

Ældre Sagen

Hammel

Beretning om Lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse

Indledning:

Vi lever stadig i en omskiftelig verden, og derfor er vores daglige handlinger og omsorg for vores medmennesker endnu mere vigtig.

I Ældre Sagen sætter vi struktur på omsorg og oplevelser for skabe trivsel. Det sker med vores socialhumanitære indsats, vores medlemsaktiviteter og arrangementer, samtidig med, at vi påvirker kommunen og andre instanser gennem ældre- og sundhedspolitik indsats.

2024 blev et godt år for Lokalafdelingen i Hammel. Der kommer flere og flere til aktiviteterne og arrangementerne, og det glæder os rigtig meget.

Bestyrelsen:

Den nuværende bestyrelse består af undertegnede, Birgit Stensgaard, Judith Olesen, Karen Margrethe Guldmann, Poul Sørensen, Svenn Nilsson og Inge Sørensen. Inge indtrådte i bestyrelsen, da Knud Erik Jensen desværre måtte trække sig af helbredsmæssige årsager. Der skal lyde en stor tak til Knud Erik for hans store indsats, som dækkede mange områder.

Vi har afholdt 11 bestyrelsesmøder, og her deltager også suppleanten Henning Knudsen, vores kasserer Alex Ravn og referent Else Marie Christensen. Og vi deltager i diverse møder og kurser, så vi er klædt godt på til det, der handler om ældre og ældreområdet.

Vi har derudover haft møder med de primære kontaktpersoner for aktiviteterne både 17. januar og 6. november. Det er gode møder med gensidig orientering og diskussioner. Der skal lyde et kæmpestort TAK for jeres engagement.

I 2024 gennemførte Danske Lægers Vaccinations Service igen vaccinationer i InSide i samarbejde med os. Vaccinationerne med deltagelse i forskningsforløb var over 2 dage. Den gratis vaccination blev udelukkende foretaget af samme gruppe, og de ville gerne have os med. Rigtig mange blev vaccineret over 16 dage. I den forbindelse ydede Birgit Stensgaard en ekstraordinær stor indsats, lige fra bestilling af lokaler, vejlede folk i at bestille plads til vaccination, at skaffe frivillige, og selv tage vagter. Kæmpe TAK for det.

Der er stadig lokale rabatter for medlemmer af Ældre Sagen i Hammel hos Nyt Syn og Dahl Jakobsen Advokatfirma i Hammel og Galten, Go form i Hammel og Galten. Og en ny kommet til, nemlig Butik Charlotte - din lokale online-dametøjsbutik. - Oversigt kan ses på vores hjemmeside under punktet Lokale rabatter. Af de landsdækkende virksomheder finder vi i fx vores område Tvis Køkkener, Shell og Loop. Se flere på hjemmesiden eller i Ældre Sagens App. Og igen i år vil jeg opfordre jer, der har en smartphone til at installerede denne app. Så har I nemlig altid medlemskortet ved hånden!

Stor tak til bestyrelsen, kasserer og referent for jeres måde at være på, for jeres store indsats og konstruktive indstilling.

Ældre Sagen

Hammel

Medlemmerne:

31/12 2024 var vi 3256 medlemmer, nu er vi 3319. Der er en flot nettofremgang på 102/165. Her skal lyde et hjerteligt velkommen til jer. Og også tak til vores mange trofaste medlemmer. Det er vigtigt for arbejdet, at vi er så mange. Og vi håber inderligt, at alle har kendskab til ikke bare vores tilbud, men også den hjælp, man kan få hos os, og også fra København.

Igen i år omdeler vi årsprogrammet her i foråret. Der er ved at være styr på de mange spændende arrangementer.

Frivillige:

31/12 var vi 134 frivillige, samme antal som sidste år og 4,1 % af alle medlemmerne, flot. Uden frivillige ingen aktiviteter og arrangementer. Må jeg se, hvor mange af jer frivillige, der er her i aften?

Dejligt, at så mange har lyst til at være en del af vores fællesskab. Men - og der er et men - en forening har administrative opgaver, og her er der ikke trængsel i døren for at byde ind med arbejdskraft. Foreningen har brug for jer, for frivillige, der vil være med til at tage imod nye medlemmer og frivillige, fortælle historier om, hvad vi har gang i, være sekretær og hjælpe i det ældrepolitiske arbejde. Både inden for og uden for bestyrelsen. Tænk over det – der er valg på dagsorden og vi mangler kandidater.

Frivillige kan komme på kursus for at blive klædt på til en opgave. Kursus kan lyde så formelt, for en meget stor del af det, er også at møde frivillige fra andre lokalafdelinger med samme opgave og høre, hvad andre gør. Få inspiration.

