



## På landsplan

Vores formål: Flest muligt skal leve et godt liv – hele livet

Ældre Sagen arbejder hver dag for at hjælpe flest muligt – både dem, der er ældre i dag, og de kommende generationer – med at leve et godt liv hele livet.

Vi siger ”et godt liv” og ikke ”dét gode liv”, fordi vi tager udgangspunkt i den enkeltes situation, behov og ønsker.

Målet er, at alle skal føle frihed og have mulighed for at klare sig bedst og længst muligt som livsglade, aktive og ligeværdige medlemmer af samfundet – med indflydelse på egen situation.

Vi siger ”hele livet”, fordi også livets anden halvdel skal leves fuldt ud. Vi hjælper til i alle livets facetter – også i de svære overgange, de fleste oplever i livets anden halvdel.

Til et godt liv hører en sund og aktiv hverdag, værdig behandling, pleje og omsorg og en tryk økonomi – og ikke mindst samvær og nærvær med andre, gerne på tværs af generationer

## Borgerrådgivning kan fortsætte – retssikkerheden styrkes

- Ældre Sagen har sammen med Retssikkerhedsnetværket fået gennemført, at Borgerrådgivningsordningen fortsætter, og kommunerne fortsat kan sikre borgernes retssikkerhed.
- Ældre Sagen har sikret vigtige ændringer i reglerne om magtanvendelse.
- I Ældre Sagen arbejder vi konstant for at sikre plejehjemsbeboeres rettigheder. Vores seneste indsats har resulteret i, at Social- og Boligministeriet har ændret i deres bekendtgørelse om magtanvendelse, så vores ønske er blevet imødekommet.

## Længe ventet ældrereform vedtaget

Ældre Sagen har kæmpet indædt for et eftersyn af ældreplejen i Danmark.

Ældre Sagen arbejder på et samfundsplan og kæmper for at ændre de samfundsmæssige rammer for det liv, den enkelte lever.

## **Ældre Sagen lokalt 2024**

### **Middelfart lokalbestyrelses beretning for 2024 jf. vedtægt § 9.8 stk. 2 & 4**

Vi har afholdt 8 bestyrelsesmøder, vi har deltaget i distriktsmøder, som dækker hele Fyn med øerne. Der er 15 lokalafdelinger fordelt i Distrikt 6, som sørger for at holde nogle temadage. Der er 6 faggrupper i distriktet: Ældrepolitisk, Social-humanitær, Sundhedsudvalg, Motionsudvalg, It-udvalg og Kultur/arrangementsudvalget.

### **HUSK kontoret er flyttet til P.V. Tuxens Vej 3-5, Middelfart**

Kontoret har åbent hver onsdag kl. 10-12. Så mangler du hjælp til et eller andet, så kom forbi og få en snak. Vi har også altid en it-hjælper med på holdet, hvis du har brug for hjælp til telefonen eller andre it-problemer. Der er altid kaffe på kanden.

**Ved årsskiftet i 2024 var vi 9.500 medlemmer, det er vi meget stolte over.**

For et år siden markerede vi medlem nr. 9.000, nu varer det ikke længe, før det er nr. 10.000, vi skal markere.

### **Den social-humanitære indsats:**

I Ældre Sagens sociale aktiviteter har vi 164 personer, der yder tryghed og social kontakt i hverdagen, det hviler på ligeværdighed, selvbestemmelse og hjælp til selvhjælp.

Vi har 45 besøgsvenner, som besøger 55 ældre en gang om ugen i eget hjem og på plejecentrene i nogle timer til en god snak og hyggeligt samvær, samt at vi har besøgsvenner med hund på plejehjem.

Vi har venteliste til at få en besøgsven, så vi håber, at der er flere, der har lyst til at blive besøgsven. Hvis du har lyst til at blive besøgsven, så tag en snak med vores socialhumanitære kontaktperson Birthe Petersen.

Gå-med-venner har ledsaget 7 ældre til enten læge, tandlæge, sygehuse mm.

Den hjælpende Hånd har været ude at hjælpe med at løse små praktiske opgaver for 26 personer, der ikke selv kunne klare opgaven.

