

## FRIVILLIGNYT UGE 40

03. OKTOBER 2024

### **Landsbestyrelsen Informerer**

Landsbestyrelsen har holdt møde i slutningen af december og havde bl.a følgende på dagsordenen:

- \* Sundhedsreformen
- \* Ad Hoc udvalg
- \* Medlemsundersøgelse

Læs om dette og meget andet via linket herunder

*Læs det hele her – husk at scrolle ned*

### **OBS! I dag kan frivilligværktøjerne være ustabile**

Hjemmesidens sikkerhedscertifikat (s'et i <https://www.aeldresagen.dk>) skal opdateres i dag, torsdag, og derfor kan der forekomme ustabilitet og uregelmæssigheder i Frivilligværktøjerne - altså alle de digitale løsninger, du bruger som frivillig.

Opdateringen sker mellem kl. 9.00-14.30 i dag, torsdag - og det anbefales ikke at arbejde i det tidsrum.

## **Ny version af Frivilligportalen lanceres d. 9. okt**

Onsdag, d. 9. oktober får Frivilligportalen ny forside og ny navigation, der minder om den, du kender fra Ældre Sagens hjemmeside.

I løbet af tirsdag, d. 8. oktober kan du opleve lidt byggerod på Frivilligportalen. Der er en del, der skal flyttes rundt, og vi beklager de gener, det kan medføre.

Vi fortæller mere detaljeret om ændringerne i FrivilligNyt i næste uge.

## **Ny-tilflyttere kan nu søges frem i listeværktøjet**

Hidtil har det kun været muligt at søge på helt ny-indmeldte medlemmer i din lokalafdeling, hvis du gerne har villet se hvor mange nye medlemmer, I er vokset med.

Det, du ikke har kunnet se, er tilflyttere, der har været medlemmer længe, men som nu er flyttet til din kommune.

Den mulighed findes nu.

I listeværktøjet kan du nu markere feltet ”Tilflyttet (dato)” og få gamle medlemmer, som dog er nye i din kommune med på listen.

Vi ved, at det har været et stort ønske for mange – og nu er det gået i opfyldelse.

***Check det selv på listeværktøjet eller se et par skærmbilleder her***

## **Webmasterkurser efterår 2024**

Så er der nye kursusdatoer for webmasterkurser.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle kan tilmelde sig.

Emner der behandles på kurset:

- Opbygning af hjemmesiden
- Grundlæggende redigeringsprincipper
- Artikelskabelon
- Arrangementsskabelon.

Tilmelding til Per Jacobi: [pj@aeldresagen.dk](mailto:pj@aeldresagen.dk)

***Se kursusdatoer og tilmelding***

## **Ledige pladser på kursus for nye vågeledere**

Er du ny leder af en vågetjeneste eller er der nogle af vågerne, der hjælper med at passe telefonen eller koordinere vågetjenestens arbejde – så er det muligt for dig/jer at deltage på kurset ”Ny leder i vågetjenesten” som løber af stablen, d. 22. oktober i Odense.

OBS! Tilmeldingsfristen er allerede nu på søndag.

***Du kan læse mere om kurset her - og finde link til tilmelding***

## **Frivillig i mandefællesskab? Kom til netværksmøde**

Ældre Sagen holder netværksmøder for dig, der er frivillig i et mandefællesskab som fx et herreværelse, værksted, madlavning for mænd, en reparationscafé eller andet, hvor primært mænd mødes.

På netværksmødet vil vi tale om mænd som målgruppe og udveksle erfaringer fra forskellige mandefællesskaber i Ældre Sagen.

Vi kommer til at se den oscarnominerede kortfilm Ridderlykke, som handler om Karl, der kæmper med tabet af sin kone. Da han skal tage afsked med hende i kapellet, møder han en anden sorgramt mand ved navn Torben og så udspiller der sig et spændende drama. Filmen berører på en humoristisk og morbid måde mænds håndtering af tab og sorg. På netværksdagen kommer I til at møde nogle af dem, der står bag filmen.

Vi kommer også til at høre om "Modige Mænd" i Ældre Sagen Kerteminde og Langeskov-Munkebo, som er en aktivitet, hvor mænd, der har mistet, mødes i fællesskaber. Hør bl.a. hvordan det er lykkedes lokalafdelingerne at få fat i mændene.

Netværksmødet i Aarhus foregår i Filmbyen, d. 5. november kl. 09:30 – 15:00.

Tilmeld dig her: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-mandefaellesskaber-05-11-24>

Netværksmødet i København foregår i Ældre Sagens sekretariat den 14. november 09:30 – 15:00.

Tilmeld dig her: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-mandefaellesskaber-14-11-24>

Tilmelding er efter først-til-mølle med deadline, d. 22. oktober 2024.

Med venlig hilsen Lars Berg Schovsbo, konsulent for mandefællesskaber

## **Invitation til hunde-testdage i oktober**

Sammen med Dansk Kennel Klub afholder vi to testdage – i Aarhus og i Ringsted – hvor du kan høre mere om opgaven som besøgsven med hund og få testet, om din hund egner sig. Der vil også være et mindre oplæg om hundens psykologi og adfærd, og hvad der sker i samværet med hunden.

Alle er velkomne, så prik til din nabo eller bekendte med hund, og gør dem opmærksom på denne gode mulighed.

