



Skønne højsommersejladser

Hamborg, Nordens Venedig – Frederiksstad
og det maleriske Alssund

13. – 19. juli 2025



Det er indbegrebet af sommer, det at komme ud at sejle. I denne højsommeruge skal vi derfor sejle ikke mindre end fire gange. Glæd dig til at komme på sejltur i Hamborgs mange kanaler, og ikke mindst på sejltur i Nordens Venedig – Frederiksstad. I det maleriske Alssund skal vi sejle fra Langballigau til Sønderborg – den gamle spritroute tværs over grænsen. Endelig skal vi på krydstogt på Haderslev Dam. Hjemme på højskolen skal vi forkæles med musiksaloner, foredrag om betydningen af de værdier vi stammer fra, samt dramatiseret foredrag over Karen Blixens Mit Afrika. En uge i højsommerens tegn krydret med højskolesang, musik og fællesskab.

Foredrag

- Dramatiseret foredrag om Karen Blixens: Mit Afrika. En optakt til turen til Flensborg.
- Om vores identitet. En fortælling om, hvor vi kommer fra, hvilke værdier vi tilslutter os, og fra hvem vi stammer.
- Musikalsk aftensalon med det maritime som tema.
- Om UNESCO Verdensnaturarv – Tøndermarsken.
- Hen hvor kaffen gror ved Kjeld B. Nielsen, sognepræst emer.
- En uge med masser af sang, samvær og oplevelser.

Udflugter

- Havnerundfart i Hamborgs kanaler med den charmerende Speicherstadt.
- Malerisk sejltur på tværs af grænsen - fra Langballigau til Sønderborg.
- Krydstogt på Haderslev Dam.
- Sejltur i Nordens Venedig - Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen.
- Byvandring med fokus på det maritime Flensborg. En vandring i Kaptajnskvarteret.

Velkommen til en klassisk grundtvigsk folkehøjskole

Rønshoved Højskole er en af Danmarks flottest beliggende højskoler. Højskolen ligger ud til Flensborg Fjord midt i det bakkede morænelandskab, der indbyder til skønne vandreture i store løvskove langs fjorden. Stedets beliggenhed giver rige muligheder for udendørsoplevelser, der stimulerer og inspirerer.

Vi lægger vægt på det almindannende, hvor sange fra Højskolesangbogen, gode fortællinger, morgensamlinger, foredrag og fællesskabet er centralt placeret i hverdagen.

Vores kokke gør sig hver dag umage med at servere spændende retter, smagfulde salater og kager – ofte fra det sønderjyske kaffebord

Højskolen kunne fejre 100 års fødselsdag i 2021 og fremstår flottere end nogensinde. Vi har bygget om og renoveret, så skolen er klar til et nyt århundrede.

Nina og Thue Kjærhus
Forstanderteam



Søndag d. 13. juli

Ankomst med tog til Gråsten Station kl. ca.15.10. Herefter mulighed for bustransport til højskolen.

Kl. 15-16.25 Ankomst og indkvartering, samt kaffe og lidt brød i skolens lounge.

Kl. 16.30 **Velkomst og rundvisning ved højskolelærerne. Vi mødes i foredragssalen.**

Vi mødes i foredragssalen.

Gennemgang af de vigtigste punkter i programmet. Vi synger et par gode sange og slutter af med en rundvisning på skolen.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra skolens kiosk.

Kl. 18.15 Aftensmad i spisesalen. Denne første aften skal vi have Rønshoved Tapas. Vores 3 kokke har stegt og kogt lokale råvarer; et bugnende spisebord med små lækkerier, kombineret med gode salater og andet godt.

Kl. 20.00 **Aftensamling ved højskolelærer Søren Hviid Pedersen**
Herefter kaffe og kage med opskrift fra Det Sønderjyske Kaffebord omkring pejsten i pejsestuen og på vores nye udsigtsterrasse med udsigt over Flensborg Fjord.

