

2025

FRIVILLIGENÅL



Niels Peter Pedersen	10-årsdag 02-01-2024
Inger Pedersen	10-årsdag 19-03-2024
Niels Allan Johnsen	10-årsdag 06-05-2024
Edna Pedersen	10-årsdag 03-06-2024

Tak til jer alle for jeres fantastiske støtte til Ældre Sagen og vores medborgere. Håber på endnu mange års støtte fra jer.

BIO
EMENS
mens og
oplevelse i
sommer og
1950'erne
l.a Dirch

Ældre @ Sagen

Billund



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



Få mere at vide om vore
mange Aktiviteter

Akt

arra

Find a
Ældre


. marts

8 Socialhumanitære tilbud



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe il?

 **Vagn Hansen, 22 88 79 16**



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven, som kommer 1 til 1½ time om ugen? Har du lyst til at blive besøgsven?

 **Birte Holm Christensen, 22 18 35 40**



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.

 **Birte Holm Christensen, 22 18 35 40**



It-hjælp i hjemmet

Der tilbydes i begrænset omfang It-support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

 **Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34**



Torsdags Café


Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende på Lindegården

 **Karen Karstensen 22 95 29 24 eller
Birte Holm Christensen 22183540.**



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal? Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med din bisidder.

 **Jes Bladt, 20 30 84 02**



Hjælpende hånd


Har du svært ved at skifte en pære eller at få banket et søm i? Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk hjælp. Det er gratis

 **Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48**



Læsetante/onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om måneden sammen med børn i 1. og 2. klasse. Vi læser højt, og bagefter snakker vi i små grupper

 **Kirsten Brøndsted, 30 22 98 44**

POP-UP Café for Lindegårdens beboer

13 Aktivitets tilbud



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



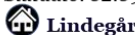
Cykelture

Vi cykler i sommerhalvåret.

Tirsdag kl 19:00 - 20:00

Startdato: 06.05.2025

Slutdato: 02.09.2025



Lindegården



Fitness hos FysioDanmark

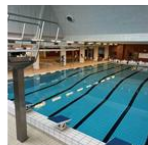
Mandag - Torsdag 07:00 - 19:00

Fredag 07:00 - 15:00

Fri afbenyttelse af træningscenter
Personligt træningsprogram og opfølgning



FysioDanmark, Butikstorvet 10 D, 1



Pensionistsvømning

Tirsdage kl. 09:00-10:30

Fredag kl. 9:00-10.30

Nyd vandets herligheder

Dog ikke på skolernes fridage



Billund Bad



Blid Yoga for Seniorer

Vi laver hverdagsyoga, hvor alle kan være med.

Vi forkæler, udfordrer og styrker krop og sind

Mandag kl 09.45 - 11.15

Startdato: 06.01-2025, Slutdato 31.03.2025



Billund Bad

Lukket i uge 7



It-café

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Kom ned og få en It-snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med MitID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D-print.



Billund Centret, mødelokale Rumlig



Læseklub for Mænd

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Deltag i et hyggeligt litterært fællesskab kun for mænd. Vi mødes otte gange hen over foråret, hvor en medarbejder fra Billund Bibliotek læst højt, og som vi derefter skal snakke om.



Billund Centret, Biblioteket



Quilling (fransk papirteknik)

Mandage kl 9.00-12.00

Kom og arbejde kreativt med papirstrimler for at lave forskellige spændene figurer



Billund Centret, Biblioteket



Senior Bio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Velkommen til vores hyggelige kort- og brætspils eftermiddag! Her kan du spille forskellige kortspil og brætspil sammen med andre spilleglade.



Lindegården



Musikcaféen

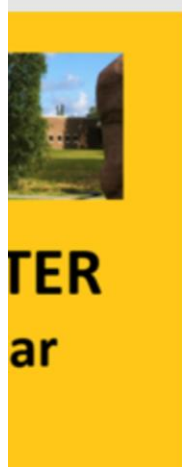
Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letovede.



