

Hvordan kan man som lokalafdeling bidrage til Ældre Sagens strategi?

Oplæg D3

6. februar 2025

v/ Lars Linderholm, underdirektør
Ældre Sagen

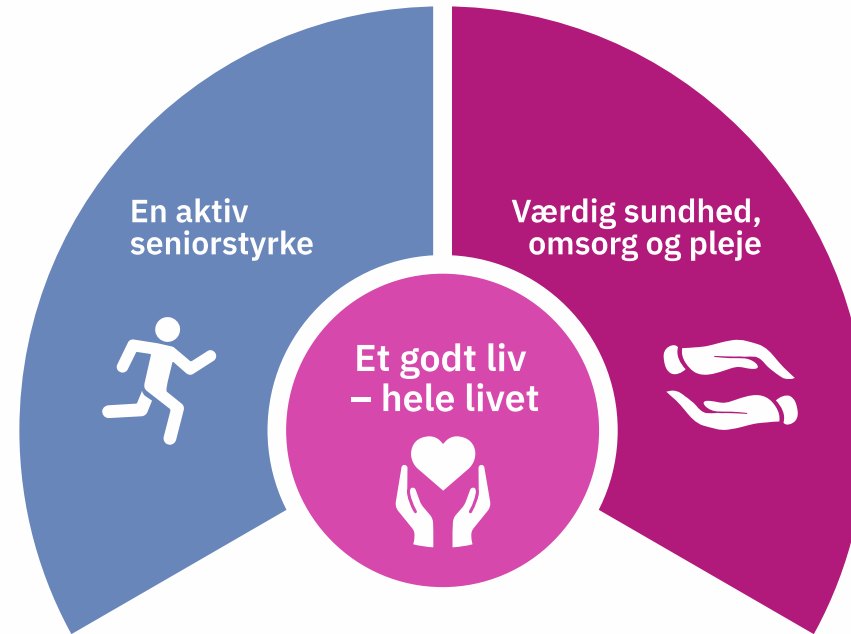
Ældre Sagens strategi 2023-2027



Ældre Sagens strategi 2023-2027



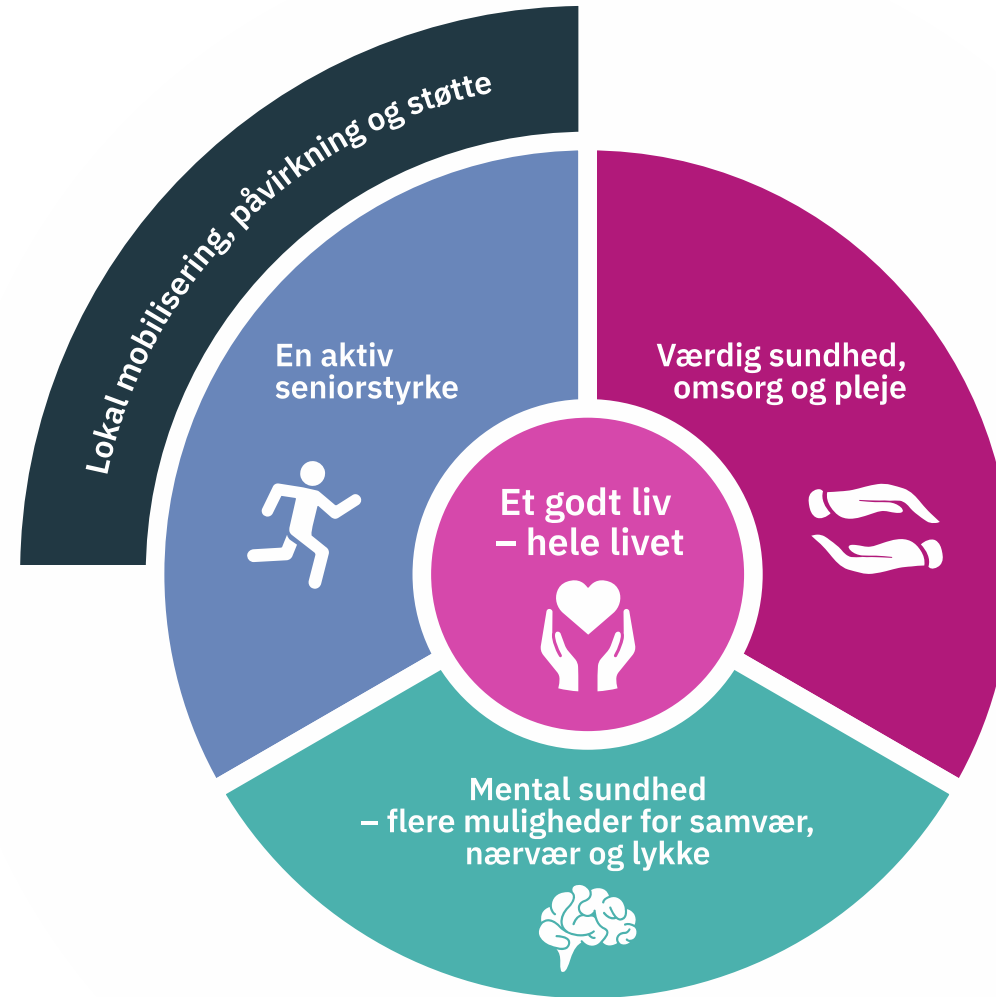
Ældre Sagens strategi 2023-2027



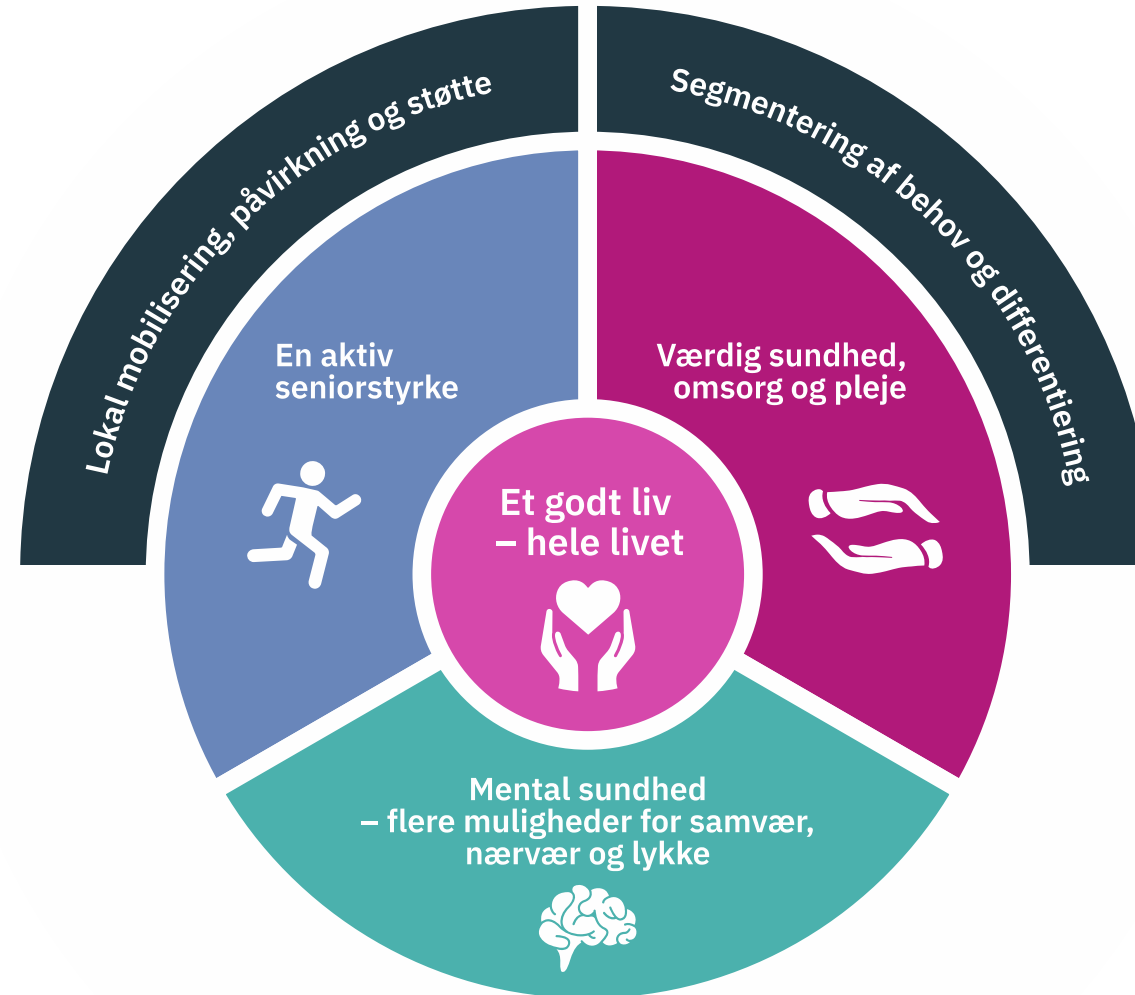
Ældre Sagens strategi 2023-2027



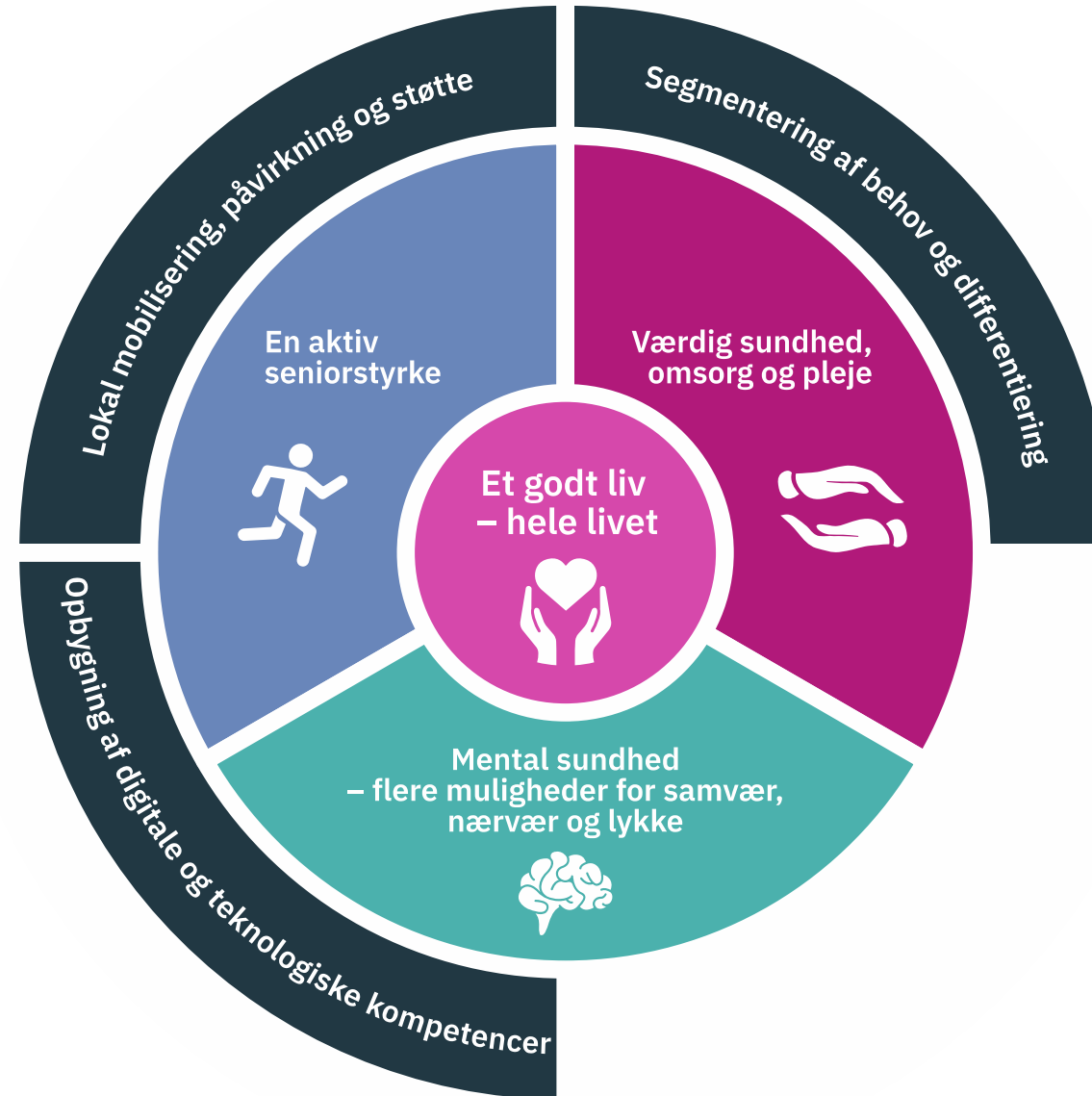
Ældre Sagens strategi 2023-2027



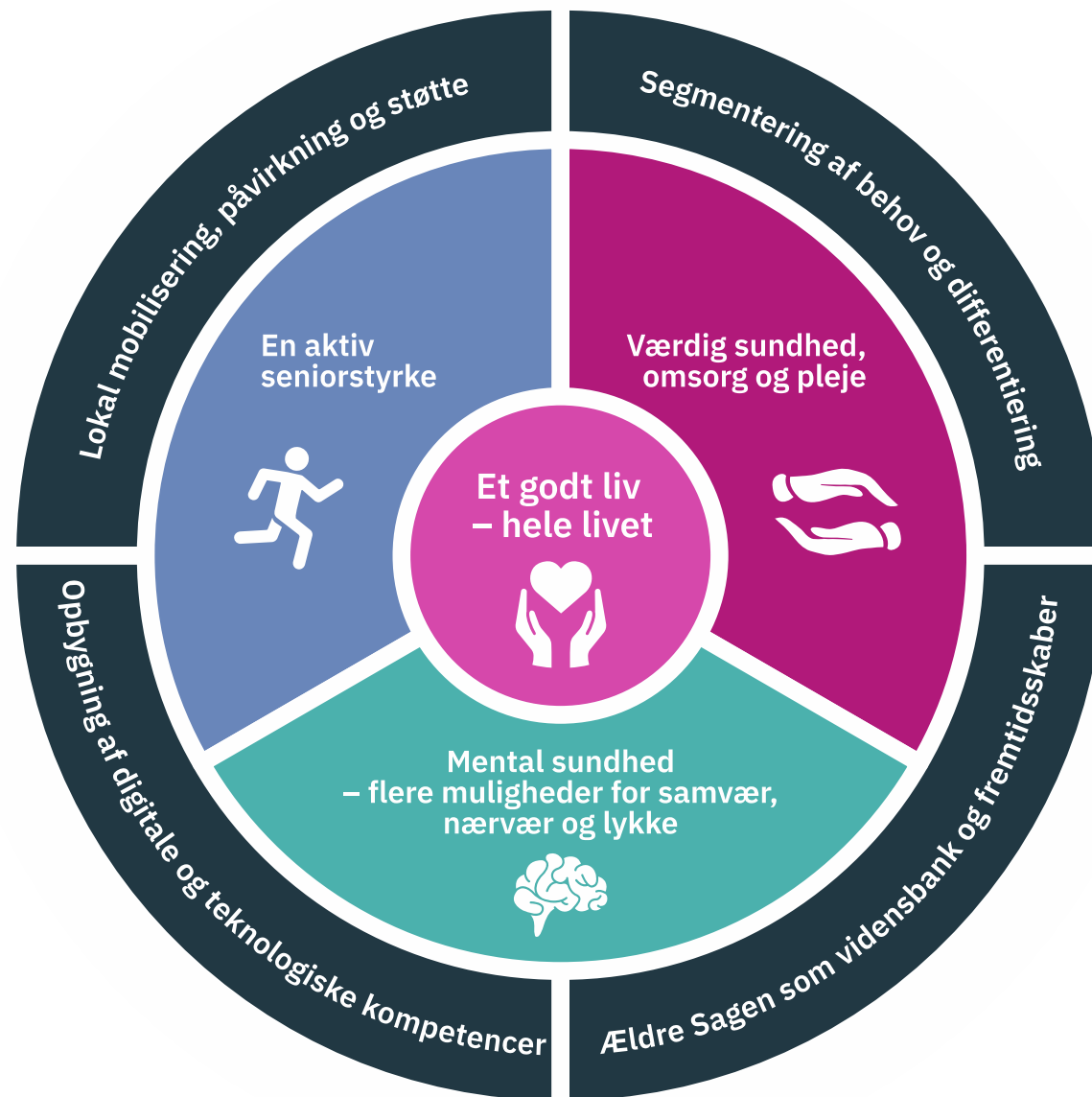
Ældre Sagens strategi 2023-2027



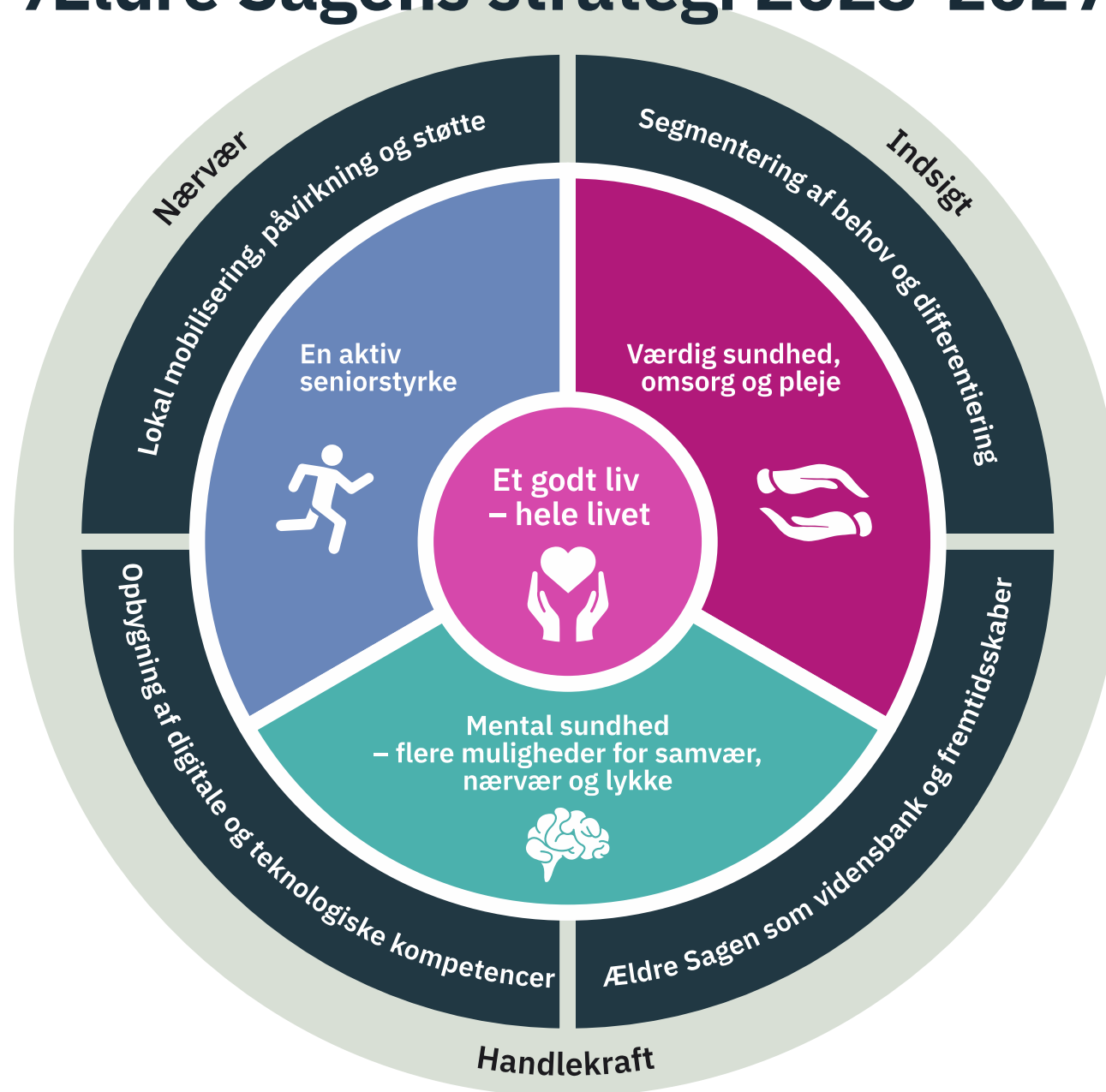
Ældre Sagens strategi 2023-2027



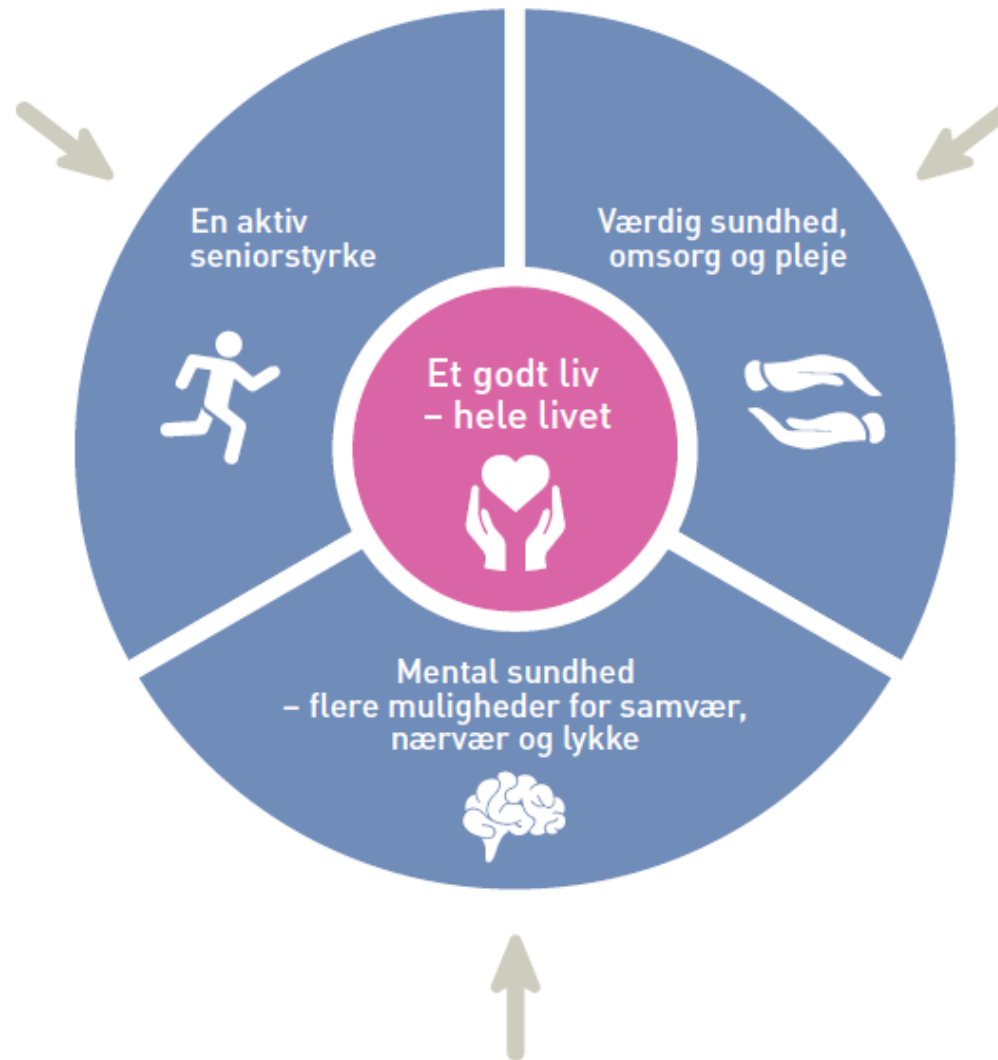