Nye aktivitetsledere kommer af sted på lederkursus i Horsens Fængsel. Her handler det også om at få godt indblik i Ældre Sagens organisation, hilse på konsulenterne og høre, hvad de kan hjælpe med.

For at vise, hvor meget vi sætter pris på vores frivillige, har vi et frivilligarrangement hvert år. I 2024 var det en udflugt til Møltrup Optagelsehjem. Det var en stor oplevelse.

I år er der hele 9 frivillige, der har jubilæum og har fortjent en årsnål for deres ihærdige arbejde for Ældre Sagen. 1 med 20 års, 4 med 15 års og 4 med 10 års frivillig tjeneste. Hjertelig tillykke og tusind tak for jeres store indsats. Uddelingen sker som det sidste punkt her på årsmødet.

Demensvenlig afdeling, demensansvarlig Birgit Stensgaard:

Birgit Stensgaard fortæller, at vi igen deltog i demensugen i maj måned. Der var fokus på kultur og fritid. Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark arbejder tæt sammen med en række andre grupper om i højere grad at gøre det muligt for mennesker med demens at bevare et aktivt kultur- og fritidsliv. Birgit og Judith delte materiale ud forskellige steder.

Udflugten i 2024 for demente med ledsagere gik i august til Gl Estrup Landbrugsmuseum. Deltagerne fik en god eftermiddag. Turen var støttet af Favrskov Kommunes §18 midler.

Der er udarbejdet et ideoplæg til projekt ”Find kuren mod demens” af direktionen for Ældre Sagen i samarbejde med Danish Life Science Cluster, som er en dansk klynge af aktører, der bygger bro, driver innovation og skaber netværk mellem virksomheder og organisationer inden for

Ældre Sagen

Hammel

biovidenskaberne og velfærdsteknologi. Oplægget skal forelægges bl.a. regeringen her i 2025. Tænk, hvis man kunne knække denne sygdom.

Arrangementer, aktivitetsleder Sven Nilsson

Vi har afholdt 2 musikarrangementer med historier indlagt, 6 foredrag, 2 busture inkl. sejlture og 2 busture for enlige. De fleste af vores arrangementer og aktiviteter er åbne for alle – også for ikke medlemmer.

Det har været til stor glæde for de hørehæmmede, at vores foredrag er skrivetolkede. Som I ser det her i aften, er der 2 dygtige personer, der ”tolker” det sagte og hurtigt skriver det ned, så man kan se det på lærredet eller på en iPad. Derfor har vi besluttet, at vi også i 2025 får de fleste foredrag skrivetolket. Vi har pt. 5 hørehæmmede, der hos Høreforeningen har fået mulighed for at få skrivetolk stillet til rådighed. Disse 5 kan også få tolk med til fx lægen eller til en fest, i alt ca. 7 timer årligt. Man tilmeldes via os til Høreforeningen.

Alex Ravn står for aftalen med Mie Henriksen, Fotorama i Hammel, om gratis **dokumentarfilm** 2 gange årligt. Der er kommet et forslag, lidt for sent, med et ønske om, at vi prøver at forhandle en rabatordning med Fotorama i lighed med Hadsten Bio.

Socialhumanitære aktiviteter, Karen Margrete Guldmann:

Besøgsvenner: Ældre Sagen har på Landsplan pr. 31.12.2024 ca. 5.000 Besøgsvenner I Hammel er der 30 Besøgsvenner og 25 Besøgsværter,

Karen Margrete får Besøgsvenner og Besøgsværter til at matche. En Besøgsven er fleksibel, og man aftaler selv med Besøgsværten, hvor ofte, og hvor længe besøget skal vare. Man kan snakke over en kop kaffe, spille et spil, læse avisen højt, gå en lille tur, eller deltage sammen i et arrangement. Borgeren, pårørende eller kommunen henvender sig om ønsket om en Besøgsven. Og der er altid plads til flere besøgsvenner i Besøgstjenesten i Hammel.

Plejecentrene:

På Solhøj har vi aktiviteter for beboerne. **Elsa Marie Sørensen** er aktivitetsleder, og der bliver spillet Banko og 9 af Ældre Sagens frivillige hjælper til på skift.

På Solhøj er det **Bodil Taankvist**, der er aktivitetsleder for 16 kørestolsskubbere. Når der ikke længere er vejr til det, har der tidligere været Sansedans med skubberne, men der er ikke beboere til det lige nu. Skubberne er inviteret til afslutning på Solhøj.

