

JANUAR:

7. kl. 13.00 – 15.00 Besøg ved kraftvarmeværket

Sønderborg Varme og Kraftvarmeværket fortæller om virksomheden. Rundvisning med fokus på energiudnyttelse af affald. Der er mulighed for at komme op på øverste etage. Der er trapper, så man skal være selvhjulpne.

Pris: Medl. Kr. 30,-/Kr. 50,- Sidste frist: 2. januar
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

31. Kl. 13.00 – 18.00 Vinter komsammen

Vi skubber vinterens mørke væk med en dejlig komsammen med god mad, og hvor Dusko spiller op til en svingom.

Pris: Medl. Kr. 400,-/Kr. 500,- Sidste frist: 24. januar
Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

FEBRUAR:

5. kl. 14.00 – 16.00 Foredrag om Ferieresort Nordborg

Formanden for resortet, Kjeld Küchelhahn, vil fortælle om hele projektet og hvad det vil betyde for Sønderborg Kommune - og ikke mindst for Nordals.

Pris: Medl. Kr. 30,- Sidste frist: 4. februar
Ansvarlig: Susanne Krogh, os_krogh@mail.tele.dk, 61 65 67 59

19. kl. 16.00 – 18.00 Virksomhedsbesøg på LINAK

Kom og hør om virksomheden, hvad de arbejder med og få en rundvisning. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål. Vi slutter af med en kop kaffe

Pris: Medl. Kr. 30,-/Kr. 50,- Sidste frist: 10. februar
Ansvarlig: Susanne Krogh, os_krogh@mail.tele.dk, 61 65 67 59

26. Kl. 14.00 – 16.00 Ølsmagning

Kom til Ølsmagning med Wohlenberg i deres hyggelige lokaler på Jernbanegade. Jacob fra Wohlenberg vil fortælle og vejlede. Forbered dig på unikke smagsoplevelser.

Pris: Kr. 225,- Sidste frist: 25. februar
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

MARTS:

6. Kl. 10.00 – 10.45 Hjertestarter kursus

På kurset undersøger du en bevidstløs person, og giver hjertemassage, du lærer hvordan du bruger en Hjertestarter (AED) og du får lov til at prøve hjertemassage på en dukke.

Pris: Medl. Kr. 30,- Sidste frist: 3. marts
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

10. Kl. 18.00 – 21.00 Årsmøde (generalforsamling)

Årsmøde jf. foreningens vedtægter. Efter årsmødet er der spisning og underholdning ved Kurt Leth (*kendt fra Kaffe med Kurt*). Vi håber du vil afsætte tid til at deltage og støtte op om foreningens demokratiske processer.

Pris: Medl. Kr. 100,- (for middag og underholdning) Sidste frist: 2. marts
Ansvarlig: Mikael Larsen, larsen1207@gmail.com , 23 31 74 99

12. Kl. 14.00 – 16.00 Kriseparat – ”Klar dig selv i 3 dage”

ÆldreSagen i Sønderborg- Sundeved tilbyder, sammen med Beredskabsforbundet, et lille kursus i hvordan du klarer dig de 3 dag første dage, i en krisesituation.

Pris: Medl. Kr. 30,- Sidste frist: 5. marts
Ansvarlig: Poul-Arne Callesen, pahc96@gmail.com, 23 25 47 35

APRIL:

8. kl. 14.00 – 16.00 Fuldmagter og værgemål

Hør juristen fra ÆldreSagen fortælle om fuldmagter, behovet for fuldmagter samt de forskellige typer af fuldmagter. Hør også om værgemål.

Pris: Medl. Kr. 30,- Sidste frist: 1. april
Ansvarlig: Susanne Krogh, os_krogh@mail.tele.dk, 61 65 67 59

9. kl. 14.00 – 16.30 Seniorcoolness – mobil hele livet

Kom og se og prøvekør seniorvenlige køretøjer, som f.eks. elcykel, elscooter, 3-hjulet cykel og kabinescooter og hør om trafiksikkerhed for ældre.

Pris: Gratis - for alle. Sidste frist: 2. april
Ansvarlig: Poul-Arne Callesen, pahc96@gmail.com, 23 25 47 35

APRIL (fortsat)**22. kl. 12.00 – 16.00 Spis sammen arrangement**

Så byder vi foråret velkommen med Skinkeschnitzel m/ærter, råstegte kartofler, champignonsovs, pæretærte med marcipan og flødeskum, kaffe og småkager. Efter middagen kommer Jens Nissen og spiller alle de gode gamle slagere.

Pris: Medl. Kr. 300,-/kr. 400,-

Sidste frist: 15. april

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

MAJ:**13. kl. 14.00 – 16.00 SYDtrafik informerer om rejsekort**

SYDtrafik fortæller hvordan du anvender Rejsekort, RejseBillet appen, Flextrafik, og hvordan du bruger deres hjemmeside. Du får hjælp til oprettelse af Rejsekortet i appen.

Pris: Medl. Kr. 30,-

Sidste frist: 5. maj

Ansvarlig: Susanne Krogh, os_krogh@mail.tele.dk, 61 65 67 59

20. kl. 09.15 – 15.30 Flensborg – den grænseløse by

Stephan Kleinschmidt vil give en historisk og personlig fortælling om Flensborgs rolle i grænselandet og det dansk- tyske samarbejde. Frokost på Borgerforening er inkluderet. Efter frokost guider Flensborg-bysbarnet Henrik Vestergaard os gennem det centrale Flensborg.

Pris: Medl. Kr. 150,-/kr. 200,-

Sidste frist: 12. maj

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

JUNI:**17. kl. 14.00 – 16.00 Dybbøl Mølle m. kaffe og brødtorte**

Vi mødes ved Dybbøl Mølle kl. 14:00 og får en guidet rundvisning. Vi får møllens historie og dens betydning for sønderjyderne og danskerne. Vi slutter af med kaffebord og brødtorte.

Pris: Medl. Kr. 235,-/kr. 270,-

Sidste frist: 6. juni

Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

HUSK SØNDAGSCAFÉ - FOR ALLE - I FRIVILLIGHEDENS HUS. SE NÆRMERE OM DE PRÆCISE TIDSPUNKTER PÅ HJEMMESIDEN.

Arrangementsprogram

1. halvår 2025



Tilmelding til arrangementerne sker, som altid, enten på hjemmesiden eller om onsdagen i Frivillighedens hus, Perlegade 50, Sønderborg. Nærværende program indeholder kun en meget kort beskrivelse af arrangementerne. På ÆldreSagen, Sønderborg – Sundeveds hjemmeside, findes der en mere udførlig beskrivelse med f.eks. mødested, sluttid, tilmelding og meget andet.

Dette papirprogram dækker et halvt år. Det er lang tid og i disse tider kan der let ske ændringer! Tjek derfor altid ÆldreSagens hjemmeside, eller spørg i åbningstiden i Frivillighedens Hus, onsdage mellem kl. 10 og 12, så er du altid sikker på, om arrangementet gennemføres, eller om der er sket ændringer.

Tilmelder du dig ÆldreSagen - Sønderborg-Sundeveds - elektroniske nyhedsbrev, får du løbende oplysninger om arrangementerne, herunder også nyt om eventuelle ændringer og/eller justeringer af arrangementsprogrammet. Tilmelding til det elektroniske nyhedsbrev kan ske på hjemmesiden eller i Frivillighedens hus.

Følg os også gerne på Facebook, hvor arrangementer og events løbende slås op.