

Ældre Sagen

Nyt fra lokalafdelingen i Lyngby-Taarbæk



Senior-Posten
Nr. 4 November 2024 - Årgang 35

Lokalbestyrelsen i Lyngby-Taarbæk



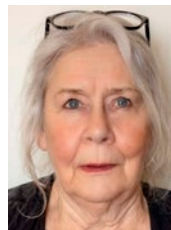
Poul Andersen
formand



Bjarne Holm
Markussen
næstformand



Anne Verheij
frivilligkoordinator
sekretær



Kate Lindahl
ældrepolitik



Kate Mau
sport & motion



Hanne Koldkjær
arrangementer



John Andersson
redaktør "Det Sker"



Lone Gatzwiller
suppleant, kasserer



Stefan Winding-Lauesen
suppleant, webmaster

Senior-Postens redaktion



Kirsten Håkansson
ansvarshavende
redaktør

kirstenhaakansson@hotmail.dk



Poul Nielsen
redaktør



Henning Andersen
fotograf

Anne Verheij

John Andersson
annoncer,
janderss@kabelmail.dk

FORMANDEN SKRIVER

Kære medlemmer

Åbent Hus

Det var dejligt, at mange valgte at komme til "Åbent Hus" den sidste dag i august. Der var god stemning, og man hyggede sig med grillpølser og diverse drikkevarer. Jeg håber, at de gæster, som deltog i en rundvisning i huset, også havde glæde af det. Der skal lyde en stor tak til de mange frivillige, som var med til at planlægge og gennemføre arrangementet.

Petanque

Lederen af vores petanquespil, Poul Jørgensen, har valgt at stoppe på posten. Bestyrelsen siger tak til Poul for mange års ihærdig indsats. Heldigvis stopper Poul ikke som frivillig hos os. Han fortsætter som leder af L'hombre om mandagen.

Det er lykkedes os at finde en ny leder til opgaven. Det er mig en stor glæde på bestyrelsens vegne at byde Kim Lauritzen velkommen til opgaven.

Kim er lige begyndt et nyt liv som pensionist, og det er dejligt, at han vil bruge en del af sin tid som frivillig hos os.

Når petanque-sæsonen begynder til maj næste år, bliver det forhåbentlig på to nye baner i haven bagved annekset, hvor vi har lokaler.

Lyngby-Taarbæk Kommune har stillet os i udsigt, at den vil anlægge og finansiere banerne i løbet af efteråret i år. Det ser vi frem til.

Besøgstjenesten

Der er også sket et skift i ledelsen af vores besøgstjeneste. Tove Kristensen har valgt at stoppe, og der skal fra bestyrelsen lyde en tak til hende for indsatsen.

Det er også i dette tilfælde lykkedes at finde en afløser. Det er mig en stor glæde på bestyrelsens vegne at byde Steen Hoffmann velkommen til opgaven.

I næste måned kommer Ældre Sagens medlemsblad fra Hovedorganisationen med sit sidste nummer i år. Husk at se efter, om jeres medlemskort som sædvanligt er i bladet.

Hvis I har Ældre Sagens app, kan I også finde medlemskortet der.

Venlig hilsen

Poul Andersen



INFORMATIONER

Besøgstjenesten

Føler du dig ind imellem alene og ensom, eller savner du bare en at være lidt sammen med i hverdagen, så lad en af vores frivillige besøgsvenner komme på besøg hos dig.

I aftaler selv, hvor ofte I har lyst til at mødes, og om I vil snakke, gå en tur, drikke en kop kaffe eller noget helt andet. Det er op til jer selv.

Er du interesseret i at få en besøgsven, eller har du lyst til at blive besøgsven, så kontakt vores nye leder af besøgstjenesten.

Kontaktperson: Steen Hoffmann, 21 85 74 74.

Bisiddere

Vi tilbyder vores hjælp til dem, der har brug for en person til at gå med til et møde. Det kan dreje sig om møder med kommunen eller visitationsmøder.

En del har brug for at få hjælp til besøg hos læge, tandlæge eller hospital.

Nogle har svært ved at overskue deres papirer og få styr på, hvad der skal gemmes. Det har vi også kunnet hjælpe med. Hjælpen er gratis, men borgeren skal selv betale transport. Har du brug for os eller lyst til at blive bisidder, så ring

Kontaktperson: Annie Jensen, 45 85 19 37.

Bogbytning

Tid: Anden og fjerde onsdag i måneden kl. 13-15.30

Sted: Biblioteket, 1.sal på Gammel Rustenborg

Kom og besøg vores nye, hyggelige bibliotek. Vi har romaner og noveller, krimier og biografier. Desuden har vi et ganske lille udvalg af dvd'er.

Vi modtager ikke mere bøger på engelsk eller nogen form for faglitteratur.

Kik ind en onsdag og tag et par bøger med, som du gerne vil bytte til nogle andre. Ud over de nævnte byttedage kan biblioteket ikke benyttes.

Kontaktperson: Bente Kure, 45 88 27 68.

Filmklub

Vi oplever større og større tilslutning til vores hyggelige filmklub, hvor vi viser aktuelle film. Hold øje med hjemmesiden. Der kan også være ændringer af ugedagene, men hovedreglen er den første torsdag i hver måned kl. 9.30 til kaffe og rundstykke og film kl. 10. På gensyn til oplevelser i mørket.

Fodposter

Vil du være "Fodpost" og bringe Senior-Posten ud 4 gange om året, så skriv til fodpostlyngby@gmail.com

Frimærkeklubben

I sidste nummer efterlyste vi flere frimærkesamlere til vores hyggelige klub på Gammel Rustenborg. Vi mødes torsdage i lige uger kl.13-16 og hygger os med en lille auktion, god snak og kaffe og kage.

