

ÅRSMØDE 11. marts 2025

BESTYRELSENS BERETNING FOR ÅRET 2024

Indledning

Det har været et aktivt og travlt år med mange aktiviteter hele året igennem. Vi har oplevet stor efterspørgsel på vores arrangementer og ture, det har resulteret i, at flere af turene har vi gentaget for at opfylde ønskerne for flere medlemmer.

Medlemmer

Det er glædeligt at se en fortsat fremgang i nettotilgangen af medlemmer i Ældre Sagen Hillerød:

2020 - 8.204
2021 - 8.483
2022 - 8.981
2023 - 9.539
2024 - 10.372

Vi er naturligvis meget glade for den flotte udvikling i tilslutningen til Ældre Sagen.

På landsplan var der ved udgangen af 2024 - 1.035.000 medlemmer og 20.600 frivillige.

Frivillige

Antallet af frivillige i Hillerød er pænt stigende:

2020 - 91
2021 - 89
2022 - 90
2023 - 97
2024 - 106

Vores frivillige er fundamentet for vores virke. De har alle ydet en kæmpe indsats indenfor alle områder i det forløbne år.

Den 11. september 2024 sagde vi "tak for indsatsen" med den årlige Frivillig udflugt med bus til Fanefjord kirke med flotte kalkmalerier, Thorsvang Samlermuseum på Møn og efterfølgende besøg på Bryghus Møn. Ca. 40 frivillige deltog i turen.

Bestyrelsen

Efter årsmødet den 12. marts 2024, bestod bestyrelsen af følgende:

Vibeke Dyrelund	Valgt i: 2024	For: 2 år	På valg i: 2026
-----------------	------------------	--------------	--------------------

Lars Bo Andersen	2024	2 år	2026
Inge Espensen	2024	2 år	2026
Grethe Raun Mortensen	2024	2 år	2026
Knud G. Jensen	2023	2 år	2025
Gitte Lejbølle Simonsen	2023	2 år	2025
Poul Jensen	2024	1 år	2025
Lene Hjortskov 1. suppleant	2024	1 år	2025
Erik Ingerslev 2. suppleant	2024	1 år	2025

På det efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde, blev Vibeke Dyrelund valgt til formand, Lars Bo Andersen til næstformand og Erik Ingerslev til sekretær.

Der har været afholdt 11 bestyrelsesmøder i Frivilligcenter Hillerød.

I januar 2025 udtrådte Poul Jensen af bestyrelse og blev 1. suppleant og i stedet indtrådte Erik Ingerslev som bestyrelsesmedlem.

Ældrepolitik

Det har været et spændende år for vores ældrepolitiske udvalg (Grethe Raun Mortensen, Erik Ingerslev, Inge Espensen og Vibeke Dyrelund).

Vi har valgt 4 fokusområder som indgår i dialogen med såvel de politiske partier som med "Ældre og Sundhed" i Hillerød Kommune:

- Ventelister til plejehjem er udfordret og vi må forvente at der kommer til at mangle pladser allerede i den nære fremtid. Der er først udsigt til flere plejehjem omkring 2029.
- Hjemmeplejen er næsten færdig med at implementere teams – det opleves positivt af såvel borgere som personale.
- Kapaciteten i Sundhedscentret - i overgangen fra hospital til eget hjem.
- Seniorbofællesskaber til Hillerød – der er flere projekter på tegnebrættet, men tidshorizonten er lang.

Der har været en del dialog om den nye Ældrelov og Sundhedsreform. Nu afventer vi at Hillerød Kommune omsætter intentionerne til praksis.

Erik Ingerslev og Inge Espensen har deltaget i arbejdsgrupper om Generationernes Kvarter i Favrholm.

