

Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

Landsforeningen Ældre Sagen

- Overskrifterne på nogle af Ældre Sagens planer og ambitioner for den kommende periode, som også vil præge det lokale arbejde, er:
- Værdig omsorg og pleje
- Mental sundhed
- Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

Egedal

- Det er primært i koordinationsudvalget, at vi arbejder med og holder øje med, at den omsorg og pleje, som sårbare ældre har brug for, bliver givet på en værdig måde.
- Koordinationsudvalget arbejder også på andre fronter. Et af de nyere tiltag i Ældre Sagen er Drømmeløbere. Det ligner ikke rigtig noget, af det, som vi kender. Her handler det om, at ældre skal kunne melde et ønske ind - for eksempel at man altid har drømt om en tur i en åben sportsvogn - og så slår vi det ønske op i en særlig gruppe på Facebook. Tanken er så, at hvis man har lyst til at være frivillig for en enkelt dag, så holder man øje med ønskerne i den facebookgruppe og melder ind, hvis der er et ønske, man har lyst til at opfylde. Så er man ikke bundet af, at frivilligheden er hver uge eller på anden måde bundet op på en bestemt aktivitet, men i stedet mere lystbetonet, både for giver og modtager. Det har haft stor succes i de kommuner, som har indført det. I øjeblikket taler vi om i koordinationsudvalget, om det er noget, som vi kan lave samlet for hele Egedal, og selvfølgelig også om at kan finde de ressourcer, som skal til henholdsvis til at tage imod ønskerne og til at videreformidle ønskerne på Facebook. Jeg kan ikke love, at det kommer til Egedal, men vi har lov at krydse fingre.
- For år tilbage deltes Røde Kors og Ældre Sagen om to opgaver i Egedal; nemlig Vågetjeneste og Besøgstjeneste. På et tidspunkt valgte de to organisationer at dele opgaverne, så vi varetog Besøgstjenesten og Røde Kors varetog Vågetjenesten. Efter nogle år uden frivillige til en vågetjeneste, har Røde Kors nu rakt ud til og spurgt om vi i fællesskab kan få en Vågetjeneste op og stå for

Egedal. Vi er ikke så langt i processen, at vi kan fortælle noget konkret, men hvis nogen i salen kan tænke jer til at prøven opgaven, så vil det formentlig blive nogle nætter et par gange årligt. Vi er i færd med at afdække behovet, inden vi beslutter os for, om vi kan kaste os over opgaven.

Ølstykke

- Mental sundhed handler om samvær, nærvær og lykke. Vores mange dejlige aktiviteter i Ølstykke er aktiviteter, som giver mulighed for samvær og nærvær og forhåbentlig også bidrager til et lykkeligt liv. Vi regner med, at alle vores faste aktiviteter kan fortsætte i det kommende år - og hvis nogen af jer mangler en ny aktivitet, så håber vi, at I vil henvende jer til bestyrelsen, for vi hjælper gerne med at få gang i noget nyt.
- Mental sundhed er også mulighed for at holde hjernen skarp og vi glæder os til at invitere til foredrag i slutningen af august med cand. scient. Lis Puggaard, som er ældre- og sundhedskonsulent. Hun vil blandt andet fortælle om, hvordan samspillet mellem krop og hjerne kan vedligeholdes og medvirke til at vi holder vores hjerner skarpe. Vi arbejder i øjeblikket på at få mulighed for at følge op med noget Smart træning i slutningen af 2025 som en Hold hjernen skarp motionsaktivitet, men også på, om vi kan inddrage konceptet i de motionstilbud, som vi har i dag. Hvis det lykkes, så kan I godt glæde jer, Smart træning er det nye sort indenfor motion, jeg har prøvet det og det er supersjovt!
- Mænd og sorg er temaet i en dansk Oscar-nomineret kortfilm, som hedder Ridder Lykke. Den film har vi fået mulighed for at vise senere i foråret, og derfor har vi inviteret alle medlemmerne i herreværelserne til at se filmen og forhåbentlig få en god snak bagefter. Der vil være pladser til overs og i slutningen af marts efterlyser vi flere mandlige deltagere i et nyhedsbrev. Hvis det viser sig, at der bliver stor rift om pladserne, så forsøger vi selvfølgelig at arrangere en aften mere.
- Vi vil rigtig gerne medvirke til at opbygge endnu flere digitale og teknologiske kompetencer hos vores medlemmer, også indenfor velfærdsteknologi, som står for døren i de kommende år. It-gruppen arbejder derfor på, at udvikle nogle små kursus-formiddage og de har en lang liste over spændende emner, som vi regner med bliver en realitet til efteråret.
- Vi hører jævnligt noget i retning af "I gamle dage fik vi gule ærter til efterårsfesten" Sidste gang vi havde gule ærter var vist i 2019, så gamle dage ligger ikke så langt tilbage, som man skulle tro. Og nu har vi fået et tilbud, som vi gladeligt har takket ja til; Borgmesterens mand er nemlig kok og han vil gerne lave gule ærter til vores efterårsfest - og borgmesteren vil gerne hjælpe med serveringen.

