

Fra: Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

Sendt: 5. oktober 2024 08:56

Emne: NYT FRA AARHUS



AARHUS

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 5. oktober 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo

Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

BEMÆRK: Vi holder efterårsferie i uge 42. Kontorerne er lukkede, og der er ingen undervisning.

Temamøde i Vester Allé 8

Hold 12807 torsdag den 7. november kl. 13.30 - 15.30 - Hold hjernen skarp v/ældre- og sundhedskonsulent Lis Puggaard, Ældre Sagen, København. I

dette foredrag vil du høre om, hvordan hjernen fungerer, hvordan den kan trænes og vedligeholdes i hverdagen. Se mere nedenfor.

Frivillig hjælper søges til ”Den hjælpende hånd”

”Den hjælpende hånd” tilbyder praktisk hjælp til hjemmeboende ældre medlemmer, der ikke har mulighed for at få hjælp andetsteds. Den praktiske hjælp kan være at hænge et billede op, indstille TV-kanaler, skifte en pære mv. Gruppen består pt. af 5 medlemmer, hvoraf flere har deltaget længe. Er du interesseret så kontakt kontoret: midt@aeldresagen.dk eller Jytte Ibsen på telefon: 86 13 09 26.

Information om velfærdsteknologi

Kom og se udvalgte hjælpemidler og hør nærmere om, hvordan de bruges. Også hjælp til i samarbejde med Dokkx’s AppsCafé at bruge apps på telefon og tablets.

Sted: Hørgården, Hørgårdsvej 17, 8240 Risskov.

Tid: 24. oktober kl. 14-16.

Arrangeret af Ældre Sagen i samarbejde med Dokkx og Aarhus Kommune. Se mere nedenfor.

Motion for livet

Fit&Sund i Lystrup tilbyder et gratis 5 ugers træningsforløb for 55+, der gerne vil i gang med at træne og være aktive.

Infomøde: Søndag den 13. oktober kl. 10.30.

Første træningsgang den 21. oktober kl. 15 - 16.

Træning: Mandag og onsdag kl. 15 - 16.

Tilmelding til informationsmøde via linket.

Kontakt: lystrup@fitogsund.dk - telefon 8622 8930.

Tilmelding

Klik på de direkte links til aktiviteterne

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgrupe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusSyd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Hold 12560 Information om velfærdsteknologiske hjælpemidler

Kom og se udvalgte hjælpemidler og hør nærmere om, hvordan de bruges. Der er også hjælp til i samarbejde med DokkX's AppsCafé at bruge apps på telefon og tablets. Tilmelding senest den 21. oktober på www.aeldresagen.dk/aarhus eller på kontoret i Vester Allé 8.

Hvornår: 24.10.2024

Læs mere

Hold 12807 Temamøde - Hold hjerne skarp

v/ældre- & sundhedskonsulent Lis Puggaard Hjernen har en enorm kapacitet til at lagre viden, knytte ny viden sammen med allerede lagret viden og omsætte dette til handlinger. I dette foredrag vil du høre om hvordan hjernen fungerer, hvordan den kan trænes og vedligeholdes i hverdagen.

Hvornår: 07.11.2024

Læs mere

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)