

Fra: Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

Sendt: 7. december 2024 10:06

Emne: NYT FRA AARHUS



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 7. december 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev, som bliver årets sidste. Se nyheder og informationer nedenfor.

Glædelig jul og godt nytår

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Bo Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

Juleferie

Vi holder juleferie og kontorerne er lukkede:

Vester Allé 8 - fredag den 6. december - søndag den 5. januar begge dage inkl.

Arions Hus - onsdag den 18. december - søndag den 5. januar begge dage inkl.

Viby J - søndag den 15. december - søndag den 5. januar begge dage inkl.

Det er fortsat muligt at tilmelde og betale for kurser mv. på hjemmesiden:
<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aarhus> På flere kurser er der ledige pladser.

Aarhus Nord søger underviser

Vores dygtige underviser har valgt at stoppe, og vi søger derfor en ny lærer til vores madlavningshold for mænd.

Hold 21722 - Madlavning for mænd.

Holdet er på 20 deltagere, 6 gange i lige uger, torsdage kl. 18-21 på Lystrup Skole - start 9. januar 2025.

Har det din interesse kontakt: mail nord@aeldresagen-aarhus.dk

Motion for livet

Fit&Sund i Lystrup tilbyder et gratis 5 ugers træningsforløb for 55+, der gerne vil i gang med at træne og være aktive.

Infomøde: Søndag den 5. januar kl. 10.30.

Første træningsgang den 7. januar kl. 15.30 - 16.30.

Træning: Tirsdag og onsdag kl. 15.30 - 16.30

Tilmelding til informationsmøde via linket.

Kontakt: lystrup@fitogsund.dk - telefon 8622 8930.

[Tilmelding](#)

Klik på de direkte links til aktiviteterne

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgruppe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Midt/Aktiviteter-iAarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Syd/Aktiviteter-iAarhus-Syd>

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)