

**Distrikt 9****Endeligt referat  
Erstatter referat af 19.11.2024****Halvårsmøde for Distrikt 9**

**Tid og Sted:** Tirsdag den 12. november 2024, kl. 9.30 - 16.00  
Snorresgade 17-19, 2300 København S

**Deltagere:** Steen Thomsen, Kjeld Ole Sode, Birthe Berger, Erik Daugaard Jensen, Bente Christensen, Jørgen Andersen, Jørgen Mikkelsen, Vibeke Dyrelund, Birte Carøe, Helle Christensen, Knud Aage Nielsen, Per T. Christensen, Kirsten Fursted, Steen Ledsager, Iver Juhl, Lise Høst, Lene Krintel og Ulla Nielsen.

**Afbud:** Walter Thomsen, Kirsten Mortensen, Per Roswall, Peter Brandi, Kirsten Nørskov, Peter Lindell Kiær, Jette Bærentzen og Eva Baden

**Formanden bød velkommen****1. Valg af ordstyrer og referent.**

Ordstyrer: Lise Høst

Referent: Steffen Christiansen

**2. Godkendelse af dagsorden.**

Dagsordenen blev godkendt.

**3. Godkendelse af referat fra årsmødet den 25. april 2024.**

Bemærkning fra sundhedsudvalget har ikke givet anledning til rettelse af referatet.

Referat godkendt.

**4. Formandens beretning.**

Formandens PP præsentation er vedlagt: 241112 D9 halvårsmøde.key

Orientering om D 9 fremgår af slide 10 til 12.

Vedr. tilskud til rejser og ture fra lokalafdelingen skal alle udgifter til arrangementer, der **ikke** har et social-humanitært formål afholdes af deltagerne.

De ny fordelingstal for tilskud til distrikterne betyder, at D 9 får kr. 10.000 yderligere i 2025

i forbindelse med sundhedsreformen skal der oprettes nye sundhedsråd i 2027.

Der lægges vægt på KV25 og RV25.

Ældre Sagens landsbestyrelse anbefaler, at vi samarbejder med seniorråd, danske seniorer og andre faglige seniorer som varetager ældres interesser - vi er kollegaer på markedet og ikke konkurrenter.

Det er blevet vanskeligere at tiltrække nye frivillige, på trods af indsats også fra ÆS

Formanden opfordrer til, at lokalafdelingerne tilbagemelder om emner til temamøder, men også gerne til årsmødet den 10. april 2025, og også til "Det Sker". ligesom vi stadig skal fungere som inspirationskilde for lokalafdelingerne.

Forretningsordenen.

Valg af formand og kasserer i forskudte år fastholdes.

Steen Thomsen: Bornholm ønsker deltagelse af 2 personer til distriktsmøderne. Økonomi betyder så lidt i forhold til fordelingen af, at være 2 tilstede.

Iver Juhl: Begrundelsen er økonomi, møde effektivitet samt begrænse administrationsudgifter med henblik på anvendelse af midler til netværk og temadage.

Det blev besluttet, at debatterer forslaget på årsmødet den 10. april 2025.

Steen Ledsager: Opfordrer til at skabe netværk f. eks. med D 10, især på ældrepolitisk område.

Der blev fra enkelte lokalafdelinger udtrykt forslag om, at lokalafdelinger i samme kommune lægges sammen.

Dette var der ikke enighed om, og Ældre Sagen gør, hvad de kan for at hjælpe til, at der ikke nedlægges lokalafdelinger.

Ved §4 Form: Ændring af sidste sætning på slide 16:

Hvis formanden er forhindret i at deltage, kan næstformand eller et andet bestyrelsesmedlem deltage på hans vegne med 1 stemme for den pågældende lokalafdeling, da det er væsentligt, at alle lokalafdelinger kan stemme også uden at formanden er til stede på årsmødet. Formuleringen er godkendt af Ældre Sagen.

Steen Ledsager: Bemærkninger om Sundhedsudvalget:

Ved §5: Sundhedsudvalgets organisering kan ændres afhængig af udfaldet af sundhedsreformen med forventede nye sundhedsråd og med inddragelse af patienter og pårørende i 2027.

Temadag i ÆS den 15.11.24 om netværk på tværs af distrikterne med inspiration fra lokalafdelingerne.

Opgaver med e-hospitals etablering og ældreboliger med ny teknologi

på sundhedsområdet, f.eks er kursus for kommunes plejepersonale i kateder-pleje nødvendig. Pilotprojekt i Hillerød. ÆS og Hillerød kommune samarbejder om e-hospital. ÆS er opmærksom på dobbelt forsøgsordninger f. eks er 5-6 projekter ud af 20 på forskellige steder helt ens.

Der er forsøg med behandling af knæ: i stedet for operation afprøves motion.

