

Ældre Sagen

Hammel

Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke ved Ellen Clausen

Vores ambition for 2025 er at sikre, at det vi har gang i lige nu, skal fortsætte i god gænge, og at vi stadig vil være åbne for gode forslag til nyt. Vi overvejer desuden, hvordan modtagelse af nye medlemmer og frivillige kan forbedres.

- Derudover har vi i budgettet afsat puljemidler til brug for aktiviteterne. Den nye bestyrelse skal beslutte de endelige betingelser for tildeling – vi forestiller os noget med, at det skal være aktiviteter med det formål at skabe opmærksomhed om aktiviteten.
- Der vil blive gratis kursus i førstehjælp for i første omgang kontaktpersoner og stedfortrædere.
- I efteråret bliver der kursus i IT, i samarbejde med AOF. 8 lektioner lige fra det basale til det mere avancerede.
- **Nyt på Demensområdet: torsdag 27/3 kl. 14:30-16,30** starter et nyt initiativ **”Frirummet”**. Det henvender sig til pårørende til en dement, der her i Frirummet kan snakke med andre i samme situation. Vi glæder os utrolig meget til at skabe et godt rum til god snak.
Det bliver i Træningskøkkenet i InSide og planlægges at holde åbent hver den sidste torsdag i måneden fremover.
Der vil altid være to ”tovholdere” til stede fra Ældre Sagen, og alle deltagere har selvfølgelig tavshedspligt.
Vi har ikke noget fast program her i starten, men måske kan vi sammen få noget sat på skinner, som vi alle kan beriges med. Det kunne fx være foredrag – musik – små udflugter eller andet.
- **Torsdag 21/8 25** går den årlige demensudflugt til Elvis Presley og Johnny Cash Museet – det er plads til 6 demente med ledsager, og turen er igen støttet af Favrskov Kommune og lidt af Ældre Sagen i Hammel.

Her er lidt om det øvrige, der sker:

- **Alle Frivillige i vores område** har **onsdag, 7/5 kl. 18 -21**, som tak for jeres store indsats fået invitation til gratis spisning og efterfølgende til arrangementet: Historien om Kim Larsen v/Carsten Holm. Vi håber, at se rigtig mange af jer. Hvis nogen ikke har modtaget invitation, vil vi gerne høre fra jer.
- **Kørestolsskubbere:** I løbet af foråret vil der blive skiftet aktivitetsleder. Når **Mona Larsen** har fået lidt mere erfaring på området, bliver hun aktivitetsleder, og **Bodil Taankvist** vil stadig være kørestolsskubber, og nu som stedfortræder.
- **Tryghedsopkalderne:** Lige nu forsøger **Judith Olesen** at stille et nyt hold ringere, hvor der skal ringes mellem kl. 9 - 10, da der er nogen modtagere, der gerne sove lidt længere. Herefter skal vi i gang med at annoncere for muligheden. Hvis der er nogen her i forsamlingen, der har kendskab til ældre enlige, der kan bruge et tryghedsopkald, så anbefal os gerne – eller har lyst til at ringe, så vil Judith gerne kontaktes.
-

Ældre Sagen

Hammel

- **Hjælpende hånd:** er her i februar blevet beriget med Aase Jørgensen fra Svenstrup, der både kan sy bukser og gardiner op. Kontakt Poul Selch om dine ønsker, og han formidler kontakten
- **Stavgang:** I år bliver der ikke en udenlandstur, men en kørsel til Ærø fra 9. til 12. september. Se programmet på ældresagens hjemmeside. Eller henvend jer til Peter Spørring eller Ilse Sørensen.

I den resterende del af første halvår af 2025 er der følgende arrangementer:

- **Fredag 7/3 kl. 15:** Gratis film i Fotorama – Denne gang ”Magisk mudder” om stjernegeologen Minik Rosings studier af det grønlandske mudder, der også kaldes gletsjer-mel.
- **Torsdag 13/3 kl. 14-16:** Ældre og Alkohol v/Behandlingshjemmet Møllen. Det er også for pårørende eller den gode ven
- **Onsdag 26/3 kl. 14-16:** Hold hjernen skarp v/Lis Puggaard i InSide. Fælles med Hadsten og Hinnerup
-
- **Torsdag 3/4 kl. 14-16:** Kunstig intelligens og Chat GPT. Hvad kan vi bruge det til v/v/Brian Nygaard. I Sløjfen Hadsten. Fælles med Hadsten og Hinnerup
- **Torsdag 10/4 kl. 19-21:** Fra gadebetjent til PET v/Chr. Medom
- **Onsdag 7/5 19-21:** Historien om Kim Larsen v/Carsten Holm adgang for alle med sædvanlig betaling

Følgende kommer med i det nye Årsprogram:

Efterår 2025

- **Torsdag 12/6:** Udflugt for 48 enlige til Kunstcentret, Silkeborg Bad. Opsamling i Ulstrup, Thorsø og Hammel med tilskud fra Favrskov Kommune og Ældre Sagen i Hammel. Lige nu kan man ikke tilmelde sig fra hjemmesiden, da vi vil sikre os, at det er dem, der ikke har så nemt ved at komme ud, der først får tilbuddet. Der ligger nogle få invitationer ved indgangen.
- **Torsdag 21/8:** Demensudflugt til Elvis- og Johnny Cash museet - som nævnt tidligere
- **Tirsdag 9/9:** Udflugt til Rosenholm Slot med guide. Der er opsamling fra Ulstrup 12.30, herefter Thorsø og Hammel
- **Tirsdag 21/10:** Tove Ditlevsen var min mor m/Lise Munk Thygesen – i samarbejde med biblioteket
- **Mandag 29/9 kl. 14-16:** Husker du? Også for demente og pårørende v/ Jørgen Dichmeiss og Jens Peter Madsen

Ældre Sagen

Hammel

- **Torsdag 27/11:** Fra straffefange til præst v/Martin Bentsen
- **Tirsdag 2/12 kl. 19-21:** Gospelkoncert med Salvation

Forår 2026

- **Torsdag 15/1 kl. 14-16:** Virksomhedsbesøg Biocirc Favrskov
- **Torsdag 19/2:** Linedance workshop med Helle og Bente
- **?/3:** teatertur Silkeborg ny teater
- **Torsdag 30/4 kl. 19-21:** Hr. Weise fra Sønderborg Kenneth Christian Anker Gars
- **Torsdag 7/5 kl. 14-16:** Tørfisk i InSide - sammen med Hadsten og Hinnerup
- **Tirsdag 19/5:** Frivilligtur Udflugt

Følg med på vores Hjemmeside og Facebook og få vores nyhedsbrev direkte i jeres indbakke. Vi glæder os til at se rigtig mange jer til arrangementerne.