

ÅRSBERETNING 2024 – 25

ÆLDRE SAGEN

Der er 1.030.000 medlemmer af Ældre Sagen i Danmark ultimo februar 25.

Ældre Sagen blev stiftet i oktober 1986.

Fredensborgs lokalafdeling er fra 1988.

I Fredensborg har vi ultimo februar 2025 (23.02.25) i alt 9060 medlemmer, hvilket er en stigning på hele 433 medlemmer siden sidste årsmøde. Vi har 386 frivillige. Ikke alle frivillige er medlemmer af Ældre Sagen.

Antal frivillige i forhold til antal medlemmer er 4,3%. Hvis denne procentsats ikke er bedst i Danmark, så er den i hvert fald meget tæt på at være det. Alle øvrige afdelinger er lidt misundelige på Fredensborg! Procentsatsen ligger generelt på ca. 2,5%.

BESTYRELSEN

Den nuværende bestyrelse består af 11 medlemmer og der er 3 suppleanter. I stabsfunktionen under bestyrelsen har vi en kasserer, en redaktør af vores lokalblad, en webmaster og en ansvarlig for motionsområdet.

Præsentation af bestyrelsen:

Erik D – Formand, ansøgning af midler

Vivian – Næstformand, sekretariatsleder og formand for Ældre og Sundhedspolitisk udvalg

Agnes – Det kreative område

Annie – Området Spil, Kultur og Sprog

Bent – Rejser, arrangementer, koncerter, slentreture og annoncetegner

Ingrid – Det social-humanitære område

Louise – Lokal indflydelse

Niels S – Foredrag

Marianne – IT Support

Ole – Vandgymnastik og Foredrag

Susan – Sekretær og Lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'

Suppleanter:

Anne – Ensomhed

Toni – Foredrag

Erik M – Fundraising

Stab:

Anders – Kasserer

Niels M – Lokalbladet og UgeNyt

Bjørn – Hjemmeside, Bookingportal og Nyhedsbreve

Peter – Motionsområdet

Bestyrelsen har afholdt i alt 11 bestyrelsesmøder, hvor der er blevet drøftet mange forskellige emner, blandt andet nye aktiviteter og indsatser.

Bestyrelsen har besluttet at antallet af suppleanter skal være 3.

FORMANDEN

Erik er formand for lokalafdelingen.

Velfungerende forening. Foreningen er velfungerende hele vejen rundt. Via vores bestyrelsesmøder er alle i bestyrelsen, suppleanter og staben rundt om bestyrelsen godt orienteret om hvordan det går indenfor de forskellige aktiviteter, på de forskellige hold, er der nye aktivitetsledere, er der hold, der er nødlidende, er der nye hold, nye besøgsvenner, nye vågere, møderækker osv. Vi er gensidigt godt orienteret om arrangementer og koncerter, møder med Fredensborg Kommune, egne møder osv.

Vi deltager altid med mindst en deltager til temamøder og dialogmøder i Ældre Sagen centralt og i Distrikt 9. Formanden deltager i den årlige delegeret forsamling.

Generationsskifte. Der har igennem det seneste år stadig været fokus på generationsskiftet i og omkring bestyrelsen.

I august 2023 indrykkede vi en annonce i Ugenyt med henblik på at finde en sekretariatsleder og en lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'/sekretær. Der meldte sig 2 kandidater, Vivian og Susan. De begge viste sig meget kvalificerede, og er nu medlemmer af bestyrelsen.

I forsommeren sidste år indrykkede vi en annonce i Ugenyt om en ny kasserer. Vores trofaste kasserer, Henrik, ville gerne sige farvel efter en årrække på posten. Anders og Peter responderede på annoncen. Anders overtog kassererposten sidste sommer og Peter har overtaget posten som motionsansvarlig i efteråret. Begge er medlemmer af staben omkring bestyrelsen. Og begge vil gerne stille op til bestyrelsesvalget på årsmødet 2025, og selvfølgelig skal de indvælges.

Agnes og Annie har valgt at stoppe ved årsmødet. Efter lang og tro tjeneste.

Vi kan stadig bruge flere hænder. Forhåbentlig melder der sig yderligere emner på årsmødet.

Betragtninger om fremtiden.

