

**Fra:** Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

**Dato:** 9. november 2024 kl. 09.18.44 CET

**Emne:** NYT FRA AARHUS



AARHUS

## Nyt fra din lokalafdeling

### Kære NN

Aarhus den 9. november 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01  
Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo  
Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

### **Temamøde i Vester Allé**

Hold 12810 - torsdag den 28. november kl. 13.30 - 15.30. Bo mindre - lev større! v/Hans Jørgen Juhler, Ingeniør, HD og psykoterapeut. Nu pensionist og 81 år. Har i et år boet i et senior boligfællesskab af typen "Agorahaverne". "Agora" er torvet i den græske landsbys midte. Hør om hvordan det lykkes og om de udfordringer.

Foredraget afvikles i samarbejde med FUAM.

Se mere nedenfor.

## **Temamøder - Julearrangementer i Vester Allé 8**

Julearrangementer, hvor der vises hverdagsteknologier og småhjælpe midler til et lettere og aktivt liv.

Kom og se, prøv og hør om alt fra en stok med sæde til multiåbnere til de stramme rødbedeglas.

En hyggelig formiddag, hvor der serveres kaffe og kage.

Du kan vælge mellem to arrangementer: Hold

12815 onsdag den 27. november kl.10-12 Hold

12816 onsdag den 4. december kl.10-12.

Tilmelding på hjemmesiden eller på kontoret i Vester Allé 8.

## **Mandejulefrokost**

Hold 8. Vi inviterer enlige, ældre mænd til julefrokost mandag den 9.

december kl. 12. Arrangementet afholdes i FO-byen, Café Nicolai.

Julefrokosten inkl. 2 øl er gratis for alle pensionister i Aarhus kommune.

Bag arrangementet står Ældre Sagen, Aarhus Midt med støtte af Aarhus Kommune. Maks. 60 deltagere.

Tilmelding på hjemmesiden eller på kontoret i Vester Allé 8.

Se nedenfor.

## **Gå-med-i-byen: Sidste søndags-café-hygge i år**

Søndag d. 24. november har vi årets sidste hygge-eftermiddag på Café Lava, Aarhus. Gå-med-i-byen er for livsglade seniorer med lyst til at gå lidt mere i byen. I årets løb er det blevet en tradition at mødes sidste søndag i måneden mellem kl. 14-16 på Lava for at sludre over en kop eller et glas. Uformelt ingen tilmelding. Har du ideer til aktiviteter, så skriv i Facebook-gruppen: <https://www.facebook.com/groups/gaaibyenmedaarhusmidt>.

**[Yderligere oplysninger om gå-med-i-byen](#)**

## Klik på de direkte links til aktiviteterne

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgrupper-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/Aarhus-Syd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

## SÆT KRYDS I KALENDEREN

### Hold 12810 Temamøde - Bo mindre - lev større!

v/Hans Jørgen Juhler, Ingeniør, HD og psykoterapeut. Nu pensionist og 81 år. Har i et år boet i et senior boligfællesskab af typen "Agorahaverne". "Agora" er torvet i den græske landsbys midte. Hør om hvordan det lykkes og om de udfordringer. Foredraget afvikles i samarbejde med FUAM.

**Hvornår:** 28.11.2024

[Læs mere](#)

### Hold 8 Mandejulefrokost

Ældre Sagen inviterer enlige, ældre mænd til julefrokost mandag den 9. december kl. 12. Arrangementet afholdes i FO-byen, Café Nicolai. Julefrokosten inkl. 2 øl er gratis for alle pensionister i Aarhus kommune. Bag arrangementet står Ældre Sagen, Aarhus Midt med støtte af Aarhus Kommune. Maks. 60.

**Hvornår:** 09.12.2024

*Læs mere*

**Se alle aktiviteter og arrangementer**

**Besøg vores hjemmeside**

**Denne mail kan ikke besvares.**

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

**Ændring af e-mail**

**Afmeld lokalt nyhedsbrev**

**Privatlivspolitik**