

Ældre Sagen

GENTOFTE

Nr. 1 januar - juni 2025



NORD og SYD og ØST og VEST

er alle steder bedst.

ÆLDRE SAGEN GENTOFTE

Velkommen til endnu et år med aktiviteter og arrangementer.

Vi glæder os til at være sammen med jer.

Redaktion

Ordrupvej 60, 3. sal, 2920 Charlottenlund. Tlf.: 39 90 51 52

Lokalredaktør: Jette Lohse.

dgb@aeldresagen-gentofte.dk

Hjemmeside

www.aeldresagen.dk/gentofte

Her kan du også tilmelde dig vores

Nyhedsbrev med

Nyt fra din lokalforening

Det Gule Blad udkommer i januar og juli.

Deadline for modtagelse af stof til næste

udgave af bladet er den **15. april 2025**

Der tages forbehold for ændringer og

eventuelle trykfejl.

Mail til Ældre Sagen Gentofte:

aeldresagen@aeldresagen-gentofte.dk

Foto: Fotografier uden fotografens navn er Ældre Sagens private.

Foto forside: Jette Lohse.

Tryk: AKA print. Oplag: 2.000

Bliv frivillig

Se, hvordan du kan være med til at gøre en forskel som frivillig i Ældre Sagen.

Du kan være frivillig på forskellige måder:

- Du kan give et ældre menneske støtte og omsorg.
- Du kan være med til at organisere Ældre Sagens frivillige tilbud.

Hvis du ønsker at blive frivillig i Ældre Sagen, kan du kontakte Frivilligafdelingen tlf. 33 96 86 89 eller gå ind på hjemmesiden www.aeldresagen.dk og udfylde skemaet.

Dine fordele som medlem af Ældre Sagen

Når du er med i Ældre Sagen, bidrager du sammen med mere end en million andre til et Danmark, hvor det er godt at blive ældre.

Se de mange medlemsfordele på www.aeldresagen.dk.

Nye medlemmer og kontingent

Indmeldelse foretages ved direkte indbetaling af kontingent til Ældre Sagens hovedkontor, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

Telefon 33 96 86 89, eller gå ind på hjemmesiden www.aeldresagen.dk og udfyld skemaet.

Et personligt medlemskab koster kr. 145 halvårligt. Familiemedlemskab koster kr. 240 halvårligt og dækker 2 personer i husstanden.

Kontingentet betales i januar og juli måned.

Gratis rådgivning

Ældre Sagens jurister og socialrådgivere rådgiver hvert år over 47.000 medlemmer og pårørende. Rådgivning er telefonisk, og du kan ringe gratis om alle sociale og juridiske spørgsmål.

Telefonnummeret er 70 89 00 81.

Åbent mandag, tirsdag og onsdag kl. 10-14 og torsdag kl. 14-18.

Dag	Dato	Arrangement	Tilmelding slutter
Mandag	10.12.24	Kontoret går på juleferie	
Tirsdag	20.12.24	IT klubben går på juleferie	
Mandag	6.1.25	Kontoret åbner efter juleferien	
Tirsdag	7.1.25	IT-klubben åbner efter juleferien	
Tirsdag	21.1.25	Mod, frygt og vilje	15.1.25
Torsdag	13.2.25	Barbiemuseum	5.2.25
Onsdag	5.3.25	Svanholm Gods og Selsø Slot	12.2.25
Torsdag	20.3.25	Rundvisning på Ordrupgård	6.3.25
Tirsdag	8.4.25	Oplev en glaspuster	3.4.25
Tirsdag	6.5.25	Tivoli morgenvandring	28.4.25
Onsdag	21.5.25	Aftentur i Københavns Zoo	4.4.25
Søndag	9.2.25	Søndagscafe	8.2.25
Søndag	6.4.25	Søndagscafe	5.4.25
Søndag	19.1.25	Banko	16.1.25
Søndag	23.2.25	Banko	20.2.25
Søndag	16.3.25	Banko	13.3.25
Søndag	13.4.25	Banko	10.4.25
Mandag	4.8.25	Kontoret åbner efter sommerferien	

IT klubben holder sommerlukket MEN har reduceret bemanding.

Vi holder åbent alle tirsdagene (1/7 - 8/7 - 15/7 - 22/7 - 29/7) i juli måned 2025 fra kl. 10.00-12.00.

BEMÆRK ÅRSMØDE: Lørdag den 22. marts 2025

TILMELDING til aktiviteter

Online fra d. 6.1.25. kl. 8.00 eller ved personlig henvendelse på kontoret i åbningstiden kl.13-16.

TILMELDING til arrangementer

Online fra d. 6.1.25 kl. 13 eller ved personlig henvendelse på kontoret i åbningstiden kl. 13-16.

Kære medlemmer

Renovering af lokalerne

Bestyrelsen er stolt over den store indsats, der er lagt i at renovere vores lokaler. Det har været et omfattende projekt, der varede fra april til august, og som bestemt ikke var uden udfordringer. Se billederne på side 9 og oplev de nye rammer på Ordrupvej 60, der afspejler det engagement, der driver os alle.

Sammenhæng i vores aktiviteter

Hvis du har fulgt med i Det Gule Blad fra januar til juni, har du sikkert lagt mærke til, at mange af vores aktiviteter går igen. Dette var et ønske fra aktivitetslederne, som bestyrelsen har lyttet til og arbejdet videre med. Nu kan du nemmere planlægge og nyde Ældre Sagen Gentoftes spændende tilbud - et år ad gangen.

Drømmeløber projektet

Den 3. oktober overrakte borgmester Michael Fenger Gentofte Kommunes Ældrepris til Ældre Sagen Gentofte og Rygårdscenteret som anerkendelse for deres store indsats i "Drømmeløber projektet". Det var en udfordrende opstart, men vi er stolte over, at det hårde arbejde har båret frugt. Denne hæder tilhører alle, der har bidraget - frivillige, medlemmer og ledere - men den drivende kraft i ÆSG er Jette Dulong, som fortjener den største ros. Der er nu flere lokalafdelinger i Ældre Sagen, der vil kopiere Gentoftes Drømmeløber succes.

Ældrereform 2024

Regeringen har vedtaget en ny ældrereform med virkning fra 1. juli 2025. Ældre Sagens ledelse har arbejdet intensivt med Ældreministeriet, og ifølge formålsparagraffen skal loven fremme livsglæde og selvbestemmelse for svækkede ældre, der har brug for hjælp i hverdagen - inkl. færrest mulige forskellige hjælpere ved hjemmebesøg.