Vores socialhumanitære område med næsten 200 frivillige er kernen i vores forening med aktiviteter som Besøgstjeneste, Demensaflastere, Tryghedsopkald, Samværsgrupper, Sociale caféer, Vågetjenesten, Spis Sammen arrangementer, Indkøbsture osv. Fælles for alle disse aktiviteter er, at der er udgifter forbundne med at drive dem, i bedste fald er de omkostningsneutrale for foreningen. Vi skal fastholde alle disse aktiviteter, nærmest uanset udgifterne.

Herreværelset, Dameværelset og Koncerter er også en del af socialhumanitære kerne i vores afdeling. Med egenbetaling fra deltagerne er det lykkedes os at gennemføre alle disse arrangementer, hvor det hele går i nul.

Frivilligfesten, der skal gennemføres i år, er en tak til de frivillige for de frivilliges store arbejde. Frivilligfesten er en stor udgiftspost på foreningens regnskab.

Samlet set havde vi sidste år et overskud på ca. 137.000 kr. Dette må betegnes som tilfredsstillende. Overskuddet skal også ses i det lys, at de midler vi modtager fra kommunen som §18 midler, midler fra Kulturpuljen samt fra Seniorpuljen ikke længere matcher, de midler vi modtog tidligere.

Vi har udarbejdet Budget 2025, under forudsætning af at vi fastholder de nuværende aktiviteter og det nuværende aktivitetsniveau. I budgettet er indregnet en beskedent stigning i deltagerbetalingen for

vores mange indendørs aktiviteter.

Fokus på Ældre Sagen Fredensborg. Året bød på enkelte begivenheder der satte fokus på Ældre Sagen Fredensborg på den positive måde.

- **Influenzavaccination.** Ældre Sagen Fredensborg hjalp i perioden 23. september – 19. december Danske Lægers Vaccinations Service med influenzavaccination. Der blev vaccineret lokalt i de 4 bysamfund: Gl. Bio i Fredensborg, Mergeltoften i Nivå, Egedal Byens Hus i Kokkedal og KulturStationen i Humlebæk. Tilbuddet var til borgere fra 65 år og opefter. Vaccinationen i år dækkede det sædvanlige forskningsprojekt, men indgik også i den nationale influenzavaccination.
Ca. 4.500 personer blev vaccineret mod influenza, en del også mod Covid.
- **Fødselsdagsfesterne på Konventum og portvin og kransekage på alle plejehjem i kommunen.** Ældre Sagen annoncerede en del og blev positivt omtalt i en del af de lokale medier. Også mange medlemmer har udtrykt tilfredshed med festerne.

Også værd at nævne:

- **Frivillighed.** I årets løb har der været adskillige møder med administrationen og Frivilligcentret i Humlebæk om frivillighed og Fredensborgmodellen. Der samarbejdes konstruktivt og for øjeblikket forsøger vi som generationsmøder at etablere pilotprojekter på Humlebæk Skole og Børnehusene i Kokkedal.
- **Erindringsvandring.** Nivågårds Malerisamling har i samarbejde med Ældre Sagen Fredensborg gennemført erindringsvandring i parken omkring museet. Der har været forskellige temaer for vandringerne, men fælles har været at vandringerne fokuserer på ord, der er på vej ud af eller er forsvundet fra det danske sprog.

Vi håber der også i 2025 bliver lejlighed for at gennemføre erindringsvandring.

- **Ensomhed.** Bestyrelsen har hele tiden fokus på at etablere aktiviteter for enlige. Kendte aktiviteter er Herre- og Dameværelset samt koncerter.
- **Ny Start.** I samarbejde med Frivilligcentret og Kommunen har Ældre Sagen Fredensborg været en del af to kurser om at gå fra et aktivt arbejdsliv til et aktivt seniorliv, benævnt "Ny start".

Mottoet er: Gør noget aktivt – Gør noget sammen med andre – Gør noget nyttigt.

Vi fortsætter med yderligere arrangementer i 2025.