Ældre Sagens strategi 2023-2027



Ældre Sagens strategi 2023-2027



Tre skub, der forbedrer hverdagen for ældre og seniorer



Et godt liv
– hele livet



Værdig sundhed,
omsorg og pleje



Værdig sundhed, omsorg og pleje

Ældre Sagen classic og DNA

Ældre skal kunne få den nødvendige pleje og hjælp

Der tegner sig et dystert billede med mangel på arbejdskraft og kommuner, der skærer ned

Stort projekt under betegnelsen Værdig Ældre Pleje NU – bedre organisering af ældreplejen og opgør med minut-tyrani.



Styrket lokal ældre- og sundhedspolitik

Størstedelen af hjælpen til ældre leveres af kommunerne.

Vores styrke er det lokale netværk af 215 lokalafdelinger

Skabe sammenhæng mellem det nationale og lokale ældrepolitiske indsats

Markant styrke den lokale ældrepolitiske indsats

Ældrepolitisk rejsehold

Steen Kabel, Tina Hosbond, Line Bjerregaard og en vakant stilling



- Konkret støtte i ældrepolitiske sager
- Kurser
- Håndbøger og materialer om ældrepolitisk lobbyarbejde
- Tjek ind :Månedlig ældrepolitisk briefing – online

Rejseholdet rykker ud

REJSE HOLDET

ÆLDRE-POLITIK

SUNDHEDS-POLITIK

Få besøg af Rejseholdet og få støtte til det lokale ældre- og sundhedspolitiske arbejde

Ældre@Sagen

Spørgsmål

Føler I jer klædt på til at lave ældrepolitik?

Kan I finde frivillige, der interesserer sig for ældrepolitik?

Hvad har været jeres største succes indtil videre?