Pris: 100 kr. halvårligt.

Mød op eller ring til os for mere information.

Kontaktpersoner: Erik Gade, 20 24 91 21, René Wejemand, 42 95 12 62.

Handyman

Har du brug for lidt praktisk hjælp i hjemmet til mindre opgaver som for eksempel opsætning af billeder, fastgøring af en ledning og lignende småting, som ikke kræver en autoriseret håndværkers indsats, kan du henvende dig til kontoret og "bestille" en handyman. Dog ikke til havearbejde og snerydning.

Kontakt kontoret: 45 87 42 51.

IT computerhjælp i hjemmet

Har du problemer med printer eller internettilslutning, har du en stationær pc, eller kan du ikke forlade dit hjem, kan vores computerhjælp komme hjem til dig. Ring til **vagttelefonen 50 11 54 67** og fortæl om dit problem, oplys dit navn, adresse og medlemsnummer, så kan vi arrangere, at en hjælper besøger dig. Det koster 50 kr. i transport. Hjælperen har Id-kort fra Ældre Sagen med.

IT Café

Tid: Tirsdage kl. 13-15.

Sted: Mødelokale 1, 1.sal, Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1 C
It-cafeen er nu fast på 1. sal. Der er indgang ad hovedtrappen og trappe til 1. sal eller gennem sidedøren ved annekset og elevator til "kontor" og henad gangen til Ældre Sagens lokaler. Så kom trygt, hvis der er problemer med pc eller telefon eller andet, så prøver vi at løse det over en kop kaffe. Der skal ikke bestilles tid.

Lukket i uge 7 og i påskeugen.

Kontaktperson: Ingrid Christoffersen, 29 60 08 26.

Senior-Posten på internettet

Når Senior-Posten begynder at blive uddelt, bliver bladet lagt på vores lokale hjemmeside på internettet. På siden kan I scrolle ned næsten til bunden, hvor I ser et billede af Senior-Posten.

Tryk på "Hent publikationen" under billedet, så kommer det aktuelle blad frem, lige til at bladre og læse i.

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/lyngby-taarbaek

Vejledning

Ældre Sagens sagkyndige stiller sig fortsat til rådighed for de medlemmer, der har behov for hjælp inden for nedennævnte områder.



Juridisk vejledning. Advokat Eva Meiling har træffetid den første og tredje mandag i hver måned kl. 13-14.30.

Vejledningen er gratis, men kan kun ske efter forudgående telefonisk aftale med kontoret på 45 87 42 51.



Økonomisk vejledning inkl. pension. Økonom Peter Nielsen har træffetid den første onsdag i hver måned kl. 13-14.30.

Vejledningen er gratis, men kan kun ske efter forudgående telefonisk aftale med kontoret på 45 87 42 51.

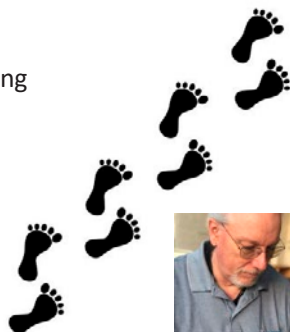
Laserterapeut

Laserterapi | Auriculoterapi | Smertebehandling

Indlægssåler fra Align footwear



Jan Krogså
www.fodmanden.dk



Kontakt os
gerne for et
uforpligtende
tilbud



Fra HJEM til HJEM



Ring til os:
Marianne Hvid **28 70 38 78**
Randi Dam **26 15 85 32**
Mail: frahjemtilhjem1@gmail.com

Vi hjælper dig med TRYG OG OMSORGSFULD FLYTTEHJÆLP



Står du foran flytning til en mindre bolig, ældrebolig eller plejehjem skal der tages hånd om mange praktiske ting.

- Indretning af din nye bolig så den fungerer, og du føler dig hjemme.
- Nedpakning og udpakning samt kontakt til flyttefirma.
- Sortering, oprydning samt håndtering af de ejendele som du ønsker at skille dig af med.
- Andre opgaver du måtte have, relateret til din flytning.

Din bolig er et vigtigt fundament i dit liv. Vi skaber et trygt forløb, hvor du føler dig set, og hvor vi sammen med dig løser de udfordringer, der er ved en flytning.

Vi er begge erfarne i indretning af hjem og er praktisk anlagt. Vi glæder os til at hjælpe dig trygt på plads i dit nye, hyggelige og personlige hjem.

ARRANGEMENTER

Rundvisning i Skuespilhuset

Tirsdag 26. november kl. 10.30-ca. 14

Mødetid: kl.10.15

Mødested: Skuespilhuset, Sankt Annæ Plads 36, 1250 København K.

Oplev skuespilhusets store scenes grottestemning, inspireret af den italienske renæssancescene, og få indblik i tankerne bag bygningens arkitektur og belysning.

Kom med bag scenen, hvor kulisser bygges op til aftenens forestilling, og følg stjernegulvet til prøvesalene.

Se teatrets mindre sale og scener, hvor hverken scene eller tilskuerpladser er permanente.

Efter den spændende rundvisning, der varer ca. 70 minutter, går vi til restaurant Aamanns Replik, hvor vi får et stykke smørrebrød efter restaurantens valg.

Drikkevarer er for egen regning.

Pris: 280 kr. for rundvisning og frokost.

Billetter købes på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1 C fra mandag 18. november kl. 13 til torsdag 21. november kl.15.30.

Maks. 29 deltagere. Husk medlemskort.

Turleder: Kirsten Fossing.