- **EDEN filosofien** på plejehjem. Lystholm er netop blevet EDEN certificeret, så nu har vi 2 plejehjem i kommunen (Mergeltoften og Lystholm), der er EDEN certificeret. Processen fortsætter. Det støtter vi op om.
- **Bookingsystemet.** Vi anvender systemet 100% til vores arrangementer. Det er til stor nytte, når der skal formidles en ændring eller aflysning af aktiviteter, arrangementer og koncerter til alle tilmeldte på en gang. Systemet har i visse sammenhænge udvist irriterende store mangler og svagheder. Ældre Sagen centralt er i gang med at indkøbe et nyt Bookingsystem, hvor vi efter planen skal kobles på ved årsskiftet 2025/26. Der har imidlertid vist sig en mulighed for at komme på det nye system i dette halvår. Gennem en 'Fast Track' ordning. Det ser vi meget frem til.

NÆSTFORMANDEN

Vivian er næstformand.

Som en del af formandskabet har følgende ligget på næstformandens skuldre:

Flytning fra Græstedgård. Desværre bød året 2024 på en kedelig beslutning. Fritids – og Idrætsudvalget besluttede at alle aktiviteter på Græstedgård, inklusive Ældre Sagens mange aktiviteter skulle flyttes, idet spejderne skulle bruge huset som spejderhytte, og det derfor skulle indrettes på en måde, så det ikke længere var muligt at afholde Ældre Sagens aktiviteter der. Det var en beslutning, som vi selvfølgelig var meget kede af, og også havde forsøgt at påvirke, men forgæves.

Vi har nu flyttet alle aktiviteter til KIK IND lokalet i Egedalshallen og det har ikke været uden problemer, idet vi faktisk er gæster hos sportsklubberne, og har ikke mulighed for at sætte vores præg på lokalerne. Der har været adskillige forhandlinger med forvaltningen, men bortset fra indkøb af borde, der skulle tilgodese vores bridgehold, så er vi ikke nået længere.

Vi har desværre oplevet at adskillige af vores bridgehold hold har valgt at flytte aktiviteten til Hørsholm, hvorfor de så ikke længere er en Ældre Sagen aktivitet. Lokalet i Hørsholm betaler deltagerne selv for.

Etablering af Reparationscafé. Ældre Sagen i Fredensborg blev i 2024 inspireret af tilsvarende aktiviteter andre steder i Danmark.

Vi ville gerne etablere et sted, hvor borgere kommer forbi med genstande, som er gået i stykker, men som egentlig er for gode til at smide ud eller har affektionsværdi. Det kunne være en brødrister, dampstrygejern eller en elektrisk juledekoration. Vi vil ikke gå ind i at reparere It-relaterede ting. I caféen vil vi også tilbyde reparation og forandring af tøj.

Vi havde derfor en række møder med forvaltningen og medlemmer fra Ældre Sagen, som var interesserede i at blive frivillige i en reparationscafé.

Kommunen stillede Folketeket i Fredensborg til rådighed, og vi søgte så midler fra både kommunen og Ældre Sagen centralt til indkøb af diverse former for værktøj og et bur til opbevaring. Begge steder fik vi tilsagn om penge, og så gik arbejdet i gang. Vi åbnede i november måned, og der var "kunder" i butikken allerede fra første åbningsdag. Vi har en gruppe af meget dedikerede frivillige, som kører caféen og vi holder åbent 2. og 4. torsdag i hver måned, henholdsvis midt på dagen og aftenåbning. Alle kan henvende sig – der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg. Vi holder møder ca. hver 6. uge, dels for at diskutere nyt indenfor området, dels for at forberede vores møder med ældrechef Camilla Arendt og medlemmer af hendes stab. I 2024 holdt vi alle vores møder på kommunens plejehjem, for at få et indblik i de forskellige steders dagligdag. Vores fokus er i høj grad på den indflydelse både den nye ældrelov og den kommende sundhedsstrukturereform vil få for kommunens ældre borgere, og hvordan vi i Ældre Sagen kan være med til at påvirke denne proces.

DET SOCIALHUMANITÆRE OMRÅDE

Ingrid Prehn er bestyrelsesansvarlig for området.

Vi har rigtig mange aktiviteter indenfor området blandt andet besøgstjenesten, besøgstjenesten med hund, cykelpiloter vågetjenesten en sorg og livsmodsgruppe samt demensaflastere.