Tryghedsopkald er et tilbud til alle borgere, der måske ikke har daglig kontakt med andre. Når man er med i tryghedsopkald, bliver man ringet op af en af vores frivillige hver morgen, alle ugens 7 dage mellem kl. 8.30 og 9.00 for at høre, om man har det godt og om alt er vel.

Tager man ikke telefonen, undersøger vi, om der er noget galt og får tilkaldt hjælp  
nødvendigt.

Vi har en gruppe på 17 til at ringe op, som deler vagterne og ringer en uge ad gangen,  
samt en gruppe på 5 personer der står som bagvagt, hvis der er problemer, så er der  
nogen, der tager sig af det.

Vi har 30 borgere, fordelt over hele kommunen, der er tilmeldt tryghedsopkald.

Så kender du en der har behov for tryghed, så kontakt Inger-Marie Sørensen

Vi har også 4 frivillige, der sørger for, at medlemsbladene bliver delt ud de forskellige  
steder 5 gange årligt.

Vågevagten er frivillige motiverede kvinder og mænd, som har den holdning, at intet  
menneske skal dø alene.

Selvhjælp og Ældre Sagens vågevagt har 20 frivillige, som har været kaldt ud til 43  
borgere, og de har våget i 387 timer + 54 i administrativt arbejde i 2024 i tidsrummet 22–  
6.

## **Vejlednings- og bisidderfunktioner**

Der har i 2024 været i alt 21 opgaver, som spænder fra mere generelle vejlederopgaver til  
mere komplekse bisidderopgaver. Opgaverne er som oftest løst i forbindelse med et eller  
flere besøg i borgernes hjem.

Henvendelser til forskellige instanser som f.eks. Borgerservice, visitation, udbetaling  
Danmark, banker og boligselskaber mm. der er mange opgaver at hjælpe med. Alle  
opgaver er blevet afsluttet i 2024.

## **Det Ældre- og socialpolitiske arbejde**

Ældre Sagen har på mange måder været med i og synlige i debatten. Dette både på  
lands-, regionalt- og lokalt plan. Og selvfølgelig er alt ikke gået efter vores hoved, men  
det er tydeligt at der er lyttet til os, når man ser de resultater der ligger nu.

Vi følger op og det bliver der jo en oplagt mulighed for i forbindelse med KV 25, hvor der  
er valg både til kommunalbestyrelserne og regionsrådet. Vi vil være aktive i de forskellige  
sammenhænge. Hvordan arbejder vi med her i foråret.

## **Ældre Sagens mærkesager**

- Mere kontinuitet i hjemmeplejen ift. indførelsen af faste teams i kommunerne
- Tildelingen af praktisk hjælp i hjemmet – herunder særlig fokus på indførelsen af robotstøvsugere i kommunerne

- Etableringen af flere plejehjemspladser i kommunerne.

## Vores samlede indsats svarer til ca. 26 fuldtidsstillinger

- Som tak til alle frivillige havde vi en rigtig dejlig dag. Vores tur gik til Ribe Vikingecenter, hvor vi så hvordan de levede og brugte de remedier, de havde dengang. En god frokost, derefter besøg ved kammerlusen.

## Demens

Vi samarbejder med Pårørende-fællesskabet, som er et kommunalt tilbud til pårørende til et menneske med demenssygdom. Demensindsats 2024.

I det daglige arbejde med demensaktiviteter er omdrejningspunktet demensarbejdsgruppen og den demensansvarlige. Demensarbejdsgruppen består af 9 engagerede frivillige. De er således også dem som "bemand" demenscafeen og varetager demensafaster opgaverne.

I uge 19, som er den landsdækkende demensuge (fokus på kultur og fritid) havde vi arrangeret en Erindrings Bio i Panorama i Middelfart. Her viste vi to film. Arrangementet havde til formål at skabe viden om demens og havde inviteret mennesker med demens og deres pårørende indenfor. Men også hjælpere, ansatte fra plejecentre og dagcentre. Demensteamet fra Middelfart kommune deltog ligeledes.

