

Bliv gå-tur-ven



Ældre  Sagen
Høje-Taastrup

På plejehjemmene rundt i kommunen sidder der mange beboere, der længes efter en tur i det fri. Desværre har personalet ikke altid ressourcer til at gå en tur med dem, og desværre har familien heller ikke altid tid.

Det kan dreje sig om en tur ud i naturen, en tur rundt på vore smukke villaveje, hvor man kan beundre haverne med alle blomsterne.

Turen kan tage 1 – 1 ½ time en gang om ugen. Man aftaler selv med plejehjemmet tidspunktet for turen. Man får også selv nogle positive oplevelser på disse ture. Der er også nogle beboere, der kan gå selv.

Personalet på plejehjemmene siger altid, at man endelig ikke skal tage fejl, for selv om de ældre ikke altid er i stand til at give udtryk for det, er disse ture til stor glæde for dem.

Man får også et personligt forhold til det plejehjem, som man er tilknyttet. Dette inviterer altid gå-tur-vennerne med til de arrangementer, som foregår hos dem. Her kan man så hygge sig med beboerne, personalet og hinanden.

Beboernes pårørende bliver kontaktet, inden man går i gang med turene, fordi man skal have deres tilladelse til at tage beboeren ud fra plejehjemmet.

Der er også mulighed for at blive frivillig gå-tur-ven for ældre borgere, der bor privat eller i ældrebolig.

Som gå-tur-ven har du tavshedspligt, og du må ikke modtage gaver af nogen som helst art.

Det er ingen betingelse at være medlem af Ældre Sagen for at være frivillig.

Arbejdet som frivillig er ulønnet.

Hvis du er interesseret i at høre mere, eller evt. melde dig som frivillig, kan du kontakte aktivitetsleder Anethe Christensen, tlf. 53 37 73 67
E-mail: anethechristensen@gmail.com

Ældre Sagen Høje-Taastrup
Kontor:
Sundhedscenter Espens Vænge
Espens Vænge 44
2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43
Åben: Tirsdag og torsdag 10-12
E-mail:
kontor@aeldresagenhtk.dk
www.aeldresagen.dk/taastrup