Vi har lige nu ca. 200 frivillige indenfor det socialhumanitære område men vi har behov for flere. Vi har i bestyrelsen besluttet at Demens skal være et fokusområde i 2024.

Indkøbstur en gang om måneden til Hørsholm Midtpunkt fortrinsvis for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og svagtseende er en succes.

Deltagerne bliver modtaget af de frivillige, som følger dem rundt hvis de har behov.

Inden hjemkørsel mødes vi til kaffe og kage samt socialt samvær.

Der deltager ca. 10 personer hver gang.

Søndagscaféen finder sted i Humlebæk og Fredensborg.

Spis Sammen arrangementer. Vi afholdt Spis-Sammen i Fredensborg husene. Der var 57 glade gæster, som fik serveret en 2-retters menu. Vi glæder os til at afholde 2 Spis-Sammen arrangementer i 2025.

I samarbejde med Plejecenteret Skovgården har vi afholdt fællesspisning.

Den 25. september fejrede vi kartoffelns dag. Vi fik besøg af en børnehave, som havde tegnet nogle fine servietter og de sang kartoffelsangen.

Der blev serveret en dejlig menu med fokus på kartofflen.

Herreværelset er godt besøgt, der møder 80 mænd pr. gang. Der er møde fredage i hver anden uge i Byens hus Egedal.

Der har været mange forskellige foredrag, hvor det både er medlemmerne og eksterne foredragsholdere der er på programmet.

Der er ca. 400 der modtager nyhedsbrevet fra Herreværelset.

Dameværelset. Vi mødes den tredje torsdag i måneden kl. 11-14 i Byens Hus, Egedal.

Der kommer godt 80 damer til hvert møde.

Der er ca. 350 som modtager nyhedsbrevet fra Dameværelset.

Sorg og livsmodsgruppe. Har du mistet en af dine nærmeste, har du svært ved sorgen og savnet.

Så kom med i vores sorg- og livsmodsgruppe og mød ligesindede.

Demensvenlig lokalafdeling. Vores lokalafdeling er demensvenlig, idet vi har flere tilbud til demente. Blandt andet demensaflastere, kaffemik og gudstjeneste.

I samarbejde med Lindehuset og Dagcentret i Humlebæk har vi afholdt 2 Candle Light Dinner for demente og deres pårørende. Det vil vi også gøre i 2025.

I samarbejde med Fredensborg kommune har vi oprettet en PÅRØRENDE – Café for demensramte og deres pårørende. Vi mødes hver anden torsdag i Humlebæk Dagcenter.

Caféen er åben fra kl. 13.30 -15.30. Der serveres kaffe/te. Tilmelding er ikke nødvendig.

Fra april flyttes caféen til hver anden tirsdag. Dette vil blive annonceret, ellers kontakt en af vores demenskoordinatorer.

Vågetjenesten. Formålet med vågetjenesten er at ingen skal være alene. Vi tilbyder at være hos den døende de sidste døgn af livet. Vi giver ro, nærvær og tryghed. Vi kommer på plejecentrene og i private hjem.

Der har været 27 vågninger, 141 besøg. I alt er der brugt 564 timer.

Tryghedsopkald. Et dagligt opkald kan give tryghed, når du er alene.

Vi har en **bisiddergruppe**, der kan tage med til læge, møde med kommunen og andre ting, hvor ekstra ører kan være gavnlige.

Du kan få **hjælp til høreapparater**, hvis du har behov for det.

Vejledning. Vi kan hjælpe, hvis du har brug for vejledning i forbindelse med kontakt til offentlige myndigheder eller vedrørende efterløn, pension mm.

Arrangement for ensomme/enlige i samarbejde med Frivilligcentret, Humlebæk. Der deltog ca. 35 enlige i arrangementet sidste sommer, fundet frem til af Frivilligcentret i samarbejde med kommunen. Ældre Sagen Fredensborg bidrog med maden, der blev tilberedt på vores mobile gasgrill.

MOTIONSOMRÅDET

Peter er bestyrelsesansvarlig for området.

Indenfor motionsområdet er vi i alt ca. 25 frivillige i forskellige roller. Vi kan altid bruge nye frivillige og må meget gerne rette henvendelse til vores motionsansvarlige, hvis dette har jeres interesse.