Mandag 14. juli

Kl. 07.15 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.15 **Kom med på kanalcruise i hansestaden Hamborg**

I dag skal vi til Hamborg, der både er Tysklands næststørste by og som har Europas næststørste havn. Byen ligger dér, hvor floderne Alster og Elben mødes, ligesom der er et hav af kanaler, der gennemstrømmer hele byen. Vi skal fra vandsiden opleve byens forskellige ansigter på vores opdagelsesrejse gennem de snoede Alster-kanaler. Rustikke kolonihaver og uspolerede områder ved floden glider forbi dig så tæt på, at du kan røre ved dem. Et kontrastfuldt program venter dig, mens floden guider dig gennem hansestadens mangfoldige forstæder. Her får du indsigt i velholdte villaer, skjulte parker og luksuriøse nybyggerier. Efter vores kanalcruise tager vi på en byvandring i det centrale Hamborg, hvorefter der bliver lidt tid på egen hånd til at udforske byen. Husk pas.

Kl. 18.00 Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen

Kl. 20.30 **Sommerbiograf.** Vi omdanner foredragssalen til biograf og ser en flot kortfilm Noldes Landskab - om Marsken.

En film, ikke om maleren Emil Nolde, men om det landskab han malede i - Tøndermarsken UNESCO Verdensnaturarv.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores flotte udsigtsterrasse.

Tirsdag 15. juli

Kl. 07.30 Morgenmad i spisesalen

Kl. 08.30 **Malerisk sejltur på tværs af grænsen - fra Langballigau til Sønderborg.**

I dag kører vi først i bus tværs over Angel til det idylliske fiskerleje Langballigau i Sydslesvig. Herfra stikker vi til søs i "Æ Spritte". Den gamle spritroute mod Sønderborg på Als. På sejlturen passerer vi den legendariske Brudesten, sejler forbi fyrtårnet Kalkgrund og nyder udsigten til Dybbøl Banke. Ved indsejlingen til Allsund til Sønderborg har vi Sønderborg Slot om styrbord og mærker den maritime stemning omkring Christian X's bro. I Sønderborg er der indlagt lidt tid på egen hånd, så du kan mærke byens stemning, inden vi kører tilbage til højskolen. Husk pas.

Kl. 13.30 Kaffe og kage serveres i skolens foyer.

- Kl. 15.30 **Sangtime med Jesper Kragh, højskolelærer.**
Vi synger os denne eftermiddag varme med et dejligt udvalg af sange fra Højskolesangbogen, hvor eftermiddagens tema vil være sommerens sange. Sange fra hjertet.
- Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren
- Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen
- Kl. 19.30 **Dramatiseret foredrag om Karen Blixens: Mit Afrika ved skuespiller Inger Marie Madsen, Århus.**
At gå på løvejagt i mørket. At flyve over Afrikas sletter og Ngong Hills. At være over alt begreb lykkelig? Hun fortæller uddrag af "Den Afrikanske Farm" – om Karen Blixens forhold til Afrika og især til Denys Finch Hatton. En gådefuld og medrivende kærlighedshistorie. Denne lille teaterforestilling er en slags optakt til eftermiddagens tur til det maritime Flensborg, hvor vi skal høre om sømændenes udlængsel til de vestindiske øer.
Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores nye udsigtsterrasse.

Onsdag 16. juli

- Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord
- Kl. 07.55 Vi synger flaget op
- Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 **Foredrag: Om vores identitet. En fortælling om, hvor vi kommer fra, hvilke værdier vi tilslutter os, og fra hvem vi stammer ved højskolelærer Søren Hviid Pedersen.**
Gode historier er vigtige for os mennesker. For det første fortæller en god historie noget vigtigt og sandt om mennesket, den er opbyggelig og folkeoplysende. De græske og nordiske myter er billeder på menneskets evige kamp for livet imod døden. For det andet er vi mennesker selv en fortælling. Vores identitet er en fortælling, om hvor vi kommer fra, hvilke værdier vi tilslutter os, fra hvem vi stammer etc. Gode fortællinger er således fortællinger om menneskeheden, den store historie. og om det enkelte menneske, den lille historie.
- Kl.11.00 Frokost i spisesalen
- Kl.12.30 **Krydstogt på Haderslev Dam.**
Vi skal i dag på en malerisk sejlads i vandet omkring Domkirkebyen Haderslev. En dejlig sejltur med unik natur på og omkring dammen. Vi sejler direkte fra byens centrum og ud i naturen, hvor du kan opleve det rige dyre- og fugleliv. Er du heldig, ser du både fiskehejrer og ørne på turen.