Sociale medier

På landsbasis er i alt 170.000 mennesker aktive på Ældre Sagen sociale medier: Facebook (langt det største med 138.000), Instagram, LinkedIn og X. Ældre Sagen Gentofte har også en aktiv Facebook side, som vi opfordrer jer til at læse og bruge.

Over 1.000.000 medlemmer

I juni måned passerede Ældre Sagens medlemstal 1 million, og tallet forventes at gå op med 30.000 ved årsskiftet. Det er imponerende og en god udvikling. Det betyder også, at der bliver lyttet til os på Christiansborg selv om vi er en apolitisk forening. Ældre Sagens medlemsblad er nu Danmarks største blad, målt på læsere og oplag.

Ældretelefonen

I begyndelsen af juni åbnede Ældretelefonen som en anonym samtalelinje. Her kan man ringe ind og tale om hvad som helst -det er ÆSSs pendant til Børnetelefonen. Ældretelefonen (32 210 210) er åben mandag-fredag kl. 9-15.

Værdigrundlag

Formålet med et værdigrundlag er at identificere, hvad der er vigtigst for os i forhold til det arbejde, vi udfører i bestyrelsen, og de resultater vi ønsker.

Vi kan også kalde det spilleregler for samarbejde, hvordan vi omgås hinanden i det fællesskab, som vi frivillige er en del af i Ældre Sagen Gentofte.

Se side 10-11.

Vi mangler frivillige

Især i vores social-humanitære tilbud har vi behov for flere borgere, der vil være frivillige. Vi kan desværre ikke dække det behov de ældre efterspørger.

Måske er der i vores nuværende samfund en tendens til, at vi har nok i os selv og derfor ikke tænker på, at man også kunne bruge lidt tid på at være noget for andre. De nuværende frivillige fortæller ofte, at de i den grad kan mærke, at de gør en forskel ved at give nærvær og støtte, og at det giver dem selv en større livsglæde og energi i hverdagen.

Samarbejde med Gentofte Kommune

Vi er rigtig glade for samarbejdet med kommunen, og når vi har kontakt med de ansatte i f.eks. Hjemmeplejen, er der gensidig respekt omkring deres arbejde og vores frivillige indsats.

Tak til alle jer

En stor tak for at så mange Gentofteborgere har valgt at være medlem af Ældre Sagen (13.204 i Gentofte kommune) og en endnu større tak til de frivillige, der gør Ældre Sagen Gentofte til noget helt særligt. Uden jeres engagement, nærvær og ansvarsfølelse, ville vi ikke være, hvor vi er i dag. Sammen skaber vi et stærkt og velfungerende fællesskab med varme og medmenneskelig omsorg.

Med venlig hilsen

Henrik H Mauritsen, formand.

Vil du gerne være Drømmeløber?



Drømmeløberne er frivillige, der stiller op for at opfylde en ældre medborgers drøm eller ønske. Du har måske flere gange overvejet at melde dig som frivillig, men er blevet afskrækket af tidsforbruget og de forpligtigelser, der kan være.

Som Drømmeløber træder du til, når du har tid og lyst til at "løbe med en drøm".

Det er pt. de ældre, der bor på kommunens plejehjem Rygårdcentret, der i samtaler med personalet kommer frem til drømme og ønsker, som der ikke er personale-tid til at opfylde, og her er det Drømmeløberne kan træde til.

Drømmene bliver lagt på Facebook, og her kan man læse mere om de retningslinjer, der er for en Drømmeløber, og det er også her du kan melde dig, og komme med i Facebookgruppen "Drømmeløber Gentofte"

Hvis du ikke er på Facebook, kan du kontakte den daglige leder af Drømmeløberne Kell Arp på mail: drom1@outlook.dk, som så vil hjælpe med en mail løsning.

Er du vores næste kollega i bestyrelsen?

Umiddelbart er svaret måske nej, men læs alligevel videre og overvej om det kunne give mening for dig at få indflydelse på Ældre Sagen i Gentoftes politik og opgaver.

Vi har gennem flere år været en lille fasttømret bestyrelse her i Gentofte. Det har dog hele tiden været svært at få nye bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Men efterhånden som vi bliver ældre og ældre i bestyrelsen, vil vi gerne uddelegere nogle af vores opgaver til mennesker med engagement, initiativ og gode samarbejdsevner, så vi fortsat kan klare den samme mængde opgaver her i Gentofte. Desuden er det vigtigt at bevare kontinuiteten i vores arbejde, og derfor bliver det mere og mere påtrængende, at vi får friske kræfter i bestyrelsen.

Som ny i bestyrelsen kan du vælge opgaver, som du brænder for, være med til at nytænke vores opgaver og i det hele taget bringe nye ideer på banen. Du kan vælge at arbejde nogle få timer eller mange timer som det nu passer ind i dit liv: Hovedsagen er, at du kommer med engagement og lyst til at være med til at arbejde for alle ældre medborgere.

I Ældre Sagen arbejder vi både social-humanitært, Ældrepolitisk og med generationsmøder, IT og meget andet. Der er meget at vælge mellem. Arbejdet er ulønnet, men du får telefonpenge, mulighed for at gå på kurser med rejsen betalt og bliver involveret i kommunens arrangementer for frivillige. I nogle tilfælde bliver vi også anerkendt for vores arbejde. Fx har Jette Dulong sammen med forstanderen for Rygårdscentret, Berit Kronby, lige fået Ældreprisen.

Ældre Sagens lokalforening i Gentofte har lidt over 13.000 medlemmer, og der må da være nogen, der har lyst til at deltage i arbejdet med foreningen. Vi skulle jo nødig komme derhen, hvor vi er nødt til at lukke ned for aktiviteter, fordi vi ikke har nok frivillige.

Hvis du gerne vil være med, skal du kontakte: Lisbeth Buskjær, tlf. 51422870, mail lisbus@mail.dk eller Jette Dulong, tlf. 60606524, mail: jette@dulong.dk.

Vi håber at høre fra dig.

Værdigrundlag for Ældre Sagen Gentofte

Hos Ældre Sagen Gentofte er vores fællesskab bygget på frivillighed, omsorg og respekt for hinanden. Vores nyligt renoverede lokaler er ikke blot fysiske rammer, men symboler på det store arbejde vores frivillige har lagt i at skabe et sted, hvor alle kan føle sig velkomne. Det er vores fælles ansvar at værne om både lokalerne og den særlige ånd, der præger stedet.