Vi har 4 Badmintonhold, 8 Gymnastikhold, 2 Bordtennishold, 2 Floorball-hold, 2 gange om ugen Petanque, 2 gange ugentligt Stavgang, 4 gange ugentligt varmtvandsgymnastik og derudover Frisbeegolf og gåture.

Der er således over 500 aktive motionister på ugeplan.

Hvorfor motion? Vores motto er: Vi dyrker motion, ikke for at blive yngre, men for at blive ældre!!

Motion forbedrer folkesundheden for gruppen 65+.

Lindrende varmtvandstræning hører ind under motionsområdet.

Ole Andersen er bestyrelsesansvarlig for vandgymnastikken. Vi har 4 hold á 8 deltagere til 'varmtvandsgymnastik' i lejet bassin på Breelteparken, Hørsholm.

Vi har i årets løb mistet 2 gymnastikinstruktører. Der er til gengæld tilkommet 2 nye gymnastikinstruktører

I fremtiden håber vi også at kunne tilbyde YOGA hold og vi har også fokus på udendørs træning. Dette omfatter både boldspil samt udendørs fitness.

DET KREATIVE OMRÅDE

Agnes er bestyrelsesansvarlig for området.

I Egedalshallen, i KIK IND lokalet, holder grupperne "De kreative" og "Kreativt værksted" til.

Gruppen "De kreative" laver f.eks. kort, æsker og decoupage.

Gruppen "Kreativt værksted" syr, strikker, hækler og andet kreativt, ikke mindst henter de inspiration hos hinanden.

Vores "Nørklegrupper" holder til i Byens Hus Egedal, på Mergeltoften og i Humlebæk Dagcenter. De syr og strikker til Røde Kors.

Der strikkes stadig små huer til sygehusene til for tidligt fødte børn.

I Byens Hus Egedal holder gruppen "Male sammen" til. De maler ved at inspirere hinanden ud i maleriet.

Vi har forgæves forsøgt at puste liv i en "gammel" blomsterbindingsgruppe.

OMRÅDET SPIL, KULTUR OG SPROG

Annie Albrecht er bestyrelsesansvarlig for området.

Der er omorganiseret på holdenes placering efter at vi er fraflyttet Græstedgård og som erstatning har fået KIK IND lokalet i Egedalshallen. Nogle hold har ikke ønsket at benytte KIK IND lokalet.

Der er et bridgehold i KIK IND, Kokkedal. Der er også bridgehold i Humlebæk og i Fredensborg.

Der spilles whist i KIK IND, Kokkedal, og i hembre spilles i lokalet Koglen i Egedal Byens Hus i Kokkedal.

Der er engelsk undervisning, 4 litteraturkredse, en sanggruppe med danske sange og en med tyske sange inden for området.

Der er undervisning på 2 italienskhold. Begge i Humlebæk.

Der undervises i slægtsforskning i Lindehuset, Fredensborg.

Nivå synger dagen ind, Nivå, hver tirsdag.

OMRÅDET IT-SUPPORT

Marianne er bestyrelsesansvarlig for området.

IT cafeernes lokationer i Nivå og Kokkedal har været udfordret af flytninger:

Nivå Bibliotek blev nedlukket i oktober-december, hvor Åtoftens Beboerforening velvilligt stillede deres Fælleshus til rådighed for IT-Cafeen. Nu er cafeen flyttet til Nivå "Mini Bibliotek" frem udgangen af 2027.

I oktober flyttede Kokkedal afdelingen fra sin mangeårige lokation på Græstedgård til KIK Ind i Egedalshallen. Her har det været en udfordring for brugerne at finde frem til lokalet på bagsiden af hallen. Problemerne er forsøgt afhjulpet ved skiltning med beach flag og med rutevejledning på Ældresagens hjemmesiden.

I 2024 var var fotobøger et fokusområde, som en del kunder fik inspiration og hjælp til. Som noget nyt er IT cafeen begyndt at holde månedlige temadage om praktiske IT-emner. Dette tiltag synes at være en succes. Derfor fortsætter vi aktiviteten og håber kunderne vil efterspørge flere emner, der har interesse. Temadagene er tænkt som foredrag og dialog, hvor kunderne kan få hjælp ved samme lejlighed eller ved efterfølgende besøg i cafeen.

