Ældre Sagen

Idyl i Hareskoven

Januar - juli 2025

www.aeldresagen.dk.ballerup

Artikler m.v.	Side	Artikler m.v.	Side
3die Hånd	46	Skovlunde - torsdage	28
Annonceagent	28	Seniorcafè	13
Besøgstjenesten	15	Sådan kommer du med	35
Betalinger	19	Teaterbilletter	34
Biografture	31	Tirsdagscafè	24 - 25
Brevduer	30	Torsdagssaloner	28
Cykelhold	22	Ture	43-45
Desværre er alt optaget	42	Ugeaktiviteter	34-41
Formandens Side	3	Ugeplan	33
Hæve penge i Skovlunde	20	Vejledning	9
Højskole 2025	11	Vennekoret	5
IT	28-29	Årsmøde	7

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kontoret er åbent hver tirsdag kl. 10 - 12 for personlige og telefoniske henvendelser på tlf. 4466 66 12 eller mail aeldrebal@gmail.com.
Vores postadresse er Posthuset, Banegårdspladsen 7, 1. sal, 2750 Ballerup.
Kassereren Henning Dinesen træffes på mail:
henning.dinesen@gmail.com eller telefon 5184 2576

Husvært Henning Lützen træffes pr. mail: famhlu@@gmail.com eller tlf.. 2896 6696

Billetter sælges fremover fra kontoret i kontortiden (gælder ikke ture).
Henvendelser om reservation af lokaler sker til Tina Eckhaus via Alex Tonny Jensen (mail): alextonny@gmail.com

Formanden træffes lejlighedsvis mandag formiddag eller tirsdag eftermiddag eller efter aftale.

Formandens side

Det går ufatteligt godt, var der engang en statsminister der udtalte. Og det gjorde det også, men kort tid efter gik det alligevel ikke så godt.
Det samme kunne man sige om Ældre Sagen i Ballerup, bortset fra, at vi håber på at det fortsætter med at gå ufatteligt godt. Der sker stadig meget, og der kommer fortsat nye tiltag og udfordringer, som vi får klaret.
Men tiden går, og ældre bliver vi, og nogle af os er efterhånden ganske godt oppe i årene. Og så er det, vi kigger os om i kredsen efter afløsere, og de er desværre nogle gange meget svære at få øje på.

Derfor er det vigtigt, at nye friske kræfter melder sig på banen, så de kan nå at komme ind i tingene, inden de selv skal stå med ansvaret.

Ganske vist melder der sig en gang imellem et enkelt yngre medlem (og det er vi meget, meget glade for), men langt fra i det omfang, der er brug for. Vi så gerne, at alle poster var besat med mindst 2 personer, der i givet fald kunne afløse eller overtage efter hinanden.

Som det er nu, har vi store problemer, hver gang vi har en ubesat stilling og skal ud og overtale en mere eller mindre tilfældig person til at tage over. Markedet for frivillige er tømt, og det mærker vi i alle foreninger i Ballerup.

I februar holder vi det traditionelle møde for nye medlemmer, og her forsøger vi naturligvis at rekruttere nye frivillige. Vi håber også, at frivillighedsrådet vil gøre en indsats til hjælp med rekruttering, og at alle foreningens medlemmer er med til at hjælpe, hvis man hører om nogen, eller kender nogen, der gerne vil være frivillige.

Der er frit valg på alle hylder, og vi hjælper altid den pågældende godt i gang.

Super Brugsen
coop

SKOVLUNDE
tlf. 4485 6910

Gratis parkering.

Snak med din slagter.

Vi har alt,du har brug for.

mandag-fredag: 8 - 20
lørdag og søndag: 8 - 19
bageren åbner kl. 7

VENNEKORET

”Enhver fugl synger med sit næb”

Siden 2011 har koret desværre haft venteliste, og ingen har kunnet søge optagelse.
Heldigvis er der nu åbnet for tilmelding, så også andre kan deltage.

Vi er bare en gruppe af begge køn, som elsker at synge. Vi synger enstemmigt, så du behøver ikke kunne læse noder, og du skal heller ikke til optagelsesprøve.
Vi elsker de danske sange. De fleste ældre - men også nogle nyere.
I ny og næ afholder vi også koncerter her i kommunen.
Af åbenlyse grunde vil vi ikke sammenligne os med
Wiener Sängerknaben, men vi er lige så entusiastiske!

For at holde os på sporet ledsages vi af en akkompagnatør på enten klaver eller guitar.
Vi mødes om torsdagen i lige uger, kl. 19-21 i Posthuset, Banegårdspladsen 7 i Ballerup.
Hver gang betaler vi 30 kr. til dækning af de praktiske udgifter.

Har du spørgsmål, kan du ringe til enten:
Bjørn på 9395 1956 eller Børge på 298 987 18.

Vennekoret holdt en lille koncert ved vores 25års jubilærum i 2014 i Reehs Baghus.

Forretningen har åbent:
mandag til fredag 10 - 17.30
lørdag/søndag efter aftale
FLYTNING AF MØBLER UDEN PROBLEMER FOR DIG...
HUSK NYT VEJNUMMER
Ta' målene med og gør en god handel
Vi glæder os til, at se dig!
gulv – tæpper – gardiner
Kvalitet til små beløb - så ta' ud i...
tæppe køb.dk
Tempovej 14 · 2750 Ballerup · 5177 1704
Os med den allerbedste service...
Ring efter tæppebussen, Vi kører ALLE dage 8.00 - 20.00

Traditionen (og vedtægterne) tro holder vi igen i år

ÅRSMØDE

Tirsdag den 25. marts kl. 17.00 i postsorteringen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Regnskab for lokalafdelingen (til orientering)
4. Bestyrelsens planer for det kommende år
5. Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest den 11/3)
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer. På valg er Henning Broman, Finn Petersen, Henning Dinesen, Karen Lang og Jan Byvard, der alle er villige til genvalg.
7. Valg af suppleanter. På valg er Winnie Larsen, Anette Petersen, Jørgen Brehner og Hanne Arnstrøm, ...
8. Eventuelt

Alle andre medlemmer af lokalafdelingen er velkomne til at stille op til bestyrelsen, enten som medlem eller suppleant, men det kan være en god idé at kontakte formanden forinden for at blive orienteret om hvervets indhold.

Vi serverer som sædvanlig drinks fra start og sandwich og drikke i pausen. Borgmesteren har lovet at indlede mødet.

Ballerup Fodklinik

Kornvænget 70 - Ballerup
tlf. 4465 6618

Statsaut. fodterapeuter:
Kit Bach Wejhe - Eva Zøller

Vær god ved dine fødder. Vi tilbyder:
Fod- og bøjlebehandling
Diverse indlæg og aflastninger

Vi har også ude-behandling og besøg på plejehjem

Gavekort udstedes

(Vi modtager ikke Dankort - Mobile Pay modtages)

Kom trygt igennem din bolighandel - vælg RealMæglerne Viggo Axelsen

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. RealMæglerne Viggo Axelsen har eksisteret i over 50 år, netop fordi vi altid har kundernes tilfredshed som førsteprioritet.

