

## Årsberetning 2024

### Formandens årsberetning 2024 v/formand Erik Møllerup

Efter årsmødet i 2024 konstituerede Lokalbestyrelsen sig som følger:

Formand Erik Møllerup  
Næstformand Johnny Egon Dall  
Bestyrelsesmedlem Bendte Andersen  
Bestyrelsesmedlem Marianne Andersen  
Bestyrelsesmedlem Jette Bergø  
Bestyrelsesmedlem Birgit Larsen  
Bestyrelsesmedlem Inge Jacobsen

Suppleanter:

Leif Ostermann  
Lone Haagensen

I løbet af 2024 er Marianne Andersen og Inge Jacobsen udtrådt af bestyrelsen og erstattet af Leif Ostermann og Lone Haagensen.

Lokalbestyrelsen har afholdt 10 møder efter årsmødet sidste år, og derudover har repræsentanter fra bestyrelsen deltaget i distriktsarbejdet, der foregår i hovedstadsområdet.

Ældre Sagen i Høje-Taastrup har i dag registreret ca. 8.800 medlemmer. Vi har registreret 218 frivillige.

Landsforeningen Ældre Sagen har nu rundet over 1 mill. medlemmer – imponerende! Antallet af frivillige på landsplan er nu ca. 20.000.

Der er foretaget ca. 35.000 rådgivninger til medlemmer i 2024.

Folketinget har nu vedtaget den nye ældrelov, der træder i kraft den 1. juni i år. Ældreloven er en kan og skal lov. Det betyder, at vi primært fra Ældre Sagens side skal holde øje på, at det bliver en skal lov og ikke en kan lov.

Den nye ældrelov betyder, at vi primært skal følge ændringer i visitation, de nye faste teams, friplejehjem og evt. lokalplejehjem og ikke mindst at demente borgere kan få den bedst mulige pleje, og selvfølgelig yderligere ældrepolitiske forhold.

Dette vil vi blandt andet gøre ved vores faste møder med borgmester og forvaltningschef.

## **Socialt Humanitært Udvalg v/udvalgsformand Bendte Andersen**

Vi formidler og starter sociale aktiviteter op for ældre – enkeltvis eller i grupper.

Vi er 145 frivillige i området. Nogen frivillige har 2 eller flere frivillige jobs – det kan være besøgsven og opringer. Der er en aktivitetsleder for hver aktivitet. Aktiviteterne finder sted ugentlig, hver 14. dag eller en gang om måneden.

### **Vi har følgende aktiviteter til enkeltpersoner.**

#### **Besøgsvenner**

I 2024 har 35 ældre borgere jævnligt fået besøg af en frivillig besøgsven..

#### **Cykelpiloter**

Der er pt. 16 aktive cykelpiloter.

Vi kører fra kommunens 5 plejehjem og Fællesskabshuset. 3 steder køres hele året rundt, mens de resterende holder vinterlukket.

På kommunens budget for 2025 er afsat midler til udskiftning af gamle og udslidte el-duo-cykler, hvilket er modtaget med begejstring på plejehjemmene og hos cykelpiloterne.

Cykelpiloterne var indstillet til Handicap prisen 2024. Vi vandt ikke, men var og er glade og stolte over, at vi blev indstillet.

Vi får positive meldinger fra vores borgere og ansatte.

#### **Den hjælpende hånd**

En gruppe frivillige, der gratis hjælper ældre borgere med små reparationer i deres hjem. Der udføres ikke opgaver, som skal udføres af professionelle.

#### **Gå-tur-venner**

De frivillige går/kører med beboere på kommunens plejehjem samt fra private hjem.

#### **Patientvenner**

Ledsager beboere fra plejehjem og private hjem til f.eks. undersøgelse på hospital.

#### **Seniorvejledere/bisiddere**

I 2024 har vi haft 32 henvendelser fra borgere der ønsker vores hjælp. Det er lidt flere end i 2023. Møderne med borgerne finder normalt sted i deres hjem, hvilket mange borgere er meget glade for.