Turen starter ved Bispebroen ved Inderdammen midt i Haderslev by. Herfra sejles til Bergs Plads ved indgangen til Dyrehaven. Turen fortsætter herefter til anløbspladsen ved den traditionsrige Restaurant Damende, og så sejles der retur til Bispebroen og Haderslev by langs den modsatte bred. Sejladsen tager 1,5 time. Ingen toiletter på båden. Vi tager kaffe og kage med og nyder den på båden.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra vores kiosk i foyeren

Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30 **Musikalsk aftensalon med det maritime som tema med Jesper Kragh, højskolelærer.**

Denne aften med sange inspireret af det, der omgiver os - havet og vandet. Vi dykker ned i den store skattekasse af højskolesange.

Herefter kaffe og kage i pejsestuen og Folkvang samt på vores nye udsigtsterrasse.

Torsdag 17. juli

Kl. 07.30 Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 **Morgensamling i foredragssalen**

Du vil her blive udfordret inden for litteratur, musik, filosofi, historie - eller hvad læreren har på sinde. Samlingerne er uafhængige af dagens/kursets tema.

Kl. 10.00 **Sejltur i Nordens Venedig - Frederiksstad samt til storkeparadiset Bergenhusen.**

I dag kører vi sydpå til "hollænderbyen" også kaldet Nordtysklands Venedig, Frederikstad og får en dejlig sejltur i de pittoreske kanaler. En by, anlagt i 1621 mellem floderne Ejderen og Trenen, som en konkurrerende havneby til Hamborg. Mange forskellige religiøse mindretal har i tidernes løb fået ly her - mennonitter, jøder og katolikker. Byen bliver ofte kaldt Nordens Venedig pga. de mange idylliske kanaler. Efter sejlturen tager vi vores medbragte frokost og få herefter en lille byvandring. Inden vi kører hjemad er der lidt tid på egen hånd. Efter dette pittoreske besøg, kører vi mod Bergenhusen, der ligger i landskabet Stabelholm mellem floderne Ejderen, Trenen og Sorgen. En by også kaldet for storkebyen. Vi tager kaffen her

med udsigten til de mange storkepar, der yngler i de mange reder på husenes tage. Husk pas.

Kl. 17.30

Øl- og vinsalg fra skolens kiosk

Kl. 18.00

Aftensmad i spisesalen

Kl. 19.30

Foredrag om UNESCO Verdensnaturarv ved John Frederiksen ved tidl. dansk koordinator i det internationale Vadehavssamarbejde.

Et foredrag om UNESCO Verdensnaturarv - med udgangspunkt i Vadehavet og bogværket "Vadehavet grænseløs naturkulturarv". Foredraget sætter bl.a. til diskussion, hvorvidt verdensarvens nutidige forestilling om et internationalt instrument til beskyttelse af vores natur- og kulturarv, i virkeligheden er tilfældet. Er det ikke snarere blevet en udpegning, der skal trække flere turister til... eller? Herefter kaffe og kage

Fredag 18. juli

Kl. 07.30

Morgenvandring eller en svømmetur i Flensborg Fjord

Kl. 07.55

Vi synger flaget op

Kl. 08.00

Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 9.00

Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00

Foredrag - Hen hvor kaffen gror ved Kjeld B. Nielsen, sognepræst emer.