På Tinghøj er det **Gurli Vitten**, der er aktivitetsleder for 6 frivillige. Her er der fastlagt månedlig plan. Der spilles Banko, Gymnastik og dans. Besøg fra Børnehaven Filuren. Der laves også løbende aktiviteter

Social indsats øvrige, aktivitetsleder Ellen Clausen:

Hjælpende hånd er **Poul Selch Petersens** område. 2024 har budt på praktisk arbejde, og en del hjælp til telefon, iPad og computer.

Ældre Sagen

Hammel

Judith Olesen er aktivitetsleder for **Tryghedsopkald** og fortæller, at der er 3 grupper på i alt 10 opkaldsmødtagere og 12 ringere. Der bliver ringet til alle mellem kl. 8 og 9 hver dag året rundt, man ringer en uge ad gangen, og det fungerer godt.

Med hensyn til **bisidderordningen** fortæller aktivitetsleder **Tony Bøgholm**, at der ikke har været anmodninger om assistance, og det er jo på sin vis glædeligt, idet det kan tolkes, som om der heldigvis ikke har været personer, som har haft brug for assistance. Hvis der igen kommer gang i assistancen, bliver der behov for nye bisiddere. I dag er der 2 i gruppen: Tony og stedfortræder **Arne Jul Madsen**.

Tony Bøgholm er også aktivitetsleder for **Besøgsordningen i børnehaver, børnehavevenner**. Der er 2 børnehavevenner, som regelmæssigt har besøgt en børnehave i Hammel. Der er desværre 2, som har meldt fra grundet sygdom og anden årsag, så nye børnehavevenner efterlyses.

Motion og sundhed, aktivitetsleder Poul Sørensen:

Stavgang:

I Hammel er det Peder Spørring og Ilse Sørensen, der er aktivitetsleder og stedfortræder. Og de fortæller, at vi starter ved Springforbi hver tirsdag formiddag kl. 9:30. Efter opvarmning deles vi op i 4 grupper og vandrer i skoven omkring Hammel.

2 gange om året er der madpakketur, og til jul er der gløgg og æbleskiver i spejdercentret. Sidste år holdt vi 20-års jubilæum. Vi havde en skøn dag ved spejdercentret, hvor ældresagen i Hammel sponsorerede lidt til ganen. Der mødte mange op, også en del af dem, der var med ved opstart for 20 år siden.

Der er også **stavgang i Ulstrup**. Det er onsdag formiddag kl. 9:30, hvor vi starter ved Dannebrogsplassen, og slutter samme sted med kaffe. Her er aktivitetslederen **Grethe Rexen**.

Vandreture i Hammel og Ulstrup

I **Hammel** starter vi ved InSide onsdag formiddag, hvor **Henning Knudsen** er aktivitetsleder for turen.

I **Ulstrup** starter vi ved P pladsen ved Ulstrup Hallen. Her er der netop skiftet aktivitetsleder, idet **Ole Tage Frederiksen** og **Arne Brink** har byttet roller, så der nu er Arne, der er aktivitetsleder.

Begge steder går vi et par timer i skovene omkring Hammel og Ulstrup.

Petanque:

Fra april til oktober spiller vi petanque hver fredag fra 14,00 til 15,00 på banen bag InSide. Derefter kaffe.

Banerne bliver rettet op og renoveret, da Kulturhuset InSide har aftale med en anlægsgartner om opgaven. **Elsa Marie Sørensen** står som aktivitetsleder af petanque med **Leif Sørensen** som stedfortræder.

Fællesspisning:

Både i Hammel og Ulstrup har vi fællesspisning en gang om måneden. I Hammel den 4. onsdag i måneden i cafeen i Hammel idrætscenter. Leder **Poul Sørensen** og stedfortræder **Henning Knudsen**.

Ældre Sagen

Hammel

I Ulstrup den 3.torsdag i måneden på Ulstrup Kro med aktivitetsleder **Inger lise Hougaard**. Og Inger Lise søger en stedfortræder! Begge steder møder der ca. 50 op, og vi hygger os og snakken går. Vi får noget godt at spise og synger en sang eller to og slutter med kaffe og småkager.

Danmark Spiser Sammen:

I uge 17 og 45 er der Danmark Spiser Sammen, både i Ulstrup og i Hammel, somme tider sammen med fællesspisning, men i Hammel er det efterhånden blevet en tradition, at vi om efteråret holder det sammen med menighedsrådet i Røgen / Sporup / Søby. Vi mødes i Søby kirke kl. 17,00 til en kort gudstjeneste og derefter middag i Svenstrup forsamlingshus. Vi har en rigtig god aften med god mad og underholdning, så det er med at melde til i god, da der er rift om pladserne.

