

Ældre @ Sagen

Kolding 2025



Program for 1. halvår 2025 *Arrangementer, Aktiviteter og Ture*

Praktiske oplysninger

Her kan du danne dig et overblik over Ældre Sagens aktiviteter, arrangementer og ture. Du kan også se det hele på www.aeldresagen.dk/kolding

Tilmelding og betaling:

Hvor ikke andet er nævnt, skal du tilmelde dig og betale til arrangementer og ture på hjemmesiden.

Har du ikke mulighed for at bestille på hjemmesiden så ring til: Bente Fossø, tlf. 61 29 60 45, kun mandage og tirsdage fra kl. 10-12 eller mail: bente.fossoe@gmail.com

Ved arrangementer kan også benyttes MobilePay 735332.

Bemærk venligst, at alle tilmeldinger til arrangementer, ture og rejser er bindende. OBS: Overhold venligst slut-tilmeldings-fristen!

Udeblivelse/afbud vil medføre opkrævning af det skyldige beløb. Evt. indbetalte beløb til ture mv. tilbagebetales ikke.

I løbet af efteråret kan der komme flere arrangementer, som i skrivende stund ikke er programsatte. Følg os via Nyhedsbreve, på Facebook og på Hjemmesiden, hvor du kan tilmelde dig Nyhedsbreve.

Der tages forbehold for evt. ændringer og fejl i programmet.



Ældre Sagen Kolding

har hjemsted i egne lokaler:

Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, Kolding

Der er gode parkeringsmuligheder.

Programmet er redigeret af Lisa Hvidtfeldt Oróstegui

Socialhumanitært arbejde i Ældre Sagen

Mangler du hjælp til en af nedennævnte funktioner så kontakt den aktuelle kontaktperson...

- ♦ **Aflastning for pårørende til personer med demens:**
Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30.
- ♦ **Besøgsven:**
Grete Juhl, tlf. 24 27 38 56 og
Hanne Larsen, tlf. 42 40 68 07.
- ♦ **Besøgsven med hund:**
Hanne Larsen, tlf. 42 40 68 07.
- ♦ **Bisidder:**
Jørn Høgh Nielsen, tlf. 28 19 33 24.
- ♦ **Hjælpende Hænder:**
Torben Fossø, tlf. 21 16 12 01.
- ♦ **Tilbud om sorg- og samtalebesøg:**
Sanne Dam,
tlf. 30 30 22 35.
- ♦ **Tryghedskald:**
Anne Kok, tlf. 30 24 21 56.
- ♦ **Vågetjeneste:**
Tlf. 61 29 06 68.



Faste arrangementer 1. halvår 2025

Bankospil

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Vi spiller følgende onsdage kl. 13.30-16.30.

22. februar Tilmelding 03. –18. februar

26. marts Tilmelding 03. –18. marts

30. april Tilmelding 07. –22. april

Alle medlemmer er velkomne og gevinster på stribe venter på dig.

Pris 100 kr. inkl. kaffe/te og brød samt 2 plader.

Ekstra plader og lotteri kan købes ved indgangen.

Bankospillet er kun for medlemmer.

Spis sammen

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Hver anden onsdag i lige uger kl. 12.00-14.00.

Kom og spis en dejlig middag og hyg dig med andre. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkomne.

Vi spiser kl. 12.00. Se menuen på hjemmesiden.

Tilmelding: Bodil Lyngsøe, tlf. 30 22 34 68.

Senest mandag kl. 12 før arrangementet.

Pris: 65 kr. Klippekort: 10 måltider 500 kr.

Betales ved indgangen.

Netværkscafé

Kongsbjergvej, Lunderskov

Hver onsdag kl. 10.00-13.00.

Hvorfor mure sig inde, når man kan more sig ude? Mød andre, der hygger sig med spil, socialt samvær, udflugter m.m.

Ingen tilmelding mød bare op. Gratis.

Kontaktperson: Sonja Kruse, tlf. 23 30 45 19.

Søndagscafé

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Vi mødes følgende søndage:

19. januar, 16. februar, 16. marts, 27. april,

18. maj, 15. juni, 20. juli og 17. august

kl. 14-ca. 16.30.