Styrke den lokale ældrepolitiske indsats

Rekrutter de rette mennesker

Lav en lobby-plan

Dialog med jeres frivillige og medlemmer

Kend tallene for ældreplejen i kommunen

Dialog med kommunen

Automatisk lagring | data-om-kommunens-aeldrepleje 30-10... | Søg | Lars Linderholm

Filer | Hjem | Indsæt | Sidelayout | Formler | Data | Gennemse | Vis | Automate | Hjælp | Kommentarer | Del

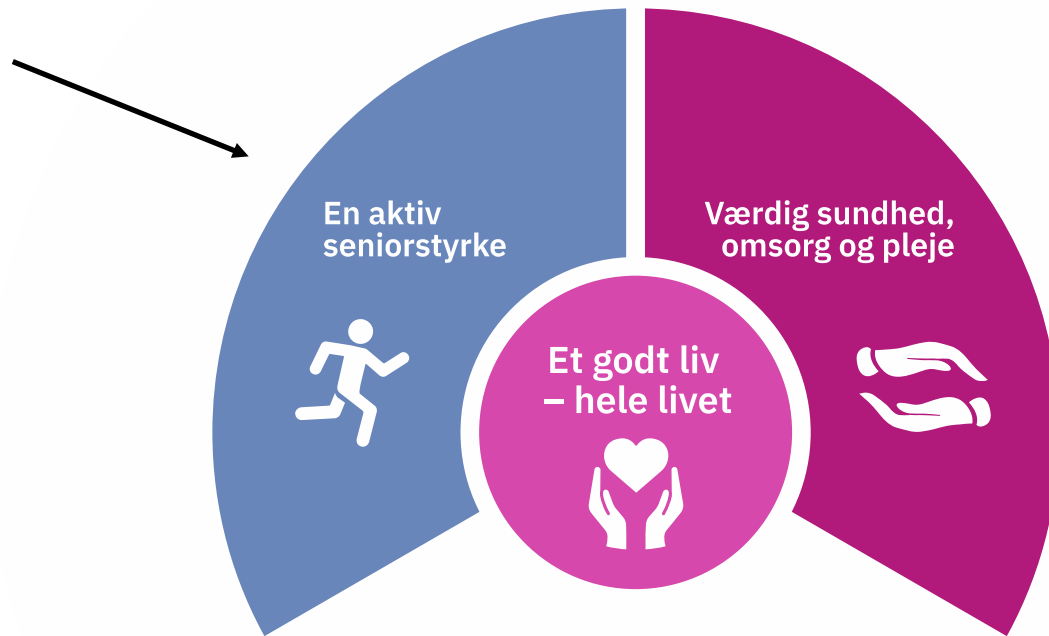
A2 | x | ✓ | f | Befolkning pr. 1. januar

	2010	2015	2018	2021	2023	2024	2030
Aarhus							
	Antal personer						
Befolkning i kommunen i alt (alle aldersgrupper)	306.650	326.246	340.421	352.751	361.544	367.095	383.691
Heraf 67+ årige	33.197	39.457	42.903	46.247	48.314	49.379	55.592
Heraf 80+ årige	10.341	10.652	11.246	12.186	13.051	13.677	18.357
	Procent						
67+ årige som andel af hele befolkningen i kommunen	11%	12%	13%	13%	13%	13%	14%
80+ årige som andel af hele befolkningen i kommunen	3%	3%	3%	3%	4%	4%	5%
Landsplan							
	Antal personer						
Befolkning på landsplan i alt (alle aldersgrupper)	5.534.738	5.659.715	5.781.190	5.840.045	5.932.654	5.961.249	6.024.334
Heraf 67+ årige	767.510	915.944	987.304	1.045.340	1.079.214	1.096.976	1.201.137
Heraf 80+ årige	227.510	239.409	256.694	282.106	304.332	319.874	424.308
	Procent						
67+ årige som andel af hele befolkningen på landsplan	14%	16%	17%	18%	18%	18%	20%
80+ årige som andel af hele befolkningen på landsplan	4%	4%	4%	5%	5%	5%	7%
Kilde: Danmarks Statistik, Statistikbanken.dk (BY2 og FRKM124) primo september 2024							

Forside | **Befolkning** | Hjemmepleje | Plejehjem | Ældreudgifter

Klar | Scroll Lock | Tilgængelighed: Undersøg | Indstillinger for visning | 100%

DAN 20:47 22-01-2025

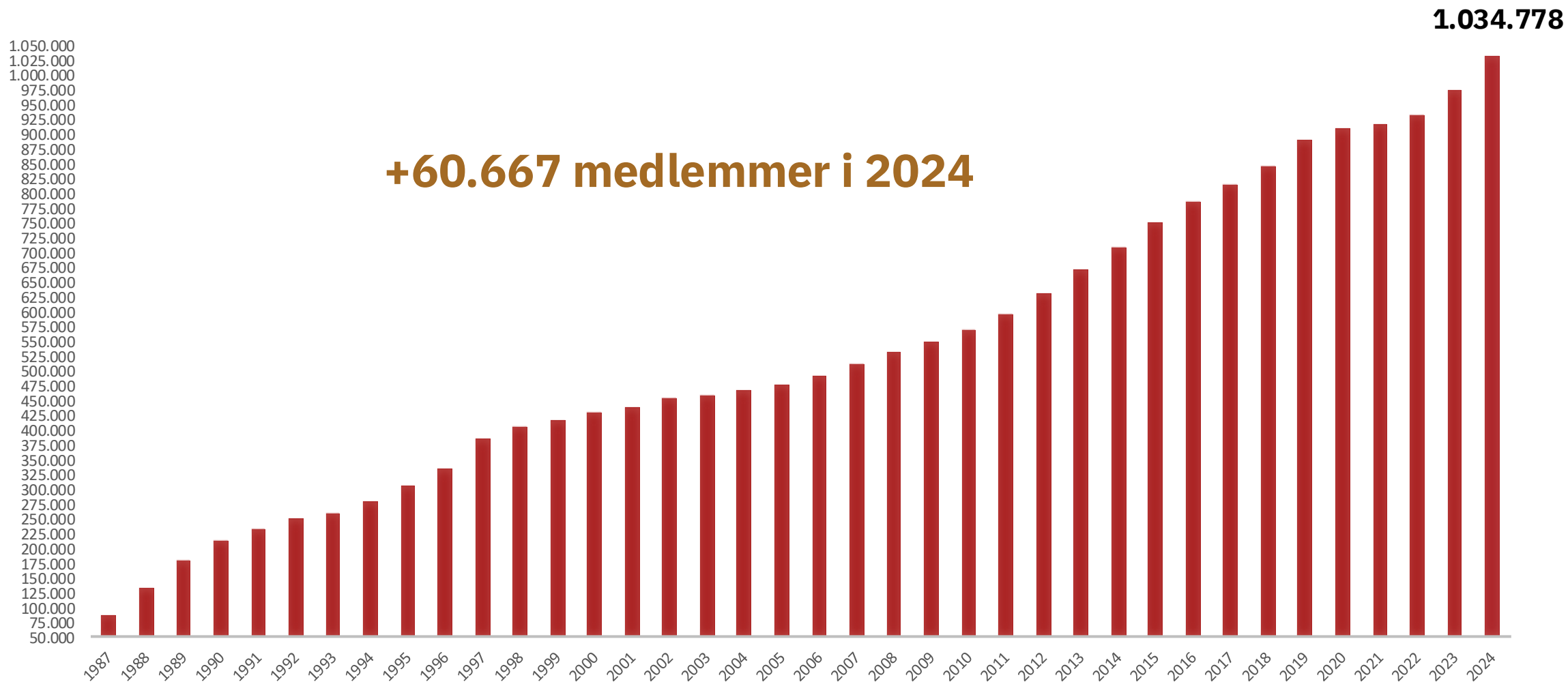


Ældre@Sagen

Medlemsudvikling



Medlemsudvikling 1987 – 2024



+60.667 medlemmer i 2024

1.034.778

En aktiv senior styrke

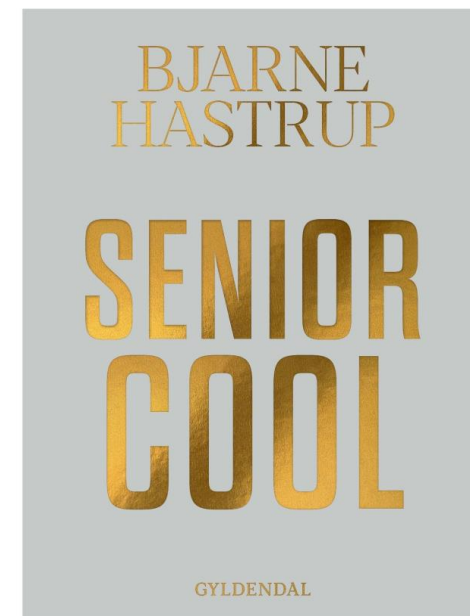
Kennedyprojekt: Seniorer på arbejdsmarkedet

Bekæmpe alderisme

Jobbank/formidling for seniorer

Hjælpe med overgangen fra arbejdsmarkedet til pensionisttilværelsen

Ad-hoc udvalg om aktive seniorer



Online kurser målrettet aktive seniorer

Gratis kurser hos VUC

VUC Storstrøm tilbyder en række gratis kurser til medlemmer af Ældre Sagen. Formålet er at fremme livslang læring. Læs mere om kurserne nedenfor og se, hvordan du tilmelder dig.