Tag derfor fat i din lokale ejendomsmægler hos RealMæglerne Viggo Axelsen, hvor vi altid er klar til en snak om netop din boligsituation.

Flodvej 73B, 2765 Smørum 4497 3921 I Ørnebjergvej 1, 3650 Ølstykke 8282 8200

VEJLEDNING FOR SENIORER

Laila

Grethe

Marianne

Peter

Der er run på vores vejledning – men vi har tid, også til dig!

Så hver mandag kl. 10-12 sidder vi klar på kontoret i Posthuset, 1. sal, og giver råd og vejledning om jura, økonomi, boligforhold, pensioner, handelsforhold og meget andet.

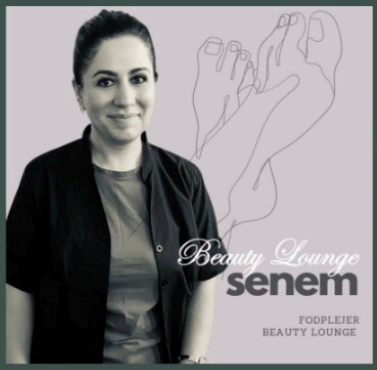
Men der er også tid til et trøstens ord, hvis du er ked af det eller deprimeret. Vi giver selvhjælp til fremtidsfuldmagter, og vi kan hjælpe dig mod svindel med telefon eller mail.

Vi er bemandet med 2 vejledere hver mandag. Du kan bestille tid på 44 66 66 12, (mandag og tirsdag kl. 10-12), til at møde os mandag formiddag, hvis du vil tale med en speciel rådgiver, eller skrive til os på vejledningbal@gmail.com, så kontakter vi dig.

Henning

Erik

FODPLEJE



BEAUTY

LOUNGE

Trænger dine fødder til en professionel fodbehandling?

Jeg behandler følgende fod-og negleproblemer:

- Nedgroede negle
- Hård hud
- Fortrykkede negle
- Ligtorne
- Revnet eller tør hud
- Lak på neglene

OBS. NY ADRESSE
Sankt Jacobsvej 4A, 2750 Ballerup
Tlf. 44 84 84 44
Mobil. 71 65 09 19

HUSK: Behandling tilbydes også som ude/hjemme behandling.

Pensionister har mulighed for at få tilskud med op til 85%

BEAUTY LOUNGE FODPLEJE

GENSYN MED RØNSHOVED

Årets højskoleophold bliver et gensyn med Rønshoved ved Flensborg fjord i dagene 8.-14. juni. Og som sædvanlig er der direkte bustransport fra både Skovlunde og Ballerup.

Vi kender jo højskolen fra sidst med fremragende forplejning, gode værelser og nogle utrolig smukke omgivelser. Og da vi jo har været der før, har vi fået lavet et helt andet program denne gang, så bortset fra sangene skulle der ikke være gentagelser.

Så programmet byder bl.a. på bytur i Flensborg, sejlads med den gamle "æ spritter" og på Slien, udflugt til honningkagernes by Christiansfeld med de seværdige huse og Guds ager, og besøg i fiskerlejet Holmen i Schleswig.
Af foredrag er der myter og sagn fra Norden, kaffens historie, Kaj Munk og naturcenter vadehavet. Og så er der jo altid noget om Sønderjylland. Pris 6.395 kr. i dobbeltværelse og 7.595 for enkelt. Der er meget få enkeltværelser.

Der er orienterings- og tilmeldingsmøde

Søndag den 12. januar kl. 14.00 i Postsorteringen

hvor repræsentanter for højskolen vil præsentere programmet og tage mod tilmeldinger. Det koster 30 kr. at deltage i mødet, hvor der serveres kaffe og kage.
Tilmelding til mødet er ikke nødvendig, bare mød op.

Hvis du er forhindret denne dag, kan tilmelding efterfølgende ske via Anette Broman, tlf. 60 78 76 15, hvortil ALLE henvendelser vedr. højskolen skal rettes.

Ballerup Centret - Tlf. 9632 5223

Bestil synstest på louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195kr.
Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen.
Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillæg.
Kan ikke kombineres med 2for1 og andre tilbud. Synstest normalpris 245 kr.

120 seniorer og / eller deres pårørende kan ikke tage fejl, så i samarbejde med kommunen fortsætter vi succesen

SENIORCAFÉ

Torsdag den 30. januar kl. 17.00 - 19.00, på Posthuset, Postsorteringen, Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup.

Vi skal høre om visitation i forskellige sammenhænge.

- Hvor henvender borgeren/pårørende sig, og hvornår er det relevant at få visitationen ind over?
- Processen for hjælp og hjælpemidler.
- Processen, hvis man skal have akut hjælp fx efter hospitalsophold eller andet.
- Processen omkring visitation for en plads på plejehjem.
- Reglerne for hvad man kan forvente af hjælp sådan helt grundlæggende.
- Reglerne for hjælp til rengøring. Hvor mange m² får man til, og hvorfor får man ikke til hele huset?

Medarbejdere fra Ballerup kommune vil gennemgå regler og give information om de muligheder vi har.

Da Ældre Sagen giver en sandwich og lidt at drikke ved mødets start, er det nødvendigt at tilmelde sig via dette link:_https://bit.ly/40jE88u

Du kan tilmelde dig fra lørdag den 7. december til søndag den 26. januar, men der tilrådes hurtig tilmelding på grund af antallet af pladser.

Blæk- og Tonershop tilbyder Ældre Sagens medlemmer gratis hjælp til computer og printer

Ældre Sagen og Blæk- og toner har indgået en aftale om at yde hjælp til medlemmerne i Ballerup Kommune, som vi har haft det i mange år i Lyngby Tårbæk Kommune.

Hos Blæk- og Toner kan du få hjælp til din computer og printer uden det koster noget. Hvis det ikke er muligt at komme forbi vores forretning, kan du bestille et servicebesøg, som bliver takseret til 495,- kr. inkl. moms og kørsel.

Blæk- og Toner bistår gerne med hjælp og vejledning ved køb af computer-udstyr eller printer.
Vi har ligeledes et bredt udvalg af originale og uoriginale laser og blækprintere.
Vi kan også tilbyde print og kopi-opgaver.

Spørgsmål? Så ring på 4242 1402 og tal med Hugo.
Eller se også på www.blaekogtoner.dk

Du kan ringe og bestille blæpatroner til gratis udbringning. Varene kan sættes udenfor døren. Betaling kan ske via faktura eller Mobile Pay.

Blæk- og Toner ApS
Centrumgaden 23 - 2750 Ballerup
Tlf. 4242 1402

Email: bestilling@blaekogtoner.dk

Åbningstider:
Hverdage og lørdag mellem 10-13

Besøgstjenesten i Ballerup Kommunes område.

Hvis du vidste hvor nemt det er at blive besøgsven hos Ældre Sagen i Ballerup Kommunes område, så vil du måske have lyst til at melde dig. Selve processen er meget nem:

Allerførst skal du føle lyst til at bruge en times tid per uge, til at besøge en ensom borger i kommunens område. Når du ved, at det vil du gerne, så kontakt undertegnede, så får vi en snak om, hvad det overordnet handler sig om. Hvis du stadig er interesseret, så mødes vi i Ældre Sagens lokaler på det gamle Posthus på 1. sal.