Kig ind, vi har kaffe/te og kage klar. 30 kr.

Ingen tilmelding. Betaling: Kontant på dagen eller MobilePay 735 332.

Kontaktperson: Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30.

Arrangementer 1. halvår 2025

Januar og februar

Gøglerviser Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4



Onsdag 15. januar kl. 14.00-16.00.
Kai Jørgensen fortæller om sine 52 år som gøgler, skuespiller og eventyrfortæller.
Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding senest 7. januar.

Herreværelset Midtgården, Rød Sal Nicolaiplds 10, (indgang v/caferiet)



KUN FOR MÆND!

**Tirsdagene 28. januar, 25. februar, 25. marts,
29. april, 27. maj, 24. juni og 26. august kl.
12.30-15.30.**

Prisen for deltagelse er 100 kr. inkl. 2 stk. smørrebrød, en snaps, en øl/vand, kaffe og småkager.

Tilmelding senest torsdagen før.

Se hjemmesiden for foredragsholdere.

Kontakt: Søren Johansen, tlf. 40 92 49.94.

Irsk folkemusik Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4



Onsdag 29. januar kl. 14.00-16.00.
Svend Erik Larsen spiller glad og populær folkemusik, krydret med gode historier samt sjove, skæve vinkler på livet.
Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.
Tilmelding senest 21. januar.

Saxoman Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Onsdag 19. februar kl. 19.00-21.00.
Få en uforglemmelig saxofonoplevelse fuld af de bedste jazz-standards.
Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. En øl/vand/et glas vin og snacks.
Tilmelding senest 11. februar.

Marts og april

Årsmøde for medlemmer Forum Kolding Bramdrupskovvej 110

Ældre @ Sagen

Tirsdag 11. marts kl. 17.00
Dagsorden ifølge vedtægterne.
Her er gode adgangsforhold og parkeringsmuligheder. Bybus 5 og 6 holder lige ved døren.
Efter årsmødet er Ældre Sagen Kolding vært ved et lettere traktement.

Hvis du ønsker at deltage i arrangementet efter mødet skal du tilmelde dig.
(Se side 2).

Historien om The Beatles Sct. Jørgens Gård Hospitalsgade 4

Onsdag 12. marts kl. 14.00-16.00.
Hør historien om det berømte, engelske band, der i 60'erne lagde hele verden ned - og stadig lever videre fra generation til generation.
Ole Eeg er foredragsholder og har siden 2016 været musikanmelder ved Randers Amtsavis.

Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding senest 4. marts.

Fra kræftsyg til elite-idræts- mand Sct. Jørgens Gård Hospitalsgade 4



Onsdag 9. april kl. 14.00-16.00.
Peter Møller er 72 år og folkepensionist.
De første 10 år af hans arbejdsliv var i den hektiske musikbranche i 70'erne, og Peter Møller fortæller om spændende oplevelser herfra.
Peter Møller fortæller ligeledes om, hvordan han kom ud på den anden side efter en kræftsygdom.
Denne proces indbefattede en cykeltur tværs over USA, da han var 65 år.

Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding senest 1. april

Maj og juni

Besøg på Hotel Koldingfjord Fjordvej 154



Onsdag 7. maj kl. 14-16.00

Fra julemærkesanatorium til internationalt hotel.

Vi mødes ved Hotel Kolding Fjord, hvor vi får en rundvisning og foredrag om Hotel Kolding Fjords historie.

Hotel Koldingfjord er vært ved kaffe/te og kage.

GRATIS!

Tilmelding senest 29. april.

Fra et hjem med klaver Sct. Jørgens Gård Hospitalgade 4



Onsdag 21. maj kl. 14.00-16.00.

Visesangeren Palle Krabbe turnerer i hele Danmark med musikalsk alsidighed og humor.

I showet *Fra et hjem med klaver* oplever publikum en musik-rejse med glimt i øjet og visekunst, muntre tekster og masser af fællessang.

Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr. inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding senest 13. maj.

Bustur til Sommerrevyen Rottefælden

Onsdag 4. juni kl. 16.00-midnat.

