatoriske tiltag og drøftelser om fremtidige initiativer, og bestyrelsen har i tæt samarbejde med frivillige og andre lokale aktører sikret god drift og økonomisk orden. Ved årsskiftet 2024/2025 boede der 12.445 medlemmer af Ældre Sagen i vores område (Amager Vest og Amager Øst). Vi var 99 aktive frivillige, der virkede inden for alle områder.

2. Bestyrelsens Arbejde og Mødeaktivitet

Bestyrelsen har afholdt en række møder i løbet af året, hvor både interne forhold og eksterne samarbejdsrelationer har været i fokus. Nogle af de centrale emner har været:

- **Økonomi og budgetopfølgning:** Gennemgangen af lokalafdelingens regnskaber viste, at økonomien er i orden. Der er blevet arbejdet med både budget 2024 og budget 2025, herunder fastlæggelse af aktivitetsgebyrer og tilskudspolitik for ture og arrangementer.
- **Organisations- og kommunikationsarbejde:** Der er blevet arbejdet med Microsoft 365, der er Ældre Sagens e-post, kalender og dokumentsystem for frivillige. Derudover har bestyrelsen drøftet forretningsorden, delegationsregler og opdatering af kontaktlister, så afdelingen fremstår mere samlet og effektiv i sin kommunikation både internt og udadtil.
- **Udvalg og eksterne relationer:** Bestyrelsen har nedsat et egentligt arrangementsudvalg, som har arbejdet målrettet med at udvikle lokalafdelingens tilbud for medlemmerne. Lokalafdelingen har været og er aktiv i KOU¹ København (Ældre Sagen København), i Distrikt 10 og i andre netværksmøder for at sikre et godt samarbejde med naboafdelinger og relevante aktører som fx Hjemmeplejen Amager og kommunale instanser.

3. Økonomi

Regnskabet for 2024 er blevet fulgt tæt, og afstemningerne viser, at økonomien er robust. Nogle af de væsentligste punkter:

- **Budgetopfølgning og regnskabsrapporter:** Bestyrelsen bliver på hvert bestyrelsesmøde orienteret om lokalafdelingens økonomi. Året 2024 sluttede med et overskud på 100 tus.kr. hvilket er dobbelt så meget som budgetteret. Forklaringen findes i en lidt større kontingentandel (19 tus.kr) end budgetteret og i at nettoudgiften til alle arrangementer blev 32 tus. kr. mindre end budgetteret. Amager2300 er velkonsolideret med en egenkapital på 516 tus.kr. svarende til 41 kr. pr. medlem. Ældre Sagen har indgået erhvervslejekontrakt for lokalerne på Holmblads-gade 73. De faste udgifter hertil er i 2025 budgetteret til 230 tus.kr.
- **Budget 2025:** Det lykkedes i 2024 for første gang at få udarbejdet et budget for det kommende år (2025) inden årets udgang.

¹ KOUordinationsUdvalget

- **Tilskud og omkostningsstyring:** Der er gennemført interne forhandlinger om tilskud til ture, sociale arrangementer og kulturelle aktiviteter. Amager2300 har fastholdt praksis med forhåndstilmeldinger og fastholdt, at medlemmers deltagelse i rejser og ture mm. med et social-humanistisk eller kulturelt sigte sker til et deltagergebyr der fastsættes til 75% af bruttoprisen (kostprisen) afrundet til nærmeste 50 kr.

4. Aktiviteter og Arrangementer

I løbet af året har lokalafdelingen gennemført en bred vifte af aktiviteter, herunder:

- **Temadage og seminarer:** Et todages seminar om "Styrk Bestyrelsen" i Odense var et af årets interne højdepunkter, hvor vi var sammen med kollegaer fra flere andre lokalafdelinger. For medlemmerne har vi afholdt IT-temadage, som fx temadagen om apps og sundhedsapps, der styrker medlemmernes digitale kompetencer.
- **Kulturelle og sociale aktiviteter:** Der er blevet arbejdet med initiativer omkring besøgstjenesten tryghedsopkald, slægtsforskning, bridge, "Vi er de vise mænd" for mænd 65+, litteraturkredse, klubber for kvinder 65+ – alle med henblik på at styrke fællesskabet og skabe et trygt miljø for ældre borgere.
- **Generationsmødet:** Samarbejdet med Amagerplanen omkring **Superkræfter** fungerer rigtig godt. Frivillige læse- og matematikvenner virker nu på Dyvekeskolen, Peder Lykke Skolen, Højdevangskolen, Amager Fælled Skole og på Amagerbro Skole. Amagerplanen er i dialog med Lergravsparkens Skole om at starte op der.
- **Motionsområdet:** Vi har i 2024 fastholdt vores motionstilbud: Floorball, Linedance for let øvede, Petanque, Seniorfodbold hhv. for mænd og for kvinder, Stavgang på Amager Fælled, Styrketræning og Træn-dig-glad. Der er stor tilslutning til vores tilbud, og mange har desværre venteliste. Vi er konstant på udkig efter både nye lokaler og nye frivillige holdledere, der er forudsætningen for at vi kan udvide vores tilbud.
- **Socialhumanitære område**

"Spis Sammen" arrangementer (i uge 17 og uge 45) i samarbejde med Hjemmeplejen Amager, hvor op til 100 'gæster' visiteret af hjemmeplejen blev budt på lækkert smørrebrød og øl, vand og snaps. Arrangementerne afholdes hver dag mandag-fredag i uge 17 og 45 i Hjemmeplejens lokaler. Hjemmeplejen står derudover for den afsluttende kaffe og kage (fra Eriks bageri).

