

## Beretning om lokalbestyrelsens virke 2023

### Bestyrelsens virke 2023

Vi har haft en fremgang i medlemskredsen, hvor vi er gået fra 1.708 ved årets begyndelse i 2023 til 1.823 ved årets slutning og nu er vi 1.860. Antal frivillig var 74 ved årets begyndelse og vi slutter året med det samme antal frivillige (nu er vi 77).

For at få et bedre indblik i Ældre Sagens struktur og dens opgaver, har vi deltaget i forskellige møder i distriktet. Vi tilhører Distrikt 4 (der er i alt 10 distrikter i hele landet). Vi har også deltaget i 2 dialogmøder med LANDBESTYRELSEN sammen med distrikt 4, 5 og 6 plus vi har deltaget i delegeretmødet, hvor alle 215 lokalafdelinger er samlet en gang om året. Her vælger vi Landsbestyrelsen og godkender næste års fokuspunkter. Vi har selv, med vores relativt lille medlemskreds 1.800+, samme indflydelse, som de store lokalforeninger, hvor der kan være mere end 30.000 medlemmer. Hver lokalforening har én stemme på distrikts- og delegeret niveau. Totalt er vi lidt mere end 980.000 medlemmer i Danmark og ca. 20.000 frivillige.

Flere gange i årets løb, har vi fået spørgsmål om, hvad den "store" organisation i København laver. De godt 135 medarbejdere bruger bl.a. en del tid på at påvirke politikker både på landsplan, men også på at støtte os i regionerne samt på det lokale plan.

I år har vi flere gange hjulpet vores medlemmer med at tilgå vidensbanken, som vedligeholdes og udbygges af vore Sekretariat i Ældre Sagen. Hvis vores medlemmer ikke har kunnet finde svar på deres spørgsmål på Ældre Sagens hjemmeside, så har vi guide vores medlemmer til at tage telefonisk kontakt til Sekretariatet, som modtager over 45.000 opkald om året.

Bestyrelsen og nogle af vores frivillige har også deltaget i flere af de kurser, som udvikles og gennemføres af medarbejdere fra Sekretariatet.

Vi har haft en del forespørgsel angående Ældre Sagens APP samt vores rabattilbud. Det er Sekretariatet, der vare tager disse opgaver. Det er dem, der forhandler rabatterne hjem.

Sekretariatet laver også en del inspirationsmaterialer til lokalforeningerne, hvor vores kørestolsskubbere har været brugt til en video, som inspiration til denne aktivitet.

Vi har i årets løb brugt en del energi på at komme op at køre på M365 platformen, samt at lære at udnytte alle de softwareløsninger, som sekretariatet stiller til rådighed for lokalafdelingerne. Dette gør at vi har Cyber sikre løsninger og lever op til GDPR kravene, samtidig med at vi kan trække omkostningsfrit på eksempelvis bookingsystemet m.fl. Platformen gør det også enkelt at dele dokumenter samt sikre arkivering fremadrettet for bestyrelsen.

### Socialehumanitære tilbud

Her har vi været godt hjulpet af vores mange frivillige (70+) til at kunne fortsætte med følgende tilbud

- Besøgsven
- Indkøbsven
- Generationsmøder-læsetanter/onkler
- Kørestolsskubbere
- It-support i hjemmet
- Bisidder
- Den hjælpende hånd

Senere på året startede vi en Demens Café op (Torsdags Café), hvor vi håber på, at kunne tilbyde svagt demente og pårørende hjælp. Vi er således oppe på 9 tilbud her.

### Faste aktiviteter

Vi startede året med at have 10 faste aktiviteter og fik i årets løb også tilført en Yoga aktivitet, som kompenserer lidt for nedlukningen af Falck Healthcare ved slutningen af sidste kalenderår. Vi er således oppe på 11 aktiviteter i år.

### **Frivillige**

Vi har **18** aktivitetsledere, som sikrer at alle tilbud afvikles forsvarligt med support fra vores **70+** frivillige

*Vi har*

**22** Besøgsvenner

**16** Skolevenner

**12** Ad hoc-frivillige

**12** Kørestolsskubbere

**8** IT

**3** Hjælpende hånd

**3** Seniorbio

**3** Bisidder

**2** Demens Café

Vi lavede en vellykket tur til Herning for vores frivillige, som en lille tak for deres flotte indsats.

### **Arrangementer**

Vi afviklede 24 arrangementer jævnt fordelt hen over året. Vi har svært ved at få suppeaftener/frokostarrangementer til at køre, hvilket vi vil dykke lidt mere ned i, i det nye år.

### **Bestyrelsesarbejdet**

Ved sidste Årsmøde blev bestyrelsen udvidet med **2** medlemmer, så vi er nu **8** frivillige (inklusive vores kassere) til at udføre bestyrelsesarbejde. Vi har med den udvidet bestyrelse fået en bedre struktur på og fordeling af arbejdsopgaverne.

Tak til bestyrelsen for den store støttet og det flotte arbejde I har lavet hen over året.

