

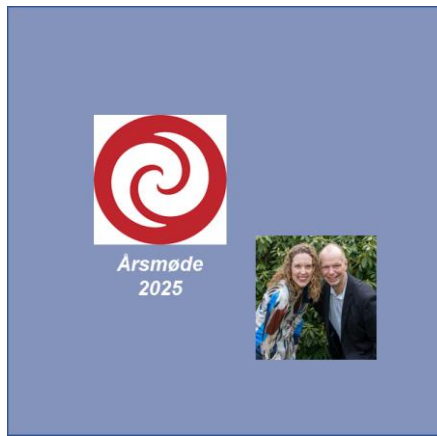
Ældre  Sagen

BILLUND

Byder velkommen

til

Årsmødet 2025



Program:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virke til godkendelse
3. Forelæggelse af årsregnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for 2 år:
7. Valg af suppleanter for 1 år:
8. Eventuelt

Medlemsudvikling

Indmeldinger **202**

Udmeldinger **114**

Netto tilvækst **88**

Antal medlemmer **1.911**

ÆldreSagen har **1.044.000**

Aldersprofil

15% Under 60

35% Under 67

20% Over 80

80% af de nye medlemmer er
under 67

Yngste medlem **25 år**

Ældste medlem **99 år**

*Vi har **78** frivillig
(tilvækst på 4)
som hjælper mere end
250
medborgere ugentligt*


*Vi har **21** forskellige tilbud*

8 Socialhumanitære tilbud



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe il?

 **Vagn Hansen, 22 88 79 16**



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven, som kommer 1 til 1½ time om ugen? Har du lyst til at blive besøgsven?

 **Birte Holm Christensen, 22 18 35 40**



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.

 **Birte Holm Christensen, 22 18 35 40**



It-hjælp i hjemmet


Der tilbydes i begrænset omfang It-support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

 **Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34**



Torsdags Café


Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende på **Lindegården**

 **Karen Karstensen 22 95 29 24** eller
Birte Holm Christensen 22183540.



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal? Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med din bisidder.

 **Jes Blatt, 20 30 84 02**



Hjælpende hånd

Har du svært ved at skifte en pære eller at få banket et søm i? Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk hjælp. Det er gratis

 **Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48**



Læsetante/onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om måneden sammen med børn i 1. og 2. klasse. Vi læser højt, og bagefter snakker vi i små grupper

 **Kirsten Brøndsted, 30 22 98 44**

13 Aktivitets tilbud



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



Cykelture

Vi cykler i sommerhalvåret.

Tirsdag kl 19:00 - 20:00

Startdato: 06.05.2025

Slutdato: 02.09.2025



Lindegården

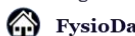


Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07:00 - 19:00

Fredag 07:00 - 15:00

Fri afbenyttelse af træningscenter
Personligt træningsprogram og opfølgning



FysioDanmark, Butikstorvet 10 D, 1



Pensionistsvømning

Tirsdage kl. 09:00-10:30

Fredag kl. 9:00-10.30

Nyd vandets herligheder

Dog ikke på skolernes fridage



Billund Bad



Blid Yoga for Seniorer

Vi laver hverdagsyoga, hvor alle kan være med.

Vi forkæler, udfordrer og styrker krop og sind

Mandag kl 09.45 - 11.15

Startdato: 06.01-2025, Slutdato 31.03.2025



Billund Bad

Lukket i uge 7



It-café

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Kom ned og få en It-snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med MitID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D-print.



Billund Centret, mødelokale Rumlig



Læseklub for Mænd

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Deltag i et hyggeligt litterært fællesskab kun for mænd. Vi mødes otte gange hen over foråret, hvor en medarbejder fra Billund Bibliotek læst højt, og som vi derefter skal snakke om.



Billund Centret, Biblioteket



Quilling (fransk papirteknik)

Mandage kl 9.00-12.00

Kom og arbejde kreativt med papirstrimler for at lave forskellige spændene figurer



Billund Centret, Biblioteket



Senior Bio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Velkommen til vores hyggelige kort- og brætspils eftermiddag! Her kan du spille forskellige kortspil og brætspil sammen med andre spilleglade.



Lindegården



Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letovede.



BillundSkolen, Kærvej

: samvær,

dre Sagen,

angementer
tte og

Ældre@Sagen

BILLUND



ARRANGEMENTER

1. Halvår
2025



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



Hent publikationen

oplysning om samfund og ny ungdom

10
MENS
ens og
evelse i
ommer og
50'erne
a Dirch

Ældre Sagen

Billund



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



Få mere at vide om vore
mange Aktiviteter

marts

Al
an
Fin
Æl





POP-UP Café for Lindegårdens beboer

***17 aktivitetsledere sikrer at
alle tilbud afvikles forsvarligt***

Vi har

19 *Besøgsvenner*

16 *Skolevenner*

12 *Kørestolsskubbere*

12 *Ad hoc-frivillige*

8 *IT inklusiv 3D værksted*

5 *Torsdags Café*

3 *Hjælpende hånd*

3 *Seniorbio*

2 *Bisidder*

2 *Bowling*

2 *Kort & brætspil*

2 *Musikcafé*

1 *Pensionist svømning*

1 *Yoga*

1 *Badminton*

1 *Quilling*

1 *Cykelture*

Sum **91** men **78** frivillige?