Foto: Helle Riis

Rundvisning på Storm

Onsdag 4. december kl. 13.30-ca. 15.30

Mødetid: 13.15

Mødested: Frederiksberg Runddel.

Kom med ind i Storm P's forunderlige verden og få en fornemmelse af, hvordan han kom til at præge dansk humor i det 20. århundrede.

I den nyligt ombyggede udstilling ser vi eksempler på hans tidlige tegnekunst. Vi rejser med ham til Paris, en rejse som for alvor fik ham til at folde sig ud som billedkunstner. Vi hører om hans liv på scenen. Til sidst møder vi Storm P som tegneserie- og bladtegner - og med ham flere af hans kendte og elskede figurer og serier som De 3 små mænd, Nummermanden, Peter & Ping, Dagens Flue, Dagbogsbladene - samt nogle af hans skøre opfindelser.

Efter rundvisningen er der gløgg og æbleskiver i Allégade 10.

Pris: 185 kr. for entre til udstillingen, rundvisning og gløgg/æbleskiver.

Billetter købes på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1 C fra mandag 11. november kl. 13 til mandag 18. november kl. 15.30.

Maks. 24 deltagere. Husk medlemskort.

Turleder: Lis Touborg.



Foto: Storm P Museet



Festlig julefrokost på Restaurant Fortunen
Ved Fortunen 33, Kgs. Lyngby
Tirsdag 10. december kl. 12.30



Transport: Bus 388 fra Lyngby Station til Ermelundsvej, hvorfra der er ca. 10 minutters gang. Parkeringsplads ved restauranten.

Kom og spis sammen med andre af Ældre Sagens medlemmer og få en afslappet og festlig eftermiddag i Restaurant Fortunens hyggelige lokaler, hvor vores pianist sørger for den musikalske julestemning.

Vi skal have Fortunens juleanretning 2024, der byder på alt, hvad hjertet kan begære af lækker julemad. Efter maden er der kaffe/ te og småkager.

Vi synger lidt julesange, og der bliver julelotteri med gode præmier.

Pris: 295 kr. pr. person. Prisen er inkl. et glas vin eller en øl/vand.

Billetter købes på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1 C fra tirsdag 19. november kl. 13 til tirsdag 26. november kl. 15.30.

Maks. 50 personer. Husk medlemskort.

Arrangører: Kirsten Fossing og Jørgen Laursen.

Book
en grundig
synsprøve på
nytsyn.dk



FLEEY COPENHAGEN

LINDBERG^{COM}

TOM FORD



Din lokale optiker i Virum

Hos Nyt Syn Holms Optik får du altid den bedste service, grundige synsprøver og synsløsninger i topkvalitet. Vi er specialister i ZEISS-glas og benytter altid det nyeste måleudstyr fra ZEISS. Butikken er fyldt med smarte brillestel i høj kvalitet, og vi kan tilpasse alle typer bløde kontaktlinser. Vi glæder os til at se dig i butikken.

Nyt Syn Holms Optik
Geels Plads 16, 2830 Virum
45 85 27 85, nytsyn.dk/virum



nyt syn.

Brunch og rundvisning på Nordisk Film

Mandag 6. januar kl. 11.45-ca. 15.30

Mødested: Cafe Asta, Valby Langgade 62, 2500 Valby

Turen er ikke velegnet for dårligt gående.

Vi starter med en dejlig brunch med lækre specialiteter på Cafe Asta, som er en del af Hotel Fy & Bi. Derefter følges vi ad til Nordisk Film, der ligger på Mosedalvej 14, tæt på cafeen.



Foto: Nordisk Film

Vi skal besøge verdens ældste, stadig producerende filmselskab og opleve en levende filmby, som har skabt populære, elskede danske film siden 1906. Desuden skal vi se en flot samling af originale kostumer fra Olsen-banden, Huset på Christianshavn og Matador.

Vi slutter besøget i Nordisk Film Shoppen.

For at citere Benny i Olsen-banden - det bliver "skidegodt"!

Pris: 250 kr. som dækker brunch, rundvisning og entre.

Billetter købes på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C fra tirsdag 3. december kl. 13 til torsdag 12. december kl. 15.30.

Maks. 24 deltagere. Husk medlemskort.

Turleder: Hanne Koldkjær.

Udstillingen om Vedbækfundene

Frokost i Café Spiseriet, Gl. Holtegaard

Torsdag 23. januar kl. 10.30-ca. 13

Mødested: Vedbækfundene, Gl. Holtegaard, Attemosevej 170.

Kom og hør de døde stenalderjægeres fortælling på en omvisning i Vedbækfundenes spændende udstilling!

Stenalderjægerne gik på jagt med spyd, bue og pil i den tætte urskov bag bopladserne i Vedbæk. Vi kommer på udstillingen en tur gennem urskoven, hvor vi møder dyrelivet på forskellige årstider.

På omvisningen ser vi de 7.000 år gamle skeletter og hører om, hvad de kan fortælle os om livet i jægerstenalderen - om vold, drab, omsorgsfulde begravelser, eksotiske smykker og meget andet.

Efter omvisningen er der et stykke smørrebrød med et glas vin, øl eller vand i Spiseriet, Gl. Holtegaard.

Pris: 210 kr. for entré, omvisning og frokost.

Billetter købes på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C fra onsdag 8. januar kl. 13 til torsdag 16. januar kl. 15.30.

Maks. 19 deltagere. Husk medlemskort.

Turleder: Ruth Jacobsen.



Foto: Vedbækfundene, Ruderdals museer

MEDLEMSMØDER

3.000 sømil i en robåd over Atlanten

Tallisker Whisky Atlantic Challenge

Lørdag 7. december kl. 14-ca.16.30

Mødested: Pejsestuen, Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C.