Besøgstjenesten har fået ny faglig frivilligleder hvilket har betydet en forøget aktivitet. Vi nærmer os et aktivitetsniveau svarende til tiden før Corona.

Tryghedsopkald har også fået ny faglig frivilligleder. Der mærkes en stigende interesse for at modtage tryghedsopkald.

Demensarbejdet: Det lykkedes heller ikke i 2024 at engagere aktive frivillige i demensarbejdet. Der er indikationer på en positiv udvikling i 2025.

Hjælpende Hånd Vi har de sidste år ikke kunnet tilbyde medlemmerne en 'Hjælpende Hånd'. Vi har netop indgået aftale med Lars Tidemann, som begynder at virke her i 2025.

- **Arrangementsudvalget** arbejder med at arrangere ture, udflugter, musikalske oplevelser og foredrag. Udvalget består pt. af 6 medlemmer.

I 2024 har vi haft tur til Malergården i Odsherred, sejltur til Flakfortet, tur til Sydsverige med besøg i Jakriborg, Dalby Kirke og Kulturen i Lund, tur til Femernbælt og Dodekalitten og indkøbstur til Gekås i Sverige.

Vi har haft musikalske arrangementer på Dragør Badehotel, Sang på fyrskipet og Musik og spisning på Dragørfortet.

Af ture i byen har vi besøgt Københavns Bymuseum, Københavns Rådhus, som på grund af stor interesse måtte gentages og endelig har vi forsøgt os med Byvandring indendørs i lokalerne på Holmbladsgade. Det var et forsøg for at se, om der var interesse for den type arrangement. Det var der, så det bliver gentaget i 2025.

Desværre er det ikke alle ture, der er stor nok interesse for, som derfor må aflyses. Det er ikke særlig rart og i 2024 måtte vi aflyse turen til Holmegård Glasværk og turen til Samsø. Samsøturen var en todages tur med overnatning, men på grund af hotellets deadline på 60 dage kunne det ikke hænge sammen. Vi gør dog forsøget igen i maj 2025, hvor man allerede kunne tilmelde sig fra oktober 2024.

I 2024 var der 473 medlemmer, der deltog i vores arrangementer.

5. Medlemskommunikation

Bestyrelsen har i tæt dialog med frivilligafdelingen arbejdet for at forbedre kommunikationen til medlemmerne. En stigende frustration over vanskeligheden med at kommunikere til medlemmer der ikke er digitale eller ikke abonnerer på vores lokale nyhedsbreve, ledte til at Amager2300 foreslog Ældre Sagens Delegeretforsamling – der er Ældre Sagens højeste besluttende myndighed – at igangsætte en analyse af lokalafdelingernes kommunikative rækkevidde, med det sigte at lokalafdelingernes kommunikative rækkevidde udvides fra at nå ud til 60% af medlemmerne til at nå ud til 90%. Landsbestyrelsen tog vel imod vores forslag og udvidede det til også at omfatte Ældre Sagens sekretariat. Med 146 stemmer for, 44 imod og 14 der undlod at stemme blev forslaget vedtaget og analysen er gået i gang.

6. Vision og Fremtidige Initiativer

I dialog med både lands- og distriktsbestyrelserne er der lagt op til en række nye initiativer for 2025:

- **Budget og aktiviteter:** Forventningerne til budget 2025 er allerede sat med klare linjer for kontingentindtægter og tilskud, der skal sikre fortsat drift af vore lokaler i Holmbladsgade 73 og øvrige aktiviteter. Arrangementsudvalget planlægger en væsentlig udvidelse af de socialhumanistiske og kulturelle arrangementer i 2025.

- **Ældre- og sundhedspolitisk indsats:** Som følge af den kommende sundhedsreform og den nye ældrelov vil Amager2300, sammen med de fire andre københavnske lokalafdelinger intensivere sit arbejde med at sikre gode vilkår for ældre i København. Op til kommunal- og regionsrådsvalget (KV/RV25) den 18. november planlægges blandt andet borgermøder og samarbejde med kommunale aktører for at følge op på sundhedspolitiske tiltag.

7. Konklusion

År 2024 har for Ældre Sagens lokalafdeling Amager2300 været et år med intens aktivitet, målrettede initiativer og en stabil økonomisk drift. Bestyrelsen takker alle frivillige, medlemmer og samarbejdspartnere for indsatsen, som har været afgørende for at skabe tryghed, fællesskab og positive forandringer for ældre borgere i Amagerområdet. Med udgangspunkt i de erfaringer, der er gjort i år, ser vi frem til et endnu mere ambitiøst og sammenhængende 2025 – med fortsat fokus på både social, kulturel og sundhedspolitisk indsats.