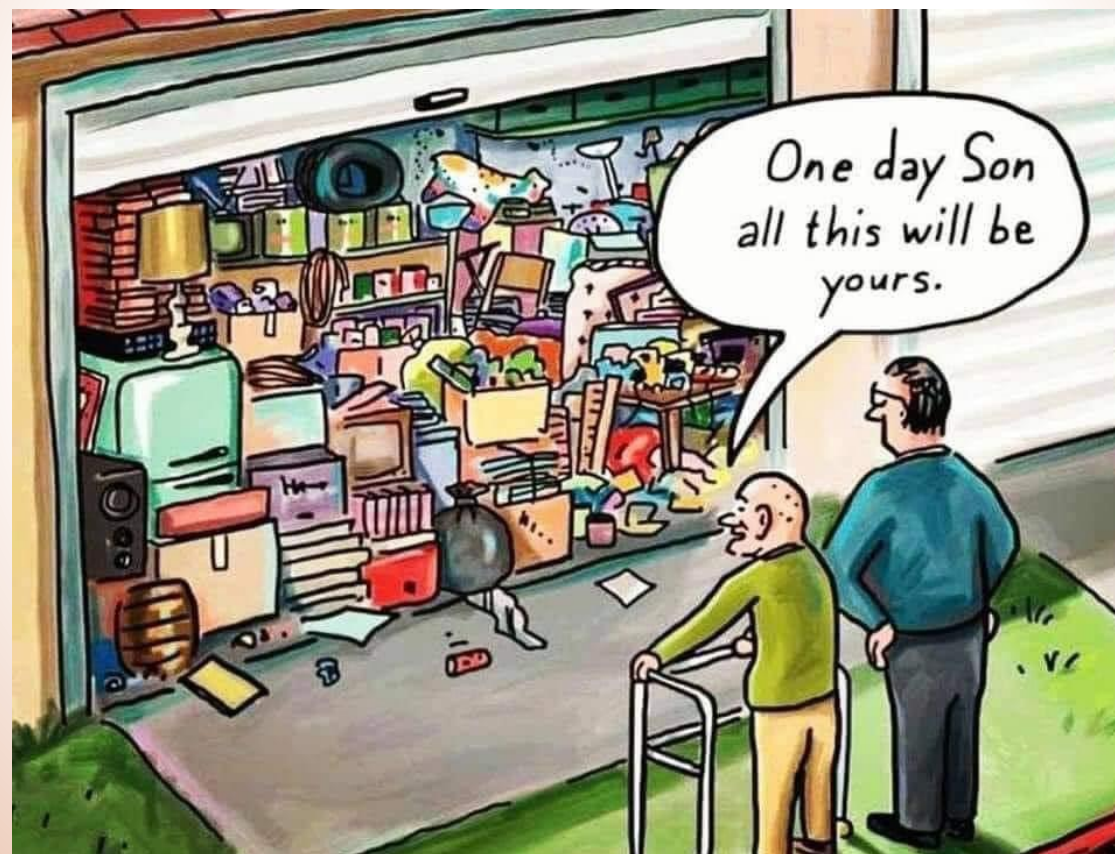


VIDEN OM SAMLERMANI

Ældresagen Rødovre 7/11-24



PROGRAM (Bredt program for flere faggrupper)

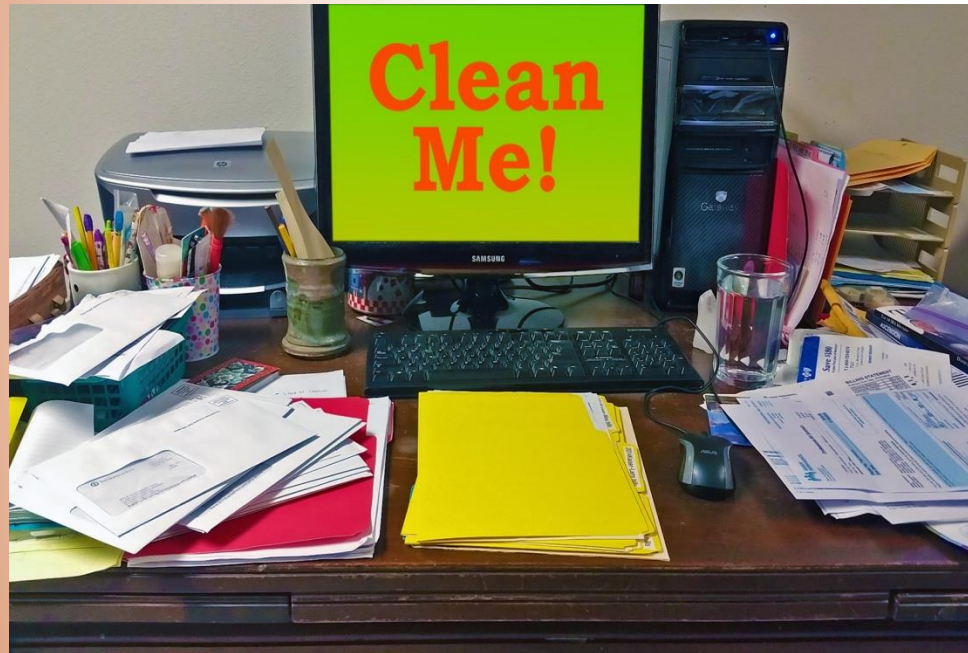
- 10.00-10.45: Hvad er samlermani egentlig? Diagnose, forskning, de 6 typer
- 10.45- 11.00: Pause
- 11.00-11.45: Hvor man kan få hjælp? Hvad kan man selv gøre? Hvad kan man gøre som pårørende?
- 11.45-11.55: Spørgsmål og afrunding.
- Tak for i dag