Kom og hør Anne-Marie Feilberg fortælle sandheden om, hvordan man krydser Atlanterhavet i en 'robåd' som det bedste team!

Det første danske kvindehold, Rowmodels, med Camilla Tvernø, Marie Adserballe og Anne-Marie Feilberg kom i mål på Antigua fredag den 6. februar 2023 efter at have roet i 52 døgn, 23 timer og 39 minutter.

Hvad får tre helt almindelige kvinder uden erfaring i ekstrem sport - en af dem havde aldrig roet før, til at kaste sig over udfordringen at ro over Atlanterhavet? Hvad går det ud på, hvordan gør man og hvorfor?

I 2022 satte Camilla, Marie og Anne-Marie sig for, som den første danske kvindebåd, at deltage i "The Worlds Toughest Row", en ro-endurance på over 5000 km. Og hvad har man så med? Blandt andet. 36 kg. bland-selv-slik, 300 chokoladebarer, 300 nøddebarer og 300 proteinbarer.

Glæd jer - det bliver en rigtig hyggelig eftermiddag. I pausen serverer vi et glas vin og andet godt.

Medlemsmøderne er gratis, og vi råder over 50 pladser.

Først til mølle-princippet gælder. Billetter "købes" på vores hjemmeside eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C fra onsdag 20. november 2024 kl. 13 til torsdag 28. november kl. 15.30.

Maks. 50 deltagere. Husk medlemskort.

Arrangør: Hanne Koldkjær.



Foto: Worlds Toughest Row

Mød krimi-forfatterparret Janni Pedersen og Kim Faber

Lørdag 11. januar 2025 kl. 14-ca.16.30

Mødested: Fennebergsalen, Lyngby Bibliotek, Lyngby Hovedgade 2.



Foto: Thomas Howalt Andersen

Janni Pedersen og Kim Faber, et ægtepar fra Nørrebro, begyndte deres fælles forfatterrejse over en tallerken spaghetti i 2018.

Med en baggrund som journalister på TV2 og Politiken og et indgående kendskab til politiarbejde og fortællende journalistik har parret sammen skrevet en krimiserie, hvor de skaber troværdige karakterer og fletter virkelighed med fiktion.

Vi får på mødet blandt andet indsigt i skabelsen af fængslende karakterer og plots i grænselandet mellem virkelighed og fiktion.

Som anerkendelse af deres talent og dedikation fik de MARTHA prisen i 2022.

Efter foredraget ønsker vi hinanden godt nytår med bobler og kransekage.

Ved nytårsmødet 2024 nød vi hjemmebagt kransekage fra flere af vores medlemmer. Hvis du har lyst til at bage igen eller første gang, beder vi dig kontakte Hanne på telefon 20320527 eller e-mail hanne.kolle@gmail.com.

Medlemsmøderne er gratis, og vi råder over 100 pladser.

Først til mølle-princippet gælder. Billetter "købes" på vores hjemmesiden eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C fra tirsdag 17. december kl. 13 til tirsdag 7. januar kl. 15.30.

Maks. 100 deltagere. Husk medlemskort.

Arrangør: Hanne Koldkjær.

Medlemsmøde om fremtidsfuldmagt

Hvad er en fremtidsfuldmagt, og har jeg brug for sådan en?

Onsdag 15. januar kl. 13 - 15

Mødested: Fennebergsalen, Lyngby Bibliotek, Lyngby Hovedgade 28.

Kom til medlemsmøde og hør advokat Eva Meiling fortælle om lovgivningen, hvad er en fremtidsfuldmagt og hvad den kan bruges til? .

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, man opretter, mens man er frisk, og som kan aktiveres i fremtiden, hvis man af en eller anden årsag ikke selv er i stand til at træffe beslutninger. Det kan for eksempel være ved demens. Normalt gives der tilladelse til, at fuldmagten omhandler alle økonomiske og personlige beslutninger.

Der er naturligvis mulighed for at stille spørgsmål, både i forsamlingen og individuelt efter foredraget. Vi byder på et glas vin og en sandwich under mødet.

Medlemsmøderne er gratis, og vi råder over 50 pladser.

Først til mølle-princippet gælder. Billetter "købes" på vores hjemmesiden eller ved personligt fremmøde på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C fra tirsdag 7. januar kl. 13 til mandag 13. januar kl. 15.30.

Maks. 50 deltagere. Husk medlemskort.

Arrangør: Hanne Koldkjær.



Grundlagt 1933 - 3. generation

Sørup Begravelses

Personlig og professionel rådgivning
Træffes døgnet rundt Tlf. **45 87 12 35**

**Gasværksvej 12
2800 Kgs. Lyngby**

Aftaler træffes
gerne i deres
eget hjem



Carsten Christensen Finn Christensen Kenneth Sørup
Indehaver

voresbedemand.dk

ARRANGEMENTER November 2024

Arrangement	Dag	Dato
Rundvisning i Skuespilhuset	Tirsdag	26. november
Rundvisning på Storm, museum på Frederiksberg	Onsdag	4. december
Medlemsmøde: 3000 sømil over Atlanten	Lørdag	7. december
Julefrokost på Restaurant Fortunen	Tirsdag	10. december
Brunch på Café Asta og besøg på Nordisk Film	Mandag	6. januar
Medlemsmøde med Janni Petersen og Kim Faber	Lørdag	11. januar
Medlemsmøde om Fremtidsfuldmagt	Onsdag	15. januar
Besøg på udstillingen af Vedbækfundene	Torsdag	23. januar