Her vil du møde Gitte, Karin og mig, og så fortæller du noget om, hvad du godt kunne tænke dig, dine interesser og forventninger, og vi fortæller dig om, hvordan dét, at være besøgsven som regel foregår og hvilke regler vi arbejder under.

Vi prøver altid at matche ønsker fra både besøgsværter og besøgsvenner, så det bliver til glæde for jer begge. Fra besøgsvennernes side, er det ofte afstanden der er betydningsfuld, så derfor prøver vi at matche dig med en ensom borger i nærheden af dig.

Vi håber dette har givet dig blod på tanden.
Velkommen skal du være.

Kirsten Skipper
Mail:kirstenskipper@mail.dk
Tlf: 2016 3836 - efter kl. 10

Få vores brochure
når vi mødes

Et sundt og dejligt smil

Hos tandlægerne i Centrum giver vi dig med garanti den bedste tandlægeoplevelse.
Du er altid velkommen til at komme forbi klinikken og hilse på vores smilende, imødekommende og dygtige personale.
Alternativt kan du kontakte os på tlf. 44 97 10 25.
Klinikken har adgang via elevator og er kørestolsvenlig.

Vi glæder os meget til at se dig!

TANDLÆGERNE I CENTRUM

Centrumgaden 24, 2.th
2750 Ballerup

MEN DET KAN GODT BLIVE BEDRE

I sidste nummer af Ældre Sagens nyhedsbrev var der kritik af samarbejdet med Ballerup Kommune. Det er jeg rigtig ked af. Men jeg er sådan set enig i at samarbejdet ikke har været det bedste.
Det er vigtigt for mig, at vi som kommune arbejder for borgerne og sikrer, at vi vedligeholder og udvikler vores kommune for alle borgere.
Ældre Sagen er repræsenteret i kommunens Seniorråd, som er sat i verden for at tage generelle ældrespørgsmål op til debat, og fremsætte forslag til kommunen. Herudover er Seniorrådet høringspart i sager der vedrører ældreområdet. Det kan fx være spørgsmål om tilgængelighed.
Jeg er jo enig i, at samarbejdet mellem Seniorråd og kommunen ikke har fungeret optimalt.
Der har været for lang afstand mellem ideer og forslag fra bl.a. Ældre Sagen til behandling i kommunen.
Det må vi lave om på! Faktisk var der møde mellem Klima- og Miljøudvalget i sommer og vi havde et møde igen her i november, netop for at fremme samarbejdet.
Selvom samarbejdet sagtens kunne have været bedre, er det vigtigt for mig at sige, at vi faktisk lytter, og i oktober har der været møde med tilgængelighedsgruppen om ”kanter”. Der har længe været ønsker om, at det skal være nemmere at færdes i kørestol og med rollator. At komme over veje kan være svært, når der skal forceres en kantsten.
Vi har allerede sikret nemmere adgange en række overgange forskellige steder i kommunen, men vi modtager stadig gerne tip til hvor vi kan sætte ind.
Det var formålet med mødet mellem Ballerup Kommune, Seniorråd og Handicapråd.
Herudover har vi i hele kommunen projekter i gang, hvor fortove bliver gennemgået og oprettet der, hvor der er mangler.
Alt sammen for at maksimere fremkommeligheden.
Der har der været ønsker om bedre skiltning til offentlige toiletter og skiltning om, hvordan man som gående og som cyklist skal orientere sig på den nye banegårdsplads i Ballerup. De ønsker er også imødekommet.
Jeg håber på hele Klima- og Miljøudvalgets vegne, at vi fremadrettet kan få et bedre samarbejde op at stå. Det er vigtigt for mig at arbejde for alle borgere i kommunen, og det gælder selvfølgelig også for os ældre.
Mange hilsner med ønske om en god vinter til jer alle.

Hella Tiedemann
Formand for Klima og Miljøudvalget
T +4540494514
M htm@balk.dk

VELKOMMEN TIL

KONDITORGÅRDEN

Traktørstedet

Konditorgården ligger i det idylliske Pederstrup midt i Ballerup omgivet af et gadekær og egnens museum.

På Konditorgården laver vi kager fra bunden og bruger ikke tilsætningsstoffer. Alle vore kager er frisklavede, hvorfor lidt ventetid kan forekomme, men vi giver gerne en ekstra kop kaffe eller the, og vi kan love, at det er ventetiden værd.

Vores smørrebrød er frisksmurt, da vi ønsker at minimere madspild

Vi har åbent hele året tirsdag til søndag

Fra oktober til maj 10:30 -17:00
Fra maj til september 10:30-18:00

Se vores tilbud og program på www.konditorgaarden.dk

Stedet er ældre- og handicapvenligt
- med rampe og handicap-toilet.

Adresse:
Pederstrupvej 73-75
2750 Ballerup
e-mail: info@konditorgaarden.dk
tlf. 23 92 88 18 - det er altid en god ide at ringe for bordbestilling

SÅDAN BETALER DU FOR ARRANGEMENTERNE

Vi har fået grupper i mobil-pay og kan derfor modtage betalinger på denne måde til nr. 897 665. Kontoret kan derfor modtage betalinger både med mobil-pay (hvor du skal vælge kategori) og kontant og i givet fald så vidt muligt i lige penge.

Vi er ved at få et bookingsystem op at køre, og på dette kan du tilmelde dig via hjemmesiden under arrangementer og aktiviteter, hvis det er nævnt der. Siden opkræver selv betaling, og du får en bekræftelse på tilmeldingen. Der skal oplyses medlemsnummer og du skal have dit betalingskort parat, når du starter.

I andre tilfælde tilmelder du dig til turlederen eller arrangøren, og når du har fået en bekræftelse på, at der er ledig plads, indbetaler du snarest beløbet til den konto, du får opgivet.

Ved indbetalinger på sidstnævnte måde kan du ikke forvente at få bekræftelse (den har du fået, da du tilmeldte dig).

Og så er det vigtigt, at du ved betalingen altid oplyser navne på deltagerne og hvilket arrangement, betalingen vedrører. Ellers sidder vi med en masse indbetalinger, som vi ikke ved hvad vedrører.

Tilmeldinger er bindende, og du kan ikke forvente at få pengene tilbage, hvis du melder afbud. Ofte er betaling allerede sket til udbyderen af arrangementet, og prisen er også ofte baseret på et bestemt antal deltagere.

KAN MAN HÆVE PENGE I SKOVLUNDE?

I øjeblikket er svaret nej, men vi arbejder på sagen, for det er da synd, at de, der bor i Skovlunde, ikke kan bruge deres mange penge.

I forbindelse med renoveringen af bymidten forsvandt den daværende pengeautomat, og siden da har man måtte tage til Ballerup, hvis man ville hæve kontante penge.
Det kan man bl.a. gøre i Arbejdernes landsbank, som er lokalafdelingens pengeinstitut.

Men vi synes da også, at det skal være muligt at hæve penge i Skovlunde, og er derfor med i en gruppe bestående af Ældre Sagen, Seniorrådet, Skovlunde lokalråd og den kommunale administration, der er gået sammen for at undersøge mulighederne.