PRÆSENTATION

BAGGRUND, STARTEN, MÅLET.



HVAD ER SAMLERMANI IKKE



HVAD ER SAMLERMANI DIAGNOSEN

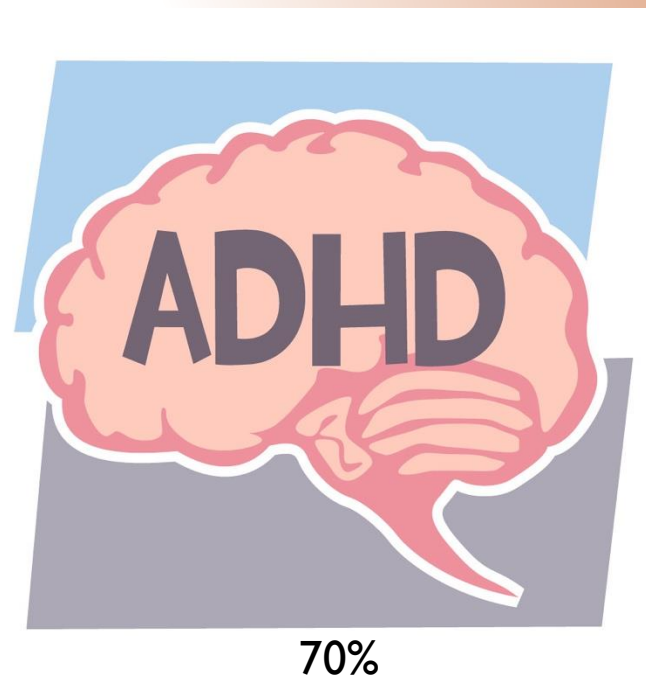
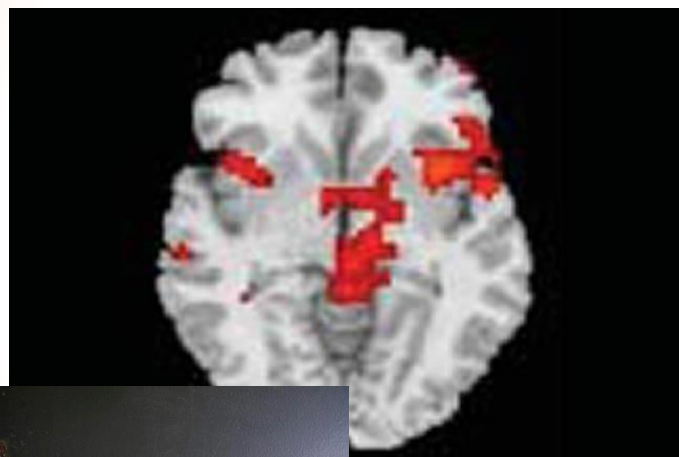


- Januar 2022 vs 2013. Faktisk fra 2018 ICD-11.
- 29/5- regeringen har sat stop for implementeringen af ICD-11.

