

Ældre @ Sagen

Mariager

Forår 2025



Find også vores arrangementer og aktiviteter på

Ældre Sagen Mariagers hjemmeside

(www.aldresagen.dk/mariager)

Her kan du også tilmelde dig til vores **nyhedsbrev**.

Arrangementer

Årsmøde

Onsdag den 5/3 2025 kl. 17.00

i Den gamle Biograf



Som indledning vil kreativ direktør Gitte Buk Larsen hos firmaet Aage Vestergaard Larsen A/S fortælle om firmaets iderige og innovative tilgange til genanvendelse af plast. Forslag til dagsorden skal være formanden i hænde senest 14 dage før årsmødet. Derefter er Ældre Sagen vært ved et traktement.

Tilmelding til spisning senest 28/2 på

www.aldresagen.dk/mariager eller Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80, hvis du ikke er på nettet.

Søndags Café i samarbejde med Mariager Kirke.

Søndag 12. januar 2025

kl. 11.

I Mariager Kloster.

Efter gudstjenesten kl. 10 går vi over i klostret, hvor der vil blive serveret en let frokost. Der vil være underholdning.

Vel mødt til et par hyggelige timer.

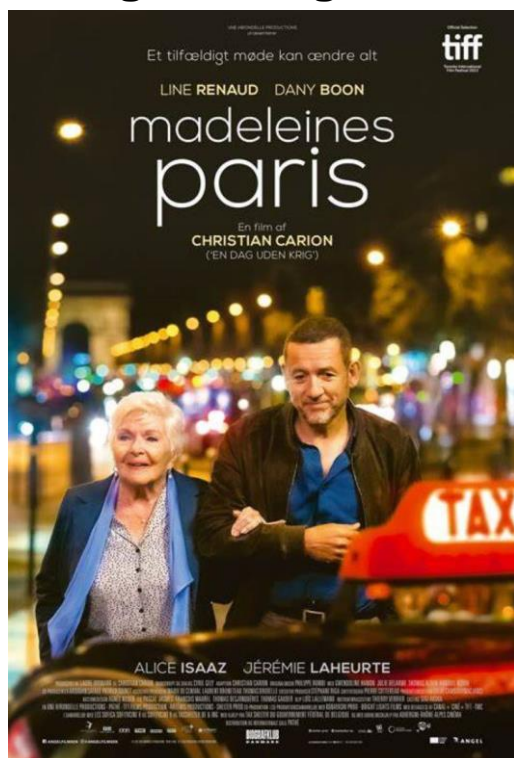
Gratis.



Film - Madeleines Paris

Tirsdag den 28/1 2025 kl. 14.00.

I Den gamle Biograf.



Vi viser den franske film "Madeleines Paris" fra 2022. Den 92-årige Madeleine har bestilt en taxa, som skal køre hende til det hjem, hvor hun skal tilbringe sin sidste tid. Taxachaufføren Charles, der henter hende, har et godt hjerte, men kæmper med alt, også økonomien.

Pris: 50 kr. Inkl. kaffe og kage.
Tilmelding senest mandag, den 20. januar på

www.aldresagen.dk/mariager
eller Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80, hvis du ikke er på nettet.

Foredrag ved Læger uden grænser

Onsdag den 5/2 2025 kl. 14.00.

I Den gamle Biograf.



Læger uden grænser (MSF) er en privat, international humanitær organisation, der yder akut lægehjælp til mennesker, som er truet af katastrofer, konflikter og epidemier, eller som ikke har adgang til et sundhedsvæsen.

Pris: 50 kr. Inkl. kaffe og kage.

Tilmeldingsfrist 29/1 på www.ældresagen.dk/mariager eller Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80, hvis du ikke er på nettet.

Rytmus. Kaya Brüel – Synger Jomfru Ane Band.

Lørdag den 8/02 2025 kl. 20.00.

I Den gamle Biograf.

I en følelsesmættet og personlig oplevelse fører Kaya Brüel publikum tilbage til rødderne af Jomfru Ane Band's musikalske arv. Kaya synger med en dyb forståelse og kærlighed for sin mor, Sanne Brüel, og Sanne's tvilling, Rebecca Brüels, ikoniske sange. Siddende koncert.



Ældre Sagen Mariager har aftale med Rytmus.

Pris 250 kr.

Gå ind på:

<https://www.place2book.com/da/sw2/sales/kxv3oib026>

og brug rabatkode: senior.

Den musikalske historie om Kim Larsen
Mandag den 17. februar 2025 kl. 14-16
i Den Gamle Biograf



Anders Munch
starter den
musikalske rejse om
Kim Larsen i 1971
og frem til i dag.
Syng med, læn dig
tilbage, nyd
musikken og
historierne og oplev
et anderledes og

underholdende arrangement.

Tilmeldingsfrist 10/2 på www.ældresagen.dk/mariager eller
Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80, hvis du ikke er på nettet.

