

Fra: Ældre Sagen Aarhus <[nyhedsbrev@aeldresagen.dk](mailto:nyhedsbrev@aeldresagen.dk)>

Sendt: 21. november 2024 08:47

Emne: NYT FRA AARHUS



Aarhus

## Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 23. november 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Bo Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

---

## **Julearrangement i Vester Allé 8**

Hold 12816 onsdag den 4. december kl. 10 - 12.

Kom og se, prøv og hør om alt fra en stok med sæde til multiåbnere til de stramme rødbedeglas. Små hjælpemidler, der kan være med til at gøre hverdagen lettere. Vi vil være tilstede med AppCafé og fortælle lidt om apps. Vi byder på en kop kaffe og en kage.

Det er gratis at deltage, men der skal ske tilmelding enten på hjemmesiden eller på kontoret i Vester Allé 8. Se mere nedenfor.

## **Osteopati med rabat**

Gør noget godt for sjæl og krop!

Aarhus Osteopati, Danmark største osteopatikæde, tilbyder 35% rabat på en professionel massage i Aarhus.

Behandlingen skræddersyes og kan lindre spændinger og smerter, samt forbedre blodcirkulationen, søvnen og fordøjelsen.

Som medlem af Ældre Sagen får du 60 min. massage til kun 309,(normalpris 475,-) ved fremvisning af medlemskort. Bestil online eller på telefon: 29 84 85 58.

[Læs mere om osteopati](#)

## **LOOP Fitness Aarhus V inviterer indenfor**

Den 3. december kl. 9 - 16 er du velkommen til at komme forbi og se, hvad LOOP kan tilbyde.

Adressen er: Bredskiftevej 20A, 8210 Århus V.

Tilmelding på mail: [aarhusv@loopfitness.dk](mailto:aarhusv@loopfitness.dk) max. 100 deltagere.

Der serveres gløgg og æbleskiver, og der er mulighed for at få en snak med en instruktør.

[Læs mere om centret](#)

## **Julestemning, sejltur, hygge med rabat**

JULDAMPEREN Helene ved Springvandet sejler for 6. år julen i møde. Smukt julepyntet og med musik.

Der serveres godter til ungerne og Gløgg & Æbleskiver til de voksne. Vort samarbejdet med Ældre Sagen fejres med 20 % på billetprisen i hele december. Ved bestilling oplys koden ÆS20.

[Yderligere oplysninger samt bestilling af billetter](#)

## **Klik på de direkte links til aktiviteterne**

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Nord/Bydelsgruppe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Midt/Aktiviteter-iAarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Syd/Aktiviteter-iAarhus-Syd>

**SÆT KRYDS I KALENDEREN**

## Hold 12816 Temamøde - Julearrangement med hverdagsteknologier og småhjælpemidler

Kom og se, prøv og hør om alt fra en stok med sæde til multiåbnere til de stramme rødbedeglas. Disse hjælpemidler er med til at give et lettere og aktivt liv. En hyggelig formiddag, hvor der serveres kaffe og kage. Tilmelding via hjemmesiden eller på kontoret i Vester Allé 8.

**Hvornår:** 04.12.2024

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[Privatlivspolitik](#)