HVAD ER SAMLERMANI DIAGNOSEN

- Kognitive vanskeligheder, særligt beslutningstagen, kategorisering, organisering og visuel hukommelse (der forskes stadig neurologisk her). Nyere forskning peger på det modsatte, altså gode kognitive evner og høj IQ.
- Vedvarende svært ved at skille sig af med ejendele, uanset deres værdi eller funktionalitet eller mangel på samme
- Der opleves svær angst/stress ved adskillelse af objekterne
- Besvær med adskillelse fra ejendele ender med akkumulation af så mange objekter at et eller flere rum i hjemmet ikke kan bruges.
- Der er udelukket anden mental lidelse, som fx demens eller hjerneskade.
- En god indikator er CIR rating scale

HVAD ER SAMLERMANI DIAGNOSEN



HVAD ER SAMLERMANI DIAGNOSEN

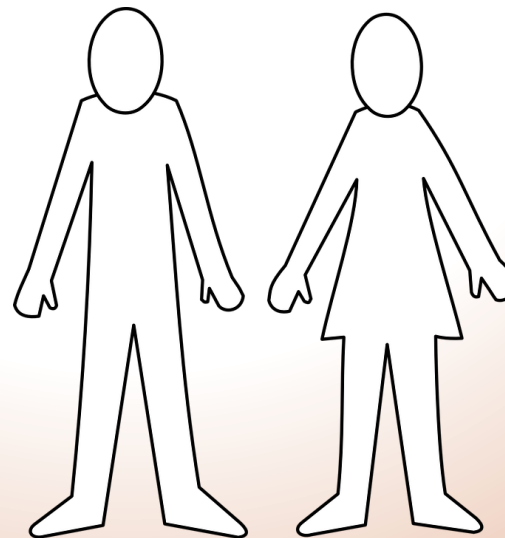
2-7%



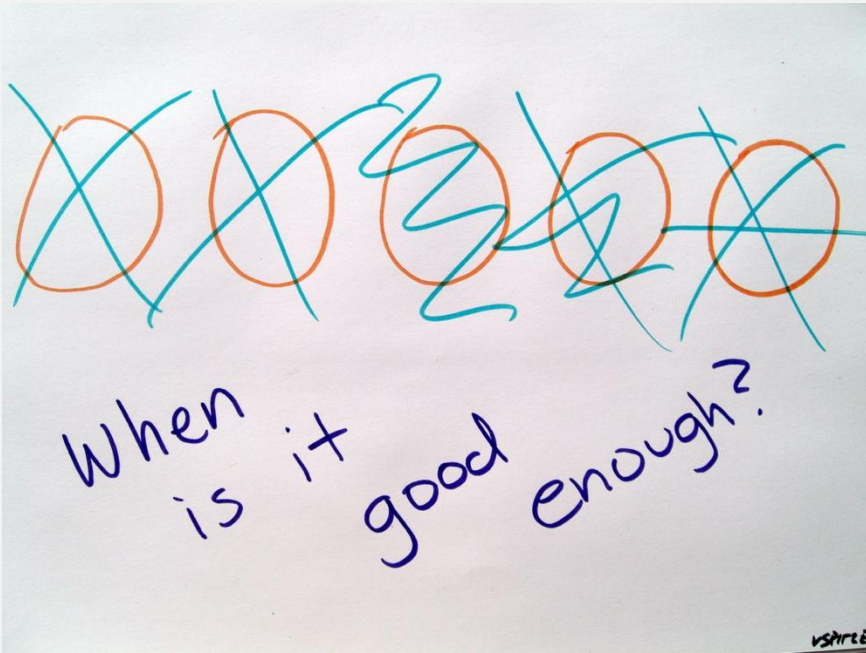
HVAD ER SAMLERMANI DIAGNOSEN



20% pr 5 år



4-6% kvinder
2-3% mænd



Perfektionisten

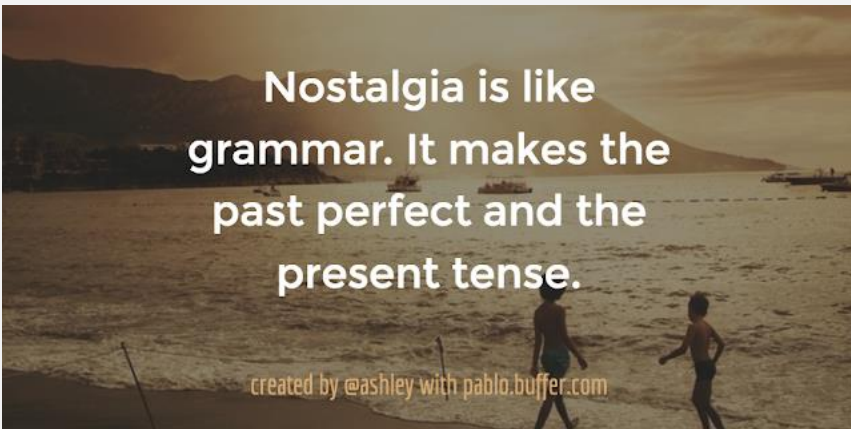
DE 6 KARAKTERER



Æstetiker



Den klimabevidste



Nostalgikeren



Drømmeren



Modtageren

OPSUMMERING

- Samlermani diagnose, som selvstændig diagnose er først "tilgængelig" når ICD-11 er implementeret.
- Der er ofte komorbiditet. Her anbefales det at "behandle" det problem/diagnose der fylder mest, først.
- Der er påvist ændringer i hjernen hos mennesker der samler, ligesom ved alkohol misbrug. Det er altså IKKE selvforskyldt og det er ofte svært at komme sig.
- Der er stor skam forbundet med diagnosen, så det vigtigste er at møde mennesket i øjenhøjde og med stor empati.
- Er der en adhd diagnose, har man 70% større risiko for at udvikle samlermani. Vigtig viden ift forebyggende arbejde eller arbejdet med pårørende.
- Det kan være arveligt, op mod 50% risiko.
- Angst niveau er højt og stress tærskel lav, så low arousal tilgang anbefales.

HVOR KAN MAN FÅ HJÆLP?

- Man kan kontakte sin kommunes socialpsykiatri og bede om en paragraf 85 støtte. Det er en støttekontakt person, ofte pædagog, der kan komme hjem hos dig og støtte i struktur, oprydning/udsmidning, tage kontakt til andre instanser og lign.
- Har man et fysisk handicap kan man søge samme paragraf, men i center for handicap i stedet for psykiatri. De arbejder ofte sammen.
- Har du hjemmehjælp, kan det være de kan formidle kontakt til enten socialpsykiatri eller handicap eller måske de selv kan stille med en medarbejder der kan støtte. Nogle kommuner har social hjemmepleje.
- Der findes firmaer der kan hjælpe med både udsmidning, rengøring og oprydning, det er for egen regning.