Pris 50 kr. inkl. kaffe og kage.

Den tredje alder v/ Hanne Faldborg.
Onsdag den 19/3 2025 kl. 14.00.

I Den gamle Biograf.

En ny undersøgelse dokumenterer, at
blandt seniorer er mindst 100.000 så
ensomme, at det er livstruende, og det
er især enlige mænd. Under foredraget
får deltagerne en regulær
indsprøjtning med inspiration og
værktøjer og får både motioneret
hjerne, lattermuskler og noget at tænke over.

Pris 50 kr. - inkl. kaffe og kage

Tilmelding og betaling senest 12/3 2025 kl. 12 på
www.ældresagen.dk/mariager, eller hvis du ikke er på nettet til
Uffe Laursen, 29 72 57 80.



Fællesspisning i Greves Gemakker

Onsdag den 26. marts 2025 kl. 12.30-15.00.

Randersvej 33, 9550 Mariager.



Der bliver serveret en forret og en hovedret inkl. 1 genstand, kaffe og småkager.

Kom og få en dejlig eftermiddag, hvor vi vil nyde hinandens selskab.

Egen transport. Der er 40 pladser.

Pris: 150 kr. for medlemmer. 175 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest onsdag den 19. marts på www.aeldresagen.dk/mariager eller til Uffe Laursen 29 72 57 80.

Rytmus: Sanne Salomonsen

Lørdag den 29/3 2025 kl. 20

I Den gamle Biograf

SANNE på intim tour i foråret 2025 Oplev Sanne spille sine største hits og fortælle om hendes flotte karriere. Hele Danmarks Rockmama tager på trio-tour og lover at spille de største hits og fortælle de bedste historier.

Siddende, unummerede pladser.

Ældre Sagen Mariager har aftale med Rytmus.

Pris 295 kr.

Gå ind på

<https://www.place2book.com/da/sw2/sales/mponl0rcp8>

og brug rabatkode: senior.



Teatertur til Hobro

Lørdag den 5/4 2025 kl. 16

Himmerlands teater, Sdr. Kajgade 18 A, Hobro



Himmerlands Teater -
"Den ene og den anden" En galgenhumoristisk og underfundig fortælling om alt det, vi mennesker går og tumler med, om længslen efter

forandring, modet til at indgå i nye relationer og styrken til at se ting i et nyt lys. Spisning på Café K kl. 18.00.

Bus fra Mariager tilbydes.

Pris 300 kr., 350 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest fredag, den 28. marts 2025 kl. 12 på www.ældresagen.dk/mariager, eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Tilmelding til bussen til Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Rytmus: Anna David. Gratis koncert

Lørdag den 5/4 2025 kl. 20 i Den gamle Biograf



Anna David har i kraft af sin musik, sit lysende talent, sin smukke soulfulde stemme og sin stærke personlighed placeret sig på musikscenens stjernehimmel. Anna David blev i sommeren 2005 landskendt med singlen 'Fuck Dig', men da havde hun allerede 9 år på bagen i musikbranchen.

Stående koncert.

Bestil plads på:

<https://www.place2book.com/da/sw2/sales/b5njewew91>

og brug rabatkode: senior.

Fællesspisning på Orkidee Dania

Lørdag den 23/4 2025 kl. 12.30-15

Kom og mød nye mennesker, tag evt. naboen med. Vi får serveret lækker mad, en genstand, kaffe og småkager.

Bustransport fra Mariager tilbydes.

Pris 125 kr., 150 kr. for ikke medlemmer



Tilmelding og betaling senest 15/4 2025 kl. 12 til www.aeldresagen.dk/mariager, eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Tilmelding til bus til Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Bustur

Onsdag den 14/5 2025

Afgang fra Egepladsen kl. 10, hjemkomst sidst på eftermiddagen.



Vi sejler med færgen til Egholm, hvor vi spiser frokost på restaurant Kronborg. Efter frokost sejler vi til Aalborg og besøger Fjordbyen, hvor der bliver rundvisning og tid på egen hånd. Hjemtur med kaffe/kage undervejs. Man skal være selvhjulpen.

Tilmelding senest onsdag den 7. maj. til www.aeldresagen.dk/mariager eller Uffe Laursen 29 72 57 80

Pris: 300 kr. for medlemmer, 350 kr. for ikke medlemmer.

Forårskoncert

Onsdag den 21/5 2025 kl. 19-21

I Den gamle Biograf

Gratis forårskoncert med Hobro bykor, som synger både klassiske og rytmiske danske og udenlandske sange samt fællessange. Hobro bykor er et humørfyldt og livligt kor med ca. 20 sangere.



Der serveres en forfriskning.

Tilmelding til www.ældresagen.dk/mariager, eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Aktiviteter

Go' Lørdag

Hygge på Fjordvang

Hver anden lørdag i ulige uger kl. 14.30-16.

