

---

**Fra:** Ældre Sagen Rødovre <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>  
**Sendt:** 27. februar 2025 15:16  
**Til:**  
**Emne:** Nyhedsbrev 1-2025

# Ældre Sagen

Rødovre

## Nyt fra din lokalafdeling

Kære Medlem

Så nærmer tiden sig hvor vores Årsnøde foregår. Mød gerne op og hør hvad vi har lavet i årets løb og hvad vi har tænkt os at fokusere på fremover. Det foregår i Loen på Rødovregaard den 8.3.2025 kl. 14.

Der er også mulighed for at du kan få opfrisket dine evner i livredende førstehjælp og brug af hjertestarter. Det foregår på Rødovregaard den 1.3 og 7.3. Tilmelding og betaling på vores hjemmesider.

Der er også vores modeshow som viser modetøj for den voksne kvinde 50+, søndag d. 2. marts 2025 kl. 13. i Kostalden. Showet afholdes i samarbejde med "TØJ LOTTE". Billetter kan købes ved indgangen.

Vi er midt i et skifte. Nogle aktiviteter mangler akut en aktivitetsleder: Skriveværksted 1, Smagfuld hverdagsmadlavning for mænd og fra næste sæson Lettere sund madlavning for mænd og kvinder +60, et gymnastikhold i Foreningshuset om tirsdagen.

Vi har

Meld dig endelig som kandidat. Vi skal nok hjælpe dig i gang.

Vi tager nu også imod MobilePay betaling ved flere af vores arrangementer.

Venlig hilsen

Ældre Sagen Rødovre

## SÆT KRYDS I KALENDEREN

### **SENIOR-BIO i Viften 1.3.2025 - Lykketræf**

Efter filmen er der kaffe og kage. Pris: 4 film, kaffe/te og kage kr. 260.

Billetsalg fra den 4.5 2024 i Viften. BEMÆRK: Der sælges nu ledige pladser som løssalgsbilletter til 90,- pr. forestilling

**Hvornår:** 01.03.2025

[Læs mere](#)

### **Førstehjælpkursus med hjertestarter lørdag d. 1. marts 2025**

1. marts 2025 kl. 9-13 Førstehjælpkursus med hjertestarter med støtte fra TRYGFONDEN. Underviseren er fra "Reddernes Førstehjælp". Kurset finder sted i Loen på Rødovregård. Billetter købes på hjemmesiden fra 8/2 til 26/2 eller på Hovedbiblioteket fra 8/2 til 22/2 2024. Også for Ikke-medlemmer

**Hvornår:** 01.03.2025

[Læs mere](#)

### **Modeopvisning 2.3.2025 kl. 13**

Vores modeshow viser modetøj for den voksne kvinde 50+, søndag d. 2. marts 2025 kl. 13. i Kostalden. Showet afholdes i samarbejde med "TØJ LOTTE". Vi hygger os et par timer med kaffe/te/wienerbrød og får tøjet præsenteret af vores egne modeller. Bagefter kan du selv prøve, evt. købe, tøjet.

**Hvornår:** 02.03.2025

[Læs mere](#)

### **Torsdagstræf 6.3.2025 – Sprogets kraft med Finn Paaske**

Sprogets kraft. Ved at hive de værste talemåler ud af dit liv, vil dit forhold til andre mennesker langsomt, men sikkert ændre sig til det bedre. Du vil få større selvværd og dine muligheder for at nå dine mål og drømme vil stige markant.

**Hvornår:** 06.03.2025

[Læs mere](#)

### **Førstehjælpskursus med hjertestarter fredag d. 7. marts 2025**

7. marts 2025 kl.13-17 Førstehjælpskursus med hjertestarter med støtte fra TRYGFONDEN. Underviseren er fra "Reddernes Førstehjælp". Kurset finder sted i Loen på Rødovregård. Billetter købes på hjemmesiden fra 8/2 til 5/3 eller på Hovedbiblioteket fra 8/2 til 22/2 2025. Også for Ikke-medlemmer

**Hvornår:** 07.03.2025

[Læs mere](#)

## **ÅRSMØDE 8. marts 2025 kl. 14.00**

Årsmødet afholdes lørdag den 8. marts 2025 kl. 14.00 i Loen på Rødvregård med dagsorden efter gældende vedtægter. Vi håber, at mange vil møde op og meget gerne sende forslag til nye tiltag til bestyrelsen, inden den 22. februar 2025.

**Hvornår:** 08.03.2025

[Læs mere](#)

## **Herreværelset 12. marts 2025**

Foredrag om Brændevinens historie fra det gamle Egypten til vores egen lille andegård i 1920 v/ Ole H. Kristensen

**Hvornår:** 12.03.2025

[Læs mere](#)

## **Torsdagstræf 13.3.2025 – Meditation og vejrtrækning med John Mortensen**

Meditation og vejrtrækning. Hør hvordan enkle teknikker, som meditation og bevidst vejrtrækning kan skabe ro i kroppen, forbedre søvnkvaliteten, afhjælper stress, tankemylder og fysiske skavanker.

**Hvornår:** 13.03.2025

[Læs mere](#)

## **Frederiksberg Slot 18.03-2025**

Tirsdag den 18. marts 2025 kl. 16 vil der være rundvisning på 1 ½ time på slottet, som huser Hærens Officersskole, så det er ikke et egentligt museum. Der er ikke elevatorer og mange trapper. Prisen pr. person er kr. 150. Arrangør: Laila Parbst mobil 23103220.

**Hvornår:** 18.03.2025

[Læs mere](#)

### **Torsdagstræf 20.3.2025 – Bøvl eller balance? med Tom Christensen**

Ved menneske og psykoterapeut Tom Christensen. Hvordan kan fem fjer blive til en elefant, og hvordan kan en elefant blive til en sommerfugl? Få inspiration til at navigere i livets kriser med bevidsthed og nye valg. Et foredrag om, hvordan man kan finde og skabe sin mening i livet.

**Hvornår:** 20.03.2025

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)