- Man skal være klar til at få hjælp, uanset hvilken vej man går.

HVAD KAN JEG SELV GØRE

Alt efter hvor svær en grad du har samlermani adfærd, er der flere ting du kan gøre.

1. Fortæl om dit problem til en du er tryk ved, som kan støtte dig i processen. Det kan være rigtig svært at skille sig af med ting, man er knyttet til. Det er derfor en rigtig god ide, at have en at tale med.
2. Start småt. Et rum ad gangen eller en kategori ad gangen.
3. Hvis muligt, så hav 3 kasser: Smid ud, donér og gem. Og få så de kasser ud, så snart de er fyldt eller tag ting ud hver dag.
4. Lav en liste hver dag, med hvad du gerne vil nå og streg ud.
5. Sæt en realistisk tidsramme og hold dig til den. Fx 15 min hver morgen når du har mest energi. Så virker det mere overskueligt.
6. Mind dig selv om, hvorfor du gør det når det bliver svært! Tag eventuelt billeder af det der skal ud/videre, som du har svært ved at skille dig af med, som du kan lave et fotoalbum af måske.

SOM PÅRØRENDE

Med din nye viden om samlermani adfærd, kan du tage de omsorgsfulde samtaler og støtte i at opsøge hjælp, hvis din pårørende ønsker det.

Din vigtigste opgave som pårørende er at være støttende, ikke dømmende og at prøve at forstå. Det er ikke din opgave at overtage problemet.

Mennesker med samlermani adfærd føler sig allerede dømt, skældt ud, forkerte og skammer sig. Så et trygt rum, med fokus på alt det gode, alt det han/hun kan og nogle gode oplevelser sammen, kan være medskabende til en god recovery proces.

For at 'komme sig' er de vigtigste elementer: Meningsfulde relationer og aktiviteter, en følelse af at være en del af et fælleskab, at man har værdi for den man er og for det man gør.



HVAD ER SAMLERMANI- LIDT HISTORIE

Homer Lusk Collyer (6. november 1881 - 21. marts 1947) og Langley Wakeman Collyer (3. oktober 1885 - omkring 9. marts 1947), kendt som Collyer-brødrene, var to amerikanske brødre, der blev berygtede for deres bizarre naturer og tvangsmæssige hamstring. De to boede isoleret i deres brune murstensejendom i Harlem på Fifth Avenue 2078 (hjørnet af 128th Street) i New York City, hvor de samlede samlede bøger, møbler, musikinstrumenter og utallige andre genstande, med boobytraps opstillet i korridorer og døråbninger til at holde indtrængere væk. Begge døde i deres hjem i marts 1947 og blev fundet døde (Homer den 21. marts, Langley først den 8. april) omgivet af mere end 140 tons (127.000 kg) samlede genstande, som de havde samlet gennem adskillige årtier.

Kilde: Wikipedia