Der er rettet henvendelse til Danske Bank, Nordea og Arbejdernes landsbank om muligheden, og senere er et firma, Nokas, der håndterer kontanter og pengeautomater, kommet ind i billedet.

Danske Bank og Nordea har sagt fra (det er da godt, at man er så stor, at man kan være ligeglad med kundernes behov), men forhandlingerne fortsætter med Arbejdernes landsbank og Nokas, og vi håber på et godt resultat efter nytår.

Så hvis du også er kunde i Arbejdernes landsbank må du da gerne efterlyse en hæveautomat i Skovlunde, hvis du kommer i banken.

I Arbejdernes landsbank i Ballerup kan man både hæve og indsætte sedler og mønter, hvis man er kunde der, og ligeledes hæve Euro også udenfor normal åbningstid.

Og det er vi rigtig glade for.

Sæt til salg og få op til 10.000 kr. i rabat gennem Ældre Sagen

Vi finder købere fra hele Danmark

Vi er stolte over at kunne sige, at EDC Poul Erik Bech er Danmarks største og eneste landsdækkende mæglervirksomhed med flere end 80 butikker, fordelt over hele landet.

Vores landsdækkende netværk af mæglere gør en forskel, når du sætter din bolig til salg hos os. Vi arbejder på tværs af Danmark, og vores store salgsstyrke gør, at vi er i kontakt med flest mulige potentielle købere, uanset hvor i landet køberen findes. Det betyder, at du har en markant øget mulighed for et salg til den bedste pris.

Vi har samlet alle aktivt boligsøgende i et fælles køberkartotek. Så vi allerede på forhånd kender købernes behov og ønsker, og kan matche dem med netop din bolig - måske har vi allerede køberen.

Skal vi også sælge din bolig?

Start med en gratis vurdering af din bolig

EDC Poul Erik Bech
Vi gør en forskel for dig og dit salg

Ballerup/Smørum
Centrumgaden 4
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 10 98

Cykelhold I

Hold 1: “Det lange hold”
Torsdag fra kl. 10 til ca. 14-15, hele året.
Mødested: Posthuset senest kl. 9:55
Moderat tempo og turlængder fra 20 til ca. 50 km.
Vi har madpakker med til frokost, som oftest nydes i det fri.
Vi nyder kaffe og kage på dagens café, når det er muligt
Tilmelding til Steen Brogaard tlf.: 2328 9199, eller Jonas Spøhr tlf.: 2145 5792.
Alternativt på e-mail: cykelholdetballerup@gmail.com

NYT CYKELHOLD

- for dem, der har lyst til en kortere tur.

I forholdet var der nogle fra det allerede eksisterende cykelhold, der besluttede at oprette et nyt mindre hold, der cyklede lidt kortere ture på 25-30 km. Holdet er på max. 15 personer, og der er stadig ledige pladser lidt endnu.

De kører hver torsdag fra 1. marts til ca. 15. december, altså med pause i de koldeste måneder. Der startes fra Posthuset kl. 10.15, og man er tilbage ca. kl. 14. Der holdes moderat fart, gode pauser med plads til snak og grin, og vi venter altid på hinanden. Man har madpakke med, som for det meste spises i det fri, men i køligere tider finder vi pladser indendørs.

Hvis de kommer forbi en café på hjemvejen, drikker de kaffe sammen, og udover det holder de sommerfrokost og en julefrokost som afslutning på sæsonen.

Kom og vær med. Du skal bare ringe til Kirsten Pedersen på tlf. 2992 6937 eller sende hende en mail på:
kir.ped@flemmingwagner.dk, så er du hurtigt på cyklen.

Vi havde et smukt efterår. Her et billede taget tæt ved golfbanen. Fotograf: Erik Hendrup-Teknisk redaktør.

Tirsdagscafè

Posthuset 1.sal lokale 5
Pris: 30 kr. for medlemmer, 50 kr. for ikke medlemmer.
NB. evt. anden pris ved større arrangementer.
Prisen dækker arrangement inkl. kaffe/the/kage.

dato	
7 jan.	**Banko**
14 jan.	**Steen Ole Hedelund Jørgensen** holder foredraget "et aparte trekløver af de store danskere Grundtvig, H.C. Andersen og Kierkegaard"
21. jan.	Formand for Sundheds- og ældreudvalget fortæller om de gode ting der gøres for ældre, samt de udfordringer der også er.
28. jan.	"Beatles songs-from me to you" **Henning Olsen** synger mange af de kendte Beatles-sange.
4. feb.	**Banko**
11. feb.	**Vinterferie**
18. feb.	**Kim Greiner** tager os igen med på tur. Denne gang en togtur gennem Afrika.
25. feb.	Sang og sjov med "**Danmarks bedste Benny**". Sang og anekdoter fra Olsen Bande filmene.
4.marts	**Banko**
11. marts	Modeshow: **Lene Glud** kommer igen og viser os forårets mode med mulighed for efterfølgende at købe fra udvalget.
18. marts	**Niels Jensen** giver os et indblik i "Den hemmelige krig" (Østersøen og de danske stræder).

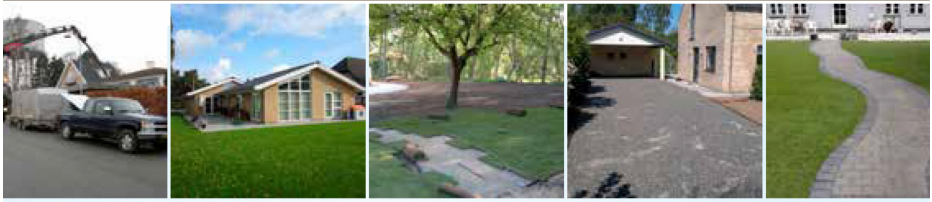
Vi kan desværre blive nødt til at lukke for adgang til arrangementet, hvis lokalet er besat med maks. antal deltagere.
Kirsten

Kirsten
tlf. 2619 1036

Birgit
tlf. 2443 0662

dato	
25. marts	**Kristian Rusbjerg og Peter West-** special arrangement. Billetter skal købes på forhånd. Pris: 50 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer. Nærmere følger.
1.april	**Banko** – OBS: Billetter til "Spis sammen"- 40 kr. sælges på Ældre Sagens kontor på 1ste sal. Maks 3 stk. i tidsrummet 10-13.
8.april	**Trine og Ole Gamst-Petersen** fortæller om "den dejlige ø Grønland"
15.april	**Påskeferie**
22.april	Spis sammen underholdning ved **Thomas spillemand**. Billetter skal købes på forhånd d. 1.4.25
29.april	**Demens-teamet** kommer og fortæller om demens, og hvordan vi bliver bedre til at leve det gode liv med demens. Indimellem vil der være spil og øvelser samt sange.
1.maj	**Banko**
13.maj	**Heine** kommer med 2timers musikalsk underholdning og synger John Mogensen sange.
20.maj	"kurven fuld af sundhed" ved diætist **Ulla Bahne** specielt med fokus på diabetes, hjertekar, kolesterol og forhøjet blodtryk.
27.maj	**Marie og Daddy** kommer med en musikalsk hilsen og slutter sæsonen af.