Sundhedsudvalget planlægger nyhedsbrev med henblik på udsendelse til lokalafdelingerne.

## **5. Kort orientering fra koordinatorene**

Lise Høst: Temadag den 6.1.2025, med henblik på at finde ældre og sundhedspolitisk koordinator.

### **A. Lene Krintel, Social-humanitær.**

Temadag den 3.10.24: "Vi skal alle herfra - liv, død og kærlighed" med gruppearbejde og samtalegrupper om filmen: "Ekko af kærligheden" af Zara Remy. Deltagere var meget bevægede, og der skulle gå lidt tid til at tænke før samtalen kom igang.

Gregers Mogensen (Rudersdal) med emnet "Pas på spam".

Fælles temadage med ældrepolitik er en mulighed, som før har fungeret.

Lene stopper som social-humanitær koordinator til marts 2025, men afholder samme med Eva Lefholm en temadag i foråret 2025.

### **B. Per T. Christensen, IT.**

Temadag 29.10.24 med emnerne:

-El-bil

-Digital arv - eftermæle

-ChatGPT

Der er nu kun 3 iT koordinatore i IT koordinationsudvalget.

Foreslår temadag på Bornholm og ønsker fællesmøde med Social-humanitær koordinationsgruppe.

### **C. Ulla Nielsen (Iver Juhl), Arrangementer**

Arbejder med etablering med aktivitets- og arrangements koordinatorudvalg.

### **D. Motion.**

D 9 ønsker fornyet indsats fra lokalafdelingerne til at foreslå emner til motionskoordinator.

## 6. Økonomi.

Se slide 24 i formandens PP præsentation.

Økonomien ser fin ud og budgetter ser ud til at holde.

Overskuddet på kr. 163.563 skyldes ikke anvendt budgetbeløb til tema aktiviteter i ældrepolitisk, motions og arrangements områderne.

## 7. Nyt fra sekretariatet. Lise Høst

Med reference til den udsendte årsberetning har lokalformændene mulighed for at drøfte planerne for 2024-2025, selv om de indeholder flere års strategier.

Alle indkomne forslag forsøges imødekommet, dog endnu ikke en digital version af årsberetningen.

Steen Ledsager: Landsbestyrelsen har hørt, hvad der sagt på distrikternes møder samt dialogmøder og forsøgt at indarbejde dette i planerne.

Birthe Berger: Masser af inspiration i årsberetning.

Der skal stemmes om budget for 2025 samt 8 forslag på delegeretmødet den 25.11.2024.

Bemærkninger til forslagene:

Ved indmeldelse i ÆS med email adresse / tlfnr. bør der også være afkrydsningsfelt for tilladelse til lokalafdelingerne at anvende disse email / tlfnr.

NB

Efterfølgende har Lise Høst meddelt, at det nu er muligt for nye medlemmer, ved online indmeldelse også at tilmelde sig det lokale nyhedsbrev. Det ekstra afkrydsningsfelt er implementeret på indmeldelsesformularerne på [aldresagen.dk](http://aldresagen.dk) mandag d. 11/11.24. Lokalt nyhedsfrivillige får information om dette i næste Frivillignyt den 13.11.24.

Ønske om mulighed for genåbning af puljemidler for små eller nødlidende afdelinger.

Nyhedsbreve er den bedste mulighed for at nå medlemmerne, men annoncer i lokalblade er også nødvendige for ikke alle er digitale.

Der er også medlemmer, der ikke ønsker digital henvendelse.

I Rudersdal virker nyhedsbreve godt, mens annoncer i lokalblade ikke er så godt. Dog mangler email adresser på ca 50% af medlemmerne.

Merete Volder i marketing kan levere "visit" kort til uddeling ved

møder og f. eks vaccination med opfordring til at meddele email adresser og gøre opmærksom på lokalafdelingens hjemmesiden. Eksempel blev uddelt.

Der opstiller 4 kandidater til landsbestyrelsen til 2 ledige poster. Kandidaterne fremgår af årsberetningen.

## **8. Vi mangler koordinatore for ældrepolitik og motion.**

Igen inderlig opfordring til at foreslå kandidater.

## **9. Nyt fra landsledelsen.**

Medlemstaller er nu ca. 1025.000.

Medlemundersøgelsen viser tilfredsstillende resultat, 85% finder ÆS synlig og 88% finder ÆS troværdig. Medlemsfordel betyder meget og betydningen er forøget.

Der afviklet 48.000 rådgivningssamtaler, herunder en del om fremtidsfuldmagter, samt noteret 485.000 besøg på hjemmesiden.

Det er vanskeligt for lokalafdelingerne at komme i kontakt med medlemmerne.

Nyhedsbreve virker godt. og er en god måde at komme i kontakt med medlemmerne.