Frivillig turen 2024



Økolariet



Vejlefjord



***Tusind tak
for jeres
hjælp***

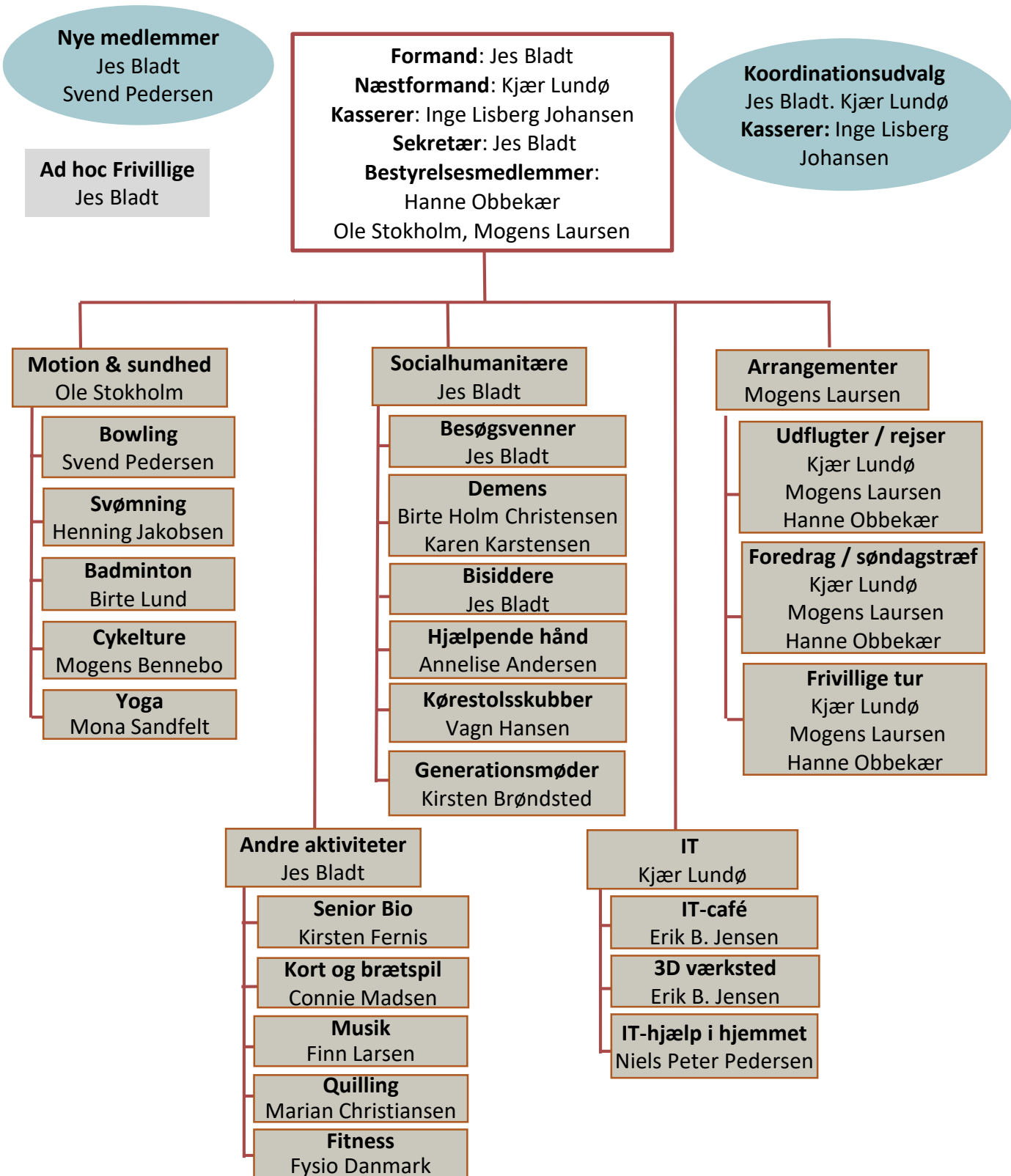
FRIVILLIGNÅL

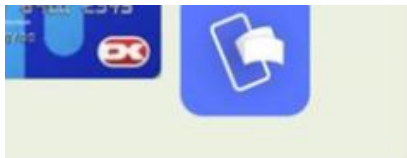


15 nåle

Vagn Hansen	10-årsdag 22-11-2023
Finn Larsen	10-årsdag 27-03-2023
Niels-Jørgen Ferslev	10 årsdag 05-03-1023
Kirsten Barbara Brøndsted	10-årsdag 21-02-2023
Lis Møller Thomsen	10-årsdag 21-11-2022
Inga Merete Juhl Jæger	10-årsdag 05-11-2022
Tove Kokkendorf	10-årsdag 05-11-2022
Britta Arvad Hansen	10-årsdag 09-05-2021
Christian Moesgaard Therkildsen	10-årsdag 01-04-2021
Inger Skinnerup	10-årsdag 01-04-2021
Grete Flintholm Fink	10-årsdag 01-04-2021
Connie Madsen	10-årsdag 01-04-2021
Anna Lise Amlund Andersen	10-årsdag 14-04-2020
Kirsten Fernis	10-årsdag 01-01-2017
Kirsten Fernis	15-årsdag 01-01-2022

Opghave fordeling





ng til aktiviteter

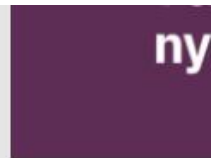
gementer

hjælp med den digitale



Ældretelefon

Savner du nogen at tale med? Ring til Ældretelefonen på 32 210 210 Læs mere om vores nye tiltag



Nyhedsb

Se op til tre af
tilmeld dig her



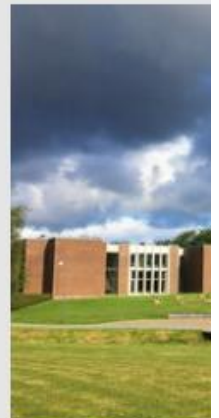
os

er, hvem du kan kontakte, hvis
mål til bestyrelsen eller en af
sledere.