Vi ønsker at være kendt for vores positive atmosfære, hvor medlemmer hjælper hinanden og møder hinanden med smil og venlighed. Ældresagen Gentofte skal være et sted, vi alle kan være stolte af - et sted, hvor man føler sig hjemme, og hvor fællesskabet og frivilligheden blomstrer.

For at sikre dette har vi formuleret et sæt værdier, som vi håber, alle vil tage til sig og efterleve. Disse værdier skal minde os om, hvordan vi bedst kan bevare det stærke fællesskab og de smukke omgivelser, som vi har skabt sammen.

Vi håber, at alle vil efterstræbe disse værdier

1. **Respekt for vores faciliteter:** Vores nyligt renoverede lokaler er skabt af frivilliges dedikation. Vi opfordrer alle til at tage ansvar, når I bruger vores faciliteter - især køkkenet. Lad os passe godt på det, vi har sammen.
2. **Hensyn til hinanden:** Vi hjælper hinanden, uanset om det er med en kop kaffe eller et venligt smil. Ved at vise omsorg og støtte skaber vi et trygt og behageligt miljø for alle.
3. **Frivillighed i fokus:** Ældresagen Gentofte er drevet af frivillige kræfter. Lad os anerkende og værdsætte denne indsats, som gør vores sted unikt. Husk altid at vise forståelse for det arbejde, der lægges i at skabe vores aktiviteter.
4. **Den gode tone:** Hos os er den gode tone i højsædet. Vi taler pænt til hinanden og skaber en atmosfære præget af positivitet, åbenhed og glæde. Det er med til at gøre Ældresagen Gentofte til et sted, vi kan være stolte af.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

MOD, FRYGT & VILJE - *Episke og eventyrlige fortællinger*

Tidspunkt: Tirsdag den 21. januar 2025 kl.15.00 til ca. 17.00

Mødested: Ordrupvej 60, 3.sal - lokale 39

I dette foredrag tager Jacob Klaris-Jensen publikum med på en lille håndfuld af sine mest spændende og spektakulære ekspeditioner og rejser. Oplev de eventyr der opstår, når man bevæger sig væk fra alfarvej ud til de fjerneste afkroge af verden for at bestige nogle af de mest spektakulære tinder.

Jacob vil igennem foredraget fortælle, hvordan han kommer igennem episke oplevelser såsom at blive taget af en lavine, og ende halvt begravet i sne, flere hundrede meter længere nede af bjerget. Om og at stå ansigt til ansigt med døden i Perus høje bjerge, langt fra civilisationen og uden muligheder for hjælp.



Foto: Privat

Ligeledes det maksimale pres, som man udsættes for i den tynde luft i over 8000 meters højde. Jacob vil ligeledes berette om det eventyr og de kulturer, som vent én derude hvor den sidste turistbus for længst er vendt om. Men også om de afsavn og konsekvenser, som findes ved at være totalt isoleret i månedsvis langt fra vores moderne liv med wi-fi, venner og familie.

Jacob vil tage udgangspunkt i nogle udvalgte, meget forskellige historier fra sine eventyr, som alle er krydret med fantastiske billeder og små anekdoter. Som altid vil Jacobs foredrag være kendetegnende ved humor og masser af energi.

Tilmelding og betaling: Senest onsdag den 15. januar.

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret som er åbent mandag og onsdag kl. 13-16.

Pris: 125 kr. - der inkluderer kaffe/te og småkage

Arrangementsansvarlig: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

Barbiemuseum:

Tidspunkt: Torsdag den 13. februar 2025 kl. 11.00 til ca. 13.00

Mødested: Vibevej 52, 2400 Kbh. NV

Den private samling rummer Barbiedukker helt tilbage fra de første dukker kom til Danmark i 50'erne. Lene Darlie Pedersen har samlet på Barbiedukker siden 1989, og i dag rummer samlingen over 4.000 dukker.

Det er sjovt at se det stilikon, som Barbie altid har været, og hvordan moden har skiftet gennem alle årene. Efter Barbie filmen og Aquas comeback med Barbie sangen har der været fornyet interesse i at besøge museet. Der er Barbie og Ken i alle tænkelige påklædninger.



Foto: Fra Creative Common

Du kan måske se din egen første Barbiedukke, eller den du ønskede dig. Det er en sjov oplevelse både for voksne og børn. Kontakt turlederen, hvis du vil have et barnebarn med. Museet er ikke så stort, der kan kun være 10 besøgende ad gangen. Der er en del trapper og ingen elevator. Der er kun åbent efter aftale.

Tilmelding og betaling: Senest onsdag den 5. februar

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret som er åbent mandag og onsdag kl.13-16.

Pris: 40 kr. - dækker entre og guide

Turleder: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

Svanholm Gods og Selsø Slot

Tidspunkt: Onsdag den 5. marts 2025 kl. 08.30 - ca. 16.00

Mødested: Charlottenlund Station kl. 08.15

Vi kører med bus til Hornsherred og Svanholm Gods, som er fra 1346. En lille annonce i Dagbladet Information i 1977 blev startskuddet til et storkollektiv, som stadig trives og udvikler sig. Vi får en times rundvisning og ser blandt andet storkøkkenet, stalden, cafeen og spejlsalen. Undervejs hører vi om livet i kollektivet, om fællesøkonomi, fælles spisning og konsensusbeslutninger. Efterfølgende får vi en frokost bestående af linsesuppe, friskbagte boller og årstidens grønt.

Derfra kører vi til herregårdsmuseet Selsø Slot, hvis historie går helt tilbage til 1200-tallet. Det ligger smukt i naturen og vidner om den danske herregårdskultur. Her får vi også en rundvisning og hører om stedets historie og livet på en herregård i 1700- og 1800-tallet. Vi slutter af med kaffe og kage, før vi kører hjem.



Foto: Svanholm Gods

Tilmelding og betaling

Senest onsdag den 12. februar 2025

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13-16.00.

Pris: 675 kr. - der inkluderer bus, guidet rundtur på Svanholm, frokost (minus drikkevarer) og guidet rundtur på Selsø Slot samt kaffe og kage.

Turleder: Lisbeth Scherney.

NB: Ved færre end 25 tilmeldinger aflyses arrangementet.