REJSER, ARRANGEMENTER OG KONCERTER

Bent er bestyrelsesansvarlig for området.

Rejsegruppen består af Ingrid, Anne og Bent.

Vi havde en rigtig dejlig rejse til Holland med et fantastisk blomsterkrydstogt i april/maj måned. Beskrevet i vores 2. halvårsblad 2024.

Vi havde også en skøn rejse i oktober måned til vulkanøen Ischia. Beskrevet i vores 2 halvårsblade – 1. halvår 2024 og 1. halvår 2025.

Vi havde planlagt en juletur til julemarked i Lübeck. Den blev desværre ikke gennemført pga. manglende tilmeldinger.

Vi har haft 2 ture til Nykøbing Falster Revyen. Begge med fyldte busser og ventelister. Det var rigtig sjovt, der var meget at grine af og vi hyggede os sammen. På vejen oplevede vi både Kongebryg i

Næstved, Stevns Klint Experience center, rundtur på Møn, Bryghuset Møn, rundtur på Fejø, Kragenæs og Dodekalitten samt Femern-udstillingscentret.

Arrangementsgruppen består af Marianne, Solveig, Connie og Bent.

Vi har i 2024 haft 8 arrangementer. Alle med rigtig god tilslutning og adskillige af dem var fuld booket. De er alle beskrevet i vores 2 halvårsblade for 2024.

Koncerter. Erling Vrå er aktivitetsansvarlig for Koncerter.

Vi har i 2024 afholdt 4 koncerter. Syng sammen med Erik B, Zealand gruppen, en forrygende tyrolerfest med Hansi og Leopold og endelig julekoncerten med Thopper. Alle koncerter med mad, øl/vand/vin og kaffe og kage – festligt serveret af det røde Dream Team. Beskrevet i bladene 2. halvår 2024 og 1. halvår 2025.

Slentreture. Nu er det Peter Aarby og Steen Fremming der er aktivitetsansvarlige.

Vi har afholdt 3 slentreture i 2024. Det har som vanligt været med godt humør og god deltagelse ved turene. Vi var især rigtig mange med på turen til Gl. Grønholt Vang. Den 4. slentretur "**gennem Humlebæk**" blev desværre aflyst pga. kraftigt regnvejr (men den bliver gentaget i 2025). De er alle beskrevet i vores 2 halvårsblade for 2024.

Glæd jer til rejser, arrangementer, koncerter og slentreture i 2025!

ARVEN – FØDSELSDAGSFESTER OG KRANSEKAGE PÅ PLEJEHJEM

Arven festerne og fejring af fødselsdag på plejehjemmene med portvin og kransekage er gjort muligt ved at Ældre Sagen i Fredensborg modtog en større arv fra en anonym donor for nogle år siden. Der er blevet holdt fødselsdag og arrangeret fester i 2023 og 2024 og i 2025 skulle så vi afholde de sidste 2 fester, og der var også plads i budgettet til fødselsdagsfejring på plejehjemmene.

Vi fik nedsat en arbejdsgruppe på 13 personer, og vi sendte invitationer ud i december 2024.

Tilmelding til festerne skulle ske under hensyntagen til tre ting: man skulle være medlem af Ældre Sagen Fredensborg, bo i Fredensborg kommune og ikke have deltaget i festerne de to foregående år.

Det kom til at volde en del problemer, at folk ikke overholdt kriterierne ved tilmeldingen, men det lykkedes da at forberede og afholde to store fester på Konventum i Helsingør med deltagelse af i alt 600 mennesker.

Stemningen var høj begge aftener, maden var god og dansegulvet var fyldt fra orkestreret satte i gang med første sang til det hele var slut ved 23.30 tiden.

Vi har fået mange positive tilkendegivelser fra glade deltagere.

Beboerne på alle plejehjemmene i kommune blev trakteret med portvin og kransekage den 3. februar, som var giverens fødselsdag. Det blev til hyggelige timer, og i den forbindelse skal der lyde stor tak til de frivillige som hjalp til.

Der er stadig lidt penge på fødselsdagskontoen, og bestyrelsen diskuterer i øjeblikket, hvilken form for arrangement der kan afholdes i løbet af sommeren, og som vil passe ind i de ønsker arvegiveren har

skitseret i sit testamente.