BillundSkolen, Kærvej

Filmtilbud til mennesker med demens



ERINDRINGSBIO
ET FILMTILBUD FOR BORGERE MED DEMENS

Den 19. februar inviteres borgere med demens og deres pårørende til en særlig, gratis filmoplevelse i Grindsted Kino.

Kom og oplev kortfilmene God tur og Sol, sommer og badevand – en nostalgisk rejse tilbage til 1950'erne med minder om ferier og badesjov med bl.a. Dirch Passer.

Filmene varer samlet 30 minutter, og der udleveres en folder med billeder fra filmene som inspiration til



dig

ERINDRINGSBIO

Mandeaktivitet

Vi sætter særlig fokus på at samle mænd om både emner. De enkelte man



ERINDRINGSBIO

Læs mere om fremvisningen den 19. marts



ERINDRINGSBIO, et filmtilbud til mennesker med let eller moderat demens sammen med pårørende, plejepersonale og frivillige. Spilletid ca. 30 minutter, bestående af film fra 1950'erne til 1980'erne. Efter filmen vil der blive mulighed for en snak over en kop kaffe og kage.

Du kan læse mere ved at bruge linket

[ERINDRINGSBIO i marts](#)

Sidst opdateret 25.02.2025



5

årsmøde for Ældre
er gratis. Vil du
sangsangens...

Billund Kommunes  **BILLUND
KULTUR
SKOLE.**

DEMENSKOR

For borgere med begyndende demens
og deres pårørende.

Onsdage kl. 10-11 på Lindegården
Lindevej 12, Billund

Demenskor

Se hvornår og hvad demenskoeret er

 **Sagen**
nd

**Aktivitets
tilbud**



Billund Kommunes

DEMENSKOR



BILLUND
KULTUR
SKOLE.

For borgere med begyndende demens og deres pårørende.

Billund Kulturskole starter et nyt forløb med demenskor i foråret 2025.

I Demenskoeret er vi sammen om at synge en masse gode danske sange, og du behøver ikke at have sunget før - du skal bare have lyst til at synge.

Deltagerne kan efter sang og musik afslutte dagens korsamling med en kop kaffe og socialt samvær på Lindegaarden.

Demenskoeret startes i samarbejde mellem Billund Kulturskole, sundhedsafdelingen i Billund Kommune og Ældre Sagen Billund/Grindsted, og der vil være hjælpere til stede fra Ældre Sagen Billunds Torsdags Café.

Læs mere om demenskoeret på Billund Kulturskoles hjemmeside eller på Ældre Sagen Billunds og Grindsteds hjemmesider.

Onsdage kl. 10-11 på Lindegården Lindevej 12, Billund

Forløbet varer 6 uger med opstart onsdag 26. marts 2025

Pris

Da koeret er nyt og i en forsøgsfase, er koeret gratis

Tilmelding

På Billund Kulturskoles hjemmeside www.billundkultur.dk eller ved at ringe til Kulturskolen på tlf. 7972 7030 (telefonid tir.-tor. kl. 8.30-11.30)