ANLÆGSGARTNER GRØNBERG



VI TILBYDER FØLGENDE:

RODFRÆSNING
TRÆFÆLDNING
BESKÆRING
STEN - FLISEARBEJDE
HAVEARBEJDE
FLIS

FLISERENS
KLOAK/DRÆN
HEGN
VOGNMANDSKØRSEL
SNERYDNING
EJENDOMSSERVICE

20% rabat på arbejdsløn for medlemmer af Ældre Sagen

RING 2622 7635 / INFO@GRONBERG.DK
FOR ET UFORPLIGTENDE TILBUD ELLER BESØG OS PÅ WWW.GRONBERG.DK

Palle Mathiesen Auto

Din lokale AutoMester

25 år i lokalområdet

Alle mærker og nyvognsgaranti
Hos Palle Mathiesen Auto er vi kvalificeret til at foretage reparation og serviceeftersyn på alle bilmærker og årgange. Og med et AutoMesterstempel bevarer du naturligvis din nyvognsgaranti, når blot du overholder dine serviceeftersyn.

Fra det øjeblik du kommer ind på vores værksted, og til din bil igen er kørende, gør vi vores bedste for at hjælpe dig.

Palle Mathiesen Auto
Skovvej 44 - 2750 Ballerup
Tlf: 44971447
www.vivednogetombiler.dk

AutoMester®

TANDPROTESER

Lad os gøre dit smil en tand bedre

Emilie Otto & Camilla Larsen
Autoriserede kliniske tandteknikere

Hos Proteseeksperten Ballerup er det vigtigt for os, at du føler dig tryg, når du sætter dig i vores stol.

Du vil altid blive mødt af venlige og professionelle behandlere i vores klinik.

- ✔ Gratis forundersøgelse
- ✔ Op til 7 års garanti
- ✔ Tilfredshedsgaranti
- ✔ Tilbyder udebesøg
- ✔ Vi hjælper med at søge tilskud hos kommunen
- ✔ Vi laver Duraflex proteser
- ✔ Vi laver tryklås proteser

PROTESEEKSPERTEN
Ballerup

Sct. Jacobsvej 1
2750 Ballerup
Tlf.: 28 12 08 24
ballerup@proteseeksperten.dk

NYT i it-stuen

Her kan du besøge os med dit eget udstyr, få svar på spørgsmål, og få hjælp til løsning af problemer.
Du finder os på Posthuset onsdag-torsdag-fredag 10-12, september til april, og der er gratis adgang.
Mandag-tirsdag-onsdag (10-12) og fredag (13-15) bemandet med frivillige fra biblioteket.

ER DU VORES NYE ANNONCEAGENT?

Vores trofaste og effektive annoncetegner Vivi er stoppet efter en lang periode med et fortrinligt arbejde. Så nu søger vi en ny.
Jobbet består i 2 gange om året at kontakte vores nuværende annoncører for (gerne) gentegning af annoncen, samt at opsøge og betjene nye annoncører. Kontakten kan ske ved personlig henvendelse, (og det er bedst) eller pr. mail eller telefon (især til langdistanceannoncører). Så et vist handelstalent er ikke af vejen.
Redigering, tryk og fakturering/opkrævning tager andre sig af.
Annoncerne bidrager i høj grad til at finansiere trykningen af dette blad, og derfor er vi meget afhængige af at have en god stab af annoncører, som vi i øvrigt også er glade for.
Ring til Henning på tlf. 60 76 31 30 og hør nærmere (han har selv været agent for mange år siden). Det er et spændende job med mange gode kontaktflader.
Jobbet er – som alle vores andre – ulønnet.

TILTRÆKKENDE TORSDAGE I SKOVLUNDE

I Skovlunde fortsætter vi torsdagssalonerne den sidste torsdag i måneden, og det bliver i foråret den 30/1, 27/2, 27/3 og 24/4, alle dage kl. 10-12 og med kaffe og kage. Billetter bookes fortsat hos biblioteker eller aktivitetshuse og koster 30 kr.
Programmet er ikke endeligt fastlagt endnu, men vil blive annonceret senere.

ÆLDRE IT

Kom og besøg vores it-stue

... eller tilmeld dig et af vores kurser i brug af pc, tablet eller smartphone.
Kurserne er tilrettelagt af ældre for ældre, og på flere af kurserne medbringer du egen bærbar pc, tablet eller smartphone.
Holdene er på 2-8 deltagere, og der er 2 lærere tilknyttet hvert hold.
Undervisningen foregår i en hyggelig og afslappet atmosfære.
Der undervises på Windows pc-platform, iOS (til Apple udstyr) og Android (andet udstyr).

Uge program		Kursus	Varighed
Mandage	10-12	iPad/iPhone begynder/let øvede/øvede	5 uger
Tirsdage	10-12	Android begyndere Android individuel/par Billedbehandling	5 uger 2 timer 5 uger
Torsdage	13-15	Word begyndere/øvede Excel	10/5 uger 10 uger
Fredage	13-15	Slægtsforskning begynder/øvede	5 uger

Andre kurser/møder		
Ad hoc	Plej din pc	2-3 timer
Ad hoc	Temamøder	1-3 timer

Ad hoc/temamøder annonceret i BB og på hjemmesiden.
Kursusbeskrivelser findes i it-stuen.

Tilmelding:

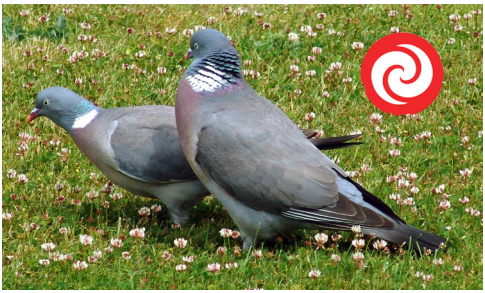
I it-stuen 10-12 eller 29 85 25 94.
På kontoret tirsdage 10-12 eller 44 66 66 12.
Send e-mail til aeldrebal@gmail.com med oplysningerne.

Betaling:

Alle vores kurser er gratis. Der betales kun for eventuelle undervisningsmaterialer.

SÅDAN FÅR DU BILLETTER TIL BIOGRAFEN

Billetter til samtlige forårets forestillinger sælges fra kontoret tirsdage kl. 10-12 og på håndarbejdsholdet torsdage kl. 14-16, samt ½ time før hver forestilling (dog ikke til den samme dag). Billetter skal købes senest 1 uge før forestillingen.
Betaling sker med mobil-pay nr. 897 665 mrk. bio og navn eller med lige penge i kontanter.
Dørene åbnes ½ time før forestillingen, og det er her, der serveres kaffe og kage.



Lige nu er det vinter, men næste mødedag for Brevduerne er fastlagt.

Det er onsdag den 20. august.
Vi ses i Postsorteringen på et tidspunkt mellem kl. 11.00-14.00.

Hvis dagen slet ikke passer ind i din kalender, så kontakt mig, og vi finder en løsning.
Ved 12-tiden bliver der serveret en sandwich.

Hvis du ikke allerede er brevdue, men har lyst til at opleve Ballerup Kommune på en anden måde og måske få en snak med tidligere naboer, bekendte osv. så kontakt mig endelig, gerne med det samme, så vi kan finde en rute der passer til dig.