Rundvisning på Ordrupgaard

Tidspunkt: Torsdag den 20. marts 2025 kl. 12.00 til ca. 13.30

Mødested: Hovedindgangen Ordrupgaard. Vilvordevej 110. 2920 Charlottenlund

Rundvisning på dejlige Ordrupgaard med tema Ordrupgaard Highlights

Ved denne omvisning kommer vi på en tur gennem de vigtigste værker med en af museets dygtige omvisere, der tager os med gennem samlingens hovedkunstnere. Turen kan rumme alt fra fransk impressionisme og Hammershøi til keramik og værker i Herskabshjemmet. En god mulighed for at bliver overrasket.

Der er en café på stedet. Det er en god idé at bestille bord, hvis man ønsker at spise der efter rundvisningen



Foto: Privat

Tilmelding og betaling

Senest torsdag den 6. marts 2025

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13.-16.

Pris: 55 kr. - plus indgang til museet 140,00 kr.

Turen gennemføres med minimum 20 deltagere. Maximum 24 deltagere.

Turleder: Karin Hansen. Mail: Karin.Hansen@pol.dk.

Oplev en glaspuster i aktion ... og hans værker

Tidspunkt: Tirsdag, den 8. april 2025, kl. 14.00-ca. 16.00

Mødested: Traverbanen 12, Charlottenlund

Glaspuster Anders Raad fyrrer op i ovnen og demonstrerer sin kunst og fortæller om det fascinerende materiale, som glas er.

Anders har over 30 års erfaring med produktudvikling og glasfremstilling samt industriel produktion og design. Desuden udfører han renoveringsprojekter, og han har f.eks. blæst nye lampeskærme til lysekronerne på Østerport Station.

Siden 1999 har han haft eget glasværksted beliggende under den gamle trætribune ved Charlottenlunds Travbane, hvor han gennem årene har udviklet mange flotte glasprodukter inden for brugskunst og unika. Med Charlottenlund Skov lige over for værkstedet er det tydeligt at se, at Anders lader sig inspirere af naturen.

Anders har deltaget i en lang række udstillinger og modtaget priser, bl.a. Håndfuglen 2011 (Danske Kunsthåndværkere) for bedste unika og sølvmedaljen, den højeste anerkendelse, man kan opnå af Kunsthåndværkerprisen af 1872.

Efter præsentationen byder Anders på et glas vin i mundblæste glas. Der vil være mulighed for at købe Anders' smukke glas, vaser og skåle.

Foto: Privat



Tilmelding og betaling: Senest den 3. april 2025

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som har åbent mandag og onsdag kl. 13-16.

Pris: 130 kr. - inkl. et glas vin

Arrangementsansvarlig: Per Lindegaard-Hjorth, 4061 6982

Tivoli morgenvandring

Tidspunkt: Tirsdag den 6. maj 2025 kl.10.00 til ca. 11.30

Mødested: Foran Tivolis hovedindgang

Tag med på en fortryllende morgenvandring, når Tivolis chefgartner Tom Knudsen viser rundt blandt de overdådige haveanlæg. I kommer blandt andet forbi den gamle Parterrehave, hvor georginerne blomstrer og den frodige, grønne Jubilæumshave, hvor du måske kan spotte blåmejsen, der bor i det lille røde fuglehus.

Undervejs fortæller Tom Knudsen om de forskellige sæsoner i Haven og svarer på spørgsmål om alt fra stauder og tulipanløg til spiselige vækster, blomstrende buske og paradisæbletræer. Vi er naturligvis velkomne til at blive i Tivoli efter rundvisningen.



Foto: Tivoli

Tilmelding og betaling: Senest mandag den 28. april 2025

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag fra 13-16.

Pris: 269 kr. - dækker guidet rundvisning og entré. Pris: 169 kr. hvis man har Tivoli-kort

Turleder: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

Aftentur i Københavns Zoo

Tidspunkt: onsdag den 21. maj 2025 kl. 17.00 -ca. 19.30

Mødested: Charlottenlund station kl. 16.00

Oplev den helt særlige stemning der sænker sig efter lukketid. Vi har vores egen Zooguide som undervejs fortæller spændende historier og sjove anekdoter fra haven.

Vi hører måske løvernes aftenbrøl, kan se elefanterne hygge sig med en aftensnack og søløverne der daser på klipperne. Vi oplever dyrenes ofte usete adfærd, og ser i det hele taget dyrene på en helt anderledes måde.

Da der jo er tale om levende dyr, er der aldrig to rundvisninger, der er ens, men Zoo garanterer en unik oplevelse med ny viden og højt humør.



Foto: Zoo

Tilmelding og betaling

Senest fredag den 4. april 2025

Tilmelding kan kun foretages online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13.-16

Pris: 525 kr., der inkluderer bustransport og guidet rundvisning.

Turen gennemføres ved minimum 20 deltagere. Maximum 24 deltagere

Turleder: Karin Hansen. Mail: Karin.Hansen@pol.dk

FÆLLESSANG på Ordrupvej 60, 3. sal, Charlottenlund

Det foregår hver anden tirsdag i ulige uger fra den 7.1.25.

Kom og vær med.

Der vil blive sunget sange og viser.

Kirsten Håkansson spiller på harmonikaen, mens vi synger.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding kan kun ske **online** på www.aeldresagen.dk/gentofte.dk eller på kontoret, der er åbent mandag og onsdag kl. 13-16

Pris: 100 kr. - der dækker hver anden tirsdag i ulige uger foråret 2025

Leder: Anne Skovsted, tlf: 22 45 80 30



Foto: Privat

Søndagscafe på Ordrupvej 60, 3. sal, Charlottenlund

Vi synger højskolesange og viser

søndag den 9. februar 2025 og

søndag den 6. april 2025 kl. 14-15.30.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding kan kun ske **online** på www.aeldresagen.dk/gentofte.dk eller på kontoret, der er åbent mandag og onsdag kl. 13-16 .

Pris: 25 kr. - der inkluderer kaffe i pausen

Leder: Hanne Iversen, tlf. 41 26 45 40.



Privat foto

BANKO

Søndag den 28. januar 2024 blev der for første gang afholdt banko i vores lokale på Ordrupvej. Der var fuldt hus, og stemningen var i top.

