

Referat af distriktsforsamlingsmøde d. 6.2.2025 kl. 9.30-15.00 Vester Allé 8, 8000 Aarhus C

Tilstede: 38 personer
Afbud: Lise Bjerglund
Ordstyrer: Tine Ørnebjerg Pedersen
Referent Dorthe Sandst

Kaffe og brød kl. 9.30-10.00

Dagsorden:

1. Velkomst v/fungerende distriktsformand Erik Christensen.

Erik bød velkommen til alle, men havde en særlig velkomst til Lars Linderholm og Hugo Strunge Frank. Sidstnævnte vikarierede for Lise Bjerglund som repræsentant for Landsbestyrelsen.

2. ”Sådan bidrager I lokalt til Ældre Sagens strategi 2023-27” Indlæg af underdirektør i Ældre Sagen Lars Linderholm.

Lars Linderholm redegjorde for kernepunkter og udfordringer i strategi 2023-27 og efterspurgte salens erfaringer.

- Kommunerne er pressede på at levere den værdige omsorg og pleje, mens Ældre Sagens styrke er det lokale netværk. Vi skal have styrket samarbejdet med kommunerne – bl.a. via rejseholdet.

Kommentarer i salen:

- Det er nemmest dér, hvor man har et koordinationsudvalg.
- Det kan anbefales at indgå en kontrakt om samarbejde med kommunen.
- Nogle kommuner vil kun samarbejde med ældreråd.
- 2 succeshistorier hvor god dialog mellem ÆS og kommune resulterede i hensigtsmæssige løsninger på hhv. flytning af demensplejehjem og budgetfejl.
- ÆS har også en rolle i at tale sosu-faget op.
- Husk temamødet d. 29.4. om forberedelserne til kommunalvalget.

Lars Linderholm:

- Rekrutter de rigtige mennesker.
- Lav en lobbyplan.
- Gå i dialog med frivillige og medlemmer.
- Kend tallene for ældrepleje i kommunen.
- Gå i dialog med kommunen.

- **Aktiv seniorstyrke**

Der er stor tilgang i ÆS og 68% af de nye medlemmer er under 65 år og stadig på arbejdsmarkedet. Det er i denne gruppe af "juniorpensionister" vi skal rekruttere vores aktive og samtidig hjælpe med overgangen fra arbejdsmarked til pensionisttilværelse. Hvad gør vi med denne gruppe for at gøre dem aktive?

- "Hold hjernen skarp" (allerede del af strategi).
- Mere sport og motion målrettet yngre (allerede del af strategi).
- Online kursus "Hvad kan jeg bruge AI til?" Kører allerede flere steder. Kontakt Anders, AOF Esbjerg.
- Aktiviteter efter arbejdstid.
- Kontakte nye medlemmer og arrangere fyraftensarrangementer der appellerer til "yngre ældre" mennesker.
- Komme ud på gaden og opfordre folk til at blive frivillig.
- Være digitale.

- **Mental sundhed**

Ensomhed er en primær årsag til tab af livskvalitet og bør være del af Ældre Sagens grundpakke.

- Transport er en væsentlig del af ensomhedsproblematikken.
- Oplyse om Ældretelefonen 32 210 210.
- Etablere netværk af "følgevenner".

- **Områder der skal styrkes**

- Aktiviteter for mænd (inkl. reparationscafé).
- Ad hoc frivillighed – når du har tid og lyst (fx drømmekoordinator).

3. Gruppedrøftelse med udgangspunkt i formiddagens tema og kort fremlæggelse i plenum.

Følgende forslag/kommentarer kom frem under drøftelserne i grupperne:

- Transport/flextrafik bør tages op i ÆS. Få mere at vide hos Marlene Cordes, der arbejder med området i ÆS. Det skal på budgettet i de enkelte kommuner. Spørg i kommunen hvor mange knudepunkter man kan få. I Auning arbejder man på at få knudepunkter alle de steder hvor der er et plejehjem. Der er møde med kommune, flextrafik og Midttrafik d. 26.3.
- Der er ønske om flere lokaler til arrangementer.
- Der er ønske om at lokalafdelingerne kan deltage med flere repræsentanter i D3's arrangementer/møder.
- D3 bør vise mere handlekraft. D3 tager gerne imod forslag til oplæg.
- Mange har ikke kendskab til hvad der foregår. Brug Socialkompas.dk. Sitet er tilgængeligt for alle og der kommer mange nye oplæg hver dag. Til ikke digitale mennesker er annoncering i ugeaviser en mulighed.
- Forslag om at afholde distriktsforsamlingsmøderne rundt omkring i distriktet og at logistikken håndteres af den aktuelle lokalafdeling.
- Dagsordenen bør være mere højaktuel og gerne ramme ned i lokalområdet.
- Det er vigtigt at deltagerne får tid til at lære hinanden at kende på årsmødet.