LOKAL INDFLYDELSE

Louise er bestyrelsesansvarlig for området.

Ældre Sagens fantastiske frivillige gør en kæmpe forskel for de ældre i vores lokalsamfund, og deres indsats fortjener stor anerkendelse. De bidrager ikke kun med praktisk hjælp og sociale aktiviteter, men også med en varme og medmenneskelighed, der skaber tryghed og fællesskab. Gennem deres engagement sikrer de, at de ældre føler sig set, værdsat og som en del af et levende og inkluderende miljø.

Denne stærke fællesskabsånd betyder meget – ikke kun for de ældre, men for hele lokalsamfundet. Bestyrelsen er dybt taknemmelig for det store arbejde, vores frivillige lægger i Ældre Sagen, og vi glæder os til at fortsætte samarbejdet om at gøre en positiv forskel.

Kommunen har også fokus på de ældres trivsel, og det ses i deres indsatser. I år har vi netop fejret, at plejehjemmet Lystholm som det andet i kommunen nu er et registreret Eden Alternative-plejehjem. Det handler om at skabe hjemlighed, nærvær og mindre institutionsprægede rammer, så beboerne ikke isoleres, men i stedet fortsat kan mærke livet og alt det, de har været en del af.

Den nye tilgang har allerede haft stor betydning. Beboere, pårørende og medarbejdere oplever større tilfredshed, og flere medarbejdere beskriver deres kollegaer og beboerne som deres "anden familie" – og dét varmer helt ind i hjertet. I Ældre Sagen arbejder vi for, at plejehjemmet skal føles trygt og hjemligt, ikke som en travl banegård med skiftende ansigter. Livet skal leves hele livet.

Og heldigvis lytter kommunen – og vi kan se, at forandringen virker.

FOREDRAG

Ole er bestyrelsesansvarlig for området.

Siden sidste årsmøde har Alliance Advokaterne holdt foredrag om arveloven, fremtidsfuldmagter, testamenter mv. Kim Svane fra Home og en finansieringsrådgiver fra Danske Bank har holdt foredraget "Hvordan vil du bo som senior". Disse foredrag gentages og er normalt godt besøgt. Kom og deltag.

SEKRETÆR

Susan er bestyrelsens sekretær og sørger for at alle referater bliver skrevet.

SEKRETARIAT

Sekretariatsgruppens arbejde drejer sig om til- og afgang af frivillige, ændring af telefonnumre og mailadresser.

Alt dette, kan kun ske når sekretariatet får oplysning om det fra de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige, eller fra det enkelte medlem. Alle adresseændringer sker automatisk ved at xxx sender besked til Ældre Sagens hovedkontor

Har du fået ny mailadresse, fået e-mail, eller ændret telefonnummer, så skal du sende ændringen til

Dato: 08. Marts 2025

sekretariatsgruppen/Vivian, på den denne mail: vivian@barnekow.dk. HUSK MEDLEMSNUMMER.

Sekretariatet sørger desuden for at indsende lokaleønsker om kommunale lokaler til kommunen via deres database og efterfølgende sende accepten til de(n) bestyrelsesansvarlige. Dette gælder både for planlægningen af hele sæsonen, og de ønsker der måtte opstå i løbet af året.

FUNDRAISING

I efteråret 2024 er indsendt ansøgning til TrygFonden om bevilling af tilskud til dækning af udgifterne til Ældre Sagens indkøbsture for pensionister til Hørsholm Midtpunkt. TrygFonden har oplyst, at afgørelse og svar på ansøgningen kan forventes i maj-juni 2025.

Foruden nævnte ansøgning arbejdes der med at skabe et overblik over tilstanden på plejecentrenes cykler, som bruges af Ældre Sagens cykelpiloter, hvor der tilbydes plejehjemsbeboere cykelture i frisk luft.

Når dette overblik foreligger, vil der blive indsendt ansøgning til Velux Fonden om bevilling af tilskud til reparation og vedligeholdelse af Pilotcyklernes dyrere dele - el-batterier, kabler mv.

Denne ansøgning forventes at blive indsendt i marts måned, hvorefter svar kan imødeses i juni/juli 2025.