Håber I alle må få en hyggelig jul, god vinter, dejligt forår og solrig sommer...
Glæder mig til vi ses til august.
Brevduehøgen Marianne
Mobil 4050 3905
Mail: 2019.marianne@gmail.com

BIOGRAFTUR

DEN SIDSTE ONSDAG I MÅNEDEN

Pris 80 kr. pr. gang
Inklusiv film, kaffe og kage
Kun for medlemmer af Ældre Sagen

PROGRAM

29. januar kl. 10
DEN SIDSTE REJSE
Feel-Good film om at genfinde livskærligheden

26. februar kl. 10
DEN GULE ENKE
Historien om en ikonisk champagneproducent

26. marts kl. 10
KONKLAVE
Drama/thriller om valget af en ny pave

30. april kl. 10
HERE
Livet i det samme hus igennem generationer

28. maj kl. 10
UNDER STJERNERNE PÅ HIMLEN
Historien om Tommy Seebach

Tilmelding skal ske til Ældre Sagen
Åbningstider: tirsdag, kl. 10-12 - torsdag, kl. 14-16
Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup.
Mail: aeldrebal@gmail.com. Telefon: 44 66 66 12.

FORMAT

BIOGRAF - BALLERUP

Ballerup-Centret 2, 1. sal · 2750 Ballerup

CPH

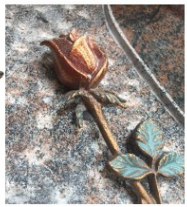
Stenhuggermester Rasmus Chr. Knudsen

STENHUGGERI

Stor udstilling med over 1000 forskellige gravsten
Altid vejl. computer design, levering på ofte 3-5 hverdage

Man–fredag 10.00-16.00
Lørdag 11.00-13.00 eller efter aftale

HOLD-AN VEJ 74, 2750 BALLERUP
Tlf. 51 53 12 16 – www.cphstenhuggeri.dk



Vi er din lokale bedemand

Houkjær Begravelse

med fokus på faglighed, etik og bæredygtighed

Kan kontaktes hele døgnet på
44 97 48 48
houkjaerbegravelse.dk

- Samtale i hjemmet eller i vores forretning
- Du kan også bestille online

Ballerup Begravelsesforretning
BALLERUP OG OMEGNS LIGKISTEMAGASINS EFTF.

Ballerup	Skovlunde-Herlev	Smørum-Måløv
Sankt Jacobsvej 4	Ravnsletvej 20	Hvedevej 9
44 97 48 48	44 84 58 48	44 64 48 48

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler

CERTIFICERET ISO 9001 KVALITETSSYSTEM

UGEPLAN

Mandag	Litteraturkreds I	Lige uger
	Litteraturkreds II	Ulige uger
	Litteraturkreds III	Lige uger
	Sundhed & Motion	Hver uge (2 hold)
	Tysk let øvede (A)*	Ulige uger
Tirsdag	Engelskhold B	Lige uger
	Frimærkeklubben	Hver uge
	Stole-gymnastik	Hver uge
	Whist	Hver uge
Onsdag	Bowling	Hver uge (2 hold)
	Engelskhold A *	Ulige uger
	Engelskhold C	Ulige uger
	Engelskhold D	Ulige uger
	Musik (2 hold)	1 gang pr. måned
	Opera (2 hold)	1 gang pr. måned
	Tysk – Begyndere (C)	Lige uger
	Skak*	Ulige uger
	Stavgang	Hver uge
Torsdag	Ældre IT	Hver uge
	Håndarbejde	Hver uge
	Korsang (Vennekoret)	Lige uger
	Lystfiskeri	1 gang pr. måned
	Cykling (lange hold)	Hver uge
	Cykling (kort hold)	1.3 til 15.12
	Tysk – øvede (B)	Lige uger
Fredag	Ældre IT	Hver uge
	Slentreture	Hver uge
	Tegning/akvarel*	Hver uge
	Whist	Hver uge
Ikke fastlagte	Kultur I *	Ikke fastlagt
	Kulturformidling	Ad hoc

Hold med * har desværre pt. ingen ledige pladser, men vi skriver dig gerne op på venteliste. Kontakt gruppelederen.

Mandag

***Grupper med venteliste omtales ikke på denne side.**

Litteraturkreds I Vi mødes kl. 13.30 – 16 I lige uger Der er åben for tilmelding	Kontakt: Tove Rønlev tlf. 28 49 91 92
Litteraturkreds II Vi mødes kl. 14 – 16 I ulige uger	Kontakt: Inger Fangel Larsen mail: malif@mail.dk
Litteraturkreds III Vi mødes i lige uger Kl. 10 - 12	Kontakt: Karin Andersen mail: karinandersen@live.dk
Sundhed og motion Vi har 3 hold hver uge kl. 10 - 13 Gl. Rådhusvej 13 lokale A. Vi er 3 undervisere på holdet. Vi mødes i Sundhedshuset	Kontakt: Erik Torstensen tlf. 23 24 05 75 mail: eriktorstensen@webspeed.dk Else Bonde tlf. 40 46 26 64 mail: else.bonde@pc.dk

TEATERBILLETTER

Det er stadig muligt at få ”i sidste øjeblik” teaterbilletter til Temas forestillinger til en reguleret pris. Når tilbuddet er der, sender Kirsten besked ud til gruppelederne til formidling til holdene. Bestillinger sker også gennem Kirsten Bøje Petersen.
Mail: kirstenbp13@gmail.com
Men vil du være sikker på at få billet, skal du tegne abonnement hos Tema til normal pris.

TIRSDAG

Engelskhold B Lige uger Kl. 9.30 – 11.30 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale.	Kontakt: Lisbeth Kjærgård Tlf. 28 68 35 01 Mail: lisbethkjaergaard@youmail.dk
Frimærkeklubben Møderne i klubben er hver tirsdag fra kl. 9 til kl. ca. 11-12	Kontakt John Sørensen Tlf. 44 65 08 48
Whist Hver tirsdag 15 - 17	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 24 62 74 76 Mail: prebenosterbye@gmail.com
Stole-gymnastik Kl. 11.15-13 i Sundhedshuset Sal B	Kontakt: Pia Christoffersen Tlf. 20 88 89 02 Mail: pia@piha.dk

SÅDAN KOMMER DU MED

Hvis du har lyst til at deltage i en af de aktiviteter, der er nævnt på de følgende sider, skal du gøre således:

1. Ring til gruppelederen og tilmeld dig holdet (nogle hold annoncerer med, at man bare kan møde op)
2. Mød op den første dag eller meld afbud, hvis du er forhindret.
3. Hvis holdet er overtegnet, kan du blive skrevet på venteliste. Så får du en plads, når det bliver ”din tur” og bliver ringet op af gruppelederen. Hvis der står mange på venteliste, vil vi forsøge at starte et nyt hold op.