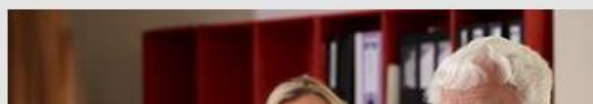
Opgavefordeling

Se det hele



Om loka

Få mere at vide
indsatsområde



8 arrangementer i 1.halvår



Ældre Sagen spiser frokost

25.02.2024 kl.12.00-14.00

Vi starter med et par sange fra Højskolesangbogen og derefter serveres en lun ret, kaffe og kage.



Lindegården



Søndagstræf

07.04.2024 kl.14.00-16.00

Kurt Leth vil i sit spændene foredrag fortælle levende om "Om krøllede typer og originaler"



Lindegården



Virksomhedsbesøg hos Davinci

28.02.2024 kl.19.00-21.00

Direktør Ole Lykke Jensen vil fortælle om firmaet, hvorefter der vil være rundvisning.



Davinci Hedegårdsvej 9, 7190 Billund



Bustur til Esbjerg og Varde

30.04.2024 kl.09.00-18.00

Vi vil få en guidet tur rundt på havnen i Esbjerg og se vægmalerierne i Varde by



P-pladsen ved Billund Idrætscenter
Kærvej 501 Billund



Årsmøde

05.03.2024 kl.16.00 – 20:00

Ældre Sagens Lokalfdeling afholder årsmøde for Ældre Sagens medlemmer. Dagsorden ifølge gældende vedtægter. Yderligere detaljer kan ses på vores hjemmeside



Hotel Kefborg



Frokost Jazz med Ældresagen

26.05.2024 kl.12.00-15.00

Ældresagen inviterer til frokost med jazz underholdning leveret af "Jazz for To"



Lindegården



Søndagstræf

17.03.2024 kl.14.00-16.00

Musikalsk underholdning med Musikcafeen, som er nogle af vores egne medlemmer, der kommer og underholder os denne søndag eftermiddag med musik og sang.



Lindegården



Udflugt til Julemærkehjemmet og Gråsten Slots køkkenhave

20.06.2024 kl.08.00-17.00

Vi vil besøge Fjordvang i Kollund og køkkenhaven ved Gråsten Slot



P-pladsen ved Billund Idrætscenter Kærvej
501 Billund

11 arrangementer i 2.halvår



Picnicur på Naturrum Kirstinelyst

14.08.2024 kl. 12.00-14.30 **Pris 125 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 08.08.2024 eller ring på 44130514

Vi satser på godt vejr og serverer vores frokost under det overdækkede område på Naturrum Kirstinelyst. Vin eller øl kan købes for 10Kr. Efter frokost vil naturvejleder **Peer Høgsberg** give os lidt af historien om stedet og fortælle om Randbøl Hede og Frederikshåb Plantage. Er man interesseret i en gåtur er der flere gode stier ude på heden. Der er få handicap P-pladser ved bygningen og nem adgang til både toilet og udstillingen på Kirstinelyst.

Naturrum Kirstinelyst, Frederikshåbvej 41, 7183 Randbøl



To visitatorer fra voksenstøtteområdet i Billund Kommune

25.08.2024 kl. 14.00-16.00 **Pris 50 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 21.08.2024 eller ring på 44130514

Til dette arrangement vil Chef for voksenstøtteområdet **Bethina Danielsen** og visitator, **Lene Schmidt**, fortælle om visitationens arbejde, deres værdier, tilgangen til arbejdet med ældre.

De vil bl.a. komme ind på følgende emner:

- Visitation til hjemmeplejen og dagtilbud
- Udskrivelse fra sygehus
- Visitation til korttidsophold
- Visitation til plejeboliger

Emner, som vi alle før eller senere vil komme i forbindelse med - måske ikke for os selv, men for nærtstående

Lindegården



Svampetur med Peer Høgsberg

09.09.2024 kl. 13.00-16.00 **Pris 00 kr.**
Tilmelding ikke nødvendig

Kom og få en god og lærerig tur, hvor du under naturvejleder **Peer Høgsberg**'s kyndige vejledning kan lære selv at finde svampe i Frederikshåb Plantage.

Medbring fornuftigt tøj og fodtøj, en kurv og en urtekniv.

Turen er ikke for gangbesværet.

Mangler du kørelighed så kontakt os på SMS eller ring på 44 13 05 14

P-pladsen ved hundeskoven på Bøgvadvej og Sdr. Almstokvej

Når demens rammer en familie

12-11.2024 kl.19.00-21.00 **Pris 50 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 05.11.2024 eller ring på 44130514

Demens rammer en familie, bliver hverdagene forvandet til en labyrint af udfordringer og følelsesmæssige strabadser. Christian Debel Jacobsen og hans familie har været igennem denne rejse. Foredraget tager udgangspunkt i familiens egne erfaringer med klip fra Anders Aggers dokumentar "Indefra Demens".