I september startede Demenscafé Solstrålen op igen som et tilbud til mennesker, som er ramt af demens, eller har demens tæt inde på livet som ægtefælle, pårørende. Og har nu demenscafé hver anden torsdag. Cafeen har valgt at have fast base i Frivilligcentrets lokaler.

I oktober havde vi inviteret Christian Debel Jacobsen til at komme med sine helt personlige erfaringer, han gjorde sig i et demensforløb, da hans hustru fik demens, og hvordan han navigerede i det som pårørende.

Demensafaster aktiviteten blev mere efterspurgt i 2024 og har haft flere "opgaver" ude i eget hjem hos en dement ægtefælle. Dels har der været mange henvendelser direkte til Ældre Sagens demensansvarlige. Dels har der være flere henvendelse fra demenskoordinatorerne i Middelfart om, at de godt kunne bruge en demensafaster til nogle af deres borgere. Vi er pt. 5 frivillige på denne aktivitet.

## It og pc-hjælp

Ældre Sagen støtter op om ældres brug af pc, tablet og smartphone i det daglige. Vi har pt. 5 It-hjælpere, der tager ud og hjælper i hjemmene med de problemer, der kan opstå, i 2024 havde vi 53 hjemmebesøg, 71 personer fik hjælp på kontoret og 5 aftaler, hvor vi tilbyder os som It-besøgsvenner.

Det skal understreges, at det ikke er et krav, at man er medlem af Ældre Sagen.

Vi har kørt 3 kurser sammen med AOF for medlemmer om grundlæggende brug af Pc'er.

Vi har også en Facebook side med 716 følgere. Vi lægger fotos op fra vores forskellige arrangementer. Derudover har vi udsendt 30 lokale Nyhedsbreve, som vi har 2946 modtagere af, samt 87 fra andre afdelinger. Hvis man ikke får Nyhedsbrevet, så klik ind på vores hjemmeside og tilmeld dig der. Du kan også hente Ældre Sagens app på din iPhone eller Android. Her kan du logge på og sætte dit medlems-nummer ind. Derved har du det altid med dig. Kan du ikke selv gøre det, så kom ind på vores kontor på P.V. Tuxens Vej 3-5, der er hjælp at hente. Hver onsdag er vores It- hjælpere klar til at hjælpe dig fra kl. 10-12.

## Aktiviteter og oplevelser

Vi har afholdt forskellige arrangementer, som annonceres i tillægget "Det Sker" til medlemsbladet, halvårsprogrammet som ligger rundt omkring bl.a. på Frivilligcentret, i Foreningshuset Østergade, biblioteket, lægehusene mm. samt ved, at vi annoncerer i Melfar Posten og sender ud på nyhedsbreve samt på Facebook.

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Fredericia om arrangementerne.

Det er jo sådan, at man kan benytte sig af alle tilbud hos andre afdelinger i Ældre Sagen, uanset hvor man bor, om det er Skagen eller Gedser.

Af arrangementer har vi haft: 3 bridgehold, 2 engelskhold og 1 skakhold

Der spilles pensionist fodbold på MB&BK's kunststofbaner hver torsdag stort set året rundt. Og der er altid plads til en eller flere, som også har lyst til en gang hyggebold sammen med os.

Gåture i Middelfart og Brenderup hver uge, samt cykelture med ca. 8 pers., hjorteture, it-kurser i dit digitale liv.

2 førstehjælpskurser, tur til Odense Sommerrevy, spis sammen arrangementer i Middelfart og Ejby. Foredrag, koncerter, modeshow, glatføre-kursus, sejltur med Mira. Wellness tur til Polen og vi havde en pragtfuld tur til Mallorca med 50 deltagere, bustur til Borgen, tur til Himmelbjerget, Mortensaften med 80 deltagere, I december holdt vi

juleafslutning for medlemmerne med underholdning for 105. Der var 2, som fik 10 års nål og 1 der fik 15 års nål af vores frivillige hjælpere. Vi har en Herreklub med ca. 30 deltager, hvor man tager forskellige emner op, samt besøger virksomheder. Så har vi et Hyggekor med 60 deltagere, hvoraf en fjerdedel er mænd, desuden har vi en madklub for mænd med 18 deltagere.