2 henvendelser har vi måtte videregive til Ældre Sagens rådgivning, da vi ikke må rådgive i økonomiske og juridiske sager, men kun vejlede.

Der har været flere henvendelser om hjælp til fremtidsfuldmagter.

Henvendelsen til Seniorvejledningen / Bisidderordningen kan også komme fra kommunens forebyggelseskonsulenter, hvor borgeren har bedt forebyggelseskonsulenterne om at etablere kontakten til os. Derudover har 3 borgere fast tilknyttet en bisidder/vejleder.

Seniorvejledningen / bisidderordningen består af 5 personer, der alle har fået en supplerende uddannelse gennem Ældre Sagen.

## Telefonstjernen

Der ringes hver morgen til 22 ældre borgere, der bor alene, for at høre om alt er OK. Alle borgere, der bliver ringet op hver morgen mellem kl. 08.30 - 09.00 giver udtryk for, at de er rigtig glade for at være med i ordningen.

## Vågetjenesten

I 2024 har der været 28 vågninger svarende til ca 500 timer. Vi har våget på plejehjem. Der har ikke været vågninger i private hjem i 2024 .

3 våger er stoppet og 6 nye våger har netop gennemgået vågekursus, og er parate til at våge. Vi er i alt 15 vågere.

## Aktiviteter for grupper

### Dameværelset

I 2024 har medlemmerne af Dameværelset hørt foredrag om Dagmar, dansk prinsesse, kejserinde af Rusland, været på guidet rundvisning i Folketinget, hørt fotograf Inge Aasmul fortælle om sit liv, været på gåtur i Roskilde, hvor guiden fortalte om Kulturstrøget, hørt Lars Spatzek fortælle om dengang Taastrup blev til en "rigtig" by, besøg på Arken og Ballerup Museum, foredrag om Brug dit potentiale/den spirituelle visdom, foredrag om Ole Lund Kirkegaards liv og forfatterskab. Året blev afsluttet med julefrokost i Medborgerhuset. Hvert møde afsluttes med spisning eller kaffe/the og kage. Ved udgangen af 2024 var der 200 medlemmer i Dameværelset.

### Herreværelset

Ved udgangen af 2024 er vi 94 medlemmer i Herreværelset. Der kommer mellem 40 og 50 til vores møder hver gang og ca. 40 når vi er på udebesøg.

Ved vores første møde i januar 2024 kom Lars Spatzek og fortalte om Taastrup

I februar var vi på rundvisning i det gamle Vridsløselille Statsfængsel.

I marts kom filialdirektøren fra Danske Bank i Taastrup og fortalte om nedsparing

I april var vi på rundvisning på Kastelet.

I maj kom Vestegnens Politi og fortalte om Sikker senior.

I juni havde vi vores sommerafslutning og det var en rundvisning på Dyrehavsbakken.

I september kom Lars Spatzek og fortsatte sit foredrag om Taastrup.

I oktober var vi på besøg på Grennessminde.

I november havde vi et foredrag der hed Prisen for Sønderjylland.

Året sluttede med en meget velbesøgt julefrokost hos Bollinis i Hedehusene.

Hvert møde afsluttes med spisning i Medborgerhuset eller en restaurant ude i byen.

### Håndarbejdsklubben Rendemaskerne

En gruppe af håndarbejdsinteresserede mødes hver 14. dag og f.eks. udveksler erfaringer.

### Læsevenner

En gruppe af frivillige, der læser op for beboerne på kommunens plejehjem og efterfølgende drikker kaffe og hygger med beboerne.

## Motionsvenner

I efteråret 2024 er der oprettet et stolemotionshold i Hedehusene og i marts 2025 endnu et hold i Taastrup – begge hold blev hurtig fuldttegnet – så det var en stor succes. Herudover er der yderligere 2 stolemotionshold i Taastrup – disse hold er også fuldttegnet.

## Sorg- og livsmodsgrupper

At blive alene efter mange års ægteskab eller samliv er forbundet med stor sorg - det ved vi alle, og her gør Ældre Sagens Sorg- og Livsmodsgrupper en stor indsats.