Til en start udbydes fire online kurser, som løbende følges op med andre online kurser. Senere udbydes også sprogkurser og andre typer kurser med fysisk fremmøde.

KURSER

- **SUNDHED - Det digitale sundhedsvæsen**

Kurset styrker dine evner til at navigere digitalt i sundhedsvæsenet. Du lærer at bruge online platforme og forstå digitale sundhedstjenesters betydning. [Læs mere om kurset](#)

- **NY VIDEN - Klar til efteruddannelse**

Danmark har et hav af efteruddannelser. Men hvor finder du det kursus, du lige præcis søger, og hvad kræver det at gennemføre? Dette kursus hjælper dig på vej til at øge din værdi på arbejdsmarkedet. [Læs mere om kurset](#)

- **NYT JOB- Den digitale jobansøgning**

På dette kursus lærer du alt om den digitale jobansøgning. Her gennemgås bl.a., hvordan ansøgningen skal se ud, hvordan du bruger digitale netværk, og hvordan du sender ansøgningen. [Læs mere om kurset](#)

- **ORDBLIND - Og hvad så? - Nem teknologi der kan hjælpe dig**

Kender du alle muligheder for at blive mere uafhængig af hjælp i både arbejdsliv og privatliv, når det gælder at skrive og læse? Dette kursus er for dig, som gerne vil kende til mulighederne og træne dem i praksis. [Læs mere om tilbuddet](#)

Hvad kan man gøre lokalt

Hold hjernen skarp (er i strategien)

Mere sport og motion målrettet yngre (er i strategien)

Hvad kan I ellers gøre lokalt? – lad mig høre jeres bud

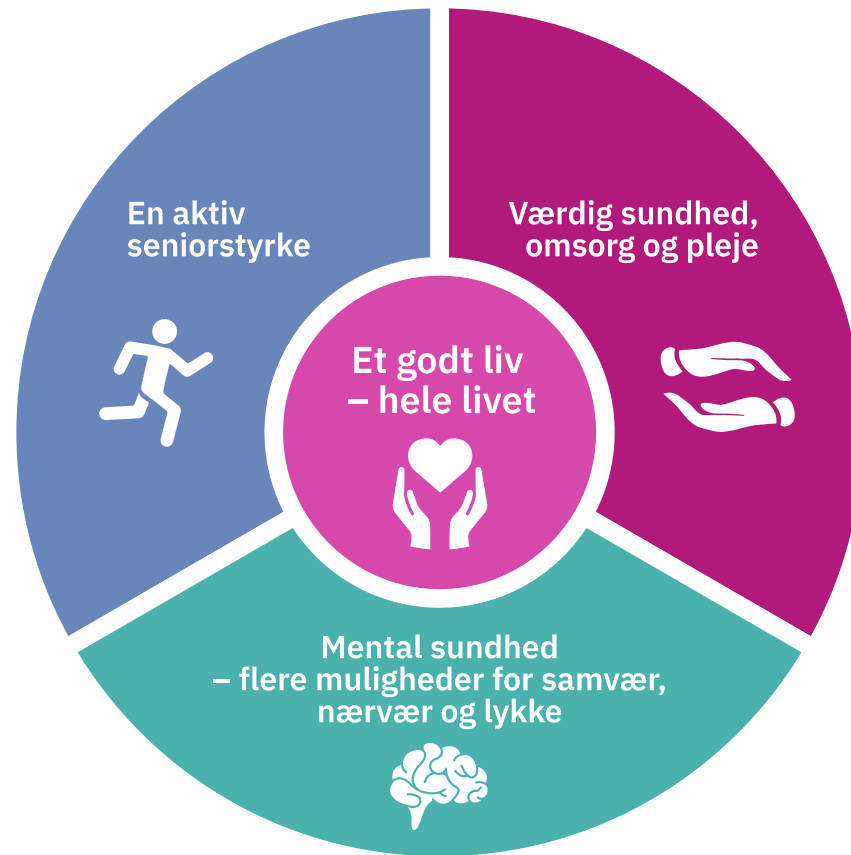
Medlemsmøder uden for arbejdstid

Aktiviteter med interesse for de yngre ældre

Tilbud om at være frivillig uden for arbejdstid – I sekretariatet tilbyder vi nu aften- og weekendkurser

Vær digitale! Elektroniske nyhedsbreve, brug Facebook – både oplysning og rekruttering, bookingsystemet, opdateret hjemmeside, M365

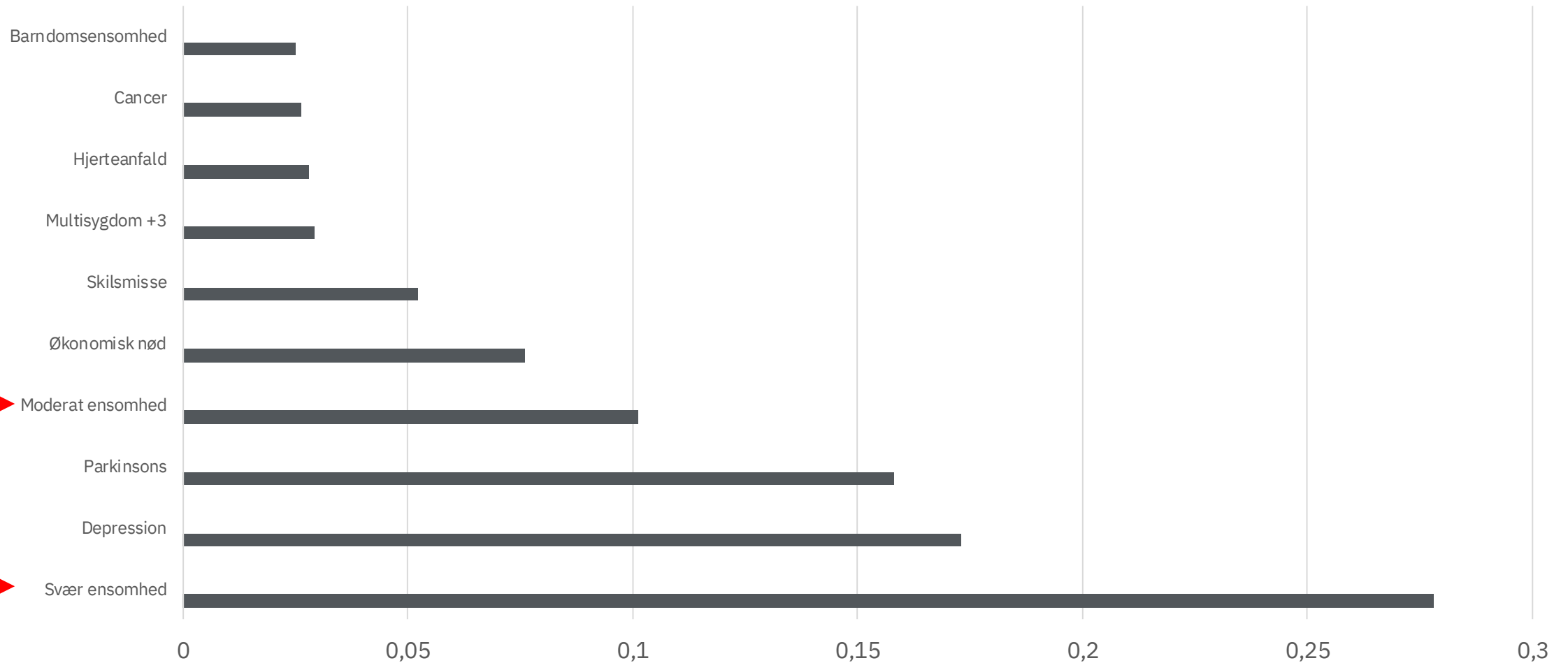
Tilbyd ad-hoc frivillighed (der kommer mere på en senere slide)