Ældre  Sagen



Billund
kommune

o - et filmtilbud til mennesker med demens



åneders

er

om arrangementerne



Gratis - Gratis

Gratis IT undervisning på Lindegården



Årsmø

Lokalafdelin

Sagens med

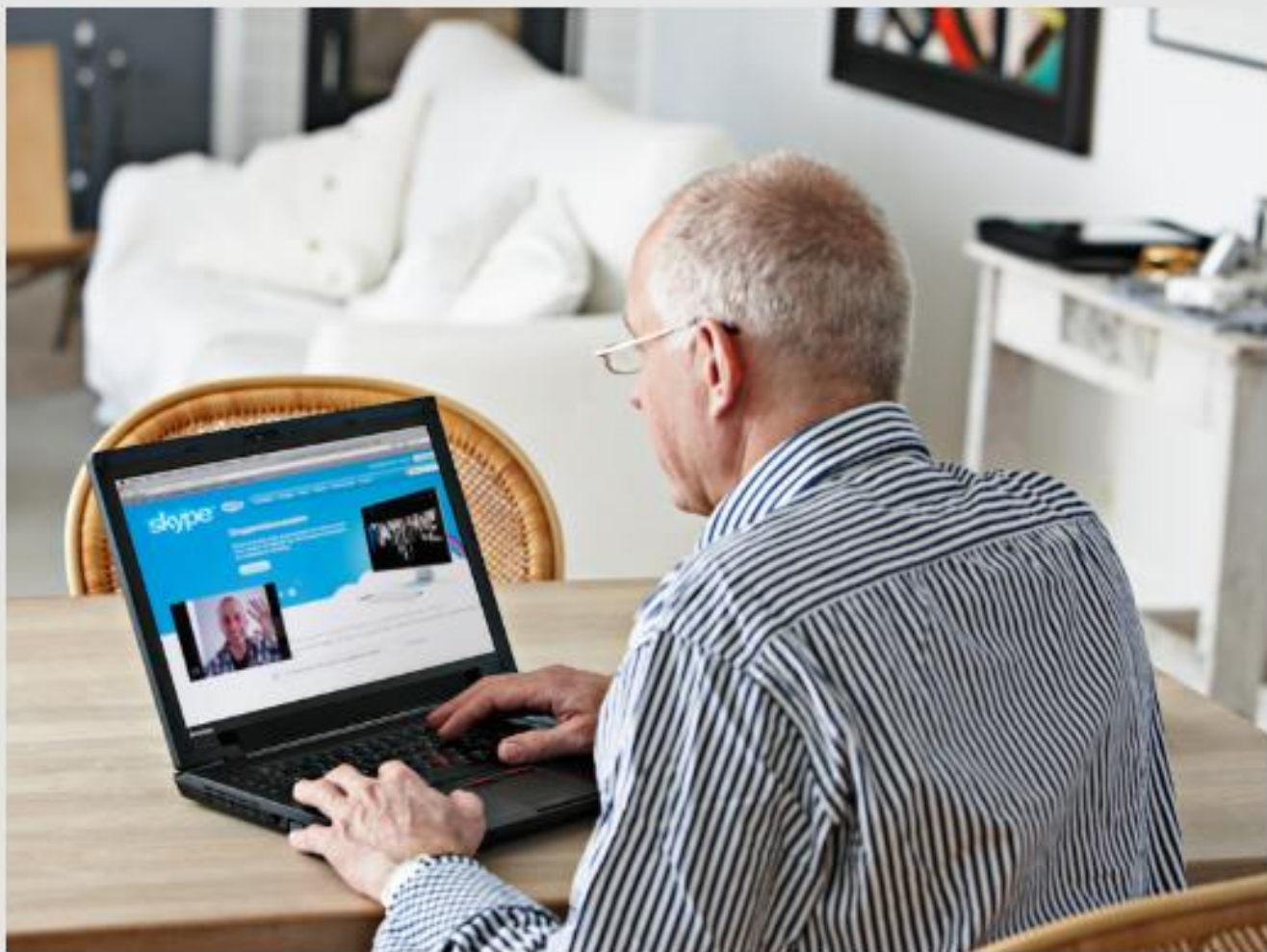
spise med s



Find os her:
Voervej 12
7120 Vejle Øst
+45 76812800

Gratis - Gratis

Gratis IT undervisning på Lindegården



Vil du være med til gratis IT-undervisning?

Ældre Sagen Billund tilbyder nu sammen med AOF gratis undervisning i elementær IT-kendskab.

Kom og hør mere om dette tilbud. Vi inviterer til et uformelt og uforpligtende møde på

Lindegården fredag 28. februar kl .13.

Ældresagen er vært ved en kop kaffe – der er ingen tilmelding og arrangementet er helt gratis.

Anders, fra AOF vil stå for orienteringen og give os en gennemgang af, hvad undervisningen indeholder. Den vil foregå på Lindegården og foregår i hold, hvor undervisningen bliver tilpasset deltagerens individuelle kundskaber og ønsker.

Vel mødt

Læs mere



BIO

Mandeaktiviteter

Vi sætter særlig fokus på aktiviteter, der samler mænd om både sociale og konkrete emner. De enkelte mandeaktivite...