Arrangementerne er næsten slut

Oplagstal: 7500 eksemplarer

Fotos: Henning Andersen **Forsiden:** Julestemning på Frilandsmuseet

Tryk: KLS Pure Print A/S, Jernholmen 42A, 2650 Hvidovre

Stof til bladet og evt. ændringer mailles til Kirsten Håkansson,

kirstenhaakansson@hotmail.dk

ELHOLM BEGRAVELSE



Hellerup tlf. 39 65 45 30

Callisensvej 5, 2900 Hellerup

Virum tlf. 45 83 45 30

Grønnevej 83, 2830 Virum



Læs mere på
www.elholmbegravelse.dk



Uddannede og certificerede bededamer
CHRISTINA GAUGUIN LONE ANDERSEN

**Gratis og uforpligtende
rådgivning vedr.**

Min sidste vilje

- få dokumentet tilsendt
eller hent ved en af
vores forretninger



EMENTER**- februar 2025**

Mødetid	Mødested	Tilmelding
kl. 10.15	Skuespilhuset, Skt. Annæ Plads 36, Kbh.K	18.11.24
kl. 13.15	Frederiksberg Runddel	11..11.24
kl. 14	Pejsestuen, Gammel Rustenborg	20.11.24
kl. 12.30	Ved Fortunen 13, Kgs. Lyngby	19.11.24
kl. 11.45	Café Asta, Valby Langgade 62, Valby	3.12.24
kl. 14	Fennebergsalen, Lyngby Bibliotek	17.12.24
kl. 13	Fennebergsalen, Lyngby Bibliotek	7.01.25
kl. 10.30	Gammel Holtegaard, Attemosevej 170	8.01.25

mere omtalt inde i bladet**Ældre Sagens kontor, Gammel Rustenborg****Rustenborgvej 1C, 2800 Kgs. Lyngby****Åbningstid:** mandag-torsdag kl. 13-15.30. **Telefon** 45 87 42 51

Kontoret holder juleferie fra fredag 20.december til mandag 6. januar

e-mailadresse: aeldre.lyngby@mail.dk**Hjemmeside på Internettet:**www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/lyngby-taarbaek**Senior-Posten 2025**

Bladudgave	Deadline for stof	Fodpostmøde	Uddeles i
Nr. 1 - februar 2025	mandag 16. dec.	31. januar	uge 5-6
Nr. 2 - maj 2025	mandag 31.marts	2.. maj	uge 18-19
Nr. 3 - august 2025	mandag 16. juni	1.. august	uge 31-32
Nr. 4. - november 2025	mandag 29. sept.	31.oktober	Uge 44-45

Kun for Ældre Sagen hos THIELE

10% rabat - også på tilbud

Hos Thiele får du altid 10% rabat - også på tilbud.
Dog undtaget kontaktlinser og tilbud hvori
der indgår to eller flere briller.

Flerstyrkebriller med gratis læsebrille

Få en gratis læsebrille, værdi kr. 995
ved køb af brillestel med mærkevare flerstyrkeglas.
Så kan du altid læse - også når du ligger ned!

Mobil brilleservice

Vi kommer til dig med synsprøve og briller
(Pris kr. 450 efter 10% rabat)

Flerstyrkelinser til specialpris

Specialpris på deltidsbrug af flerstyrkekontaktlinser

Mulighed for screening af aldersbetingede øjensygdomme

Speciel seniorsynsprøve kr. 0,-

Se mere på seniorsyn.dk
et samarbejde med Ældre Sagen

Betal evt.
over 24 mdr.
Udbetaling 0,-
Gebyr 0,-
Rente 0,-
ÅOP 0,0%



KONGELIG HOFLEVERANDØR

THIELE

LYNGBY HOVEDGADE 66 A TLF. 45 88 08 41
LYNGBY STORCENTER TLF. 45 88 63 36

Åbent Hus 31. august



GÅTURE

Gå med ud at gå...

Snart er det vinter igen. Bliver den kold, og får vi sne? Vi kan kun vente og se, men uanset vejret er det vigtigt at komme ud og få rørt sig. Vi går halvanden til to timer, og hvis muligt i to hold - motionisterne for dem, der ønsker at gå stærkt, - og moderaterne for dem, der undervejs også vil se sig lidt omkring. Ingen tilmelding, bare mød op, men uden hund. Vi hverken krammer eller giver hånd, prøver at holde afstand. Er du syg eller utilpas, så bliv hjemme.

Tirsdag 12., torsdag 14. og onsdag 20. november kl. 10

Ermelunden/Jægersborg Dyrehave

Mødested: P-plads ved Fortunlågen

Bus 388 fra Lyngby Station til stoppested Ermelundsvej.

Tirsdag 26., torsdag 28. november og onsdag 4. december kl. 10

Geels Skov/Kollelev Mose

Mødested: Virum Station

Bus 190, 191 fra Lyngby- eller Holte Station eller S-tog.

Tirsdag 10., torsdag 12. og onsdag 18. december kl. 10

Det danske Schweiz/Åkandemosen

Mødested: Brede Station, P-plads ved Nationalmuseet

Bus 182 evt. 183 fra Lyngby Station til Brede Torv eller Nærumbanen.

Tirsdag 7., torsdag 9. og onsdag 15. januar kl. 10

Frederiksdal/Kobberholm/St. Hulsø/Hjortholm/Sophienholm

Mødested: P-plads ved Den gamle Have, Frederiksdal

Bus 191 fra Lyngby- eller Sorgenfri Station til stoppested Frederiksdal.

Tirsdag 21., torsdag 23 og onsdag 29. januar kl. 10

Jægersborg Dyrehave/Tjørslags Vildhus/Præstesletten/Fuglesangssøen

Mødested: P-plads ved Fortunlågen

Bus 388 fra Lyngby Station til stoppested Ermelundsvej.