Restaurant Chinese Corner

Ballerup Centret 1. sal
Banetoften 30
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 33 66

Åbningstider:
Mandag - Lørdag 11.00 - 22.00
Søn-og helligdage: 12.00 - 22.00

www.chinesecorner.dk

Klinik for Fodterapi

v/Pernille Sutrow

- Almindelig fodbehandling, beskæring af hård hud og ligtorne
- Behandling af nedgroede negle - evt bøjlebehandling
- Fremstilling af fodindlæg - aflastninger
- Vejledning i pleje af fødder, fodtøj mm.

Klinikken tilbyder fuld kropsmassage i iCare 800 massagestol - 15. min 30,- kr

Sygeforsikring "danmark"
Pensionist-tilskud med helbredskort
Gavekort udstedes

Fodterapeuterne på Bydammen

Bydammen 9, st. tv - 2750 Ballerup - Telefon: 44 68 70 07
www.fodterapeut-ballerup.dk

ONSDAG

***Grupper med venteliste omtales ikke på denne side.**

Bowling Hver uge kl. 13-14 Hver uge kl. 14-15 Tempovej 35	Kontakt: Annelise Larsen tlf. 28 65 03 35
Engelsk konversation C Vi mødes i ulige uger Kl. 9.30-11.30 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale	Kontakt: Vivi Christensen Tlf. 21 49 43 47 mail: vvichr25@gmail.com
Engelsk konversation D Vi mødes i ulige uger Kl. 14-16 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale.	Kontakt: Bente Lomholt Tlf. 24 24 43 20 Mail: lomholt@privat.dk
IT stuen Hjælp til PC, tablet og SmartPhone Hver onsdag 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Eigil Skytt Tlf. 2750 6436 Mail: eigil@skytt.com
Klassisk Musik og Opera Opera d. 1ste onsdag i måneden Klassisk musik d.3 onsdag i måneden. Eftermiddagsholdet mødes kl.13 Aftenholdet mødes kl. 18:30	Kontakt: Ole Strømme Tlf. 28 89 94 19 Mail: tegneting@gmail.com
Stavgang Vi går hele året i Vestskoven. Mødested: Parkeringspladsen på hjørnet af Hold-an Vej og Orchidevej kl. 10 Slut: ca. kl. 12	Kontakt: Lone Jensen Tlf. 50 41 00 12 Mail: lone.jensen009@gmail.com
Tysk – begyndere (C) Lige uger 10:30-12:30	Marianne Bærtelsen Tlf. 2538 3694 Mail: marianneb@privat.dk

REKONVALECENTHJEMMET
LYSGLIMT
I GILLELEJE

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet
Storslået udsigt
Naturskønne spadsereture
Et køkken, som tilbyder inspirerende og varieret kost

Godkendt af Sygeforsikring Danmark

Ring efter brochure på 48 30 02 47

Se video om lysglimt på www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste feriested for ældre

Advokatbistand
Testamenter
Arvelov
Ejendomshandel

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk

AdvokatUlrik Møller (H)
Autoriseret bobestyrer
Certificeret BOLIGadvokat

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

Bymidten 36D, 3500 Værløse .
Tlf. 44 48 11 00

TORSDAG

Cykling (lange hold) 20-50 km. Kl. 9.55 hele året fra Posthuset.	Kontakt: Steen Brogård Tlf. 2328 9199 eller: Jonas Spøhr Tlf. 2145 5792
Cykling (kort hold) 25-30 km. Kl. 10.15 – fra Posthuset Måned: 1.03-15.12	Kontakt: Kirsten Pedersen Tlf. 29 92 69 37 mail: kirped@flemmingwagner.dk
Håndarbejde Hver uge kl. 14 - 16	Kontakt: Anette Broman tlf. 60 78 76 15 mail: bromanette13@gmail.com
IT stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver torsdag kl. 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Flemming Olsen Tlf. 2369 9998 Mail: lailaflemming@gmail.com
Lystfiskeri Vi mødes første torsdag i hver måned kl. 13	Kontakt: Jan Byvard tlf. 24 91 83 25 (efter kl.10) mail: byvard@gmail.com
Tysk – øvede (B)	Kontakt: Lise Kofoed Tlf. 21 20 10 47 Mail: lise.kofoed@gmail.com
Vennekoret	Kontakt: Børge F. Michaelsen Tlf. 29 89 87 18 Mail: michaelsen@balbonet.dk

EJENDOMSMÆGLERFIRMAET
OLE SAUER

Spar 18.750 kroner gennem Ældresagen

Hvis dit salg skal
være personligt med
samme mægler fra
start til slut

Mere end 36 års
erfaring - heraf 16 år i
lokalområdet

Jeg er selvfølgelig også
selv medlem af
Ældresagen

Ring nu for en gratis
og uforpligtende salgsvurdering

Ejendomsmæglerfirmaet Ole Sauer
Præstevænget 2B, 1., 2750 Ballerup
telefon 4466 1515
os@olesauer.dk

FREDAG

IT stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver fredag kl. 10 – 12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Alex Tonny Jensen Tlf. 29 85 25 94 mail: alextonny@gmail.com
Kom ud og gå en tur Fredage kl. 9.50-15. Mødested: Ud for 7-Eleven ved Ballerup Station. Medbring madpakke, drikkevarer og bus-/togkort.	Kontakt: Arne Kjems tlf. 20 44 96 89 mail: juttarne@gmail.com
Whist Vi spiller fra kl. 13 – 16	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 24 62 74 76 Mail: prebenoesterbye@gmail.com

DESVÆRRE – ALT ER OPTAGET

Det er ikke en sjov besked at få, når man nu havde glædet sig til oplevelsen og måske endda har haft svært ved at komme frem. Og vi har desværre måtte give den besked alt for mange gange i det forløbne år.
Det skyldes forskellige ting. Dels er vi jo blevet flere medlemmer og flere gør brug af vores gode tilbud. Til gengæld er lokalerne, busserne, museerne eller hvad det nu er, ikke blevet større, og kan derfor kun rumme det sædvanlige antal. Og så må vi sige stop, hvis der kommer flere, end der kan være.

Vi prøver i et vist omfang at gentage eller udvide arrangementer, som nogle ellers ville være gået forgæves til, men her har vi også det problem, at vi mangler frivillige til at stå for arrangementerne, og så er det alligevel forgæves. Men vi har flere gange f.eks. sat en dobbeltdækkerbus ind i stedet for en almindelig for at kunne være så mange flere.

Så det gælder om at være hurtig til at tilmelde sig eller komme tidligt til arrangementerne. Vi kan desværre ikke håndtere andre tilmeldelsesformer end ”først til mølle”.

Hvis du har svært ved at bruge de nye tilmeldingsformer, som vi har indført i det forløbne halvår, skal du ikke bare opgive, for vi vil gerne hjælpe dig. Du skal så kontakte IT-hjælpen, kontoret eller den, der står for arrangementet, og de vil så hjælpe dig med at blive tilmeldt.

Udover kontanter kan du nu også betale med mobil-pay eller lave en bankoverførsel.

Rundvisning på Arbejdermuseet
Rømersgade 22, København K
Mødested. Rømersgade 22, kl. 10.45.