Kvinder også velkomne



Læseklub for Mænd

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Deltag i et hyggeligt litterært fællesskab kun for mænd. Vi mødes otte gange hen over foråret, hvor en medarbejder fra Billund Bibliotek læst højt, og som vi derefter skal snakke om.



Billund Centret, Biblioteket



Sdr. Omme Fængsel

23.01.2025 kl. 18.30-20.30

Institutionsleder Anne Therkelsen vil fortælle om 'Livet bag murene'. I foredraget kommer vi helt tæt på livet som indsat, hvordan de holder kontakt til omverdenen m.m., samt på fængselsvæsnet som arbejdsplads. Det er en mandeaktivitet, men kvinder er selvfølgelig også velkomne



Lindegården



Besøg hos Blas bryggeri i Randbøl

18.02.2025 kl. 18.30-20.30

Vi skal besøge Blas Mikrobryggeri i Randbøl, hvor vi med egne øjne og smagssanser får syn for, hvad års hårdt arbejde og entreprenørskab har skabt af unikke øl. Spis ikke hjemmefra – der serveres tapas og ikke mindst smagsprøver fra bryggeriet. En mandeaktivitet (kvinder er også velkomne).



Fra Skidt til Genbrug og Recirkulering

20.03.2025 kl. 15.30-17.30

[Losseplads](#)

Virksomhedsbesøget er det fjerde i en række af otte arrangementer, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men naturligvis åbent for alle der har lyst til at høre om, hvordan recirkulation af resurser sættes i system i Vejle



Voervej 12, 7120 Vejle Ø.



Politiskolen i Vejle

10.04.2025 16.00-18.00

Vi besøger Politiskolen i Vejle, hvor kommer vi til at se mange af de rammer, der danner grundlag for, hvordan dem, der beskytter os, uddannes. Besøget er tilrettelagt som en kombination af rundvisning og foredrag.



Vejle Politiskole, Soldalen 8, 7100 Vejle



Whisky

13.05.2025 kl. 18.30-20.00

Få kilometer fra Billund – i Farre – finder vi destilleriet Fary Lochan. Aftenen bliver historien om en entreprenør, der brændende ønskede at skabe sin egen helt unikke whisky baseret på lokale råvarer. Vi får smagsprøver i destilleriet. En af vore mandeaktiviteter (kvinder er også velkomne)



Fary Lochan Destilleri, Ågade 41, Farre v/ Give

Ældre  Sagen

BILLUND



ARRANGEMENTER



1. halvår
2025



ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



TV2 vejret. En vejrgud fortæller

19.01.2025 kl.14.00-16.00

[En vejrgud](#)

Anders Brandt fra ”TV2 vejret” gør os klogere på, det vi alle taler om – Vejret!



Lindegården



Sdr. Omme Fængsel

23.01.2025 kl.18.30-20.30

[Sdr. Omme fængsel](#)

Foredraget v. institutionsleder Anne Therkelsen er det første af i alt otte arrangementer, specielt udvalgt til mænd, men åbent for alle!



Lindegården



Besøg hos Blas bryggeri i Randbøl

18.02.2025 kl.18.30-20.30

[Virksomhedsbesøg Blas Mikrobryggeri](#)

Virksomhedsbesøget er det andet i en række på otte arrangementer, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men også åbent for kvinder, der har lyst til at høre om iværksættere og smage lokale øl.



Blas Mikrobryggeri, Ahornvej 31, 7183 Randbøl



Søndagstræf: En Hjerteløber

23.02.2025 kl.14.00-16.00

Vi får besøg af Lærke Klovborg. Lærke vil fortælle om virket som hjerteløber samt demonstrere, hvordan en hjertestarter virker.

Ved du, hvor mange hjerteløbere vi har i Billund?