Tirsdag 4., torsdag 6. og onsdag 12. februar kl. 10

Jægersborg Hegn/Bøllemosen/Kikhanestien

Mødested: Nærum Station

Bus 194 fra Lyngby Station, 195 fra Holte Station eller Nærumbanen.

Ud i det blå... og grønne

Disse ture er for dem, som ønsker at gå lidt længere ture. Der er op til tre pauser undervejs. Varm kaffe/te og en madpakke er et must til fortæring i løbet af dagen. Husk også et siddeunderlag. Fornuftigt tøj og fodbeklædning er en selvfølge. Vi benytter offentlige transportmidler, så husk rejse- og/eller mimrekort.

**Vi mødes foran Holte Station, skovsiden, kl. 10 til årets sidste tur
tirsdag 19. november**

Vi tilstræber at være hjemme igen i Holte før kl. 18.

Småture

Sensommeren var varm og lys. Efteråret er allerede ved at ligge bag os, og snart kommer en vinter med korte, kolde dage. De korte dage bliver igen længere og lysere samtidig med, et nyt år begynder. Kom med ud og nyd de lyse timer. Vi går godt og vel en times tid i moderat tempo og i hyggeligt samvær med ligesindede. Der er ingen tilmelding, bare mød op og gå med. Vi giver ikke længere hånd og føler man sig syg eller sløj, bliver man hjemme.

Torsdag 7. og onsdag 13. november kl. 10

Sorgenfri Slotshave/Norske Skov/Søpromenaden

Mødested: Områdecener Møllebo, Lyngby Hovedgade 1

Bus 184 eller 194 fra Lyngby Station til stoppested Lyngby Mølle.

Torsdag 21. og onsdag 27. november kl. 10

Mølleåen/Brede Indelukke/Ørholm

Mødested: Brede station. P-plads ved Nationalmuseet

Bus 182 evt. 183 fra Lyngby Station til Brede Torv eller Nærumbanen.

Torsdag 5. og onsdag 11. december kl. 10

Gentofte Sø/Brobæk Mose

Mødested: P-plads over for Gentofte Kirke

Bus 179 fra Lyngby Station til stoppested Kirketorvet eller S-tog til Gentofte.

Torsdag 19. december kl. 10

Borrebakkens Overdrev/Lyngby Parkkirkegård

Mødested: Brede Station. P-plads ved Nationalmuseet

Bus 182 evt. 183 fra Lyngby Station til Brede Torv eller Nærumbanen.

Torsdag 2. og onsdag 8. januar kl. 10

Geels skov

Mødested: Virum Station

Bus 190, 191 fra Lyngby- eller Holte Station eller S-tog.

Torsdag 16. og onsdag 22. januar kl. 10

Sorgenfri Slotshave/Fuglevad

Mødested: Områdecener Møllebo, Lyngby Hovedgade 1

Bus 184 eller 194 fra Lyngby Station til stoppested Lyngby Mølle.

Torsdag 30. januar og onsdag 5. februar kl. 10

Jægersborg Dyrehave/Cottage Parken

Mødested: Røde Port ved Klampenborg Station

Bus 388 fra Lyngby Station til stoppested Klampenborg Station.

Torsdag 13. og onsdag 19. februar kl. 10

Vintappersøen/Mariebjerg Kirkegård

Mødested: P-plads ved Kapellet. Indkørsel fra Nybrovej

Bus 184 fra Lyngby Station til stoppested Mariebjerg.

NB: Flere buslinier forventes omlagt i slutningen af året.

Tjek derfor selv, om de anførte busnumre er korrekte.

En historie fra Lyngby

Henrik Cavling, Cavlingprisen Af Henning

Det er altid sjovt, når man kan relatere noget fortidigt til noget nutidigt, synes jeg. Således har jeg det med Cavlingprisen, der anses for at være Danmarks mest prestigefyldte journalistpris og uddeles hvert år i januar måned.

Cavlingprisen er opkaldt efter Dansk Journalistforbunds stifter, Henrik Cavling, der blev født i 1858 i Lyngby som søn af teglværksejer Jeppe Olsen og hans svenske hustru Bengta, født Cavling.

Henrik Cavling var også forfatter, og i sine erindringer, der udkom i bogform i 1928, fortæller han blandt andet om sin barndom i Lyngby.

Han boede på Lyngby Teglværk, som hans far, Jeppe Olsen, bestyrede for ejeren, cand. pharm. C. F. Møller, der har indskrevet sig i farmaciens historie ved sin opfindelse: "Møllers Mavedråber".

Lyngby Teglværk, også kaldet Møllers Teglværk, lå på Jægersborgvej tæt på grænsen til Gentofte Kommune. Foruden Lyngby Teglværk lå der i området tre andre teglværker: Ørnegårdens, Guldborgs og Schäffergaardens teglværker.

I 1867 byggede Cavlings far ejendommen "Fredlighed" ud mod Fæstningskanalen. Ejendommen blev bolig for Familien Cavling, og Bengta Olsen drev »Landvaskeriet Fredlighed« i ejendommen. Den lå, hvor den nuværende ejendom "Fredlighed" ligger på Toftebæksvej 11. En del af den oprindelige ejendom blev revet ned i 1971.



Fæstningskanalen set mod øst, ca. år 1895. Til højre i billedet ses ejendommen "Fredlighed". Foto: Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv.

Lyngby-Taarbæk i fortid

Henrik Cavling - og Kongens Lyngby Andersen



Henrik Cavling, år 1893.
Foto: Det kongelige
Bibliotek

I sine drengeår var Cavling "bælgetræder" ved orglet i Lyngby Kirke. Bælgetræderen betjente manuelt den store blæsebælg, der pumpede luft til orglet. Det må være omkring 1870, Cavling havde dette vistnok attraktive job.