Mental sundhed

Udfordringer med ensomhed er grundelementet (men ikke kun) og med god grund

Tab af livskvalitet og gode leveår



Danmarks første nationale strategi mod ensomhed



Sammen mod ensomhed

– en national 2040 Strategi
for nedbringelse af ensomhed
i Danmark

Udarbejdet af
Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Maj 2023



National handlingsplan mod ensomhed

Udarbejdet af
Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed

Maj 2023





Motion



Tryghedsopkald



Demens



Grundpakke



Vågetjeneste



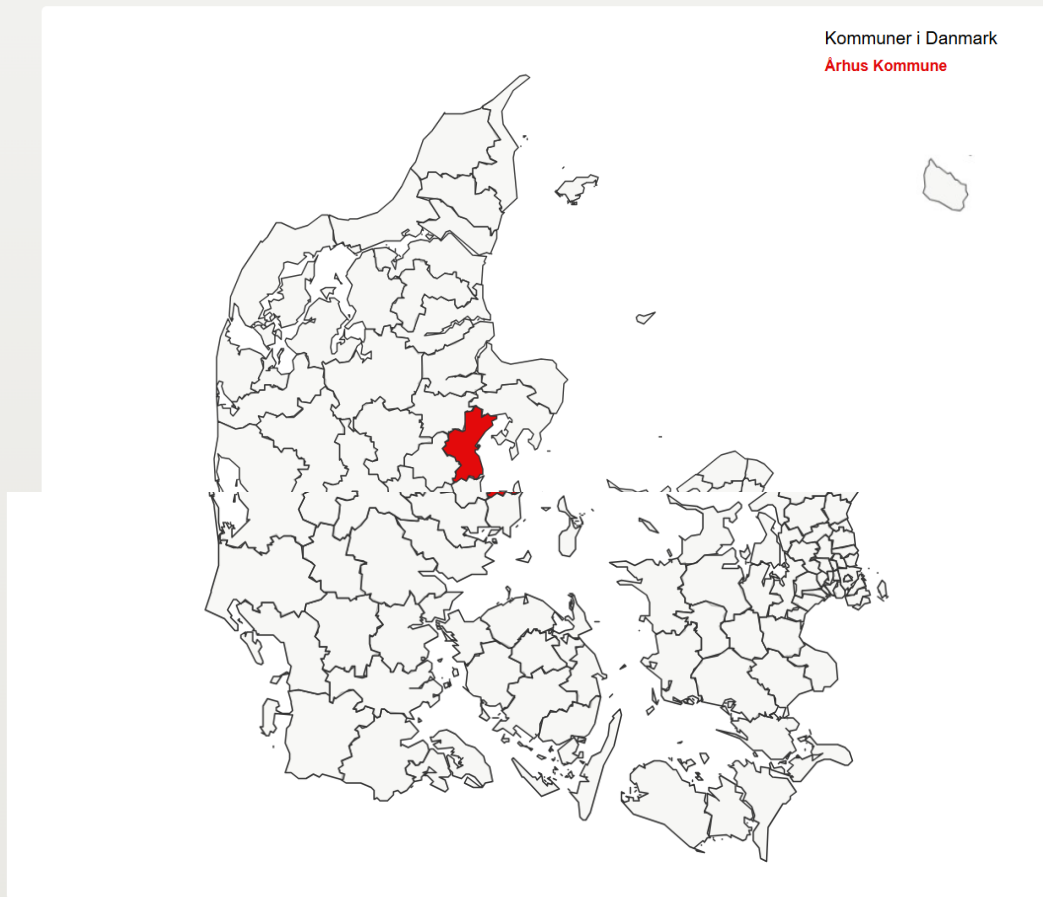
Besøgstjeneste



IT

[← Tilbage](#)

Vælg en kommune på kortet



[Find vågetjeneste](#)

Fem lokale forslag



Hvordan bekæmpes ensomhed i Ældre Sagens lokalafdelinger?

Inspirationshæfte med 5 initiativer, hvor Ældre Sagens lokalafdelinger kan bidrage til at forebygge og afhjælpe ensomhed med udgangspunkt i den nationale strategi og handlingsplan mod ensomhed

Ældre  Sagen





– eller du savner en at tale med.

Ring til Ældretelefonen på 32 210 210

Vi sidder klar til at modtage dit opkald alle hverdage fra kl. 9-15.
Det er anonymt, og du behøver ikke at være medlem.

Ældre  Sagen



FÅ FLERE MED - STØRSTE BARRIERER FOR AT DELTAGE

man mangler nogle at følges med

at det er svært at være ny

at man ikke kender til aktivitetstilbuddene

TAG NABOEN MED!



Fem generelle tip!

Den gode invitation
Lettere ud af døren
Den gode velkomst
Det gode samvær
Den gode afsked

**GÆLDER IKKE KUN MÅLTIDER, MEN
FÆLLESSKABER**

**DET
GODE
VÆRT-
SKAB**

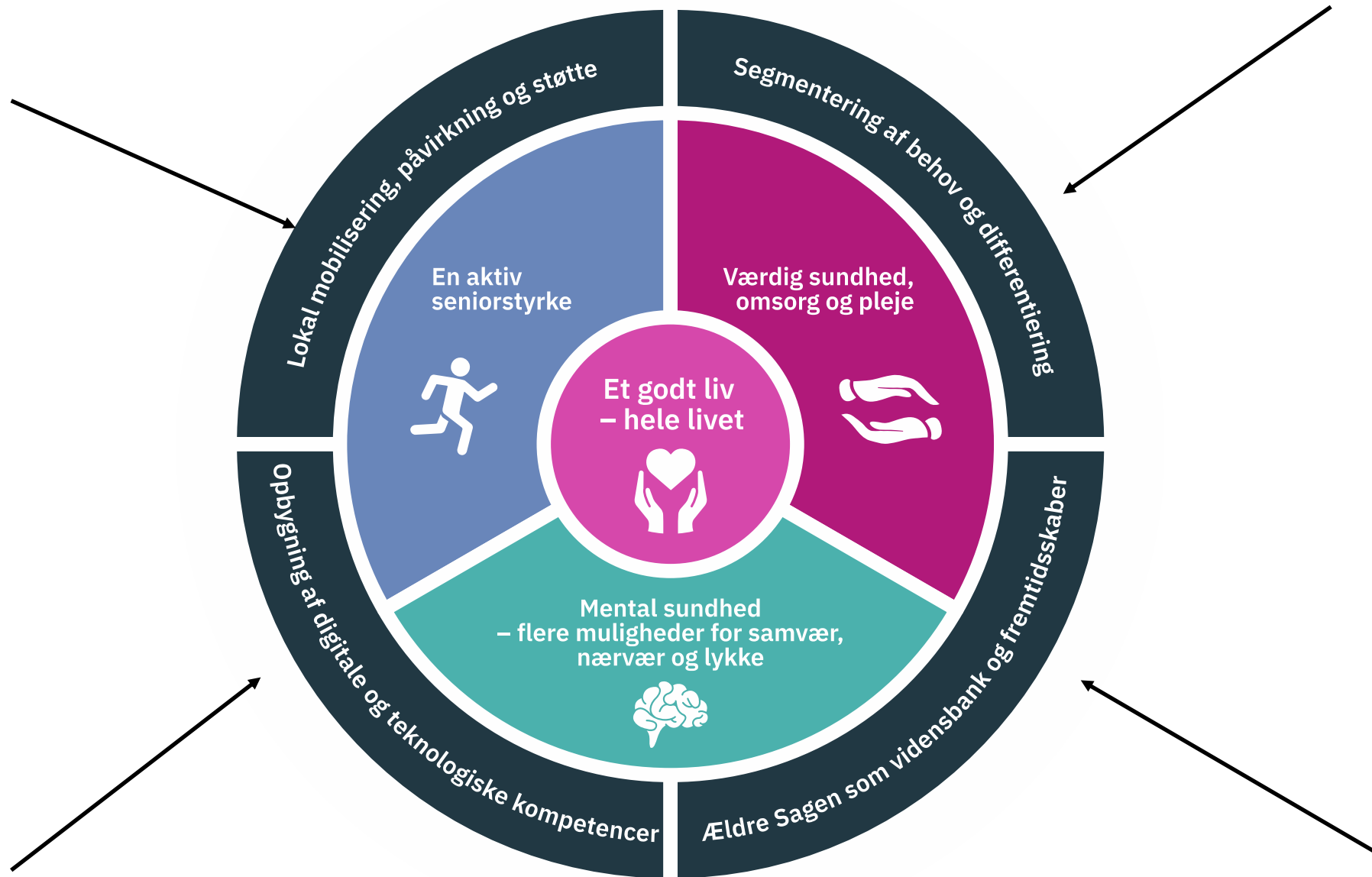
Ensomhedsarbejdet - spørgsmål

Hvordan går det med at finde de ensomme?