Lindegården

Mød en diætist

17.11.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 13.11.2024 eller ring på 44130514

Jannie Holst er klinisk diætist og har sin klinik i Billund Sundhedscenter. Her fortæller hun om sin klinik og hvilke ydelser, hun kan give os.

Vi kommer bl.a. til at høre noget om kost til 65+ og hvilke anbefalinger der er, når man er over 65.

Jannie tager en kropanalyse vægt med, så de der ønsker det kan i pausen eller efter arrangementet få lavet en analyse af deres kropps sundhed.

Lindegården

Klassisk julefrokost i dagtimerne

26-11.2024 kl.12.00-14.00 **Pris 250 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 15.11.2024 eller ring på 44130514

Som noget nyt i 2024, lancerer Ældre Sagen nu en klassisk julefrokost i **dagtimerne**.

Til dette arrangement er der **ikke** musik og dans, men der lægges op til nogle hyggelige timer med plads til samtale og samvær hen over et godt og veldækket julebord med andre mennesker.

Hotel Refborg

Julefrokost på Hotel Refborg

06-12.2024 kl. 18.00-23.00 **Pris 280 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 25.11.2024 eller ring på 44130514

Så er der mulighed for at mødes med andre fra bybilledet og få sig en hyggelig aften og svingom, når Ældre Sagen byder op til den traditionsrige julefrokost som **aftensarrangement**.

Det bliver ligeledes vores kendte Hans Henning og vennernes festlige musik, der lægger op til dans.

Hotel Refborg



Bustur til Christiansborg og CopenHill

12.09.2024 kl.06.30-19.30 **Pris 750 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 29.08.2024 eller ring på 44130514

Denne tur. Vi kører til Christiansborg, hvor Kris Skriver MF (S) giver os en rundvisning.

Før vi kører hjem, besøger vi CopenHill forbrændingsanlæg, hvor du kan tage elevatoren op og nyde udsigten over København fra 80 meters højde.

P-pladsen ved Billund Idrætscenter Kærvej 501 Billund



Kristen næstekærlighed og tørre tæsk.

22.09.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 15.09.2024 eller ring på 44130514

Jannie Holst tager os med gennem et stort kapitel i danmarkshistorien om en stærkt mistyktet børneforsorg.

Motiverne var ædle, men virkeligheden en ganske anden og hvor realiteten var mere om "Kristen Kærlighed og Tørre Tæsk" end klog pædagogik.

Lindegården



Ældre Sagen spiser frokost

20.10.2024 kl.12.00-14.00 **Pris 100 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 15.10.2024 eller ring på 44130514

Med nye bekendtskaber og brug et par timer i et hyggeligt samvær. Vi starter med et par sange fra Højskolesangbogen og derefter serveres en let frokost efterfulgt af kaffe og kage.

Lindegården



Søndagstræf

27.10.2024 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**
Tilmelding online gerne inden den 23.10.2024 eller ring på 44130514

Vi inviterer til søndagstræf med **Sangsildene** fra Løvlund, der kommer med smil og højt humør og optræder med de skønne gamle klassikere - kendt fra Bakkens hvile og bakkesangerinderne.

Lindegården



Koordinationsudvalg



I kommuner med mere end én lokalafdeling har Ældre Sagen et koordinationsudvalg, som er Ældre Sagens lokalpolitiske repræsentation og skal varetage den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats, herunder kontakten til de lokale myndigheder og pressekontakt. Det skal sikre, at vi taler med én stemme over for kommunen.

Koordinationsudvalget består af mindst to repræsentanter fra hver lokalafdeling i kommunen, hvoraf én skal være medlem af lokalbestyrelsen. I udvalget har hver lokalafdeling altid kun én stemme

I Billund Kommune har vi to lokalafdelinger. Billund og Grindsted.

Koordinationsudvalget i Billund Kommune har følgende sammensætning:

FORMAND:	Vagn Dalgaard Sørensen	Formand for Grindsted lokalbestyrelse
NÆSTFORMAND:	Jes Bladt	Formand for Billund lokalbestyrelse
MEDLEM:	Kjær Lundø	Medlem af Billund lokalbestyrelse
MEDLEM:	Kjeld Arlyd Knudsen	Næstformand for Grindsted lokalbestyrelse

Bliv medlem

Styrk Ældre Sagens arbejde, og få glæde af vores tilbud, arrangementer, råd og støtte.

Hjælp og v

Se, hvad du har af støtte og vejledning står klar i Ældre S



Koordinationsudvalg



Info fra År

[Fra Skidt til Genbrug og Recirkulering](#)

[Læs mere](#)

[Årsmøde](#)

[Læs mere](#)

[Torsdags Café](#)

[Læs mere](#)

[Seniorbio - Min evig sommer](#)

[Læs mere](#)

[Erindringsbio - et filmtilbud til mennesker med demens](#)

[Læs mere](#)



**De næste 2 måneders
arrangementer**

De kan her læse mere om arrangementerne og tilmelde dig her



Gratis - Gratis

Gratis IT undervisning på Lindegården



Årsmøde 2025

Lokalafdelingen afholder årsmøde for Ældre Sagens medlemmer, som er gratis. Vil du spise med samt nyde Revysangens...