Flere medlemmer havde spurgt, om vi ikke kunne lave nogle arrangementer om søndagen, fordi især vintermånedernes søndage kan føles lange og lidt kedelige. Med inspiration og hjælp fra et par erfarne bankoarrangører i Charlottklubben nedsatte vi derfor en lille aktivitetsgruppe, som havde til opgave at få ideen om at lave banko i Ældre Sagen Gentofte ført ud i livet.

Kom og vær med til Banko

Søndag den 19. januar 2025, kl. 14-16

Søndag den 23. februar 2025, kl. 14-16

Søndag den 16. marts 2025, kl. 14-16

Søndag den 13 april 2025 kl. 14-16

Sted: Ældre Sagens lokaler, Ordrupvej 60, Charlottenlund (der er elevator)



Foto: Ældre Sagen Gentofte

Du behøver ikke sidde og kede dig søndag eftermiddag. Kom hellere og vær med til at spille banko – og så, hvis du ikke har prøvet det før.

Vi er både banko-novicer og banko-entusiaster, der mødes til et par timers hyggeligt samvær. Du har gode chancer for at vinde en af de mange fine præmier. Vi spiller i alt otte runder, der hver består af tre spil, nemlig banko på en række, to rækker og hele pladen.

Pris: 65 kr. - der inkluderer to bankoplader og en kop kaffe/te og småkager i pausen. Der kan købes yderligere plader på stedet for 20 kr pr stk.

Besøgstjenesten

Det er dejligt at have en at tale med, som har tid og overskud. Det er også nemmere at komme ud at gå en tur, hvis man er to. Besøgstjenesten er et gratis tilbud til alle ældre i Gentofte, der har brug for kontakt med andre mennesker.

Hvis du gerne vil være besøgsven

Har du tid og lyst til at lære et ældre menneske at kende og måske gøre en forskel for dette menneske? Det kan være en, der mangler en at tale med, en at gå tur med eller måske endda en at gå i biografen og lignende med. Så er det måske en idé at blive besøgsven. Du og din besøgsven beslutter sammen, hvor ofte I mødes, og hvad I skal lave. Du vil blive introduceret til besøgstjenesten og kan deltage i de relevante kurser, som Ældre Sagen tilbyder.

Hvordan jeg får en besøgsven?

Du kan ringe eller sende en mail til besøgslederen og aftale en samtale hjemme hos dig. Herefter vil besøgslederen forsøge at finde en besøgsven, der passer til dine behov og ønsker. Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.

Er du interesseret og vil høre mere om det at være besøgsven, så kan du ringe eller maile til leder af besøgstjenesten:

Lisbeth Buskjær, lisbus@mail.dk

Mobil: 51 42 28 70, mandag-torsdag kl. 10-15

Ad-hoc frivillig: Vær med til at gøre en forskel

Har du lyst til at være frivillig i Ældre Sagen, men måske ikke har tid eller lyst til at være med i en fast aktivitet, kan det være, at du er interesseret i at blive ad-hoc frivillig. Her hjælper du til ved koncerter, arrangementer og større møder.

Du bliver en del af vores team, får gode sociale relationer og gratis oplevelser. Mange ad-hoc frivillige fortæller, hvordan de får energi og glæde af at være med til, at arrangementerne bliver vellykkede. Som frivillig i Ældre Sagen bliver du inviteret til "Frivilligtræf" to gange om året. Her møder du mange andre frivillige til en lækker frokost og nogle timers hyggeligt samvær.

Er du interesseret i at høre mere, så

kontakt Merete Gorm på: meretegorm@gmail.com.

HJÆLP OG VEJLEDNING

Bisidderordningen

En bisidder er en person, der tilbyder følgeskab og et par ekstra øjne og ører i situationer, hvor man kan føle sig usikker og nervøs. Det kan for eksempel være ved samtaler med din læge eller hospitalslæger, en sagsbehandler i kommunen osv.

Inden mødet kan bisidderen hjælpe dig med at få overblik over de spørgsmål, du måtte have, og I kan snakke om, hvad du gerne vil have ud af mødet.

Under mødet er det dig, der taler, og bisidderen kan støtte dig, så du får stillet de spørgsmål, du gerne vil, og får svar på det, du ønsker. Bisidderen kan også tage noter under samtalen.

Efter mødet går I forløbet igennem og afrunder sagen.

Bisidderen er frivillig i Ældre Sagen, har tavshedspligt og bisidderhjælpen er gratis.

Henvendelse til Jonna Larsen, jonnaogerik@hotmail.com

tlf. 40 76 33 33

Den hjælpende hånd

En gratis hjælp til løsning af mindre praktiske opgaver i hjemmet, der kan udbedres på 1- 1 1/2 time.

Der vil være situationer, hvor hjælp kan afvises, hvis det vurderes, at opgaven er for stor eller kræver professionel håndværker.

”Den hjælpende hånd” er en ulønnet frivillig.

Hjælpen udføres på borgerens egen risiko, da Ældre Sagens forsikring ikke dækker evt. skader, der måtte opstå under hjælpen.

Hjælpen bestilles hos Ulla Thomsen ved at sende en mail til ullathomsen@mail.dk med tydelig beskrivelse af opgaven, samt oplysning om navn, telefonnummer og adresse.

Alternativt ved at ringe eller sende sms på tlf. 61 29 27 36 mandag og onsdag kl. 14-16.

HJÆLP OG VEJLEDNING

Bliv skole- eller børnehaveven

Som frivillig i en skole eller børnehave bruger du nogle timer om ugen/måneden med en fast gruppe børn og hjælper, hvor der kan bruges et par ekstra hænder.

Det kan for eksempel være til højtlesning, ture i børnehaven, læsetræning og lettere lektiehjælp for de yngre elever.

Eller måske på ungdomsskolen, hvor der også er brug for lektiehjælp til ældre elever. Mulighederne er mange og aftales mellem dig og skole/børnehave. Den eneste forudsætning er, at du kan lide at være sammen med børn. Du bidrager med livserfaring og nærvær, og du er med til at bygge bro mellem generationerne.

Er du interesseret i at blive Skole- og Børnehaveven eller blot høre mere om projektet, så henvend dig til

Charlotte Galbo, mail: charlotte@galbo.dk

tlf. 61 68 84 99

eller

Birgitte Andersen, mail: biban@gmail.com, tlf. 42680305



Tryghedsopkald

Tryghedsopkald tilbydes ældre mennesker i Gentofte, som har behov for et dagligt telefonopkald. Ordningen er gratis, og man behøver ikke være medlem af Ældre Sagen. Vi ringer hver morgen mellem kl. 8 og kl. 9.