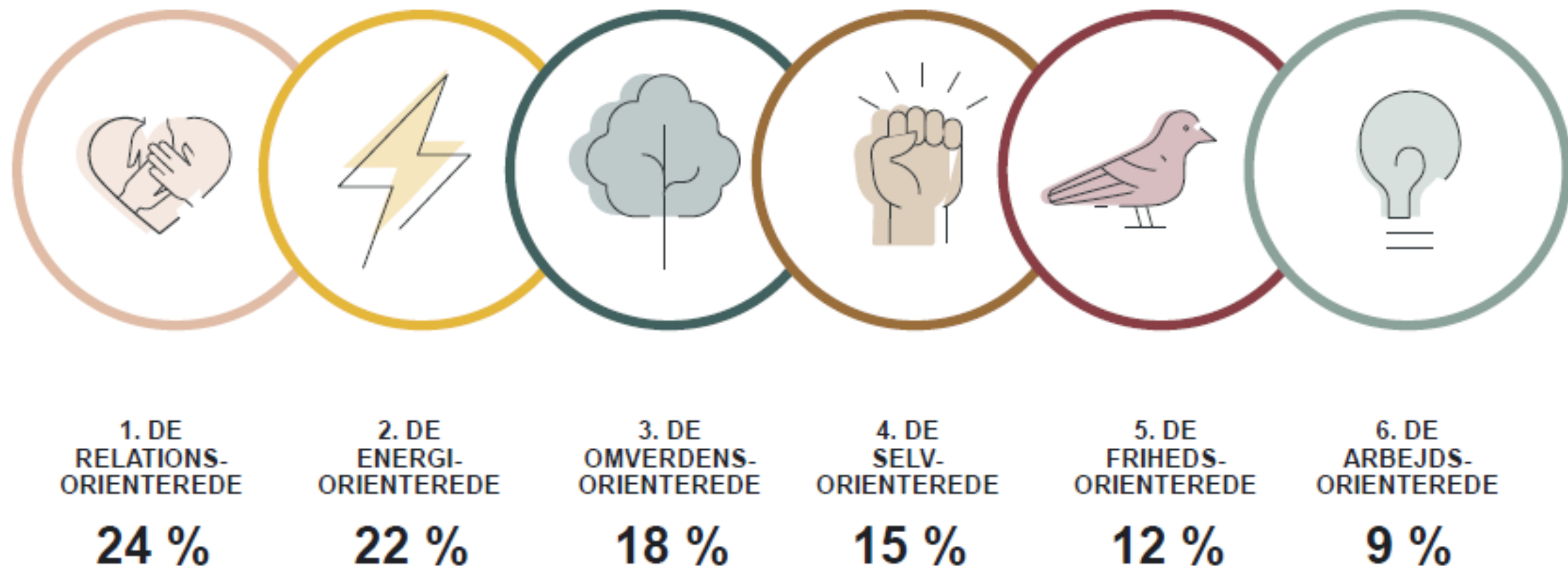
Er I lykkes med at starte nye aktiviteter målrettet ensomme?

Er der "det gode værtskab" I jeres aktiviteter – kender alle frivillige begrebet?

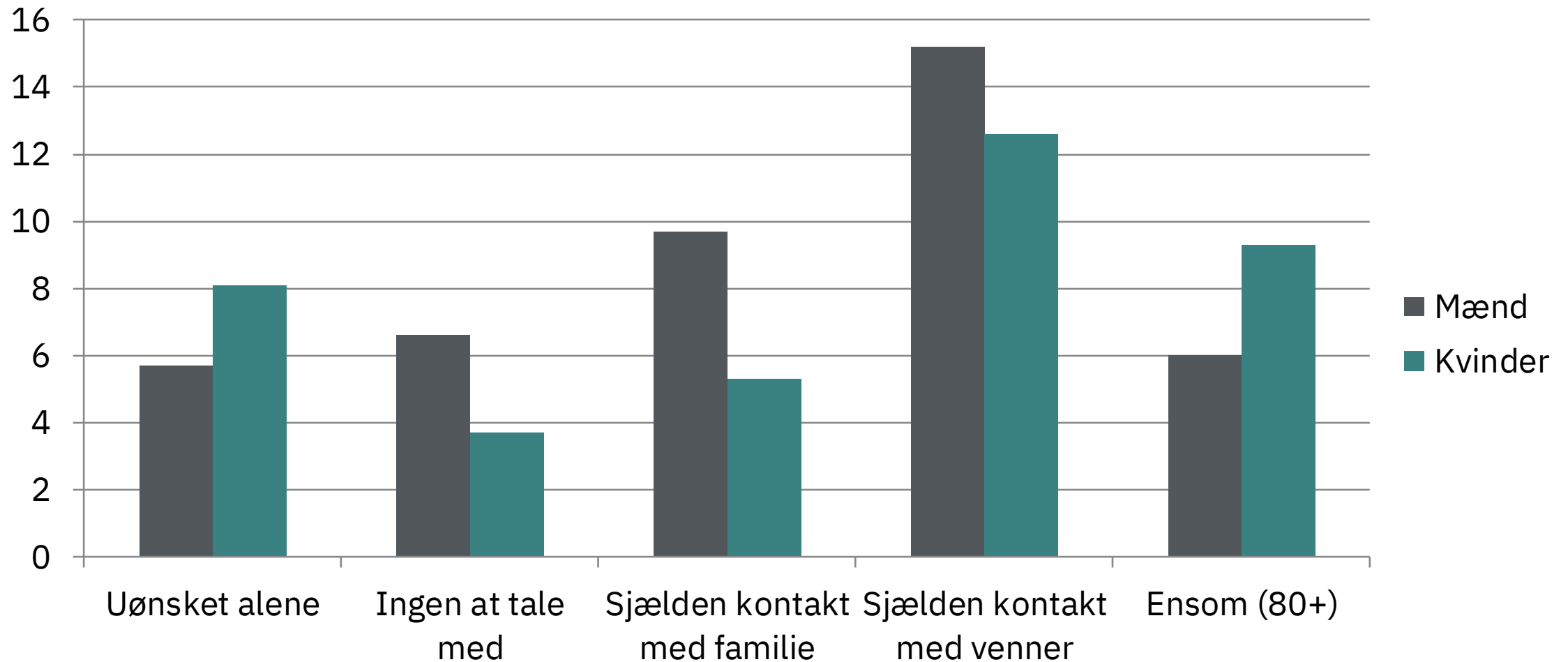
Ældre Sagens strategi 2023-2027



Den danske befolkning i alderen 55-75 år kan opdeles i 6 segmenter på baggrund af drivende behov for at have en meningsfuld hverdag



Forskel på mænd og kvinder – 75+



Men nogle aktiviteter tiltrækker mænd!

Ældre Sagen tænder op under fællesskabet

Ældre Sagen Midtjurs er blevet den heldige vinder af en grill-startpakke som skal bruges til at skabe mellem-menneskelige relationer

Af Lars Norman Thomsen

MIDTJURS Under overskriften "Grill er en god ramme for hyggeligt samvær" tilbød Ældre Sagen på landsplan, at lokalafdelingerne kunne ansøge om en "grill-startpakke" bestående af en gasgrill og en trailer til transport og opbevaring af udstyret.

Ældre Sagen Midtjurs var så heldig at "vinde i lodtrækningen" og er nu blevet den heldige ejer af et, syntes vi selv, meget flot og funktionsrigtigt udstyr," siger Bruno Henriksen, Mesballe, fra Ældre Sagen Midtjurs.

Tilbuddet er givet i lyset af Ældre Sagen landsdækkende kamp mod ensomhed, hvor undersøgelserne viser at omkring 50.000 ældre over 65 år faktisk fø-



ler sig ensomme i hverdagen.

Lokal støtte

Den økonomiske ramme for købet var ikke ubegrænset, så udstyret er anskaffet med velvilje fra de lokale leverandører.

Lokalafdelingens formand Ove Buus Pedersen siger: "Vi er i Midtjurs lokalafdeling meget stolte over at have fået en

så fin donation fra landsorganisationen, og er selvfølgelig klar over at udstyret skal bruges i den socialhumanitære ånd, som det er blevet tildelt."

Kroff og gågøng

Først og fremmest skal grilludstyret dog benyttes til Midtjurs lokalafdelingens egne arrangementer, såsom sommerfester og større sammen-

komster i forbindelse med kroff og gågøng.

Det nye udstyr blev vist frem og taget i brug ved et arrangement ved lokalafdelingens kroffbane tirsdag den 11. september. Trods det lidt våde vejr var over 50 medlemmer mødt frem til spisningen.

U Vi er i Midtjurs lokalafdeling meget stolte over at have fået en så fin donation fra landsorganisationen, og er selvfølgelig klar over at udstyret skal bruges i den socialhumanitære ånd, som det er blevet tildelt.