## **Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke 2024**

### **Aktiviteter**

Vi vil rigtig gerne i gang med flere aktiviteter og/eller udvide nogle af dem, vi allerede har. Det vil vi gøre ved at sikre bredere viden om nuværende tilbud. For at kunne øge aktiviteterne herunder socialhumanitære tilbud, har vi selvfølgelig også behov for flere frivillige. Hvis der er nogen af jer tilstedeværende, eller kender I nogen, som har lidt tid i overskud til at hjælpe vores medborgere, så henvend jer endeligt. Vi står klar med åbne arme til at hjælpe jer i gang.

Vores yoga instruktør har desværre set sig nødsaget til at stoppe med at køre Blid Yoga for Seniorer. Ærgerligt men igen, det er jo helt frivilligt det vi laver og dermed også fuld acceptabelt at man siger stop.

Vores lokale aftale med WOW PARK er desværre faldet bort og i stedet har Ældre Sagen lavet en aftale, der gælder på landsplan. Det var WOW PARK's opfattelse, at der var for få der brugte aftalen.

### **Arrangementer.**

Første halvår er allerede godt i gang, hvor programmet er lagt frem på Lindegården samt på Bibliotekerne. Vi er også godt i gang med anden halvår, som vi håber at kunne annoncere via vores hjemmeside, Lindegården samt Bibliotekerne snart.

## Tilmeldinger

Vi har besluttet, at vi vil bede om online bookinger til alle arrangementer. Vi ved godt, at vi har medlemmer, som ikke kan håndtere den digitale verden, men så har de mulighed for at tilmelde sig via vores telefon 44 13 05 14, som er åben hver tirsdag mellem 10 og 12. Man kan også sende en SMS 24/7 til samme nummer. Det er vigtigt at man oplyser sit medlems nummer, når man tilmelder sig telefonisk.

Det:

1. *minimere madspild,*
2. *reducere arbejdet for vores frivillige med at afvikle arrangementerne*
3. *hjælpe vores kasserer med at bogføre samt afregne vores arrangementer*
4. *vi sparer udgifter når vi skal sætte kontanter i banken*

Der ligger en folder på bordene, som forhåbentligt kan vejlede en smertefri booking, ellers er i velkommen til at kontakte os for hjælp.

**Der er selvfølgelig stadig mulighed for at betale kontant eller ved MobilePay ved fremmøde, hvis man ikke har mulighed for at tilmelde sig online.**

## Telefontid

Vi har fortsat med telefontid hver tirsdag fra kl. 10 til 12. I telefontiden kan man stille spørgsmål til vores aktiviteter og arrangementer samt melde sig til arrangementer. Man kan også 24/7 tilmelde sig eller sende spørgsmål via en SMS på samme nummer. 44 13 05 14. Husk at oplyse dit medlems nummer.

## Annoncering.

Vi har stadig behov for at nå ud til flere af vores medlemmer omkring vores aktiviteter m.m. Vores start med Nyhedsbreve har selvfølgelig hjulpet meget. Vi startede med 250 modtager og har snart nået 600, men det er stadig under halvdelen af vores medlemmer, som modtager nyhedsbrevene. I må meget gerne række ud til venner og bekendte og bede dem tilmelde sig nyhedsbrevet. Det kan ske via vores hjemmeside eller nederst på Ældre Sagens forside.

Vi vil selvfølgelig stadig annoncere via Det Sker, Vores Hjemmeside, programmer lagt frem på Lindegården samt Facebook. Vi forsøger også at holde Det Sker i ugeavisen opdateret.

Hvis I kender nogen, som ikke selv kan hente en folder, er I velkomne til at tage en med til dem. Vi vil også gerne være behjælpelig med at komme en folder i postkassen hos dem, der ikke selv kan komme på en computer. Det kræver bare, at vi får en besked om, hvem der har brug for en fysisk folder.

## Årsnåle

Vi har fundet ud af, at ældresagen også har årsnåle til frivillige, hvilket vi har besluttet os for at indføre fra nu af.

Vi har selvfølgelig et efterslæb, da der er flere af vores frivillige, som allerede har passeret 10 eller 15 året som frivillig. Vi giver nåle til dem, som har passeret datoen for at få en nål i det afsluttede kalenderår. I år vil vi derfor have 15 nåle at dele ud.

## Bestyrelsen

For året, som vi allerede er godt i gang med, håber vi selvfølgelig, at vi får udvidet bestyrelsen, så vi kan få lidt flere hænder til at aflaste de nuværende bestyrelsesmedlemmer med arrangementer, men også til at være med til at løbe flere aktiviteter i gang i Ældre Sagen

Til slut vil jeg gerne takke bestyrelsen og vores kasserer for et fantastisk samarbejde gennem det turbulente år. Uden jeres hjælp og overbærenhed havde jeg ikke kunnet løfte opgaven gennem det sidste år, og uden jeres offervilje og store arbejde havde vi ikke kunnet gennemføre alle arrangementer og aktiviteter, som vi trods alt har leveret. Tusind tak  
Også tusind tak til alle vores frivillige for jeres indsats gennem året. Uden jer fungerede Ældre Sagen Billund ikke.

Til sidst en tak til brugerrådet for samarbejdet om lokaler m.m.