Kom til et par fornøjelige timer med sang, højtlesning og kaffe.



Herreværelset

**Den sidste torsdag i måneden
kl. 11.00 - 14.00**

Bugges gård.

Start 30/1 2025

Kom og få en god snak over frokosten.
Pris 50 kr.

Kontakt: Karl Peter Uldahl, 40 26 42 20.

Motion for ikke motionsvante ældre
Torsdage kl. 13-14. Plejecenter Fjordvang
Start 9/1 2025

Alle ældre kan deltage -uanset funktionsniveau.
Frivillige hjælpere deltager. Der slutes med kaffehygge.

Kontakt:

Sonja Wessel Krogh, 23 72 13 04.



Tryghedsopkald

Få ro i sindet hvis du bor alene. Du bliver ringet op hver morgen af en frivillig, der ønsker dig "godmorgen". Hvis det er nødvendigt, tilkalder vi hjælp.

Kontakt: Helle Dahlgaard, 27 20 04 15.

60+ gymnastik med musik



Onsdage kl. 13-14 (ferie i uge 7)
i Mariagerhallen, Gl. Hobrovej.

Start: 8. januar 2025

Slut 19. marts 2025

Pris 100 kr. for 10 gange.

Leder: Lisbet Jensen.

Tilmelding og betaling på

www.ældresagen/mariager eller ring til Uffe Laursen 29 72 57 80.

Syhjælpen v. Jette og Ellen
Den sidste torsdag i måneden kl. 13-
15.30

I Dagcenteret på Fjordvang.

Er der en knap der skal sys i? en kjole eller et par bukser der skal lægges op?
Jette og Ellen er klar til at hjælpe.



Besøgsven



Besøgsvennen er en frivillig, der har tid, lyst og overskud til at lytte til dig. I får en snak over kaffen, går en lille tur, læser avisen, spiller kort eller hvad I nu ellers har lyst og kræfter til. I aftaler indbyrdes, hvornår og hvor tit I vil mødes.

Kontakt Birgitte Gæmelke, 25 76 08 05.

Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer jeg skal? Og nu glemte jeg igen at spørge lægen om noget. Din bisidder kan være med til et møde. Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen og spørgsmål.

Kontakt Uffe Laursen, 29 72 57 80.



Oplysning og vejledning



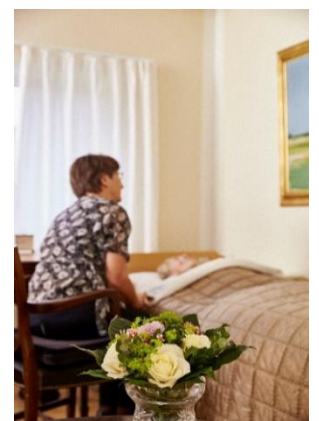
Få hjælp til at læse breve fra det offentlige. Er din pensionsudbetaling rigtig? Få hjælp til at søge medicintilskud, boligydelse eller hjælpemidler mv. Eller ønsker du at klage over en afgørelse fra det offentlige?

Kontakt: Uffe Laursen, 29 72 57 80.

Brug vågetjenesten

Vågekoner og -mænd sørger for, at din nærmeste ikke ligger alene, og vågetjenesten Er du pårørende til en døende, kan du have behov for at få et pusterum af og til. Fx i nattetimerne. Vågetjenestens opfylder behovet for tavshed, samtale, nærvær, ro og tryghed.

Kontakten til vågetjenesten foretages af personale på plejecentre eller hjemmeplejen, på 61 29 18 17.





Hjælp med pc'en?

Driller din pc? En pc-hjælper kan komme på besøg og hjælpe med småproblemer med din computer eller mobiltelefon. Alle kan få pc-hjælp.

Kontakt Ib Johannesen, telf. 30 24 12 08.

Lokalbestyrelsen i Ældre Sagen Mariager

Søren Jepsen, formand, ældrepolitik, PR og kommunikation	Telefon 60 82 53 34
Elsebet Hesselberg, næstformand, arrangementer	Telefon 22 85 96 96
Kirsten Marie Olesen, sekretær, frivilligkoordinator, Det Sker	Telefon 41 41 33 48
Sonja Wessel Krogh, motion for ikke motionsvante	Telefon 23 72 13 04
Britta Høj, medlem af bestyrelsen	Telefon 31 72 15 78
Birgitte Gæmelke, besøgstjenesten	Telefon 25 76 08 05
Karl Peter Uldahl, herreværelset, arrangementer	Telefon 40 26 42 20
Suppleanter:	
Helle Dahlgaard, aktivitetsleder tryghedsopkald	Telefon 27 20 04 15
Uffe Laursen, bisidder, seniorvejleder, webmaster, lokalredaktør af Det Sker	Telefon 29 72 57 80