Ove Buus Pedersen, LokalFo

Ældre Sagen Midtjurs kørte til at fyre op under fællesskabet i lokalafdelingen. Foto: Bruno Henriksen

Ældresagen åbner Herreværelset i Aars

AARS: Ældre Sagen Aars tager torsdag, 4. oktober hul på sit nyeste initiativ "Herreværelset".

Her kan mænd deltage i aktiviteter, tilrettelagt af mænd, om det der interesserer mænd.

"Herreværelset" er stedet, hvor modne mænd mødes til hyggeligt samvær og aktiviteter som udfugter, virksomhedsbesøg, samtaler om arbejdsliv, rejser og ferieoplevelser, kortspil og

meget andet. Ved alle arrangementer vil der være lidt til ganen og tid til en snak med de andre deltagere.

Ingen faste pladser. Man sætter sig blot ved et bord, hvor der er plads og får styrket sit personlige netværk med nye kontakter og venskaber.

På første møde holder Peer Poulsen foredrag om Aars gennem de seneste 60 år. Mødestedet er lokalene under biblioteket.

Ældresagen går til bolden

FODBOLD. 18 granvoksne mænd er inviteret til træning ved Sundby Boldklub: Opvarmning, træning og tredje halvleg med kaffe og ostemad.

Af JACOB SCHNEIDER
jaco@arsagerislaget.dk

KLOVERMARKEN: Solen står højt denne onsdag, så det er shorts, lange røde hummelsokker og T-shirt, der udgør fodbolduniformen hos de ældre mænd, der er inviteret til træning af Ældresagen og DBU København i Sundby Boldklub.

Fodboldprojektet er for ældre mænd, der ønsker at lægge et par år til livets længde. Det kan være mænd, der har fået en recept på motion og samtidig trænger til nye sociale kontakter. Finn Elhøj på 78 år afslører, hvorfor han er kommet: »Min kone er kommet på plejehjem, hun har Alzheimers, så nu trænger jeg til at møde nogle mennesker i dagtimerne. Jeg spiller ellers allerede fodbold, men det er om aftenen.»

»De er jo nærmest alle murer og pøsdag. Hans fodboldkarriere er kort, da han først debuterede som 72-årig. De stive led strækkes og be-



FOTO: DBU KØBENHAVN

ner Dan Rasmussen.

»De er jo nærmest alle murer og pøsdag. Hans fodboldkarriere er kort, da han først debuterede som 72-årig. De stive led strækkes og be-

»Jeg blev opereret for stomi for halvanden måned siden, men kan sagtens spille og hade. Jeg er gammel håndboldspiller, så jeg ved godt, hvordan jeg skal placere mig på banen, jeg skal bare lige i form igen.» Flemming Jacobsen, fra

synes vi, det er fint at kunne hjælpe dem med at finde nye mødesteder, samtidig med at de får rørt kroppen.» fortæller han.

Boldklubberne kan få nye trofaste medlemmer og potentielle frivillige til klubben. O-

Det er for mænd

SKIBBY: Ældre Sagen har fået lov til at låne Snedkeriværkstedet på Skibbyhøj. Derfor tilbyder man at starte et "mandehold", da værkstedet rummer maskiner til at lave forskellige træarbejder.

Mandeholdet starter mandag den 3. september klokken 9.30 og varer lige til klokken 12:00. Sæsonen slutter til april.

Der kan være cirka 12 personer på holdet, der ledes af

Elo Andersen.

Deltagerne skal selv indkøbe de materialer, de skal bruge. Elo Andersen vil være behjælpelig med råd og vejledning omkring indkøbet, hvis det ønskes.

Ældre Sagens forsikring dækker ikke deltagerne i tilfælde af skader. Det koster 75 kroner for hele sæsonen. Nærmere oplysning og tilmelding til Elo Andersen på telefon 2014 0281.

Ny cykelklub for seniorer

ÆLDRE SAGEN

Express
ajpress@ejmodier.dk

AABENRAA: Ældre Sagen Aabenraa starter nu en cykelklub for 60+, hvor man kan være med på egen cykel eller egen el-cykel.

Der er opstartsmøde i Kirsebærhavens Aktivitetscenter onsdag 29. august kl. 9.30. Her er Ældre Sagen vært med en kop kaffe og en bolle. Og så er det ellers ud og på cykeltur i det blå.

Fremover kører man hver onsdag kl. 10 med start og slut ved Kirsebærhavens Aktivitetscenter. Turen varer ca. to timer.

Det er gratis at deltage, men man skal huske cykelhjelm./EXP

Nye aktiviteter tiltrækker målgrupper (her særligt mænd)



Reparationscafé i Greve

Vær med til at hjælpe
vores klima og giv nyt liv
til gamle ting

Ældre Sagen Greve står bag
nyt tiltag, hvor du kan få hjælp
af frivillige med de ting,
der skal repareres.

Kom forbi vores reparationscafé
og få en snak over en kop kaffe.
Vi holder til i Greve Borgerhus
og du kan komme tirsdage i lige
uger mellem kl. 10-12.

www.aeldresagen.dk/greve
Facebook: Ældre Sagen i Greve

Ældre @ Sagen
GREVE

Ad hoc frivillighed

Drømmeløber

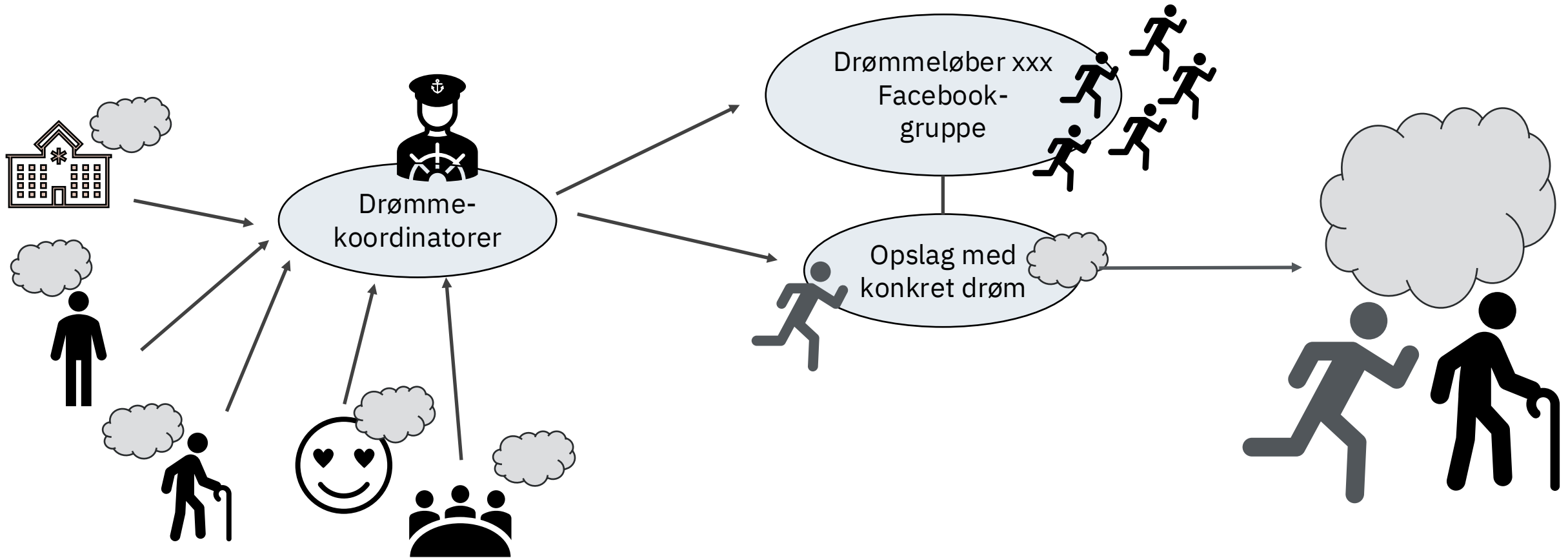


Gentofte

Ældre @ Sagen

Drømmeløbergrupper

FRIVILLIG NÅR DU HAR TID OG LYST



Lad os sammen styrke vores rekruttering af frivillige



Vil du være motionsfrivillig i Ældre Sagen?
Vi søger instruktører og motionsvenner

Som motionsfrivillig i Ældre Sagen hjælper du ældre i alle aldre med at have et aktivt og godt liv. Du får også selv rart og styrket din fysiske form. Derudover bliver du en del af et stærkt netværk af frivillige i Ældre Sagen.



Ældre Sagen

Hjælp os med at finde nye frivillige



Bliv frivillig i Vågetjenesten

facebook

Spørgsmål

Hvad er det mest relevante i strategien?

Hvor føler jeg, at jeg og min lokalafdeling kan bidrage mest til strategien?

Hvilken støtte har jeg brug for fra sekretariatet?