Madlavning for mænd:

10 gange i løbet af vinteren laver vi mad i skolekøkkenet på Søndervangsskolen. Vi er 27 på holdet, og vi hygger os under streng ledelse af **Doris Lyngaae**.

Vi slutter af med at invitere vores koner eller ledsagere med sidste aften, vi plejer at få ros for maden. **Poul Sørensen** og **Henning Knudsen** er henholdsvis aktivitetsleder og stedfortræder for holdet

Socialcafé mv., aktivitetsleder Inge B. Sørensen:

Pigekammeret i Hammel, har **Annette Krause** som aktivitetsleder, sammen med stedfortræderne **Anette Sørensen** og **Eva Deleuran**. Her mødes en gruppe kvinder et par timer til hyggeligt samvær og lidt sang fra Højskolesangbogen om eftermiddagen kl. 14:30-16:30 hver den 1. søndag i måneden. Det foregår i konfirmandstuen ved Hammel Præstegård. Annette siger: Kig ned til os, vi kan sagtens være flere. Du vil blive taget godt imod

Pigekammeret i Ulstrup måtte vi desværre lukke ned igen, da fremmødet blev for lille til at fortsætte.

Strikkeklubben har **Doris Lyngaae** som kontaktperson og **Mona Larsen** som stedfortræder. Gruppen mødes hver lørdag kl. 14-16. Der er også plads til dem, der ikke strikker, men bare vil snakke over en kop kaffe. Klubben har haft stor succes i år og har måttet skifte til det større lokale 4 i InSide med plads til endnu flere. Gruppen fik forespørgsel om fabrikation af karklude og grydelapper til Innovationsgymnasiet Niels Broch. Garnet har eleverne sponsoreret. Så det laver damerne selvfølgelig også lige.

Herreværelset – Mandemand, holder til på Ulstrup Kro. Med aktivitetsleder **Kristian Poulsen**, og **Benny Jensen** og **Poul Selch Petersen** som stedfortrædere. Her samles man den sidste mandag i måneden til snak og middagsmad. Man vil i det kommende år forsøge at lave nogle enkelte arrangementer. Det første er afholdt med et gårdbesøg i Sall.

Der har været rygter om, at der ikke var plads til flere, men det er ikke korrekt: Kom bare og vær sammen med andre hyggelige mænd omkring et måltid mad.

Læsegruppe for mænd/mænd mødes om skønlitteratur med **Mariann Tovesdatter** som aktivitetsleder og læseguide. Gruppen holder til i lokale 1 på In Side. Med en start sent på foråret, var det en flot åbning med 4 mænd. Der var 2, der holdt ved de fire gange før sommerpausen.

Da gruppen genstartede i august, kom de igen, og der kom fire nye til. Så nu er der 6 modige mænd, der får læst op af Mariann og diskuteret et par timer hver anden mandag eftermiddag kl. 14-16. Der er stadig ledige pladser til flere modige mænd

Ældre Sagen

Hammel

IT-aktiviteter, aktivitetsleder Svenn Nilsson

Svenn Nilsson har det overordnede ansvar for IT med **Alex Ravn** som stedfortræder.

I det daglige er det **Børge Rasmussen og Torben Sørensen**, der sammen med **Flemming Laustsen**, sidder parat i IT-cafeen i Hammel i InSide hver torsdag kl. 9.30 -11.30. Og er der behov for hjælp i hjemmene, kommer de gerne ud og hjælper.

IT-caféen i Ulstrup styres af **Eva Bagger** med **Ejvind Møller Andersen** som stedfortræder. De hjælper også beboere i Ulstrup-området i hjemmet. De træffes hver tredje torsdag på Ulstrup bibliotek kl. 15-17, dog ikke i skoleferierne.

De løser mangeartede IT-relaterede udfordringer, fx MitID , men de kommer også gerne hjem til jer og klarer problemer med fx printere, TV mv.

Koordinationsudvalget i Favrskov Kommune 2024 – Hadsten-Hammel-Hinnerup

Hammel overtog formandskabet i år for udvalget. Den tidligere formand, Hugo Strunge Frank, er stadig medlem, og vi nyder godt af hans viden fra Landsbestyrelsen. Vi holder møde ca. hver anden måned, samt et årligt fællesmøde for alle bestyrelsesmedlemmer.

En udløber heraf er indledningen på et tættere samarbejde, fx om arrangementer. Vi har længe været fælles om bowling med Hinnerup som tovholder. Det betyder, at vi vil lave fælles og måske lidt større arrangementer/opgaver.