I år kører vi til den kendte revy *Rottefælden* i Svendborg.

Vi mødes kl. 16.00 på Rutebilstationen, Mazanti-gade 12 og ankommer til Svendborg kl. 17.30.

Vi nyder en platte med fisk, hønsesalat roastbeef, oste og en genstand.

Kl. 22.30 kører vi tilbage Kolding, hvor vi er omkring midnat.

Medlemspris: 785 kr., ikke medlemmer: 885 kr.

Tilmelding senest 31. januar!

Rejse 1. halvår 2025

5-dages tur til Bornholm - Klipper, sild og solskins-ø Afrejse onsdag 21. maj. Hjemrejse søndag 25. maj. Afgang fra Billund Lufthavn

All inclusive light* som omfatter: Fly til Rønne, 15 kg bagage + 5 kg håndbagage, transport til og fra hotel, 5 dage/4 nætter på Hotel Abildgård***, værelse, velkomstmøde, byvandring i Rønne (halvdagsudflugt), Den store ø-tur (heldagsudflugt med frokost), rejseledere på Bornholm.

Pris dobbeltværelse: 6450 kr. pr. person. Enkeltværelse 8030 kr.

Tilmelding (først-til-mølle-princippet) senest 15. februar på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/kolding eller til Bente Fossø, tlf. 61 29 60 45, kun mandage og tirsdage fra kl. 10-12. Mail: bente.fossø@gmail.com



Rejsearrangør Bornholm med Fly klarer alt omkring depositum og slutbetaling.

Efter tilmelding sender

Bornholm med Fly rejsebevis, hvori alle oplysninger fremgår, og hvornår der skal betales depositum og restbeløb.

REJSEBUREAUET
Bornholm
- med fly 

Ældre Sagens samarbejdspartnere

LOOP Fitness Kolding, Albuen 11, Kolding

LOOP Fitness og Ældre Sagen Kolding vil gerne sætte fokus på vigtigheden af at være fysisk aktiv - også når man kommer op i årene.

Mange af vores ældre medlemmer nyder ikke blot deres træning, men også samværet med andre over en kop kaffe efter træning.

Ældre Sagens Medlemmer, som er fyldt 50 år, træner i LOOP Fitness til rabatpris for 209 kr. for 30 dage.

Kontantperson: Centerleder Liselotte, tlf. 41 74 62 67.

KFUM Senioridræt, Peter Tofts Vej 21, Kolding

Ældre Sagen Kolding arbejder sammen med KFUM Senioridræt.

KFUM Senioridræt har gang i mange forskellige aktiviteter - alle foregår i eller ved Pulzion. **Kontaktperson Jørgen Roed, tlf. 28 69 82 87.**

Se hjemmesiden for diverse aktiviteter: www.kfumsenioridraet.dk

Kolding Egnsteater, Fredericiagade 1, Kolding

Ældre Sagens Medlemmer får 20% rabat på alle billetter. Gælder dog ikke på tilkøb af mad, revybilletter eller årskort.

Når du køber din billet på Kolding Egnsteaters hjemmeside

www.kolding-egnsteater.dk beder vi dig taste nedenstående kode:

aeldresagen202223. Husk at vise medlemskort ved indgangen.

Kolding Jazzklub (afholder koncerter på Godset, Jens Holmsvej 5)

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejdsaftale med Kolding Jazzklub, så Ældre Sagens medlemmer kan købe billet til Kolding Jazzklubs koncerter til 135 kr. pr. person + gebyr 10 kr. pr. bestilling - uanset antal billetter. Normalprisen er 160 kr. + gebyr 10 kr.

Der er mulighed for at købe billetter inkl. 2 stk. uspecificeret smørrebrød til 195 kr. + gebyr på 10 kr. Billetter med smørrebrød skal bestilles inden kl. 12 fredagen før koncerten.

Køb af billetter og evt. medlemskab sker via Kolding Jazzklubs hjemmeside: www.kolding-jazzklub.dk

Her finder du ligeledes information om klubben, aktiviteter og meget mere. Fik du ikke købt billet til koncerten via Kolding Jazzklubs hjemmeside, er der mulighed for at købe billet ved indgangen. Prisen er stadig 135 kr. pr. billet. Du skal medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen for at få din rabat.