4. Nyheder fra Landsbestyrelsen v/Hugo Strunge Frank

- Der er igangsat 2 ad-hoc udvalg: ”Det gode årsmøde” og ”Det nære sundhedsvæsen”.
- ÆS og Ældrerådet i Nordjylland arbejder sammen, så personsager kan overdrages fra Ældrerådet til ÆS.
- ÆS arbejder på at sætte politisk fokus på de stigende priser på dagligvarer.
- Snart skal der gang i dialog og arbejde med Strategi 2028.
- TDC melder at kobbernettet lukkes ned fra 2030. Hermed er det slut med fastnet. ÆS har taget en række initiativer og følger udfasningen.
- Initiativ: Husk at bruge tandtråd og passe tandlægetilsyn. Det har indflydelse på forskellige sygdomme herunder demens, diabetes.
- Medlemssituationen: 1.042.000 medlemmer – fortsat fremgang.
- Bjarne Hastrup har udgivet en bog: ”Forbandede alderdom”. Den kan rekvireres – muligvis gratis.
- Direktionen har udarbejdet et ideoplæg i samarbejde med et cluster af danske aktører inden for demensforskning. Målet er at finde kuren mod demens. ÆS ønsker at få regeringen til at oprette cluster i EU for igangværende forskning i sygdommen. Projektet tænkes at være finansieret af fondsmidler.
- Konference 1.4. i Vejle om demens – Cecilie Hother er moderator. Tilmelding via link.
- Link til dialogmøder bliver tilsendt fra ÆS.
- ÆS har sendt forslag til politikerne bag sundhedsaftalen om at det skal sikres, at ÆS og ældrerådet får plads i de 17 sundhedsråd.

5. Nyheder fra Sekretariatet v/foreningskonsulent Tine Ørnebjerg Pedersen

• **Rekruttering – last minute**

Det er i sidste øjeblik, men Tine viste hvad det er vigtigt at gøre:

- Lav et stillingsopslag med efterspurgte kompetencer.
- Træk medlemsliste og udvælg 5-7, som kontaktes personligt.
- Brug det nære netværk.
- Læg opslag på hjemmeside, nyhedsbrev, Facebook og/eller lokal avis.
- Inviter mulige kandidater til en kop kaffe - fx ifm. et bestyrelsesmøde.
- Lav velkomstmappe med ÆS-vedtægter, forretningsorden, årsplan, organisationsplan.
- Introduktion til frivilligportalen.
- Introkurser for nye bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere d. 2.6. i Fængslet i Horsens.
- Tilbyd en erfaren mentor i bestyrelsen.

• **Årsmøde quiz**

Forsamlingen blev ”hørt i” diverse deadlines og regler for årsmødet.

Ideer til dagsorden: Planer, drømme, rekruttering af frivillige, ønsker fra de tilstedeværende.

6. Status vedrørende D3 v/Erik Christensen og Alex Ravn.

- **Regnskab og budget**

Efter 2 år med underskud blev 2024 året, hvor der blev rettet op igen. Vi havde budgetteret med et overskud på 50.000 for at konsolidere os, men nåede et overskud på 100.000 i 2024.

I 2025 vil der blive mulighed for at benytte hele budgettet på temadage iht. indleverede ønsker (150.000 kr.) og distriktsarbejde (125.000 kr.). Alex viste og redegjorde for tallene.

- Erik redegjorde for situationen ifm. Lars Hvidbergs fratræden.

- **Valg på årsmødet**

- Erik stiller op til ny formand og Peer stopper som bestyrelsesmedlem. Der bliver således 2 ledige pladser.
- Dan Bakmand vil godt stille op til valg.
- Dorthe er også på valg og skal godkendes på mødet.
- Hugo opfordrede til at der opstilles en ekstra, så der er en suppleant, hvis noget skulle ske.
- Er nogle interesserede i at stille op eller har kendskab til nogen, der er, så giv besked til Erik.

7. Tak for i dag.

Erik takkede for et godt møde.