Vi har motionsvenner i hele kommunen med ca. 110 deltagere og 16 hjælpere til stolemotion.

Samtidig har vi redskabsmotion på Skovgades Plejehjem og Brenderup Dagcenter, hvor vi har ca. 18 brugere samt frivillige til at hjælpe med træning af borgere, der har brug for det.

Vi har også blikket rettet mod Nr. Åby, Gelsted, Ejby og Strib m.m. med tiltag, bl.a. fitness, krolf i Ejby og Nr. Åby samt gåture i Ejby og Brenderup, så kig med på vores hjemmeside for at holde dig orienteret.

**På bestyrelsens vegne vil jeg hermed takke alle vores frivillige, der har bidraget til at gøre dette arbejde muligt.**

**Også stor tak til bestyrelsen samt hjælpere for den store indsats, I har leveret, uden jer havde det ikke været muligt.**

**Slogan til alle:**

**Vil du have mange gode år på bagen, så meld dig ind i Ældre Sagen**

**Fremtidigt virke i Ældre Sagen Middelfarts lokalafdeling**

- Den sociale og humanitære indsats
- Oprettelse af sorggrupper
- Aktiviteter og oplevelser
- Overvågning af kommunens ældrepolitik/sundhedspolitik

Med godkendelse af notatet har bestyrelsen lagt rammerne for det indeværende års arbejde, herunder prioritering og konsolidering af den frivillige indsats, afgrænsning af indsatsområder og øget synlighed med fokus på ensomhed hos unge/seniorer.

Synlighed på kommunens servicetilbud bl.a. et værdigt liv til seniorer med behov for hjælp. Bidrage til revidering af kommunens værdighedspolitik.

Synlighed for støtte til pårørende. Pårørende politikken.

Ældrepolitisk orientering og puljemidler til opnormering i kommunen på ældre området, pårørende og en værdig død.

I årets løb har vi gjort os umage for at blive synlige, og det vil vi blive ved med. Vi repræsenterer 9.500 medlemmer, og de skal have mulighed for at vide, hvad lokalafdelingen arbejder med, så klik ind på vores hjemmeside [aldresagen.dk/middelfart](http://aldresagen.dk/middelfart), hvor du kan se alle aktiviteterne. Du kan også holde dig orienteret igennem Melfar Posten.

Vi har altid brug for besøgsvenner eller andet. Har du lyst til at blive frivillig eller andet tiltag, evt. ad hoc-opgaver for at øge bestyrelsens robusthed, kan du melde dig hos formanden eller et medlem af bestyrelsen, så vi kan få en snak om det.

## **Ældre Sagen Middelfart/ bestyrelsen for 2024**

Følgende konstitueringer til bestyrelsen har været gældende:

Helge Petersen	Formand/distriktsformand
Mona Høj Jensen	Aktiviteter
Erik Jørgensen	Bisidder, ældre-og sundhedspolitik/vejleder
Birthe Petersen	Koordinator social-humanitær kontaktperson og distriktskontakt samt besøgsvenner
Inger-Marie Sørensen	Tryghedsopkald, Gå med ven og Den hjælpende hånd
Finn Kyed	Sundhedspolitisk/distrikts sundhedsudvalg
Knud Børge Møller	Ældrepolitisk/distriktskoordinator
Kell Nielsen	Demensansvarlig
Lis Bjerregaard	Demenshjelper

### **Kontaktpersoner udenfor bestyrelsen:**

Henni Høholt Nielsen	Kasserer
Anette Ry-Mikkelsen	Referent
Lone Ebbesen	It og teknologi, webmaster og lokalredaktør
Tove Rousing	Gå-med, hjælpende hånd, cykling og gåture
Karen Højriis	Bridge
Tom Nissen	Bridge
Birgit Feveile	Engelsk
Annelise Hansen	Motionsvenner
Bente Jørgensen	Vågetjenesten