De 2 grupper i 2024 har været fuldttegnet, og det vil sige, at i både forårs- og efterårsgruppen har der deltaget det maksimale antal, nemlig 6 deltagere i hver gruppe.

Kommunens forebyggelseskonsulenter har imidlertid vurderet, at der er behov for yderligere støtte til de, der er blevet alene, og derfor opretter kommunen her fra april en sorggruppe på Espens Vænge. Om det bliver en konkurrent må tiden vise.

Men i de tilbagemeldinger, som vore ledere får, gís der imidlertid udtryk for stor udbytte og glæde efter de 10 møder, som vi tilbyder.

Her i foråret har der været rift om pladserne, og vi har derfor accepteret 7 deltagere i gruppen: 4 damer og 3 herrer.

Der er afholdt et Spis sammen arrangement i efteråret 2024.

Ældre Sagen havde også fornøjelsen – sammen med andre foreninger i kommunen – at deltage på Frivillighedsdagene i 2024 i Hedehusene og Taastrup.

Endelig havde vi et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service i forbindelse med vaccinationer i efteråret 2024, hvor de frivillige bl.a. skænkede kaffe/the til borgere, der var vaccineret.

## Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg v/udvalgsformand Lone Haagensen

Ældre- og Sundhedspolitisk udvalg har haft et travlt år 2024.

Vi har blandt andet

Deltaget i 4 kvartalsmøder med Charlotte Kaaber, centerchef for Sundheds- og Omsorgscenter SOC - Centerledere/hjemmepl.leder.

Vi har blandt andet fulgt op på tilsynsrapporter i kommunen, adspurgt i forhold til nedsættelse af medicinering med antipsykotisk medicin, arbejdsmiljøet i kommunenes regi, alderssammensætning i medarbejdergruppen, og fulgt op på teamsammensætning og kommende samarbejde ud fra nye ældrelov.

Kommenteret på udviklingsstrategien.

Afholdt 4 temadage i foråret og 4 i efteråret, med stor deltagelse.

Deltaget og planlagt tiltag i demensugen 2024.

Forberedt spørgsmål til kvartårlige møder med borgmester og Jeanette Ingemann.

Opfølgning og korrekt registrering af plejehjemspladser.

Diverse kurser og vidensdeling i udvalget.

Deltaget 4-5 temadage i Snorresgade.

Foreslået og beskrevet kursus for hele lokalbestyrelsen, for at styrke samarbejdet mellem ÆSPU og lokalbestyrelsen og internt i lokalbestyrelsen. Dette er arrangeret til juni 2025.

Arrangeret besøg på hjælpemiddelcentralen sammen med Jeanette Ingemann, for læring og viden Dialog og gennemarbejdet oplæg om demensudvalg i ÆS regi, besluttet september 2024.

Arrangeret møde med politisk rejsehold fra Snorresgade, for læring i april 2025.

Indført årshjul for at være på forkant med arrangementer og møder.

Deltager i "Projekt Ældrevenlig by" arbejdsgruppe i 2024 & 2025.

Fået nyt medlem, som er introduceret på bedste vis. Desværre et medlem stoppet af private årsager

Løbende oplæsning og opfølgning på ældre-og sundhedsudvalgets dagsordener og referater, samme er vi startet på med seniorrådets arbejde.

Udfærdiget brev til politikere og forvaltning, for at sikre fokus og behandling af kørselsordning for demens og hjerne skade ramte borgere, således at de fortsat kan deltage i sociale aktiviteter m.m.

## **Demensudvalget v/udvalgsformand Lone Haagenen**

Udvalget blev oprettet september 2024.

Formålet var at samle og øge indsatsen for demensområdet i samarbejde med kommunen, hvilket hurtigt så dagens lys. Allerede i september afholdt vi 2 møder for kommende gæster og nye frivillige.