Svarer du ikke på telefonen, tilkalder vi hjælp fra din kontaktperson, som du har opgivet (famiemedlem, ven, nabo eller hjemmeplejen).

Daglige leder Poul Lynderup, mail: pouillynderup@gmail.com

tlf. 30 31 18 30

Er du interesseret i at blive opringer eller har spørgsmål, er du meget velkommen til at ringe eller maile til den daglige leder.

MitID og Digital post

MitID

Fra 1. november 2023 gik bankerne fuldstændigt over til at bruge MitID. Vi kan stadig hjælpe med oprettelse af MitID, hvis du medbringer dit gyldige pas. Det er ikke nødvendigt at investere i en ny smartphone, bare telefonen kan hente MitID-appen. Hvis man bruger netbank på en PC og er vant til at bruge nøglekort, er der mulighed for at anskaffe en kodeviser eller en kodeoplæser, hvis du ikke længe ser så godt.

Det er en god idé at have MitID-appen to steder, for eksempel på telefonen og på en tablet. Hvis det ikke kan lade sig gøre, så anskaf en kodeviser, som kan bruges, hvis din telefon bliver stjålet eller går i stykker. Ellers skal man forbi Borgerservice for at kunne åbne MitID.

Kom forbi IT-klubben på Ordrupvej 60, 3. sal hvis der opstår problemer, eller hvis du er usikker på, om du gør det rigtige. Vi kan hjælpe dig til at blive fortrolig med MitID.

Brug dit kamera til at scanne QR-koden

Flere steder i bybilledet kan du komme ud for at skulle scanne for eksempel bus-tiderne eller restaurantens menukort. QR-kode, er en stregekode, som kan aflæses med iPad, tablet eller smartphone.

Du kan komme direkte ind på Ældre Sagens hjemmeside her og læse om Gentoftedelingens mange tilbud.

QR-koden her danner et opslag til Ældre Sagen Gentoftes hjemmeside.

Brug din mobiltelefons kamera, og tryk derefter på det gule felt, som du kan se midt i billedet.

Husk at indstille din telefon til det:

Gå til indstillinger, find kamera og giv kameraet tilladelse til at bruge "Scan QR-koder".



IT-klubben

Åbningstider: Ordrupvej 60, 3. sal

Tirsdag og torsdag kl.10-13, onsdag kl. 13-15.30.

Kom gerne senest en halv time før lukketid.

IT-klubben åbner efter juleferien den 7.1.25

Der er ikke åbent for IT-hjælp i juleferien, og IT klubben har lukket:

Påskeferie den 14.4.25 - 21.4.25

Kristi himmelfartsdag den 29.5.25

Grundlovsdag den 5.6.25

Pris: Klippekort til fem besøg 75 kr. (gælder et år).

Hvis du kun har brug for et enkelt besøg, koster det 20 kr. Du kan altid få de nyeste oplysninger på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Gentofte.

Her kan du også kan tilmelde dig Nyhedsbrev fra Ældre Sagen Gentofte.



Foto: Privat fra IT- klubben

IT-klubben på Ordrupvej hjælper både begyndere og mere øvede brugere af pc og iPad/iPhone eller Tablet/Smartphones.

Du kommer med din bærbare computer, din iPad/tablet eller iPhone/Smartphone.

Du kan få:

- Hjælp til opsætning af din PC
- Hjælp til iPhone/smartphone, iPad/tablet samt PC/Mac
- Hjælp til at bruge internettet blandt andet til digital post, skat, bank, sundhed m.m.
- Hjælp til tage billeder, sende billeder og arbejde med billeder
- Hjælp til MitID
- Hjælp til personligt rejsekort

IT-klubben

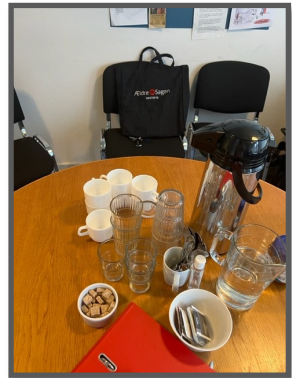
Vi hjælper dig med IT

Er du gået i stå/har problemer, kan vi hjælpe dig med at komme videre.

Er din pc ved at blive for gammel, og overvejer du at købe en ny, så kom i IT-klubben og få en snak og nogle gode råd. Når du har købt en ny PC, kan du tage den med i klubben sammen med papkassen, så hjælper vi dig med at komme rigtigt i gang.

Læs mere på vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelingen/gentofte/it
Her er en inspirationsliste, hvis du gerne vil lære noget mere og få hjælp til

- Rejseplanen, GPS, parkering, MobilePay
- Se den, du taler med gratis via nettet
- Podcasts, e-bøger, lydbøger og film
- Betjen dig selv på Borger.dk med hensyn til nyt kørekort, pas, skifte læge.
- Se dine sundhedsdata
- Lære at bruge din netbank
- Facebook, Instagram og WhatsApp
- Lære at holde orden på din PC
- Overførsel af billeder mellem kamera, telefon og computer
- Serviceeftersyn af din PC/iPad/tablet
- Få hjælp til MitID



Kaffen er altid klar

Foto: Jette Lohse

Rejsekortet:

Vi tilbyder hjælp til at oprette Rejsekortet og forny dit gamle kort, når det udløber 5 år efter udstedelse.

I særlige tilfælde er der mulighed for at få hjemmehjælp.

Prisen er 75 kr., uanset om vi kan løse problemet eller ej.

Spil

Bridgesæson 1.09.24 til 30.04.25

Pris: 400 kr. pr hold for sæsonen
Der er ingen undervisning.
Information til nye spillere kan fås ved henvendelse på kontoret.
Telefon: 39 90 51 52

Bridge hygge

Mandag kl. 13-16
Tirsdag kl. 14-17
Sted: Ordrupvej 60, 3.

Bridgeturnering

Mandag kl. 14-17.45
Mandag kl. 18.30-22
Onsdag kl. 13-16.30
Onsdag kl. 19-22
Torsdag kl. 13-16.30
Torsdag kl. 18-22
Sted: Ordrupvej 60, 3.