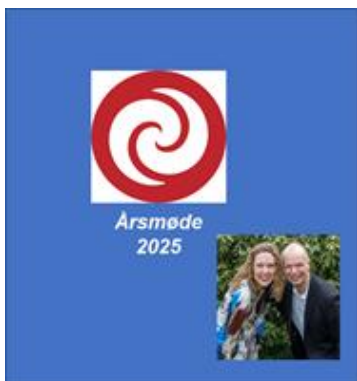
Lindegården



ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



Årsmøde

11.03.2025 kl. 16:30 – 20:00

[Årsmøde 2025](#)

Ældre Sagens Lokalfdeling afholder årsmøde for Ældre Sagens medlemmer. Dagsorden ifølge gældende vedtægter. Efter årsmødet vil Revysangens Genklang optræde for os.



Hotel Refborg



Fra Skidt til Genbrug og Recirkulering

20.03.2025 kl. 15.30-17.30

[Losseplads](#)

Virksomhedsbesøget er det fjerde i en række af otte arrangementer, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men naturligvis åbent for alle der har lyst til at høre om, hvordan recirkulation af resurser sættes i system i Vejle



Voervej 12, 7120 Vejle Ø.



Vinsmagning

06.04.2025 kl. 14.00-16.00

[Vinsmagning](#)

Jari udleverer smagsprøver og fortæller om sin vin, hvad den kan serveres til m.m..



Lindegården



Politiskolen i Vejle

10.04.2025 kl. 18.30-20.00

[Politiskole](#)

Virksomhedsbesøget er en del af Ældre Sagens foredragsrække, som er specielt udvalgt med fokus på mænd, men hvor kvinder selvfølgelig også er velkomne..



Vejle Politiskole, Soldalen 8, 7100 Vejle



ARRANGEMENTER

1. Halvår 2025

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund> eller ring på tlf. 44 13 05 14



Whisky

13.05.2025 kl. 18.30-20.00

[Whisky](#)

Et virksomhedsbesøg, der er det femte af i alt otte arrangementer, specielt udvalgt med fokus på mænd. Arrangementet er også åbent for kvinder, der har lyst til at møde en iværksætter og whisky-elsker, når han folder sig ud med fortællinger og smagsprøver.



Fary Lochan Destilleri, Ågade 41, Farre v/ Give



Bindeballe Købmandsgård

18-05-2025 kl. 14.00-16.00

[Bindeballe](#)

Vi får den spændende historie om købmandsgården, om hvordan togvognene nænsomt er blevet restaureret, alt imens vi drikker en kop kaffe/te med kage til.



Bindeballe Købmandsgård



God Sommer

7 kommunikationsplatforme

- Seniorbio: Pigen med nålen [Læs mere](#)
- Virksomhedsbesøg Blas Mikrobryggeri [Læs mere](#)
- Erindringsbio - et filmtilbud til mennesker med demens [Læs mere](#)
- Torsdags Café [Læs mere](#)

ARRANGEMENTER
Februar og Marts

ERINDRINGSBIO
Et filmtilbud til mennesker med demens

Mandsaktiviteter
Vi sætter særlig fokus på aktiviteter, der sætter mænd om både sociale og kulturelle emner. Se alle vores mandaktiviteter.

Se mere og tilmeld dig

ERINDRINGSBIO

Mandsaktiviteter

Vi sætter særlig fokus på aktiviteter, der sætter mænd om både sociale og kulturelle emner. Se alle vores mandaktiviteter.

Aktiviteter og arrangementer
Find aktiviteter, møder og arrangementer i Ældre Sagen Billund

Demens vejledning
Her finder du svar på mange af dine spørgsmål omkring demens.

Tilmelding til aktiviteter og arrangementer

Når livet slår knuder
Hjælp til at håndtere livet med demens

Får du vores nyhedsbrev?

Om lokalfælledningen
Få mere at vide om aktiviteter, og se alle aktiviteter i Ældre Sagen Billund

Eldre Sagen Billund

Får du vores nyhedsbrev?

Om lokalfælledningen
Få mere at vide om aktiviteter, og se alle aktiviteter i Ældre Sagen Billund

Eldretelefon
Sådan ringer du til ældre råd/ Ring til Ældretelefon på 22 222 2222, hvor du kan få hjælp til at søge på nye ting

Bliv medlem
Styk Ældre Sagen arbejde, og få glæde af vores tilbud og aktiviteter. Så gå med!