Ti fortællinger om ti personer i kaffelandsbyen El Coyolar i Nicaragua. De fleste holder af at drikke kaffe derhjemme, i byen, på arbejde - og i kirken. Men hvor kommer vores kaffe fra? Og hvordan lever folk derude, hvor kaffen gror? Kjeld B. Nielsen har fulgt kaffelandsbyen El Coyolar i det nordlige Nicaragua siden 2007, hvor producenter fra landsbyen har leveret kaffe til kaffemærket "Kirkekaffe" i Danmark. I billeder og videoklip fortælles om ti personer i landsbyen. I pausen er der smagsprøve på kaffen fra landsbyen.

Kl. 12.00

Frokost i Spisesalen

Kl. 13.30

Byvandring med fokus på det maritime Flensborg og samhandlen med de vestindiske øer. En vandring i kaptajnskvarteret.

Vi vil i dag udforske den gamle danske by, Flensborg med fokus på det maritime. Flensborg var indtil 1864 én af de allerstørste danske byer med en betydelig handelsflåde. Vi vil begynde vores byvandring i byens pulserende hjerte ved Skibbroen.

Her får man straks indtryk af havnens centrale rolle, og vi vil runde havnespidsen, som tjener som en lille oase. Vi følger den gamle fiskerhavn til Ballastkajen, hvor skibene blev rustet til langfart, og hvor vi hører om den gang, sukker og det flydende guld, rommen, gjorde Flensborg til en 'romhovedstad.' En del bygninger i Flensborg vidner endnu om den berygtede trekantshandel med Ghana og Dansk Vestindien. Vi fortsætter til den ældste bydel i Flensborg, Sankt Hans-kvarteret, inden turen rundes af i den legendariske 'Røde Gade'. Husk pas. Byvandringen er på ca. 3 km.

Kl. 17.30 Vin- og ølsalg fra højskolens kiosk

Kl. 18.00 **Festmiddag.** Vores 3 kokke forkæler os med en flot 3-retters menu. Aftenen går herefter over i Gæt en højskolesang og andet godt.

Lørdag 19. juli

Ingen morgenvandring pga. afrejsedag

Kl. 07.55 Vi synger flaget op

Kl. 08.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 08.50 **Kort morgensamling og farvel i Foredragssalen.**

Vi samles, synger de sidste højskolesange og siger farvel.

Herefter afsked og afrejse, så man kan komme med bussen fra højskolen kl. 9.20 og med toget fra Gråsten Station ca. kl. 9.50.

Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet



Frederiksstad

Eksempel på værelse i Møllers Hus



Praktiske oplysninger

Tilmelding

Tilmelding i første omgang til Lise Vork, 30317890 eller l.vork@hotmail.com. Tilmelding er bindende, hvilket betyder, at vi ikke kan refundere pengene ved afbud. Vi anbefaler derfor, at du tegner en afbestillingsforsikring ved f.eks. Europæiske Rejseforsikring.

Priser

| | |
|--|------------|
| Dobbeltværelse pr. person med bad på gangen: | 5.695,-kr. |
| Enkeltværelse pr. person med bad på gangen: | 6.895,-kr. |
| Dobbeltværelse pr. person med eget bad: | 6.395,-kr. |
| Enkeltværelse pr. person med eget bad: | 7.595,-kr. |

Kontoret hjælper dig gerne med at finde en makker, så du for det første kan spare de penge som et enkeltværelse jo koster ekstra, men også for at du kan få muligheden for at lære en ny at kende.

Beløbet dækker kost & logi inkl. linned og håndklæder samt alle udflugter og programsatte punkter.

Rejsen til Rønshoved med offentlig transport

Vi ligger tæt på IC-linien. Der købes togbillet til Gråsten. Det tager 2½ time fra Århus og 3½ time fra København (med direkte tog hver 2. time). Fra Gråsten tager bussen (nr. 110) kun 15 min.

Vi kan også tilbyde at hente dig med vores bus i Gråsten med togankomst ca. kl. 15.10. Prisen vil være 50,-kr, som du betaler direkte til chaufføren i bussen. Det samme kan vi tilbyde på hjemrejsedagen med togafgang ca. kl. 09.50.



Rønshoved Højskole
Højskolen ved Flensborg Fjord