ERINDRINGSBIO

Læs mere om fremvisningen den 19. marts



**Fra Skidt til Genbrug og
Recirkulering**

Den 20 marts skal vi besøge genbrugs og resource pladsen i Vejle



**Få mere at vide om vore
mange Aktiviteter**



**Aktiviteter og
arrangementer**

Find aktiviteter, rejser og arrangementer i Ældre Sagen Billund



Mandeaktiviteter

Vi sætter særlig fokus på aktiviteter, der samler mænd om både sociale og konkrete emner. De enkelte mandeaktivite...



Demens vejledning

Her finder du svar på mange af dine spørgsmål omkring demens

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 07.03. - 14.04.2025

STEDSPUNKT OVERSICHT

ÆLDRE SAGEN I ØSTRE TYSØ H.



Går du indlydende pålønne i din lokalafdeling bestyrelse, dens fremtidige vike og ikke mindst i det frivillige arbejde? Blåstilet her er fra Ældre Sagen i tidligere årsmøde 2024.

Velkommen til årsmøderne 2025 i Distrikt 4

Tekst: Ewa Chylińska, Foto: Knud Erik Bødtker

Her er en oversigt over de årsmøder, der er fastlagt for Distrikt 4 - husk at sætte kryds i kalenderen.

Årsmøderne er kun for medlemmer, men efter møderne er der ofte spisning, underholdning mv., hvor ikke-medlemmer også kan deltage.

Læs inde i båndet om dagsorden, sted, tidspunkt og tilmelding.

Billund	11. marts	Fredericia	9. marts
Bramming	10. marts	Gleje	17. marts
Brørup	7. marts	Grindsted	12. marts
Bækop	12. marts	Helle	5. marts
Fjftved	21. marts	Holsted	20. marts
Esbjerg	13. marts	Kolding	11. marts
Fane	9. marts	Ribe	20. marts
		Rødding	13. marts
		Varde-Bilbjerg-Bilvandshuk	13. marts
		Vejen	12. marts
		Vejle-Jelling	20. marts
		Ølgod	12. marts

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelingers arrangementer

FEBRUAR 2025

BILLUND KOMPANE

BILLUND

Formand: Jes Bladt, 20 30 84 02.
Næstformand: Kjær Lunde, 23 68 24 11.

aeldresagen.dk/billund

Telefonid

Tirsdag kl. 10-12,
44 13 05 14.

Tilmelding og Facebook

- Facebook: Søg på Ældre Sagen Billund. Her møder du oplysninger om aktiviteter, arrangementer og evt. ændringer.
- Tilmelding til arrangementer på hjemmesiden eller på 44 13 05 14, også sms.
- Vores aktivitets- og arrangementskåber fås i papirudgave på Lindegården og på blindekæmpe i Billund og Vorbasse.

Lokalt nyhedsbrev

Tilmed dig vores nyhedsbrev på vores lokale hjemmeside, eller ring på 44 13 05 14.

Besøgven

Få en ven, der besøger dig, eller som hjælper dig med at købe ind en gang om ugen. Du skal selv kunne tage med. Gør en forskel for et andet menneske, og bøv besøgsven i ca. en time ugentligt.
Birte Holm Christensen, 22 18 35 40.

Blåstilet

Få fællesskab af en blåstilet med lavt vedligeholdelse, som kan lytte med, når du skal til et vigtigt møde.
Jes Bladt, 20 30 84 02.

Hjælpende hånd

Få hjælp til småopgaver i hjemmet og reparationer, der ikke kræver fageksperise.
Anita-Lise Andersen, 21 75 48 48.

It-hjælp i hjemmet

Få hjælp i hjemmet i begrænset omfang. Det er gratis og for alle.
Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34.

Kæresteskubbere

Vi mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver besørene en tur i kærestol eller en arm til støtte sig til. Der er altid brug for ekstra hænder.
Vagn Hansen, 22 88 79 16.

Skolevenner

Som frivillig skoleven er du med til at bygge bro mellem generationer. Vi du bruge nogle timer sammen med børnene på Billundskolen, kan du bidrage med navne for den enkelte elev. Du kan også blive læsartale eller -onkel for små grupper børn i de yngste klasser.
30 22 98 46.

Faste aktiviteter

30-årsfest
Mandag kl. 12-14.
Sted: Billund Centret.
Læs mere om brug af 30-års.
Erik Brendebjerg Jensen, 20 30 11 33.
Pris: Betaling for materialer.

Badminton

Onsdag kl. 9.30-10.30.
Sted: Lalandia, Billund.
Mød et kvartar før.
Efter spillet er der kaffe og kage.
Birte Lund, 20 33 88 39.
Pris: 90 kr. for banen.

Bowling

Onsdag kl. 9.15-11.
Sted: Lalandia, Billund.
Mød et kvartar før.
Efter spillet er der kaffe og kage.
Svend Pedersen, 29 44 87 54.
Pris: 50 kr. pr. gang.

Fitness

- Mandag kl. 7-19.
- Tirsdag kl. 7-19.
- Onsdag kl. 7-19.
- Torsdag kl. 7-19.
- Fredag kl. 7-15.
Sted: Fysiske Danmarks Billedskolevej 10 D, 1.
For flere oplysninger og tilmelding, se aeldresagen.dk/billund eller på 44 13 05 14 - også sms.
Jes Bladt, 20 30 84 02.
Pris: 189 kr. månedligt, oprettelse 199 kr.