Hurtig var kommende gæster med til at give ønsker både til navn på cafeen og ideer til indholdet af cafeerne. Ligesom vi hurtigt fik 9 nye frivillige, som brænder for indsatsen.

Oktober måned opstartes Cafe Pusterummet, med maks antal gæster og afholdes en gang om måneden. Samtidig arbejdes med tiltag i demensugen med demensteam, bibliotek, Paraplyen og biograf.

Involvering af erhvervsforeningen for at udbrede viden hos erhvervsdrivende, og invitation af politikere, for deltagelse ved afholdelsen af cafeaften, alle med accept i starten af 2025.

§18 søgtes og blev bevilliget til duge, træningsredskaber, musiker, busudflugt m.m.

## **Arrangementer og aktiviteter v/kontaktperson Birgit J. Larsen**

I Ældre Sagen har vi også nogle aktiviteter som er selvstyrende, dvs grupper som hovedsageligt hviler i sig selv. Dog kan de som alle andre aktiviteter inden for Ældre Sagen søge Høje-Taastrup Kommunes puljer om tilskud til ture, foredrag etc, ligesom også Lokalbestyrelsen kan bidrage med mindre beløb.

Det gælder f.eks. Billedmalerne, som er en aktivitet, der har eksisteret i mange år. I 2024 har omkring 20 medlemmer som i tidligere år mødtes hver tirsdag i Hedehuset i Hedehusene. De medbringer selv materialer og der er ingen egentlig undervisning, men man inspirerer og lærer af hinanden. Som yderligere inspiration har de i 2024 været på både malerkursus og museumsbesøg. Er man ikke dygtig til at male kan man måske spille kort. Det har i hvert fald omkring 20 pensionister gjort i Kulturcentret hver tirsdag hele 2024. De spiller Canasta som er et sydamerikansk spil som har fundet vej til Danmark for mange år siden. Udover spillet bliver der også tid til hyggesnak over en kop kaffe i pausen.

Men også dans er en mulig aktivitet for os ældre medlemmer. Og 2024 har da også været et meget aktivt år, hvor Seniordans har haft omkring 50 tilmeldte. Heraf mødes 35-40 dansere hver torsdag mellem kl 11 og 13 for at svinge benene. Og det til de gode gamle melodier blandet med den mere moderne musik. Seniordans har i øvrigt selv fået indspillet musik til mange af deres danse. Og folk møder op både som par og alene. Man danser nemlig ikke som par – men som rød eller blå, dvs 2 mænd kan danse sammen og 2 piger. Men ingen danser sammen hele aftenen, man bytter jævnligt partner. Det sørger de to dygtige danseinstruktører Helga og Birthe for.

Så er der de friske pensionister som tager en cykeltur hver uge. Ældre Sagen har ca 25 personer, som mødes ved Kulturcentret hver onsdag og kører omkring 25 km ud ad landevejen og får en masse dejlig motion og frisk luft. Ruterne er forskellige, men turens længde ligger på omkring 25 km.

Men der bliver også plads til en pause, hvor kaffen nydes fra den medbragte termoflaske mens snakken den går. Og som sædvanligt holdt cyklisterne også i 2024 sommerfest i Ishøj havn ligesom de i november måned spiste gule ærter sammen, alt sammen selvfølgelig for egenbetaling.

Men så har vi jo også en aktivitet, som ikke helt ligner de andre. Det er vore ture ud i det smukke Danmark. I 2024 har der været en spændende endagstur til Horsens statsfængsel, hvor ca. 47 af Ældre Sagens medlemmer deltog og en tur til Frederiksborg slot, som sluttede med en lækker frokost på en hyggelig kro. Men vi bevæger os også udover den danske grænse. I 2024 var i bl.a. Spreewald i Tyskland, i efteråret gik turen til Finlands smukke natur, og i december var der en hyggelig juletur til Nordtyskland.

Ja, man kunne blive ved – ved f.eks. at berette om de 12 skønne dagudflugter medlemmerne var på i 2024 til København og omegns seværdigheder.

I alt 349 medlemmer deltog i 2024 i en af Tur-gruppens ture.