L'hombre

Ordrupvej 60, 3., lokale 38
Kom og vær med. Oplæring kan finde sted.
Onsdag kl. 19-22
Periode: 4.9.24-30.4.25
Merete Gorm, 20 63 28 91
Pris: 400 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Billard: dag- og aftenhold

Ordrupvej 60, 3., lokale 35
Mandag kl. 10-17
Tirsdag kl. 10-17 og kl. 17-22
Onsdag kl. 10-17 og kl. 19-22
Periode: 01.8.24-31.5.25
Mogens A. Sørensen, 23 81 54 50
mas@webspeed.dk
Pris: 50 kr. pr. md.

Skak

Ordrupvej 60, 3., lokale 33
Mest for at spille, men også for at diskutere forskellige aspekter af spillet.
Mandag: kl. 10.30-12
Periode: 16.9.24-17.3.25
James Menzies tlf. 23 21 46 99
Pris: 400 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Backgammon

Ordrupvej 60,3. lokale 33
Spillet introduceres, og vi spiller backgammon. Vi spiller sammen med skakspillerne.
Hver anden mandag kl. 10.30-12
Periode 2.9.24-26.5.25
Erik Sommer, 31 53 02 61
Pris: 225 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025

Sprog

Engelsk 1 konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Henvender sig til alle, der ønsker at forbedre deres engelsk. Der er ikke krav om et bestemt niveau; dog skal man være i stand til at føre en samtale med et vist ordforråd. Kurset tager afsæt i en læseplan for semestret og fokuserer primært på samtale og konversation på engelsk, herunder rollespil, diskussioner om aktuelle emner i ind- og udland, lytteøvelser, læsning og diskussion af nemme litterære engelske tekster. Der kræves ingen forberedelse til de enkelte timer.

Tirsdag kl. 10.30-12.30

Tirsdag kl. 13-15

Periode: 1.10.24-8.4.25

Anita Pontoppidan, 28 18 94 70

Pris: 300 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Engelsk 2 konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

For dig, der gerne vil være up-to-date med det engelske sprog og lære de nyeste ord og vendinger at kende

Mandage kl. 14-16

Periode: 30.9.24-7.4.25

Ulla Sallaway, 22 23 03 51

Pris: 300 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Fransk studiekreds

Ordrupvej 60, 3., lokale 34

Vi læser og diskuterer fransk litteratur, både klassisk og moderne.

Tirsdag kl. 10.30-12.30

Periode: 17.9.24-1.4.25

Bente Menzies, 24 40 93 94

Pris: 350 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Fransk konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Vi læser og diskuterer franske noveller og uddrag af romaner og biografier.

Onsdag kl. 11-13

Periode: 11.9.24-2.4.25

Lisbeth Littrup, 20 47 17 22

Pris: 350 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025

Italiensk konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Torsdag kl. 11-13

Periode: 9.1.25 - 8.5.25.

Hans Kryger Larsen, 20 78 18 63

Kurset er uden lærer og er baseret på aktiv deltagelse.

Pris: 200 kr. Dækker forår 2025.

Motion

Hensyntagende gymnastik

Ordrupvej 60, 3., lokale 39
Stående/siddende, vi får pulsen op og gjort kroppen levende.

Onsdag kl. 10.30-11.30

Periode: 4.9.24-26.3.25

Margot Gunzenhauser, 21 48 87 20

Pris: 350 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Hyggedans for par

Kildeskovshallen, sal 1,
Adolphsvej 25

På holdet danser vi de 5 standarddansen og de 5 latindansen samt lejlighedsvis ældre selskabsdansen. Det primære formål er, at vi får noget motion og har det hyggeligt med dansen og samværet.

Dansen er for begyndere og øvede.

Onsdag kl. 13.15-15.15

Periode: 8.1.25 - 30.4.25.

Kell Arp, 20 22 01 84

Pris: 200 kr. Dækker forår 2025.

Floorball for kvinder 60+

Gymnastiksalen Nymosehave,
Stolpehøj 150, Gentofte
Vi får pulsen op og har det sjovt. Udstyr haves.

Onsdag kl. 13.30-15

Periode: 14.8.24 til skolesommerferien starter

Lise Therkelsen, 51 31 72 70

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Fællesang

Ordrupvej 60, 3. lokale 39
Vi synger sange og viser til akkompagnement af harmonika ved Kirsten Håkansson.

Hver anden tirsdag i ulige uger

Tirsdag kl. 10.30-12

Periode: 7.1.25 - 9.5.27

Anne Skovsted, 22 45 80 30

Pris: 100 kr.

Motion

Fitnessgymnastik m/k

Kildeskovshallen, sal 1, Adolphsvej 25
Styrke- og konditionstræning for
herrer og damer.

Samme program på begge hold.

H1. Torsdag kl. 13-14

H2. Torsdag kl. 14.10-15.10

Periode: 19.9.24-10.4.25

Margot Gunzenhauser, 21 48 87 20

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Senior Volleyball

Gentoftehallen, hal B,
Ved Stadion 14

Fredag kl. 9.30-12

Periode: 9.8.24-13.6.25

Der er ikke faste makkerer og der byttes
rundt.

Allan Bertelsen, 30 24 52 72

Leif Sonntag, 61 50 16 67

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Gåture i Dyrehaven

Vi mødes ved Røde Låge ved Klampenborg Station

H1: Tirsdag kl. 10.30-12

Anita Vedel, 26 16 25 00

H2: Torsdag kl. 10.30-12

Kirsten Skak Poulsen, 40 58 86 04

Periode: 6.8.24-7.8.25

Gratis. Tilmelding online eller på kontoret er nødvendig.

Stavgang

Vi mødes på Vældegårdsvej ved hjørnet af "Ved Slotshaven". Mødestedet kan skifte. Medbring selv stave. Instruktion gives.

Mandage kl. 10-11.30

Morten Sparre-Andersen, 50 69 83 79

Periode: 2.9.24-2.6.25

Gratis. Tilmelding online eller på kontoret er nødvendig.

Line dance

Ordrupvej 60, 3., lokale 39

H1 Let øvede: Mandag kl. 11-12

H2 Del øvede: Mandag kl. 12.15 - 13.15

H3 Mere øvede: Mandag kl. 13.45-14.45

H4 Meget øvede: Mandag kl. 15.-16

H5 Nybegyndere: Onsdag kl. 13.-14

Periode: 2.9.24-7.5.25

Sylvia Mortensen, 25 27 04 61

Pris: 400 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Motion

Badminton

Gentoftehallen, hal B,
Ved Stadion 14

Medbring selv ketsjer og fjerbolde.

Der er ingen undervisning, man skal have spillet før og have kendskab til spillereglerne.