It-cafe

Mandag kl. 10-12.
Sted: Billund Centret.
Vi hjælper med alle former for it-problemer - også MITI. Bør du i Vorbasse, kan du ringe til Erik Brendebjerg Jensen, 20 30 11 33.

Kort- og brætspil

Tirsdag kl. 13.30-16.
Sted: Lindegården.
Der spilles whist og andre former for kort- og brætspil.
Connie Madsen, 22 18 79 63.
Pris: 25 kr. for kaffe og kage. Betales ved fremmøde.

Musikcafeen

Mandag kl. 15.15-17.15.
Sted: Musikskolen, Billundskolen, Kærvej.
Musikcafeen er for alle ledende.

Finns Larsen, 26 16 99 40.

Seniorbo

2. torsdag i måneden.
Sted: Kulturhuset, Grindsted.

Se film og dabo på aeldresagen.dk/billund
Foreningsbladet starter kl. 15.
Doreen Jones kl. 14.
Billetter roseseres og købes online eller i biografen.
Kirsten Ferret, 40 96 21 38.
Pris: 85 kr. for billet, kaffe og kage.

Swimming

- Tirsdag kl. 9-10.30.
- Fredag kl. 9-10.30.
Sted: Billund Bad
Swimming med adgang til wellness i tre timer om ugen.
Henning Jacobsen, 20 81 92 05.

Tilmelding på Billund Aktivitetsarrangements hjemmeside.
Pris: 550 kr. halvårligt.

Torsdagcafe

- Torsdag 12. december kl. 10-13.30.
- Torsdag 20. februar kl. 10-13.30.
Sted: Lindegården.
For mennesker med begyndende demens og deres pårørende.
Birte Holm Christensen, 22 18 35 40.

Pris: 25 kr. for kaffe, te og kage.

GRINDSTED

Formand: Vagn Dalgaard Sørensen, 21 77 24 71.
Næstformand: Kjeld A. Knudsen, 23 37 42 83.

aeldresagen.dk/gindsted

Besøgven

Har du brug for at snakke lidt, måske gå en lille tur? Vores besøgsvenner kan komme ugentligt eller hver anden uge. Det er et tilbud til alle, der føler sig alene eller ensomme.
Karen Johannessen, 22 21 73 28.

Blåstilet

Du kan til en blåstilet med til vigtige samtaler med offentlige myndigheder, plejehjem, sagbehandlere, læge, bank mv. Blåstiletten kan hjælpe med både forberedelse og efterbehandling af mødet og har tavshedspligt.
Ella Thomsen, 31 20 98 31.

Hjælpende hånd

Har du en lille, praktisk opgave, du ikke selv kan klare, så spørg, om vi kan hjælpe.
Ole Christensen, 21 22 64 85.

Indkøbshjælp

Vores frivillige tilbyder dig indkøbshjælp og kærlighed til en dagligvarebutik en gang om ugen eller efter aftale. Det er gratis og for alle.
Gertrud Sørensen, 29 74 44 57.

Trykvedspåld

Få glæde af et dagligt opkald. Du bliver ringet op hver morgen kl. 8-9. Det er gratis og for alle.
Grethe Christensen, 51 26 78 04.

Faste aktiviteter

Banko
2. onsdag i måneden kl. 14-16.
Sted: Grand-Seniorhuset, Kun for medlemmer af Ældre Sagen.
Husk medlemskort.
Ester Mortensen, 24 98 71 80.

BILLUND-GRINDSTED Ugeavisen

ugeavisen.dk/billund-grindsted

Oplev!

Ugeavisen fortæller hver uge om begivenheder, du kan opleve her i området. Alle omtalerne er skrevet af foreningerne selv - men udvalgt af redaktionen. Skriv om dit arrangement på ugeavisen.dk/eventinfo

DET SKER

Få dit arrangement på det sker-listen. Skriv det ind på ugeavisen.dk/eventinfo

ONSDAG 1. JANUAR

16.00 Grene Kirke, Kirkevej 1, 7190. Gudstjeneste i Grene Kirke v. sognepræst Peter Fredensborg. Arr.: Grene Sogn.
16.00 Hejnøvig Kirke, Kirkevej 1, 7250. Nyårs-gudstjeneste. Arr.: Hejnøvig Kirke.
16.30 Grindsted Kirke, Kirkegade 1, 7200. Gudstjeneste, Grindsted. Arr.: Grindsted, Urup og Nollund Sogne.

TORSdag 2. JANUAR

14.45 Billund Plejecenter, Skolevej 2, 7190. Plejehjemsgudstjeneste på Billund Plejecenter v. sognepræst Solvej Paaab Andersen. Arr.: Grene Sogn.

FREDAG 3. JANUAR

09.30 GRAND Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200. Fredagssang og hygge. Arr.: ÆldreSagen.
11.52 LYNGHÅLLEN, Søndre Boulevard 21, 7200. Idræt om dagen. Arr.: IDRÆT OM DAGEN. Arrangementet er for ældre.
16.00 Grindsted Kirke, Kirkegade 1, 7200. Klokkespilskoncert i Grindsted Kirke. Arr.: Grindsted-Urup Menighedsråd.