OBS: Deltagelse kræver tilmelding, og det er en betingelse, at din hund er fyldt 2 år, at du har den lovpligtige hundeforsikring, og at din hund er sund og rask.

Tilmelding til testdage:

Aarhus den 29.10: <https://www.tilmeld.dk/hundetestdag-29-10-24/conference>

Ringsted den 31.10: <https://www.tilmeld.dk/hundetestdag-31-10-24/conference>

## **Trivsel og tryghed når værten har demens**

Tidligere kursister har kaldt vores nye kursus for både super godt, lærerigt, informativt og inspirerende.

Da der tilmed var stor efterspørgsel på pladserne sidst, afholder vi et EKSTRA KURSUS i år - d. 4.12 i Middelfart.

Oplever du at føle dig usikker i særlige situationer med din besøgsvert? Eller overvejer du, om du har mod på at blive besøgsven for et menneske med demens? Så tag med på kurset og få ro i maven og inspiration til det gode samvær for dig og din vært.

***Læs mere og tilmeld dig her***

## **Webinar med John Halse**

Kære frivillig i skole, børnehave, skolehave mv.

Du inviteres hermed til webinar med John Aasted Halse – det er fortsat muligt at tilmelde sig.

John Halse er forfatter, psykolog og en erfaren foredragsholder. Webinaret har titlen: På sporet af den tabte autoritet – om den nødvendige opdragelse.

John Halse giver et kvalificeret og kærligt bud på, hvad opdragelse er i dag, og hvordan vi kan gribe opdragelse an i hverdagen i hjemmet, i skolen og i daginstitutionen.

Webinaret foregår d. 22. oktober kl. 10-11, og du logger på via det link, som du får tilsendt, når du har tilmeldt dig.

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

51335647

ksh@aeldresagen.dk

Konsulent - generationsmøder

***Tilmelding foregår via dette link***

## **Netværk for aktivitetsledere i generationsmøder**

Kære aktivitetsleder for generationsmødeaktiviteter

Kom med til netværksmøde, hvor der er god lejlighed for sparring, inspiration og netværk med andre, der også er ledere for frivillige i generationsmødeaktiviteter på skoler, i børnehaver, skolehaver osv.

Møderne foregår i år i hhv. Aarhus og København i november måned. Meld dig til nu via links herunder

Aarhus, Aros Kunstmuseum, onsdag den 6. november, kl. 9:30-15:  
[www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-generationsmoeder-6nov2024](http://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-generationsmoeder-6nov2024)

København, Ældre Sagens sekretariat i Snorregade, onsdag den. 13. november, kl. 9:30-15: [www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-generationsmoeder-13nov2024](http://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-generationsmoeder-13nov2024)

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

51335647

[ksh@aeldresagen.dk](mailto:ksh@aeldresagen.dk)

Konsulent - generationsmøder



## **Rekruttering af motionsfrivillige – et særtilbud**

Alle lokalafdelinger har fået tilbudt en særlig chance for at rekruttere frivillige til motion gennem det centrale nyhedsbrev ”Nyt fra Ældre Sagen”, som sendes i slut oktober til medlemmerne.

I kan stadig nå at tilmelde jer. Hvis I ønsker at gøre brug af denne mulighed, så bedes I tilmelde jer ved at skrive til: [frivilligafdelingen@aeldresagen.dk](mailto:frivilligafdelingen@aeldresagen.dk)

Der er mulighed for at nå en gruppe medlemmer, som ikke kender de lokale muligheder for at være motionsfrivillig, og det bliver spændende at afprøve om vi kan tiltrække nye motionsfrivillige herigennem.

I nyhedsbrevet vil der være et direkte link til en central tilmeldingside på motionsområdet, og her kan medlemmet udfylde deres kontaktinformation og interesseområde/motionsaktivitet. Sekretariatet sørger for, at I får denne information, og derefter kontakter I de potentielle nye frivillige til en snak om mulighederne hos jer.

Læs en uddybende forklaring om muligheden for at komme med i ”Nyt for Ældre Sagen” via nedenstående link.

Har I spørgsmål, så kontakt sundheds- og idrætskonsulent Tina Jensen, tlf. 20 57 69 61, [tj@aeldresagen.dk](mailto:tj@aeldresagen.dk) eller Karin Schultz, tlf.: 3396 8646, [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk)

*[Læs det hele her - \(åbner en pdf\)](#)*

## **Åndedræt og mentale øvelser. Webkursus d. 24/10-24**

Ønsker du at få inspiration til, hvordan man kan arbejde med åndedrættet og mentale øvelser?

Så er her et online kursustilbud til dig: Webkurset ”Åndedræt og mentale øvelser” finder sted d. 24. oktober.

Kurset indeholder korte oplæg om åndedræt, spændingsregulering og visualisering. Hvad går disse typer øvelser ud på, og hvad gør de ved tilstanden i kroppen? Hvilke fordele er der for ældre ved øvelserne?

Tilmelding foregår via linket. Spørgsmål til tilmelding, kontakt venligst Desiree Lundsteen, Kursuskoordinator, dl@aeldresagen.dk, Tlf. 33968642.

Har du spørgsmål til motionsområdet, kontakt venligst sundheds- og idrætskonsulent Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33968817 eller Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf.: 33968646

***Læs mere og tilmeld dig her***