Udfordringen er, at få tilladelse fra medlemmerne til at sende nyhedsbreve. Ref. "Merete Volder´s visitkort".

ÆS har nedsat udvalg til at undersøge, hvordan vi skal målrette tilbud til hvad folk ønsker, samt hvad "må vi/hvilke love" og hvilke behov modtagerne har.

Dette behandles på delegeretmødet.

Sundhedsreformen og ældrereformen. ÆS følger, hvordan ÆS kan gøre indsigelser og komme med høringssvar i forbindelse med kommunernes administration af opgaver overtaget fra sundhedsvæsenet.

Efterregulering af pension. Møde med skatteministeren om pensionist fradrag er udsat p.g.a. ny skatteminister.

Der er fokus på kommune- og regionsvalg i 2025.

Der mangler mange plejehjemspladser. ÆS presser på overfor kommunerne. ÆS har ikke tal for kommunernes afvisning af plejehjemspladser, og anser, at der er et stort mørketal.

Når kommuner "sættes fri" eller "pleje i eget hjem", arbejder ÆS for uændrede kvalitetskrav og retssikkerhed. Vilkår for en foreslået "Whistleblower-ordning" er ukendt.

Reduktion af "bladpakken" til 5 har ikke haft noget virkning på medlemsantallet, men til besparelse af udgifter.

Forøget fokus på tandpleje og velfærdsteknologi. Velfærdsteknologi bør

være gratis og skal kunne afvises af borgerne.  
Foredrag (temadage) om AI (kunstig intelligens) anbefales.

Vibeke Dyrelund: 4 "bladpakker" om året vil også være OK.  
Plejhjem i eget hjem er en udfordring for pårørende.  
I Hillerød presser kommunen på for plejhjem i egen bolig for at spare.

Birte Carøe: Plejehjemsgaranti virker ikke - der er ingen sanktionsmulighed.

Steen Ledsager: Dét er der fokus på. Det forventes også at kvalitetsstandarder og retssikkerhed bliver et problemområde i forbindelse med sundhedsreformen.

Kirsten Fuursted: Listeværktøjet kan give en del oplysninger om det, vi ønsker indsigt i.

Helle Christensen: Kommunens krav om selvbetaling af støvsugerrobot/ krav om robotstøvsuger er helt urimeligt.

Steen Ledsager: Man skal kunne afvise at anvende robotstøvsuger (velfærdsteknologi skal være gratis).

Birgit Berger: Kommunen har nægtet hjælp til spisning. Hvad gør vi?

Steen Ledsager: Se på kvalitetsstandard i kommunen og følg op på sagen.

## **10 og 11. David Vincent om ensomhedsstrategi.**

Et yderst inspirerende indlæg , med mange gode eksempler, hvordan man kommunikerer med ensomme især under hensyn til baggrunden for de enkelte ensomme.

Deltagere opfordredes til selv at tage notater af gode ideer.

ÆS har udarbejdet 3 foldere om emnet, som blev omdelt:

- Hvordan finder vi ældre, der oplever ensomhed og sårbarhed
- Hvordan bekæmper vi ensomhed i ÆS lokalafdelinger
- Det gode værtsskab.

Røde Kors og ÆS har udarbejdet 2 rapporter:

- Sammen mod ensomhed - en national 2040 strategi for nedbringelse af ensomhed i Danmark.
- National handlingsplan mod ensomhed.

Rapporterne er tilgængelig på internetadresserne:

<https://sammenmodensomhed.dk/wp-content/uploads/2023/06/>

[NPE\\_Handlingsplan.pdf](#)

<https://sammenmodensomhed.dk/wp-content/uploads/2023/06/>

[NPE\\_National-Strategi-mod-Ensomhed.pdf](#)

Links virker nok ikke fra referatets PDF fil, men kommer direkte, hvis der søges på titlerne på internettet.

Steen Ledsager: Trivsel er et voksende problem, meget omtalt for unge, men det gælder også og i mere usynlig grad for ældre.

Der er indledt et forsøg i 45 lægepraksiser i og omkring København, hvor op til 25% af konsultationer ikke har lægeligt sigte, (heraf mange gengangere), men er et socialt trivselsproblem for "patienten". De henvises til en trivselssamtale med professionelle tilknyttet forsøget.

Det skønnes at spare lægerne for mindst 1000 konsultationer om dagen; ikke nødvendigvis en besparelse, men bedre behandling. Forsøget er inspireret af tilsvarende succesfuldt engelsk forsøg.

## **12. Eventuelt.**

Ingen bemærkninger.

**Formanden takkede for et godt møde og med særlig tak til David Vincent Nielsen.**

Den 06. December 2024  
Steffen Christiansen, Sekretær D 9  
Tlf 22942071  
Mail: steffen.laksevej17@gmail.com

Bilag:Formandens beretning: 241112 D9 halvårsmøde.key