Aktiviteter

Det har været et aktivt år med mange forskellige arrangementer, hvor blandt andet kan nævnes:

- Nytårskoncert med DRAM BIG BAND
- Githa Nørby og Lars Hannibal – samtale show
- Besøg på Københavns Rådhus
- Keld & Hilda Heick underholdning med kendte sange
- Bertel Abildgaard alias guitar-Kaj underholdning med sang, musik og anekdoter
- Ingen vej udenom – foredrag med Samuel Rachlin
- Guidet rundtur i området omkring Solrødgård
- Vinsmagning
- Byvandring i Gilleleje
- Sommerkoncert med OBG BRASS
- Kirkegårdsvandring på Nyhuse Kirkegård med journalist Tim Panduro
- I lovens navn – foredrag med Bent Isager Nielsen
- Mit liv som livvagt fortalt af Torben Vigh
- Bustur til Bosjökloster Slot og Markaryd Elgpark
- Roskilde Domkirke og Ragnarock

- Astrofysiker Tina Ibsen – Danmark i rummet – fra Tycho Brahe til Andreas Mogensen
- Kunstmusik i Folketinget.
- Danmark Spiser Sammen – henvendt til borgere der bor alene.
- Julekoncert med Anne Herdorf og Esben Just.

Samarbejde om underholdning

Vi har samarbejdet med Hillerød Musik & Teater, Black Star Booking, De Røde Veste og Nordsjællands Sinfonia om køb af billetter til medlemspris til udvalgte arrangementer.

Herreværelset

Der har været fuld aktivitet i Herreværelset med 1-2 arrangementer om måneden og fin tilslutning. Der er specielt stor interesse for arrangementer med spisning og en god snak.

Formålet er fællesskaber for mænd og aktiviteterne er målrettet mænd - styret af mænd og dermed også forbeholdt mænd.

Mænd og især enlige mænd er overrepræsenterede i sygdoms- og ensomhedsstatistikkerne. Erfaringen viser, at deltagelse i aktiviteter giver en sundere livsstil og mindre ensomhed.

Her kan vi nævne:

- Ølsmagning
- Besøg i Naverhulen i Helsingør
- Besøg hos Haaning Collection i Bagsværd
- Rundvisning på Politimuseet
- Besøg på koldkrigsmuseet - skibene på Holmen
- Rågelejes LILLE-CAMINO
- Grilltur til Grib Sø
- Værftsmuseet i Helsingør og sejltur på sundet
- Julefrokost

Informationsmøder

- Hjertestop – hvad skal du gøre?
- Stop svindlerne
- Testamente og fremtidsfuldmagter
- Foredrag om hørenedsættelse

Seniorinitiativet

Under overskriften "Seniorinitiativet" har Ældre Sagen indledt samarbejde med Alzheimerforeningen, Hillerød Kommune og Grønnegadecentret, med det formål at samle kræfterne og dække bredere. Der har været arbejdet med tilrettelæggelse af Sundhedsbasar, oprettelse af demenskor og planlægning af foredrag.

Der er afholdt følgende arrangementer:

- Foredrag "Når familien rammes af demens" v/psykolog Henrik Brogaard
- Testamente og fremtidsfuldmagter v/advokat fra Ret & Råd
- Stop svindlerne i Sydbank v/rådgivere fra Sydbank

Økonomiske tilskud

Vi har i 2024 fået tildelt økonomiske midler fra Hillerød Kommune fra §18 og §79 puljen på i alt kr. 30.000.

Samlet set har vi derfor været i stand til at gennemføre nogle arrangementer med tilskud, og dermed en reduceret brugerbetaling. Dette har medvirket til meget stor interesse og høj deltagelse. Flere af vores arrangementer blev hurtigt udsolgt.

Alle arrangementer med tilskud har været åbne for både medlemmer og ikke-medlemmer af Ældre Sagen.

Hillerød Posten

Vi har haft 9 informationssider i Hillerød Posten.

Informationssiden er med til at synliggøre Ældre Sagen og orientere ikke-digitale medlemmer om vores aktiviteter.

I 2024 har vi samarbejdet med:

EDC-mæglerne
GF Forsikring
Ret & Råd Advokaterne

De tre firmaer tegner sig for en del af sidens totale annonceudgift.

En stor tak til alle tre for deres interesse for Ældre Sagen Hillerød.

Nyhedsbrev

Vi opfordre til, at tilmelde sig vores lokale nyhedsbrev på vores hjemmeside. Nyhedsbrevet udsendes den sidste tirsdag i måneden som minimum. Her udsender vi også aktuelle lokale tilbud specielt målrettet vores medlemmer.