Kontakt os
Her finder du alle vores kontaktoplysninger, og hvordan du kan kontakte os til vores aktiviteter i Ældre Sagen Billund

Rollefordeling
Forslag til rollefordeling

Bliv medlem
Styk Ældre Sagen arbejde, og få glæde af vores tilbud og aktiviteter. Så gå med!

Kontakt os
Her finder du alle vores kontaktoplysninger, og hvordan du kan kontakte os til vores aktiviteter i Ældre Sagen Billund

Rollefordeling
Forslag til rollefordeling

Ældre Sagen

DET SKER LOKALT

Gåfællesskab i Bramming
Sociale gåture hele året for ikke-motivations, også med rullator

Et godt socialt samvær
Et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund. Det er et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund. Det er et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund.

Virksomhedsbesøg
Vi inviterer alle medlemmer til et besøg hos Blas Mikrobryggeri i Vejle. Det er et fantastisk sted, hvor du kan lære om bryggeriet og smage på deres øl. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

Seniorbio
Et filmtilbud til mennesker med demens. Se filmen 'Pigen med nålen' og 'Blas Mikrobryggeri'. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

Demensvejledning
Her finder du svar på mange af dine spørgsmål omkring demens. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

Arrangementer
Se alle vores aktiviteter og arrangementer i Ældre Sagen Billund. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

Ugeavisen

Oplev!

Ugenten kræver hver uge en begivenhed, der kan give jer fornøjelse. Alle aktiviteter er gratis og alle er velkomne. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

DET SKER

Se alle vores aktiviteter og arrangementer i Ældre Sagen Billund. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)

Fællesskab i Grønsted

Et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund. Det er et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund.

Ældre Sagen Billund

Får du vores nyhedsbrev?

Se vores tre sidste nyhedsbreve og tilmeld dig her

Ældre Sagen Billund

Så kan foråret bare komme an "!"

På Billundcenter i indkøbsgaden om byder der i fredag klippet og klippet fordyppet sammen med bestofte og Ældre Sagens læstere agende 'resve-bester'.

En dejlig forårsmiddag med masser af liv og glæde.

[Tilmelding](#)

Trykt materiale på Lindegården

Socialhumanitære tilbud

For udsatte og berøvede se vores hjemmeside.

- Kerestofskubere**
Et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund. Det er et godt socialt samvær, der er etableret som et af de mange tilbud i Ældre Sagen Billund.
- Besøgsven/vært**
Kunne du tænke dig at besøge en besøgsven, som kommer i Ældre Sagen Billund? Her du byder på at blive besøgt?
- Indkøbsven**
Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.
- Hjælp i hjemmet**
Der tilbydes i begrænset omfang et support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Aktiviteter

For udsatte og berøvede se vores hjemmeside.

- Badminton**
Onsdag kl. 09:30 - 10:30
Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid er kl. 09:15. Efter spillet er der kaffe med brød.
- Bowling**
Onsdag kl. 09:15 - 11:00
Der holdes hver onsdag. Mødetid er kl. 09:00. Efter spillet er der kaffe med brød.
- Cykelture**
For dage og klækkelser se vores Hjemmeside
- Lindegården**
- Fitness hos FysioDanmark**
Mandag - Tirsdag 07:00 - 10:00
Fredag 07:00 - 10:00
Få adgang til fitnesscenter og personlig træningsoplysning og opfølgning.
- Pensionistsvømming**
For dage og klækkelser se vores Hjemmeside
- Billund Bad**
- Billund Bad for Seniorer**
For dage og klækkelser se vores Hjemmeside

ARRANGEMENTER

1. halvår 2024

Opslag

Ældre Sagen Billund

Kristen Kærhøj og Teris Tash

Se alle vores aktiviteter og arrangementer i Ældre Sagen Billund. Tilmeld dig her: [Tilmelding](#)



Møder med forvaltningen

Møder med Ældrerådet

Implementeringen af Ældreloven med fokus på

- **Kontinuitet i hjælpen – faste teams**
- **Selvbestemmelse /Rengøring i boligen**
- **Plejehjemspladser**

Første kig ind i den nye Sundhedsreform