- Og ja, der er valg til byrådet i november - og i øvrigt også til seniorrådet. Så det er også tid til vælgermøder. I forbindelse med byrådsvalget håber vi, at vi - ligesom ved sidste kommunalvalg - kan stable et vælgermøde om seniorboliger på benene til efteråret. Så det er endnu et af de arrangementer, vi vil arbejde med i den kommende tid.
- Vi vil rigtig gerne øge vores engagement på Ølstykkens to plejecentre, Egeparken og Hyrdevænget. Dels vil vi gerne gentage, at lave en eller anden slags opmærksomhed i juletiden, og dels vil vi gerne forsøge med et sommerarrangement for beboerne af en eller anden underholdende slags.
- Derudover er det bestemt også værd at overveje, om der er faste aktiviteter, som kan have udbytte af at foregå på et plejecenter og på den måde give en win-win. Jeg har ikke selv set lokalerne, men jeg har hørt, at der er lokaler på Hyrdevænget, som måske kan bruges for eksempel til et hold stolegymnastik for både plejecenterbeboere og beboere fra det omkringliggende område, som for nogles vedkommende måske ligger lidt for langt fra de eksisterende tilbud. Det vil vi undersøge og hvis der er muligheder, så skal vi da prøve at udnytte dem.
- Der kommer et nyt bookingsystem i Ældre Sagen. Vi ved ikke hvornår; det kan godt blive i år, hvis alt går vel. Bookingsystemet er det system, som ligger bagved hjemmesiden. Så når man går på vores hjemmeside og booker plads til aktiviteter og arrangementer, så er det bookingsystemet, man taster sine oplysninger ind i. Flere lokalafdelinger har i knap et år testet det nye system og det går planmæssigt fremad. Det kommer til at se lidt anderledes ud, især når man allerførste gang skal melde sig til noget, men når andre lokalafdelingers medlemmer kan finde ud af det, så er jeg slet ikke i tvivl om, at medlemmerne i Ølstykke hurtigt lærer det. Og jeg lover, at vi skal nok være klar til at hjælpe i den første tid - og i øvrigt ikke bare i den første tid, men al tid.
- Da jeg overtog formandsposten efter Susanne, arvede jeg også en hel del papirer. Iblandt det, som jeg vil kalde "bevaringsværdigt", er vores gamle blade. Vi har dem tilbage fra starten af Ølstykke lokalafdeling i 1991 - dengang hed vi Lokalkomiteen i Ølstykke og havde 350 medlemmer. Vi har alle blade på nær 2, og de 2 kommer jeg tilbage til om lidt. De her mange blade er flyttet med rundt gennem tiden fra formand til formand og det slider noget på kvaliteten, at opbevare dem i en tidsskriftsholder. Derfor har vi i bestyrelsen besluttet, at det er på tide at give dem et bedre permanent hjem, hvor der er fokus på bevaring for eftertiden. Ølstykke lokalarkiv vil med glæde modtage bladene og passe godt på dem for fremtiden. Derfor er det vores agt at få scannet alle bladene ind og lagt på hjemmesiden, så vi har dem for eftertiden, og så alle får adgang til de gamle historier. Så her og nu vil jeg gerne efterlyse to ting:

- 1. blad nummer 18 fra juli 2000 og blad nummer 36 fra 2011, som vi mangler. Vi vil gerne låne de to eksemplarer, hvis der er nogen i vores medlemskare, som har dem opbevaret.
- Frivillige hænder til at hjælpes ad om at scanne 53 gamle blade ind til en pæn kvalitet. Hvis der er nogle stykker om opgaven hen over et år, så er opgaven overkommelig. Vi har haft overvejet, at aflevere bladene til et firma og få det gjort, men ærligt talt, så fik jeg lidt for mange mus i maven ved tanken om, at bladene på den måde blev ødelagt eller forsvandt.

Det er sådan, planerne for det kommende år ser ud med bestyrelsens øjne i dag. Jeg håber, at I har lyst til noget af det, som jeg har nævnt.