H1 Mandag kl. 11.15-12.15

H2 Mandag kl. 12.15-13.15

Periode: 9.8.24-16.6.25

Finn Jensen, 40 51 86 95

H3 Tirsdag kl. 11.35-12.40

Periode: 13.8.24-17.6.25

Merete Bertelsen, 24 27 85 91

H4 Onsdag kl. 11.25-12.30

Periode 14.8.24-18.6.25

Finn Jensen, 40 51 86 95

H5 Torsdag kl. 11.30-12.30

Periode: 15.8.24-19.6.25

Ole Munk Plum, 61 33 29 49

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025.

Bordtennis

Kildeskovshallen, sal 1,
Adolphsvej 25

Medbring selv bat og bolde. Der er ingen undervisning. Man skal have spillet før og have kendskab til spillereglerne

H1 Mandag kl. 11.45-15.00

Rutinerede 11.45. Let øvede fra kl.13.00

Periode: 12.8.24-23.6.25

H2 Tirsdag kl. 10.15-13

Rutinerede og turneringsspillere (gruppe C og B)

Periode: 13.08.24-24.6.25

H3 Tirsdag kl. 12:30-15.15

Let øvede (gruppe D)

Periode: 13.8.24-24.6.25

H4 Fredag kl. 11.45-15.00

Rutinerede 11.45. Let øvede fra kl. 13.00

Periode:16.8.24-27.6.25

Bente Keittelman, 26 20 85 10

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025

Kreativitet

Sy og strik, kreative ideer

Ordrupvej 60, 3., lokale 39

Medbring selv materialer.

Fredag kl. 10-13

Periode 6.9.24-25.4.25

Käthe Empacher, 23 27 13 55

Pris: 400 kr. Dækker efterår 2024 og forår 2025

SE her VIGTIGE oplysninger når du tilmelder dig

Aktiviteter og arrangementer

Tilmelding/afmelding

Tilmelding til **holdaktiviteter** kan foretages **on-line** på:
www.aeldresagen.dk/gentofte fra **den 6.1.25, kl. 8**
eller **på kontoret** fra **den 6.1.25, kl. 13**

Tilmelding til **arrangementer** kan foretages **on-line** på:
www.aeldresagen.dk/gentofte fra **den 6.1.25, kl. 13**
eller **på kontoret** fra **den 6.1.25 kl. 13**

HUSK at skrive dit telefonnummer og gerne mail, når du tilmelder dig.

Tilmelding er bindende og først endelig, når Ældre Sagen har modtaget betalingen. Såfremt et arrangement eller en holdaktivitet aflyses, refunderes det fulde beløb.

Afmelding

Ved afmelding til et arrangement (foredrag-udflugter-rejser) kan beløbet refunderes, såfremt pladsen kan afsættes til anden side eller efter aftale med lederen af aktiviteten.

Beløb under 100 kr tilbagebetales ikke.

Kære medlem

En varm opfordring: Vær rar at melde afbud enten pr. mail til **aeldresagen@aeldresagen-gentofte.dk**

eller pr. telefon til kontoret (mandage og onsdage kl. 13-16 på 39 90 51 52), hvis du/I ikke kan komme til et arrangement.

Vi har ofte ventelister til arrangementer, og det er ærgerligt især for dem, som står på venteliste, hvis du ikke melder afbud.

Se her, hvordan du tilmelder dig ONLINE eller på kontoret

Sådan tilmelder du dig ONLINE

Online på www.aeldresagen.dk/gentofte.

Når du har fundet den aktivitet, du gerne vil melde dig til, skal du indtaste:

- Dit medlemsnummer
- Din fødselsdato (er nødvendig ved online tilmelding - ring til medlemservice 33 96 86 89 og få opdateret dine data om nødvendigt).
- Dit telefon/mobilnummer og din mailadresse kommer frem på skærmen, hvis du har opgivet det tidligere, og så kan du rette i dem. Hvis de ikke kommer frem, er det en god idé at indtaste dem, så vi har oplysningerne i forbindelse med aflysninger og lignende

Betaling i forbindelse med tilmeldingen sker med Dankort eller MobilePay
Følg instruktionen på skærmen.

Force majeure

Ældre Sagen fralægger sig ethvert ansvar for ikke gennemførte holdtider, hvor der er tale om situationer, vi ikke har kontrol over. I force majeure-tilfælde vil man ikke få tilbagebetalt det indbetalte beløb.

ÅBNINGSTIDER for kontoret:

Kontor

GOVAhuset, Ordrupvej 60, 3. sal (*indgang fra Henriettevej*)

Charlottenlund, Tlf. 39 90 51 52

Kontortid: Mandage og onsdage kl. 13- 16

Kontorets mail: aeldresagen@aeldresagen-gentofte.dk

IT-klubbens mail: it-klubben@aeldresagen-gentofte.dk

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/gentofte

Lokalbestyrelsen

Formand

Henrik H. Mauritsen

Tlf. 29 38 14 03

formanden@aeldresagen-gentofte.dk

Næstformand, PR og kommunikation
Besøgstjenesten, Arrangementsgruppen

Lisbeth Buskjær

Tlf. 51 42 28 70

lisbus@mail.dk

Sekretær, Social-humanitær kontaktperson, Drømmeprojektet

Jette Dulong

Tlf. 60 60 65 24,

jette@dulong.dk

Daglig leder af bisidderne

Aktivitetskoordinator

Jonna Larsen

Tlf. 40 76 33 33

jonnaogerik@hotmail.com

IT-klubben

Kim Brønnum-Jacobsen

Tlf. 61 69 03 86

kim.broennum.jacobsen@gmail.com

1. suppleant

Generationsmøder

Charlotte Galbo

Tlf. 61 68 84 99, charlotte@galbo.dk

Associeret til bestyrelsen

Kasserer

Vibeke Krogh Petersen

vkp@hotmail.dk

Kontorleder, Nyhedsbreve.

Arrangementsgruppen.

Birgitte Svendsen

birgitte.svendsen@outlook.dk

Altmuligmand, Sikkerhedsrepræsentant,
Billard.

Mogens A. Sørensen

Tlf. 23 81 54 50

mas@webspeed.dk

Webmaster, Lokalredaktør Det Sker og
Det Gule Blad, Bookingadministrator

Jette Lohse

dgb@aeldresagen-gentofte.dk

**BEMÆRK: Se åbningstider for
kontoret på s. 33.**