KASSERER

Anders overtog kassererjobbet fra Henrik fra august og indgår som en del af stabsfunktionen under bestyrelsen.

Kassererens arbejdsopgaver ser nogenlunde således ud:

- Håndtering af godt 1.000 bilag årligt, dette med tilhørende dokumentation (faktura, kassebon eller lignende).
- Efter eventuel udbetaling konteres og bogføres bilagene, og der foretages løbende afstemning mellem bank og bogholderi.
- Hver måned udarbejdes regnskab til bestyrelsen, dette regnskab holdes op imod det godkendte budget.
- Hvert kvartal afleveres regnskab til hovedkontoret. Disse regnskaber skal udarbejdes efter samme retningslinjer, som årsregnskabet og underskrives af formand og kasserer.
- Kassereren bistår med udarbejdelse af ansøgninger om tilskud (§18 midler, Kulturpuljen, ISOBRO mv.). Kassereren udarbejder de fleste regnskaber for disse midler, ofte i samarbejde med ansøgeren.
- Kassereren samarbejder med Web-masteren om opsætning af nye aktiviteter i "Bookingsystemet" og med hjælp til Foreningens frivillige om samme.

LOKALBLADET OG UGENYT

Niels M er redaktør af lokalbladet og ansvarlig for kontakten til UgeNyt. Han indgår som en del af stabsfunktionen under bestyrelsen.

Der er igen i år tegnet annoncer for ca. kr. 110.000 hos vores trofaste annoncører

Vi har pt. 143 bladomdelere (brevduer), som sørger for at ca. 6.000 blade husstandsomdeles.

Desuden fordeler vi ca. 300 blade til kommunens biblioteker, pleje- og aktivitetscentre, Rådhuset (til vores folkevalgte og administrationen) og til vores mange sponsorer.

Ved at vores frivillige uddeler bladene sparer vi betragtelige forsendelsesafgifter, til glæde for af foreningens øvrige drift.

Bladet udkommer 2 gange årligt, i januar og juli måned, i godt 6.200 eksemplarer.

Det beskriver bl.a. alle vores aktiviteter og arrangementer. Da det er de lokale medlemmers blad, så er I alle velkommen til at skrive til bladet på redaktion@fredensborg-aeldresag.dk.

Deadline til næste blad er d. 1. juni.

Niels M er som nævnt bladets redaktør. Han sørger for at redigere teksterne, sende til korrektur, og sende til grafisk produktion og tryk. Vi skiftede produktion for et par år siden, så der nu er et pænt overskud, idet Niels Mehnke selv har påtaget sig en del af de opgaver, vi måtte betale os fra tidligere.

HJEMMESIDE OG NYHEDSBREVE

Bjørn er vores webmaster og er ansvarlig for Hjemmeside, Bookingportalen og Nyhedsbreve.

Bjørn sørger for at vedligeholde vores hjemmeside, lægger nye aktiviteter og arrangementer på bookingportalen samt udsender de lokale nyhedsbreve.

Ved udgangen af 2024 var der omtale af 68 arrangementer og aktiviteter i bookingportalen.

I 2024 blev der udsendt 30 nyhedsbreve fra lokalafdelingen. Ved udgangen af 2024 var der 2914 modtagere af nyhedsbrevene i lokalafdelingen samt 164 modtagere i andre lokalafdelinger.

DET SKER LOKALT

Susan er vores lokalredaktør af 'Det Sker Lokalt'.

Ældre Sagens blad 'Det Sker Lokalt' indeholder en oversigt over alle de spændende aktiviteter og arrangementer, som Ældre Sagens frivillige her i Fredensborg arrangerer.

Udgivelser. Ældre Sagens blad 'Det Sker Lokalt' udkommer i 16 forskellige udgaver fordelt på 16 områder. Vores område er Fredensborg. Bladene udkommer 5 gange om året sammen med medlemsbladet og Ældre Sagens bladpakke. I Fredensborg har vi ca. 80 aktiviteter annonceret i bladet.

NYHEDSBREV

Ældre Sagen i Fredensborg udsender nyhedsbreve med jævne mellemrum. Hvis du ønsker at modtage nyhedsbrevet, skal du tilmelde dig på: aeldresagen.dk/Fredensborg