Orglet i Lyngby Kirke var anskaffet i 1853 med komponisten J. P. E. Hartmann som rådgiver.

Legendarisk er historien om Cavlings rejse til Dansk Vestindien i 1894. På rejsen købte han en 10-årig dreng på kajen i Sankt Thomas og tog ham med til Danmark, hvor drengen fik job på Cavlings arbejdsplads, dagbladet Politiken, som en slags "stik-i-rend-dreng". Kort efter ankomsten til Danmark fik drengen, Marwich Sebastian, ophold hos Cavlings forældre på "Fredlighed".

Cavling fortæller:

"Skarer af glade Drenge samledes hver Eftermiddag ved min fars lille Ejendom "Fredlighed", bag byen, hvor den Sorte var Midtpunktet i en stor kommers".

Henrik Cavling blev ansat som journalist på Politiken, hvor han hurtigt blev en værdsat medarbejder, der var socialt engageret som følge af sin opvækst i små kår i Lyngby.

Han døde den 7. august 1933 og blev begravet på Assistens Kirkegård ved hegnet lige op til sit barndomshjem. Hans hustru, søn og hans forældre ligger også begravet på Assistens Kirkegård, der som bekendt nu er nedlagt som gravplads.

Du kan læse meget mere om Cavlings barndom i Lyngby i hans erindringer "Efter Redaktionen slutning".



FARSTRUP
FURNITURE



STOLEBUSSEN

Hvis du ikke kan komme til os,
kommer vi til dig.

Ring efter Stolebussen på tlf:
45 87 54 04



Vestergaard Møbler

LYNGBY | Jernbaneplassen 19-23 | Tel. 4587 5404

KØBENHAVN | Torvegade 55-57 | Tel. 3257 2814

www.farstrupstole.dk

FASTE AKTIVITETER

Deltagelse forudsætter medlemskab af Ældre Sagen

Oplysninger om og tilmelding til aktiviteterne kan ske ved henvendelse til kontaktpersonerne eller til Ældre Sagens kontor mandag-torsdag kl. 13-15.30 på Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1 C, Kgs. Lyngby, 45 87 42 51.

SPORT & MOTION

Badminton

Tid: Mandag og fredag kl. 10-12

Onsdag kl. 10.30-12.30

Torsdag kl. 8-10

Sted: Lyngby Idrætsby

Kontaktperson:

Anders Jensen, 26 25 20 68.

Bordtennis

Tid: Mandag kl. 10-15,

Tirsdag og torsdag kl. 13-15

Lørdag kl. 10-12.

Hele året, i skolesommerferien dog i begrænset omfang.

Sted: Lyngby Idrætsby.

Motionsbordtennis på mange niveauer, dog ikke begynderniveau.

(Begynderspil kan fås hos bat60.dk).

Der spilles oftest double, fordi der er mange medlemmer om få borde.

Man medbringer selv bat, og der må kun benyttes indendørs træningssko.

Første fremmøde aftales med en kontaktperson.

Kontaktpersoner:

Søren Bak, 29 13 50 75,

spbak2@hotmail.com

Karen Kleinstrup, 53 76 77 13,

karen.kleinstrup@gmail.com

Gert Birkesø, 61 27 37 90,

gerbt2908@gmail.com

Cykeldrenge Virum

Tid: Tirsdag kl. 10-12

Sted: Virum Station

Kontaktperson: Niels Trier,
20 30 46 83.

Cykelpiger Virum

Tid: Mandag kl. 10-12

Sted: P-pladsen ved Sorgenfri Kirke
Cykelhjelm anbefales.

Kontaktperson: Vibeke Bille,

21 73 74 51, vibekebille@live.dk

Cykelpiger Lyngby

Tid: Mandag kl. 9-12 Alle uger

Sted: På hjørnet af Klampenborgvej og
Firskovvej. Vi er op til 12 personer.

Kontaktperson:

Vibeke Falkenstjerne, 28 60 52 53,

falkenstjerne@email.dk

Gymnastik Lyngby

Tid: Mandag kl. 9.30-10.35.

Sted: Lyngby Stadionhal

Kontaktperson: Janni de Linde,

delinde.jdl@gmail.com

Gymnastik i Lundtofte

Tid: Torsdag kl. 9.30-10.30

Sted: Lundtoftehallen, Ravnholmvej 11

Kontaktperson: Ole Thomsen,

gymnastiklundtofte@gmail.com

Kegler

Tid: Onsdag kl. 9-12

Sted: Lyngby Idrætsby

Kontaktperson: Inge SchouPedersen,
26 79 80 76,

ingeschou.pedersen@gmail.com

Tid: Fredag kl. 9-12

Sted: Lyngby Idrætsby

Kontaktperson: Kurt Dirach,

28 56 68 44, krydderi@youmail.dk

Krolf

Tid: Onsdag kl. 9.30-12

Tid: Torsdag kl. 9.30-12

Fra maj til udgangen af september

Sted: Lyngby Idrætsby, store plæne ud mod Sorgenfrigårdsvej

Kontaktperson: Mogens Mattsson,
50 40 79 58,

mogens-mattsson@hotmail.com

Selvtræning - din styrke

Selvtræning er et tilbud til selvhjulpne pensionister fra 65 år, bosiddende i Lyngby-Taarbæk kommune.