## **IT-gruppen v/kontaktperson Hanne Frøsig**

IT-grupperne på de tre lokationer kører sådan set ret planmæssigt, vi har haft en tilgang på 1 hjælper og afgang af 2. Det samlede antal hjælpere er 30. Antallet af henvendelser om hjælp er faldet ift. 2023, besøget har været på samlet set 400 besøgende, mens det i 2023 var 529. Det ville være særligt ærgerligt, hvis det kun var hos os, udviklingen gik den vej, men et lignende billede tegner sig i de andre lokalafdelinger i distriktet jf. "Afrapportering fra ad-hoc-udvalget om Det lokale IT-arbejde". Dog skal det samtidig bemærkes, at den udkørende del af IT-hjælpen er i stigning fra 57 til 126. Så det er jo glædeligt.

Af opmærksomhedspunkter i 24 har der været opdateringen af MobilePay, som dog ikke blev så omfattende som meddelt, den nye app fra "Rejsekortet" og login til DR.dk, som giver mulighed for at se DR-programmer, når man vil.

Men mht. det faldende besøgstal har vi da også spurgt os selv, hvad vi kan gøre ved det. Vi har derfor forsøgt at gøre os mere tydelige på forskellige platforme, bl.a. FB, men også gennem nyhedsbreve og på HTK.dk, hvor arrangementer slås op. Derudover slår jeg også op på kultunaut.dk, som er en landsdækkende kulturguide.

Vi har også besluttet at være vært for et AOF-forløb, der hedder FVU digital, hvoraf 3 hold lige nu er ved at afsluttes og yderligere 2 hold starter 26.3. De tre første hold blev hurtigt solgt ud, så der må jo være et behov. Det handler om: "Det du har brug for i hverdagen": Brugen af apps, e-mail, kalender, sikkerhed, persondata m.m.m.

Som noget nyt forsøger vi også med mere skemalagte små temaer, som annonceres på FB og de andre platforme. De varer eksempelvis ½ time og tilmelding er ikke nødvendig.

Vi har også været i kontakt med HTK for at høre, hvilke tanker de egentlig har gjort sig om velfærdsteknologi, - hvor langt er kommunen kommet, og er der brug for os i den anledning? Men HTK er i en lidt afventende position, hvor de gerne vil drage erfaringer fra de kommuner, som allerede har lavet aftaler med ÆS om hjælp i den retning. Men der er jo ingen tvivl om, at det grundet besværet med at rekruttere det nyhedsantal medarbejdere, man har brug for i ældreplejen og i det hele taget udviklingen i brugen af forskellige former for sundhedsapps, så vil der uden tvivl være god brug for os alligevel fremover.

## **Nyhedsbrevet**

Der er i dag ca. 2.250 medlemmer tilmeldt vores lokale Nyhedsbrev. Her vil man blive orienteret om sidste nyt, nye arrangementer, ændringer/aflysning af aktiviteter og anden nyttig information. Vi kan kun opfordre alle til at man tilmelder sig på vores lokale hjemmeside.

## **Facebook**

Vi har i dag 623 følgere på Facebook, som er et medie man kan bruge til at have kontakt og dialog med frivillige, medlemmer og andre aktører i lokalsamfundet.

## **Online tilmeldinger**

### **Kontoret v/kontorleder Jette Bergø**

På kontoret sidder vi 4 personer på skift, hvor vi hjælper med forskellige administrative opgaver, samt hjælper de brugere som kommer ned til os.

Vi har åbent tirsdag og torsdag fra kl. 10 til 12. Ellers kan du lægge en besked på tlf. svareren, tlf. 29 74 57 43 og du vil blive ringet op, når vi møder på kontoret.

## **Sprog-undervisning**

Vi har tre engelsk hold, begynder, øvede, og kommunikation, hvor alle hold fungerer.

Vi har et tysk hold, som arbejder selvstændigt, men mangler en underviser.

Vi har et fransk hold, som gerne vil have flere medlemmer.