Booking – salg/bestilling af billetter

Vores elektroniske bestillingssystem via hjemmesiden er fortsat en stor hjælp for os i det daglige arbejde. Det gør det administrative arbejde enklere og mere overskueligt, og har også hjulpet med deltagerlister m.v.

Det fungerer fint og mange er heldigvis blevet fortrolige med brugen, men hvis der har været udfordringer er de blevet løst, dels i vores IT-Café eller ved et telefonopkald.

Motion

Hold hjernen frisk – Træning i naturen er et samarbejde mellem Ældre Sagen Hillerød, Hjerteforeningen Hillerød og KOM MED! (Hillerød kommune og Frivilligcenter Hillerød). Aktiviteten har fra starten i 2019 været en succes, nu med 4 hold. Der trænes året rundt i al slags vejr i Præstevang og Tirsdagsskoven.

Andre motionshold er Lissies Traveture i Præstevang og indendørs hold i Frivilligcentret.

Bowling

Der er fortsat bowling om onsdagen i Slots Bowl, med mange spillere og hyggeligt socialt samvær.

Kortspil

Der er fortsat interesse for kortspil – endda med flere nye spillere og der er plads til flere.

Vi har L'homber og Whist i Grønnegade Centret.

Handyman

Vi er så heldige at have et par friske mænd, der gerne hjælper med små praktiske ting, fx at få sat en hylde eller et billede op, få skiftet en pære eller lignende – dog ikke havearbejde.

Bogvenner

Vi samarbejder med biblioteket omkring projekt bogvenner, der er et bindeled mellem borgere, der har svært ved at benytte biblioteket. Den frivillige bogven går på biblioteket og efter samråd med bogværten og biblioteket finder relevant litteratur. Der er 8 frivillige bogvenner.

Børnehavenvenner

Vi har samarbejde med børnehaven "Børnehjørnet" om en børnehaven. Det fungerer fint og vi arbejder på at få flere med.

IT

Der har været stor efterspørgsel på hjælp fra vores IT-frivillige såvel i IT-cafeen i Frivillig Centret og ved hjemmebesøg. Der har været meget forskelligartede udfordringer for vores brugere. Der har været ca. 600 hjemmebesøg i 2024.

Vi har ligeledes samarbejde med IT-Cafeen på Biblioteket.

Besøgsvenner

Besøgstjenesten er meget efterspurgt og er en af hjørnestenene i Ældre Sagens social humanitære aktiviteter. Der er stor interesse for at få en besøgsven, så vi arbejder på at få flere til at bruge en time eller to om ugen sammen med en besøgsvært for at skabe glæde i hverdagen. Den nuværende leder af besøgstjenesten stopper i starten af det nye år og vi arbejder på, at finde en ny leder til at overtage opgaverne.

Tryghedsopkald

Vi har i efteråret 2023 etableret tryghedsopkald, hvor borgere hver morgen kan blive ringet op af en frivillig, der siger "godmorgen" – det er en god start på dagen.

En af de største bekymringer mange enlige har er: hvad nu hvis jeg falder? Hvornår bliver de så fundet – der kan et tryghedsopkald være en god løsning.

Vi har flere der gerne vil hjælpe og de kan godt tage imod flere der ønsker et tryghedsopkald.

Demens

Vi har i det forløbne år haft flere aktiviteter relateret til demens, primært i regi af Seniorinitiativet. Den demensansvarlige har en bred viden om demens og står til rådighed for spørgsmål.

Madklub for mænd

De glade madsvende laver mad på et niveau hvor alle kan være med. Der er stor interesse for at deltage og det sociale er heldigvis i højsædet.

En del af madklubbens medlemmer yder også en betydelig indsats ved foreningens spisearrangementer.

Afslutning

Vi har haft et godt og aktivt år med rigtig mange arrangementer med fin deltagelse. Vi har fået etableret flere samarbejdsrelationer med andre foreninger i Hillerød til gensidig glæde for foreningerne og for vores medlemmer.

Tak for stor støtte fra medlemmerne af Ældre Sagen Hillerød.

Bestyrelsen
Ældre Sagen Hillerød