Onsdag den 5. marts 2025 kl. 11 er der rundvisning på Arbejdermuseet på udstillingen "Kvindeliv", der sætter fokus på kendte og ukendte kvinder i historien. Rundvisningen varer 45. min. og enten før eller efter kan man gå rundt på museet, der bare er så fint. Pris kr. 150 pr. person. Tilmelding 12. feb. - 28. feb. 2025. Tilmelding til aeldresagen.dk/Ballerup – vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture. Tur nr. 1
Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse pr. mail.

Turansvarlig.: Solveig Cathrine Sørensen tlf. 2940 5622

Tur til Landbohøjskolens have og historiske bygninger

den 25.april 2025, mødetid kl. 10.20.

②

Mødested: Bülowsvej 7, 1870 Frederiksberg C (ved Hovedbygningen).
Turen varer ca. 1 time og 45 min og slutter ved Cafe Væksthuset.

Kim Greiner giver os en rundvisning, som starter ved Bindesbølls gl. hovedbygning. I skulpturparken hører vi om misteltenen, den tænkende hest, abernes skræk, Bjørn Nørgårds kunstværk, om Storm P malerierne og koen Maren med træbenet. Der fortælles også om de spændende træsorter, og vi besøger Rosen- og Sommerblomsthaven.
Pris pr person: 90 kr. Deltagerantal max. 24.
Tilmelding på: aeldresagen.dk/ballerup, vælg Aktiviteter og kurser, rejser og ture, Tur 2. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail. Tilmelding fra den 24. marts kl. 9.00 til den 15.april. Kl. 12.00.
Turansvarlig: Kirsten Bøje, tlf.nr. 2619 1036

Sofiero Slot og Slotshave i Sverige

Sofierovägen 131, 254 82 Helsingborg,
fredag den 23. maj 2025

③

Mødested: Posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup Kl. 09.00 hjemkomst ca. 17-18
Tag med til Sofiero Slot i Sverige og få en god oplevelse. Du vil få en guidet rundvisning hvor guiden fortæller om Sofieros kongelige historie samt om parkens mangfoldige blomster og ikke mindst om alle de mange forskellige rododendroner som er i parken.
Prisen er inkl.: Bustransport, entre rundvisning, frokost samt kaffe og kage.
Drikkevarer er for egen regning.
Pris pr. person: Kr. 575
HUSK: Billed ID (pas eller Kørekort)
Tilmelding: på aeldresagen.dk/ballerup Vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur 3.
fra 7. januar 2025. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.
Sidste tilmeldingsfrist. 30. april 2025
HUSK. Oplys telefonnr. og mail ved tilmelding
Turleder: Bent Jakobsen 42 36 65 27 eller mail: bentjakobsen46@gmail.com
Tilmeldinger Max: 4 ad gangen

Tur til Carlsberg byen

Torsdag den 12. juni 2025

4

Mødetid kl. 10:50, pladsen overfor Carlsberg Station. (Tapperitorvet)
Carlsberg byen er anlagt på den historiske bryggerigrund, hvor Carlsberg bryggede øl fra 1847 – 2008. Her skulle Carlsberg byen ligge, der med sine 9 tårne og 3100 boliger er blevet en funklende ny by med moderne arkitektur. Carlsberg byen har også butikker, supermarkeder, cafeer, restauranter, kontorer m.v. Det er næsten som en by i byen.
Turen tager ca. 1 ½ time og slutter ved de berømte elefanter.
Pris pr. person 175 kr.
Tilmelding på: aeldresagen.dk/ballerup – Vælg: Aktiviteter og kurser, rejser og ture, (tur 4). Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.
Tilmelding fra: 1. maj – 1. juni.
Turansvarlig: Vinnie Larsen Tlf. nr. 408 632 59

Sommertur til Vikingespillene

Onsdag 2. juli 2025.

5

Mødested ved Posthuset, Banegårdpladsen 7, Ballerup kl. 16.45 afgang senest 17.00
Turen inkluderer bus fra Ballerup til Vikingespillene i Frederikssund, billet, rundvisning på Vikingepladsen og et let måltid.
Turen er arrangeret med tilskud fra Ældre Sagen.
Pris for Ældre Sagens medlemmer kr.: 265.
For ikke medlemmer kr.:440

Frederikssund Vikingespil er en forening, der hver sommer siden 1952 har opført udendørs teaterforestillinger med udgangspunkt i vikingetiden. Forestillingerne bliver opført på den store friluftsscene ved vikingebopladsen på Kalvøen i Frederikssund af mere end 300 vikinger, der på og uden for scenen yder en indsats i alskens funktioner.
Husk at klæde jer efter vejret.

Tilmelding fra mandag 3. februar – 16. juni.
Turansvarlig Kari Holm Sebak på tlf.nr.: 601 824 25

Den 3die Hånd

Har du brug for lidt praktisk hjælp i hjemmet til mindre opgaver som for eks. opsætning af billeder, fastgørelse af en ledning og lignende småting, som ikke nødvendigvis kræver en autoriseret håndværkers indsats. En af vore medarbejdere kan også klare at sy en knap i eller lignende!

Henvendelse pr. mail til:
Valdemar Petersen: valde1945@gmail.com
tlf. 27 29 97 02

Hvis du har IT problemer, der skal klares med et hjemmebesøg, så ring til Ole Birch 21 27 98 14 eller mail: obi_herlev@live.dk

---

REDAKTIONELT

Redaktionsfrist for næste udgave er 1. maj. 2025
Bladet forventes omdelt fra midten af august og måneden ud.

Redaktør: Henning Broman, bromanhenning@gmail.com
Teknisk redaktør og layout: Erik Hendrup, elhendrup@mail.tele.dk

Oplag: 7.100

Henning
tlf. 6076 3130

Erik
tlf. 4494 5172

Lokalbestyrelsen Ballerup

Banegårdspladsen 7- 2750 Ballerup
e-mail: **aeldrebal@gmail.com**
tlf. 4466 6612

Formand og redaktør
Henning Broman
Toftebjerghaven 8
2750 Ballerup
tlf. 60 76 31 30
mail:
bromanhenning@gmail.com

Næstformand
Erik Jensen Dahl
tlf. 20 23 00 93

Medlem (ÆSPU)
Finn Petersen
tlf. 22 20 24 60

Sekretær:
Karin M. Lang
tlf. 23 46 38 64

Medlem:
Birgit Lass
tlf. 44 65 01 26

Medlem:
Jan Byvard
tlf. 44 91 74 95

Medlem:
Kari Holm Sebak
tlf. 6018 2425

Medlem:
Stephen Frank Mortensen
tlf. 24 47 45 42

Medlem: (kasserer)
Henning Dinesen
tlf. 51 84 25 76
henning.dinesen@gmail.com

Ring og book en tid

Kniber det med hørelsen?

Så gør noget ved det i dag – det er nemmere, end du tror. Hos Sund Hørelse får du tryg og professionel hjælp til en bedre hørelse.

VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter

oticon
life-changing technology
Certificeret hørespecialist

HØRNU
HØRELSENS MIDTPUNKT

Frie Høreklinikker
Landsdækkende service
Landsdækkende hjemmebesøg

Sund Hørelse
Tlf. 25 690 600

Centrumgaden 11
2750 Ballerup

Bymidten 18
4050 Skibby

www.sundhørelse.dk . info@bahc.dk