Ældre Sagens samarbejdspartnere

Kolding Roklub, Gl. Strandvej 1, Kolding

Ældre Sagens medlemmer tilbydes en gratis tur på fjorden. Roning er en kombination af god motion og ophold i naturen - en enestående sport. I vinterhalvåret vedligeholder vi bådene, benytter vores veludstyrede motionscenter og hygger os.

Tirsdag og torsdag formiddag i sommerhalvåret.

Kontakt: Henning Petersen, tlf. 28 19 11 54 og Conny Højberg, tlf. 21 45 78 47.

Folkedans for alle, Bjert Stenderup Folkedansere

Sdr. Bjert Centralskole, Englykke 5, 6090 Bjert

Ældre Sagen Kolding har indledt et samarbejde med Bjert Stenderup

Folkedansere, som inviterer Ældre Sagens medlemmer til hyggeligt samvær og glad dans på Bjert Skole hver mandag fra kl. 19.30-21.30.

Du er velkommen alene eller tag mand, kone, kæreste eller nabo med.

Vores instruktør er: Anne Iben Haugsted. Årligt kontingent 400 kr.

Se mere på www.bjertstenderup.dk eller ring til formand Leif Petersen, tlf. 29 70 11 48.

Padeltennis Forum Kolding

Bramdrupskovvej 110, Kolding

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejde med Forum Kolding vedrørende padeltennis på deres 2 udendørsbaner. Ældre Sagens medlemmer kan leje baner og udstyr til fordelagtig pris. Bestil baner direkte hos Forum Kolding eller download app'en MATCHi, som kan hentes hos App Store eller Google Play. Derefter kan du reservere baner fra mobilen.

Se vor hjemmeside: www.aeldresagen.dk/kolding

WAP - We Are Padel, C.F. Tietgensvej 10, Kolding

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejde med WAP. WAP tilbyder Ældre Sagens medlemmer at spille hver tirsdag og torsdag kl. 10.00-11.30 for kun 25 kr. pr. deltager.

Kontakt: Emil Lyng, tlf. 54 33 88 10 eller kolding@wearepadel.com

PUREGYM, Agtrupvej 51

Ældre Sagens medlemmer tilbydes bl.a. **20% rabat på medlemskab** og prøvetræning i 3 mdr. Alle Ældre Sagens medlemmer er altid velkomne til en uforpligtende snak. Agtrupvej: Torsdage kl. 10.30.

Se mere på hjemmesiden:

www.puregym.dk/find-center/kolding-agtrupvej

Arrangementer i Christiansfeld 2025

Kontaktpersoner i Christiansfeld-udvalget:

Susanne Sandholm, tlf. 22 26 14 62, Jonna Gram, tlf. 51 74 10 14, Margit Skøtt, tlf. 51 36 19 57.

Sang- og hyggeeftermiddage

Kongebrocentret, Christiansfeld: Onsdage: 29. januar, 26. februar og 26. marts kl. 14.30.

Kom til en hyggelig eftermiddag og få rørt stemmebåndene sammen med beboerne. Ingen tilmelding, mød bare op! Pris for kaffe/te og kage: 30 kr.

Musikaften med Carsten Bo - Hits fra Skattekasten...

Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld: Torsdag 9. januar kl. 19.30.

Kom og mød Carsten Bo, som underholder med flere af de store danske filmhits, nye og gamle - alt fra Poul Richardt til Andreas Odbjerg og Rasmus Seebach.

Medlemspris: 85 kr., ikke-medlemmer 100 kr. inkl. entré, kaffe/te og kage.

Musikalsk foredrag om Jens Rosendahl

Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld: Torsdag 6. februar kl. 19.30.

Flemming Baade kommer igen på besøg. Denne gang skal vi høre om Jens Rosendahl, som var en af vores flittigste digtere. Han boede en stor del af sit liv ved Vadehavet, og han kaldtes derfor også for Vadehavsdigteren.

