



LOKALAFDELINGEN

AMAGER LANDEVEJ 71 • TLF. 21 70 05 16

Kontortid: Hver tirsdag kl.10-15

www.Ældre Sagen Tårnby

aeldresagentaarnby@gmail.com

FaceBook: Ældre Sagen Tårnby

MobilePay: 35267

Sundhedsugen uge 41

I Sundhedsugen vil Ældre Sagen Tårnbys demensafdeling slå et slag for kendskabet til det nationale demenssymbol, så kom os se og hør mere.

Vi mangler vågere.

Kontakt kontoret.

Rejsekort som app – bliver gennemgået i IT-caféen tirsdag den 8. og 29. oktober kl. 14.

Det nuværende fysiske rejsekort udfases i 2025 – hvorfor det måske er en god ide allerede nu at lære Rejsekort app'en at kende. Den er nem at bruge og kan f.eks. hjælpe en med at få checket ud. Kom, hør og se hvordan den fungerer - og få evt. hjælp med at få den installeret på din smartphone.

Vi ses i Postkassen, Amager Landevej 71 ... *det er gratis!*

Hjælpende hånd

Hjælp til små reparationer i hjemmet, opsætning af billeder, opsætning af lamper, gardiner, persiener og andre småting. Vi hjælper ikke med rengøring, havearbejde, flyttemandsarbejde og snerydning. Det er gratis, men materialerne skal du dog betale.

Vi hjælper også meget gerne med f.eks. :

Indkøb, en tur på loppemarked, besøg på kirkegård, biograf og teaterbesøg, gåtur f.eks. i Dragør, Amager Strand eller Skoven, Shoppetur til Fields eller Amager Centret, ledsage til tog, fly, læge, tandlæge og hospital.

Har du andre ønsker om hjælp, er du meget velkommen til at kontakte kontoret, så prøver vi, om det kan opfyldes.

Alle ønsker opfyldes kun 1 gang. Derefter må du søge igen.

Alle udgifter betales af dig.

Besøgstjenesten

Vi søger frivillige, der vil besøge ensomme ældre borgere i kommunen. Tilmelding til Karna Kaslund, 22 33 80 72.

Bisidder

Har man brug for ekstra ører og øjne til samtale med f. eks. kommunen eller lægen/på hospitalet, så tilbyder Ældre Sagen Tårnby, borgerne i Tårnby, at få en bisidder med. Kontakt kontoret 21 70 05 16 eller Annette Gemynthe på 22 73 34 80.

Ny aktivitet

Herreværelset (kun for mænd)

Mandag den 21. Oktober kl. 10.00

I Postkassen Amager Landevej 71-73

Også til dette opstartsmøde yder Ældre Sagen tilskud til et par stykker smørrebrød og en øl/vand + en snaps.

Pris for deltagelse inkl. årskontingent for Herreværelset er **kun kr. 50**, som betales ved tilmeldingen.

Tilmelding sker via vores hjemmeside -> **Aktiviteter og kurser -> "Herreværelset 21/10-24"**

Yderligere info: Kurt Holm, tlf. 40 50 60 73

Foredrag med Lis Puggaard

"Hold hjernen skarp" tirsdag den 29. oktober kl. 14.00

(dørene åbnes kl. 13.30)

Arrangementet holdes i Postkassen, Amager Landevej 71

Brugerbetalingen er kun kr. 50 pr. person Der er 80 pladser og kun for medlemmer – først til mølle, **men senest den 11. oktober.**

Tilmelding sker via vores hjemmeside: -> **Aktiviteter og kurser -> Hold hjernen skarp den 29. oktober 2024**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24

Danmark Spiser Sammen i uge 45

Mandag den 4. november kl. 13.00

Vi mødes i Café Røllike (oven på Curlinghallen), Røllikevej 3, 2770 Kastrup fra kl. 12.30.

Menuen er:

Mørbradbøffer m/løg, små kartofler og bearnaisesauce, thai ret m/ris, kyllingespyd og broccolisalat m/bacon + 1 øl/vand eller 1 glas vin.

Efterfølgende vil der blive serveret kaffe m/sødt. Der vil komme et festligt indslag under kaffen. Yderligere drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Varighed max. 3-4 timer.

Prisen for dette arrangement er kun kr. 150 pr. person efter tilskud.

Der er 150 pladser – først til mølle, men **senest den 22. oktober 2024.**

Tilmelding skervia vores hjemmeside: -> **Aktiviteter og kurser ->**

"Danmark Spiser Sammen 4. november 2024"

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

Julebyvandring i det gamle København

med efterfølgende frokost, 1 øl/vand på "Det Lille Apotek"

Mandag den 2. december kl. 9.30

Vi mødes på Rådhuspladsen (ved juletræet) kl. 9.20.

Kom og hør Morten Lander Andersen fortælle om julens traditioner på en hyggelig vandring gennem det gamle København.

I år er det lykkedes at få plads på "Det Lille Apotek"

Arrangementet slutter senest kl. 13.30.

Prisen er kun kr. 225 pr. person efter tilskud.

Der er 36 pladser – IKKE FOR GANGBESVÆREDE

– først til mølle, men **senest den 12. november 2024.**

Tilmelding er bindende. Tilmelding sker via vores hjemmeside

-> **Aktiviteter og kurser -> Julebyvandring med frokost på "Det Lille Apotek".**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24.

Musikarrangement med Uffe Thiel og Søn med efterfølgende julemiddag

Fredag den 13. december kl. 16.30(dørene åbnes kl. 16.00)

Arrangementet holdes i Postkassen, Amager Landevej 71

Vi gentager succesen fra sidste år med Uffe Thiel og Kasper. Som Uffe siger synger Kasper bedre end ham selv, så det skal nok blive en god aften. De har begge et meget bredt repertoire.

Efterfølgende vil der blive serveret flæskesteg med hvide og brune kartofler, rødkål og agurkesalat + sauce. Desserten er risalamande med 1 glas portvin.

Øvrige drikkevarer er for egen regning – de kan købes til rimelige priser.

Arrangementet forventes at slutte ca. kl. 21.30.

Brugerbetalingen er kun kr. 200 pr. person.

Der er 70 pladser (min. 40 tilmeldinger) og kun for medlemmer – først til mølle, men **senest den 26. november**

Tilmelding skervia vores hjemmeside: -> **Aktiviteter og kurser**

-> **Uffe Thiel og Søn den 13. december 2024**

Ved spørgsmål kan arrangementsudvalget kontaktes på 44 13 14 24

Kontoret er lukket i efterårsferien tirsdag den 15. oktober 2024.

Hold jer orienteret på vores hjemmeside

www.Ældre Sagen Tårnby