SØNDAG 5. JANUAR

09.00 Grindsted Kirke, Kirkegade 1, 7200. Gudstjeneste, Grindsted. Arr.: Grindsted, Urup og Nollund Sogne.
10.30 Nollund Kirke, Nollundvej 162, 7200. Gudstjeneste, Nollund. Arr.: Grindsted, Urup og Nollund Sogne.

10.30 Billund Kirke, Hans Jensensvej 4, 7190. Højmesse i Billund Kirke v. sognepræst Stefan Kiit Sandegaard. Arr.: Grene Sogn.
10.30 Hejnøvig Kirke, Kirkevej 1, 7250. Gudstjeneste med døbsjubiliæum - 5 år. Arr.: Hejnøvig Kirke.

13.00 Billund Centret, Hans Jensensvej 6, 7190. Nyårs-march. Arr.: Hjerteforeningen og Billund Rotary Klub.
13.00 Billund Centret, Hans Jensensvej 6, 7190. Nyårs-march. Arr.: Hjerteforeningen og Billund Rotary Klub.

MANDAG 6. JANUAR

09.30 Lindegården, Lindevej 1, 7190. Mandagskomsammen Kaffe rundstykker og vi synger sammen. Arr.: Brugerbudet Lindegården. Arrangementet er for ældre.
12.00 Menighedssalen, Hans Jensensvej 4, 7190. Herreværelset. Arr.: Grene Menighedsråd.
14.30 Hejnøvig Plejehjem, Kirkevej 1, 7250. Eina Sørensen fra Karensmide fortæller. Arr.: Plejehjemmets venskabsreds.
19.00 Kronen, Solvej 1, 7200. Bedeugen 2025. Arr.: Alle kirker.

TIRSDAG 7. JANUAR

09.00 Grand-Seniorhuset, Vesterbrogade 1B, 7200. Salg af medlemskort for 2025. Arr.: Danske Seniorer Grindsted Åfd.
19.00 Menighedssalen, Hans Jensensvej 4, 7190. Foredrag med Egil Hvid-Olsen. Arr.: Grene Menighedsråd.

ONSDAG 8. JANUAR

12.50 Magion, Tinghusgade 15 st 1, 7200. Bevægelse og motion i varmt vand. Arr.: Aftenskoler GDK West. Arrangementet er for voksne.
13.00 Grand-Seniorhuset, Vesterbrogade 1B, 7200. Salg af medlemskort for 2025. Arr.: Danske Seniorer Grindsted Åfd.
14.00 Grand-Seniorhuset, Vesterbrogade 1B, 7200. Fællessang med Siva Musik. Arr.: Danske Seniorer Grindsted Åfd.

TORSdag 9. JANUAR

10.00 Lindegården, Lindevej 1, 7190. Torsdags Cafe for begyndende demente og deres pårørende. Arr.: Ældre Sagen Billund. Arrangementet er for voksne.
10.30 Magion Biblioteket, Tinghusgade 15A, 7200. Børselscafé på Magion biblioteket med besøg fra sundhedsplejersken. Arr.: Billund Bibliotekerna.
10.30 Sdr. Omme Kirke, Kirke Alle 2, 7260. Kaffe og kunst i kirken. Arr.: Sdr. Omme Kirke.
18.00 Kirkehuset, Kirkegade 22, 7200. Menighedsrådsmøde i Grindsted-Urup Menighedsråd. Arr.: Grindsted-Urup Menighedsråd.

FREDAG 10. JANUAR

09.00 LYNGHÅLLEN, Søndre Boulevard 21, 7200. Idræt om dagen. Arr.: IDRÆT OM DAGEN. Arrangementet er for ældre.
09.30 GRAND Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200. Fredagssang og hygge. Arr.: ÆldreSagen.

JFM
@jfmmeder.dk

Fællesbøn i Grindsted

7200: Evangelisk Alliances bedeuige finder sted i Grindsted fra den 5. til den 12. januar 2025. Evangelisk Alliance er et netværk af danske kirker og kirkelige organisationer, der, på trods af indbyrdes forskelle, deler en fælles identitet og sag. Evangelisk Alliance er også et bredt forgrenet fællesskab, der omfatter ca. 500 millioner kristne over hele verden. Årets tema er "Frimodig tro". Mange oplever måske, at det ikke er så let at tale om tro. Der er også mange, som gerne vil det, men som

ikke har nogen at tale tro med i hverdagen. De har måske haft en spirituel oplevelse, som gør dem interesserede i, hvad det mon er for noget. Det er ikke alle, der gør som Flemming Meldrup, vært på "Kender du typen". I sommer havde han en spirituel oplevelse, som han skrev om i Kristeligt Dagblad, så hele Danmark kunne høre om det.

