

Små tips til programmet Ældre Sagen Aarhus Forår 2025

MIDT



47



50



34



40



21



41

Aktiviteter MIDT

OM TILMELDING OG BETALING	20
FOREDRAG OG MØDER	21
FOREDRAG	21
PÅ TVÆRS – KULTUR NATUR SAMFUND	21
IDÉ OG SAMFUND - 4 temaer á 3 foredrag	24
1. Verden i dag	24
2. Sundhed	24
3. Krimier	24
4. Da morfar/mormor var unge	24
FREDAGSFOREDRAG	28
ÅBENT HUS	31
“Seniorcoolness”-Mobil hele livet	31
Temamøder	32
Kommunikation og demens	32
Tips og råd om jura i seniorlivet	32
Telefon med fastnet.nu	32
Træn din BALANCE	32
Mental sundhed i seniorlivet	33
Tips og råd om jura i seniorlivet	33

© 17

Hvis du klikker på en af de farvede prikker, kommer du til indholdsfortegnelsen for:

de grå sider

Midt

Nord

Syd

Hvis du klikker på et af de små billeder, kommer du til den nævnte kategori.

Hvis du klikker på et sidetal, kommer du til netop den side.