



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 1. marts 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Bo Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Årsmøder

Der afholdes årsmøder i:

Syd torsdag den 6. marts kl. 14 - Viby Centret, Viby Ringvej 2b1.

Nord torsdag den 6. marts kl. 19 - Arions Hus

Midt torsdag den 13. marts kl. 14 - Vester Allé 8.

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Husk gyldig medlemskort, som skal vises ved indgangen.

It-fotohåndtering i Vester Allé 8

Rigtig mange tog en hurtig beslutning til vores første fotohåndtering-kursus på iPhone/iPad, derfor er der nu oprettet et ekstra hold.

Hold 11662 - Start 26. marts.

3 onsdage - kr. 240 inkl. kaffe/te.

Se mere nedenfor.

Lokale tilbud til vores medlemmer

Vores hjemmeside opdateres jævnligt med gode tilbud til vores medlemmer.

Flere af disse tilbud vil også blive annonceret her i nyhedsbrevene.

Hold derfor øje med vores hjemmeside - via nedenstående link.

[Lokale tilbud](#)

Hold 11413 - motion og bevægelse

Holdet ønsker nogle flere at være sammen med om tirsdagen kl. 12.00 - 13.20 i Vester Allé 8.

Holdet er for både mænd og kvinder.

Sunde blandede bolsjer: balance, koordination, pulsen op og styrke. Der indgår også Pilatesøvelser, der styrker mave og ryg. Til nogle af øvelser vil der være musik.

Se mere nedenfor.

Kom og hør om generationsvenskaber

Generationsvenskaber er gode både for de yngste og de ældste. De er med til at skabe nærvær og meningsfulde møder, hvor livserfaring møder nysgerrighed og hvor livet sættes i et barns perspektiv gennem deres søde, sjove og til tider lidt frække spørgsmål.

Få et indblik i mere end 20 forskellige bud på generationsmøder:

27. marts 2025 kl. 15.30-17.00 på Frederiksbjerg Skole, Ingerslev Boulevard 2, 8000 Aarhus C.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Hold 11413 Motion og bevægelse for kvinder og mænd

Sunde blandede bolsjer: balance, koordination, pulsen op og styrke. Pilatesøvelser, der styrker mave og ryg, vil være en del af træningen. Der vil være musik til nogle af øvelserne. Har du brug for at være mere nænsom, er der også plads til det.

Hvornår: 04.03.2025

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)