I efteråret har en kampagne kørt over hele landet for at fremme samtaler om tro, med opbakning fra både folkekirken, Den Katolske Kir-

ke, frikirkerne samt 24 andre kirkelige organisationer. Man kan se hele oplægget på www.ladostaleon.tro.dk. I Grindsted går både Grindsted Kirke, Indre Mission, KFUM og KFUK og Vestermarkskirken sammen om en uge i bøn for verden, vores land og by. Vi mødes først aften mandag den 6. januar kl. 19.00 i Kronen på Solvej 1, hvor en gruppe unge vil stå for arrangementet. Vi afslutter ugen om torsdagen i Vestermarkskirken, hvor flere unge vil medvirke. /jfm

Børselscafé på Magion biblioteket med besøg fra sundhedsplejersken

7200: Kom forbi biblioteket i Magion til leg og hygge med dit barn. Hver torsdag mellem kl. 10:30 og 12:30 finder vi legetøjet frem og inviterer til Børselscafé. Tilbuddet er helt uforpligtende og åbent for alle med børn i alderen 0-3 år. Vi sørger for, at der er kaffe på kanden og legetøj til alle. Du kommer, når du har tid. Der er intet fastlagt program - kun fri leg og hygge med andre forældre. Sundhedsplejersken Sunhedsplejerskerne Karen Olesen og Marianne Groot Mortensen er tilknyttet børselscaféen. Sundhedsplejersken ligger forbi torsdag d. 9. januar kl. 11-12. Her har du mulighed for at stille sundhedsplejersken de spørgsmål, du måtte have. /jfm



Børselscafé på Magion biblioteket med besøg fra sundhedsplejersken



Ældre  Sagen
Billund

Får du vores
nyhedsbrev?

Se vores tre sidste nyhedsbreve og tilmeld dig
her

g til
es mere om

611 husstand



Om lo

Få mere at
indsatsom





Ældre Sagen Billund

716 synes godt om · 809 følgere



Opslag

Om

Omtaler

Anmeldelser

Følgere

Billeder

Mere ▾

Facebook



Ældre Sagen Billund

★ Favoritter · 6 L · 🌐

...

Så kan foråret bare komme an 🌸🐰

På BillundSkolen i indskolingsklyngen blev der i fredags klippet og klisset forårspynt sammen med bedsteforældre og Ældre Sagens læsetanter agerede "reserve-bester".

En dejlig formiddag med masser af liv og glæde.



👤 Inga Bystrup og 8 andre



Synes godt om



Kommenter



Del

Trykt materiale på Lindegården

Socialhumanitære tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?

📞 Vagn Hansen, 22 88 79 16



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven, som kommer 1 til 1½ time om ugen? Har du lyst til at blive besøgsven?

📞 Birte Holm Christensen, 22 18 35 40



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.

📞 Birte Holm Christensen, 22 18 35 40



IT-hjælp i hjemmet

Der tilbydes i begrænset omfang IT-support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

📞 Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34



Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 - 11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende på Lindegården



Ældre Sagen
Billund

Aktiviteter

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

📍 Lalandia



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

📍 Lalandia



Cykelture

For dage og klokkeslet se vores Hjemmeside

📍 Lindegården



Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07:00 - 19:00

Fredag 07:00 - 15:00

Fri afbenyttelse af træningscenter

Personligt træningsprogram og opfølgning

📍 FysioDanmark, Butikstorvet 10 D, 1



Pensionistsvømmning

For dage og klokkeslet se vores Hjemmeside

Dog ikke på skoleens fridage

Nyd vandets herligheder

📍 Billund Bad



Blid Yoga for Seniorer

For dage og klokkeslet se vores Hjemmeside

Vi laver blid yoga med fokus på balance,

stræk af bindevæv, led og muskler.

📍 Billund Bad

ARRANGEMENTER



1. halvår
2024

Opslag

Årsmøde

Lokalafdelingen afholder årsmøde for Ældre Sagens medlemmer, som er gratis. Vil du spise med, så skal du tilmelde dig ved hjælp af tilmeldingsknappen.



Tilmeldingsfrist 04.03.2025 kl. 13.00

Tilmeld

Lokalafdeling

Billund

Hvem

Kun for medlemmer

Pris medlemmer

150 kr., For spising efter
generalforsamlingen

Hvornår

11.03.2025 kl.16.30

Særlige behov

Adgang med kørestol:
Ja

Mødested

Hotel Refborg Billund

Beskrivelse

Dagsorden ifølge gældende vedtægter.

Forslag til vedtægts ændringer skal sendes til formand Jes Bladt på mail: 114jeb@aeldresagen-post.dk **senest d. 18. februar 2025**

Jes Bladt, formand for Ældre Sagen i Billund, fortæller om lokalbestyrelsens arbejde og om de aktiviteter og arrangementer foreningen har afviklet i 2024.

Under generalforsamlingen vil der blive serveret kaffe/te og kage, som er gratis.

Efter årsmødet vil Revysangens Genklang optræde for os.

Ældre Sagen

Billund

Kristen Kærlighed og Tørre Tæsk

Et tungt men interessant emne, fremlagt med humør og energi af journalist og historiker Henning Frandsen om udviklingen i Dansk Børneforsorg.

Fra en velment, men sørgelig start, til vore dage hvor et helt anderledes menneskesyn, herunder ikke mindst samfundets syn på børns opvækst og levevilkår, har bidraget til den revolutionerende forskel der gør et liv som anbragt, helt anderledes inkluderende at leve.

Foredraget bringer os vidt omkring fra de første tanker og tiltag gennem Kong Christian IV's regeringstid, over filantropisk ønsketænkning, via bistandslovens tilblivelse til i dag – mange bump på vejen men også med ildsjæle der lykkedes med at udvikle til det bedre.

Som samfund er vi nok ikke i mål, men store fremskridt er sket.
En god historie!

Foredraget arrangeres af Ældre Sagen og finder sted på Lindegaarden, Billund den 22. september klokken 14.00 - 16.00

Tilmeldingsfrist er senest 19. september via Ældre Sagens hjemmeside eller på telefon 44130514