Medlemspris: 75 kr., ikke-medlemmer: 100 kr. inkl. entré, kaffe/te og kage.

Søndagscafé

Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld: Søndag 2. marts kl. 14.00.

Søndagscafé med sang, hygge, kaffe/te og kage. Pris: 30 kr.

Årsberetning

Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld: Torsdag 13. marts kl. 19.30.

Formand for Ældre Sagen Kolding Jørn Høgh Nielsen fortæller om Årsmødet i Kolding. Desuden underholder *Spilopperne* fra Vamdrup med sang, fællessang og musik.

Der serveres kaffe/te og kage. Gratis arrangement for medlemmer.

Sommerudflugt

Onsdag 18. juni. Afgang fra Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld kl. 13.30. Forventet hjemkomst kl. 17.30.

Turen går til Restaurant Kammerslusen, hvor vi skal have kaffe og lækker kage. Efterfølgende kører vi en hyggelig tur i det sønderjyske.

Medlemspris: 200 kr., ikke-medlemmer: 300 kr.

Billetter til turen købes fredag 6. juni kl. 10.00-11.00 i Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld - efter først-til-mølle-princippet.

Faste aktiviteter 2025

Ugedage	Aktivitet	Tilmelding
Mandage Onsdage	Petanque: Kl. 14.00-16.00 Seest Boldklub, Holbergsvej 50	Per Varberg Tlf. 53 30 95 24
Mandage Onsdage	Åben datastue: Mandag kl. 13-15. Onsdag kl. 10-12. Sct. Jørgens Gård	Britta Vibe Nielsen Tlf. 24 63 83 53
Mandage Lige uger	Forskellige former for spil: Kl. 14-16 Sct. Jørgens Gård. Gratis.	Birthe Sletting Tlf. 22 52 58 66
Mandage	Gåture: Kl. 10.00-12.00. Mødested: Sct. Jørgens Gård	Jørn Høgh Nielsen Tlf. 28 19 33 24
Tirsdsage	Bowling: Hold 2. Kl. 14.00-15.30 Kolding Bowlinghal, Ambolten 2-4. Pris pr. måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Bent Christensen Tlf. 29 93 12 56
Tirsdsage	Højtlesning for mænd 60+: Kl. 10.00-12.00. Sct. Jørgens Gård.	Per Johannsen ykpjoh@gmail.com
Tirsdsage	Krolf: Kl. 14.00-16.00. Start 6. maj. Seest Boldklub, Holbergsvej 50.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44
Onsdage	Motion for svage ældre: Kl. 9.00-10.00 og kl. 10.15-11.15. Olivenhaven Plejecenter, Munkevænget 10. Gratis.	Ida S. Jørgensen Tlf. 21 63 70 54
Onsdage Ulige uger	Madlavning for enlige mænd 60+: Kl. 16-19 Brændkjærskolens skolekøkken. Pris 60 kr.	Birgith Knudsen Tlf. 30 42 57 35
Onsdage	Træværkstedet: Kl. 9.00-11.30 Olivenhaven Plejecenter, Munkevænget 10. 125 kr. for 1. halvår.	Bjarne Juul Tlf. 42 66 19 40
Tirsdsage Torsdsage	Vandgymnastik/SlotssøBadet, Kolding: Tirsdag kl. 10-30-11.15 og 11.30-12.15. Torsdag kl. 9.30-10.15 og kl. 10.15-11. Pris: 400 kr. 12 gange. Tilmelding nødvendig. KongeåBadet, Vamdrup: Tirsdag og torsdag kl. 11-12. Pris: 250 kr. for 12 gange.	Hanne Madsen Tlf. 30 70 49 80
Torsdag	It og kurser: Infomøde 9. januar kl. 14.00. Sct. Jørgens Gård, Gratis. Tilmelding!	Datastuen6000 kolding@gmail.com
Torsdsage	Bowling: Hold 3. Kl. 13.30-15.00 Pris pr. måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Jens Aage Berg Tlf. 25 33 54 86
Månedligt	Læsegrupper: Vi har to læsegrupper. Sct. Jørgens Gård kl. 10-12 og kl. 13-15.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44