12. juni havde vi det årlige møde med direktøren for Social og Sundhed, Ulrik Johansen, ældrechef Jeanette Rokbøl og socialudvalgsformand Grethe Villadsen om aktuelle emner, fx sikring af tilstrækkeligt antal plejehjemspladser og ældrereformens indflydelse på arbejdet i Favrskov Kommune. Og vi hører gerne fra jer, hvis der er oplevelser - negative, som positive -, der skal bæres frem til Jeanette Rokbøl, der er meget åben for vores henvendelser. Det er sådan, at Ældre Rådet arbejder med sager på overordnet plan, mens Ældre Sagen godt må bringe personsager videre til kommunens ældrechef.

Den 9/10 holdt vi den årlige fælles temadag for alle frivillige i Ældre Sagen i Favrskov med indlæg af ældrechef Jeanett Rokbøl. Seniorrådgiver i Ældre Sagen Per Tostenæs gjorde rede for konsekvenser af ny ældre- og sundhedsreform – det var en tung sag - og sluttelig fortalte Hanne Skytte muntert om, hvad Borgerservice kan hjælpe med.

I lighed med tidligere år er der sendt høringsvar til kommunens budget 2025-28

Seniorfrivilligpuljen gav igen i 2024 midler til, at vi kunne omdele julekurve til beboere på alle plejehjem i Kommunen.

2025 bliver et travlt år pga. kommunalvalget, hvor vi planlægger et vælgermøde. Der vil også være fokus på implementering af ny lovgivning. Vi kan få god hjælp fra København. En konsekvens af, at der i Ældre Sagens strategi er lagt op til, at vi skal arbejde for mere synlig politisk indflydelse på sundhed og pleje i kommunalt regi.

Ældre Sagen

Hammel

Ældre Sagen på landsplan

Igen i år er der blevet løbet stærkt i København. Der var 48.000 rådgivninger + al den hjælp og støtte, der bliver givet til Lokalafdelinger. Derudover er der den ældrepolitiske indsats, hvor påvirkning af ældrelov og sundhedsreform har fyldt rigtig meget. Nu holdes der skarpt øje med, hvordan det hele udmøntes. Meget er lagt ud til kommunerne, og her har vi alle et ansvar for at følge med i, om ældre får værdig ældrepleje og medbestemmelse. Vi modtager gerne løbende informationer fra jer os om godt og skidt, som kan bringes videre til kommunen eller Ældre Sagen.

Ældre Sagen har sammen med Danske Patienter, Dansk Handicaporganisationer og Danske Ældreråd sendt forslag til politikerne bag sundhedsaftalen om, at der bliver brugerrepræsentation fra de fire organisationer i hvert af i de 17 kommende sundhedsråd for at sikre, at ældre, patienter og pårørende inddrages i styrkelsen af det nære sundhedsvæsen.

Ældre Sagen har været med til at sikre, at Borgerrådgivere fortsat kan hjælpe udsatte borgere i deres kontakt med kommunen og føre tilsyn med kommunens administration. Vær opmærksom på, at Favrskov Kommune også har denne service.

Desværre blev det ikke til en højere folkepension på trods af kampagner mv. Kampen fortsætter. Vi ved godt, at det er uforståeligt for vores medlemmer, at det ikke er lykkedes, når vi nu er ca. 1.046.000 medlemmer. I kan læse om arbejdet i medlemsbladet, og på Ældre Sagens hjemmeside kan I af jer, der har mulighed for at tilgå den, læse om alt det ældrepolitiske arbejde, der udføres.

Der er på landsplan 20.600 frivillige, der spiller en uvurderlig rolle for alle dem, de hjælper og for Ældre Sagens aktiviteter.

Og den nye landsdækkende anonyme telefonlinje, 32 210 210, er kommet godt fra start. Man kan ringe om det, der plager. Det er ikke rådgivning, men der er en person i den anden ende, der har tid og ro til at snakke med den, der ringer. Lige nu er den åben mandag til fredag kl. 9-15, og der arbejdes på adgang også i weekenden.

Tjenesten med telefonvenner er også meget brugt. Hvis man ringer til tlf. 8282 0300 kan man få eller blive telefonven.

Ældre Sagen har et motto: Ingen argumentation uden dokumentation, og derfor er det til stadighed undersøgelser i gang. Her kan I også bidrage med jeres viden og oplevelser fra hverdagen. Hvis Ældre Sagen modtager flere enslydende bekymringer, kan det blive en del af de områder, der undersøges på landsplan.

På den måde kan vi alle være med til at gøre en forskel, og dermed arbejder for vores formål, nemlig, at alle skal have et godt liv - hele livet.