Tid: Mandag og onsdag sent eftermiddag, torsdag kl. 7.45-8.45

Sted: TRC/Møllebo i Lyngby

Tid: Mandag til torsdag i dagtimerne

Sted: Lyngby Idrætsby

Kontaktperson: Interesserede kan henvende sig kl. 9-10 på 20 18 05 86 eller selvtraening@ltk.dk

Senior Dans

Tid: Fredag kl. 12-14

Sted: LKI Lyngby, Carlshøjvej 2

Vi starter i 2025 10 januar og slutter 11 april. Ferie i uge 7.

De første par gange er prøvetimer.

Dans giver motion til hjernen, hjerte og humør. Seniordans er for alle, og vi danser til dejlig musik.

Kom med eller uden en partner.

Der er ingen bænkevarmere i Seniordansen, så kom og vær med!

Der må påregnes et honorar til instruktøren

Kontaktperson: Lise Klint,
22 80 45 33.

Stavgang

Deltagerne skal være godt gående.

Medbring egne stave.

Hold 1

Tid: Tirsdag kl. 10-11

Sted: Møllehuset ved Fuglevad Station

Kontaktperson:

Ida Wilhelm Hansen, 28 49 91 71.

Hold 2

Tid: Torsdag kl. 10-ca.11.30

Sted: Virum Station ved P-pladsen

Kontaktperson: Ole Flyger,
20 36 17 07.



Stolegymnastik

Tid: Fredag kl. 10-11

Sted: LKI Lyngby, Carlshøjvej 2

Henvendelse fredag kl. 8-9 til

Kontaktperson: Karin Danielsen,
61 66 92 69.

Udendørsmotion for herrer

Tid: Tirsdag kl. 10-11

Sted: Græsplænen ved

Nationalmuseet i Brede

Kontaktperson: Ole F. Thomsen,
29 88 33 88.

HOBBY

Fotoklubben

Tid: Tredje onsdag i måneden
kl. 13.30-16.30

Sted: Gammel Rustenborg

20. nov.: Ordinært møde

Konkurrence: "Voldsom"

Teknisk emne: Hvorfor har du netop valgt dit
fotografiapparat? (Alle)

18. dec.: Ordinært møde

Konkurrence: "Landskab"

Julefrokost.

15. jan. 2025: Ordinært møde

Konkurrence: "Vintermotiv",

taget en måned fra sidste møde

Teknisk emne: :Printerkalibrering v/ Steen A

19. februar: 2025 : Ordinært møde

Konkurrence: " Stilleben"

Teknisk emne: ICM v/Mogens

Kontaktperson:

Mogens Dam, 20 20 16 23,

mogensdam64@gmail.com

Frimærkeklubben

Tid: Torsdag kl. 13-ca.16 i lige uger

Sted: Gammel Rustenborg

Samlere er velkomne til klubbens
møder, hvor der diskuteres, byttes og
afholdes auktioner.

Kontaktpersoner:

René Wejlemand, 42 95 12 62,

renewejlemand@gmail.com

Herreværelset

Tid: Udvalgte fredage kl. 12-15

Mødedage: Normalt sidste fredag i
måneden.

Sted: Røde Kors, Kongevejen 192

Kommende møder:

13. december 2024, 31. januar 2025

28. februar 2025

Hvis du ønsker smørrebrød, skal du
tilmelde dig senest tirsdagen før med
oplysning om navn.

Pris: 50 kr., som betales på mødet.

Nødvendig tilmelding kun på sms til

Kontaktperson: Jan Wohlerl,

28 15 39 02

Syning

Tid: Første onsdag i måneden og
torsdag i ulige uger kl. 13.30-16.30

Sted: Gammel Rustenborg

Få råd og hjælp med klipning, syning,
forandring og gode idéer.

Husk at medbringe egen syæske.

Kontaktperson:

Liselotte Nymann Pedersen,

41 60 19 32.

Tegning og akvarel

Tid: Anden og fjerde onsdag i
måneden kl. 13.30-17.30

Sted: Gammel Rustenborg

Til vores tegne/akvarelhold mangler vi
en aktivitetsleder, der kan være
inspirator og vejleder og være med til at
udvikle holddeltagernes tegne- og
malefærdigheder.

Er du interesseret og ønsker lidt mere
orientering, så kontakt
kontoret på 45 87 42 51.

Voksmaling

Tid: 3. tirsdag i måneden kl. 13-16

Sted: Gammel Rustenborg

Kontaktperson: Marianne Bernhardt,

marianne18@live.dk



LITTERATUR

Litteraturkreds 1

Tid: 1. onsdag i måneden
kl. 13.15-15.15

Sted: Gammel Rustenborg

Kontaktperson: Gerda Larsen,
40 38 64 54,
larsengerda1@gmail.com

Litteraturkreds 3

Tid: 2. mandag i måneden
kl. 10-12

Sted: Gammel Rustenborg
Henvendelse til kontoret.

Litteraturkreds 4

Tid: 3. tirsdag i måneden
kl. 10-12

Sted: Gammel Rustenborg
Henvendelse til kontoret.

MUSIK

Jazz

Tid: Tirsdag kl. 19-21.45

Sted: Hummeltofteskolens
musiklokale

Kontaktperson: Uffe Henriksen,
24 27 47 38,
uffe@sorgenfriconsult.dk

Rock eller Rust

Tid: Fredag kl. 16-19

Sted: Hummeltofteskolens
musiklokale

Kontaktperson: Allan Cornelius,
51 60 16 17, aco2@c.dk

Medlemmerne af **Rock eller Rust** har spillet musik i band, tilbage i tiden, før familie og arbejde pressede musiklyst-udfoldelsen ud af kalenderen. Nu har mange rigtig megen tid at genoptage lysten og udfoldelsen. Rockmusik er for mange af os 'lyden af vores ungdom'- og at spille rockmusik får os til (næsten) at føle os som teenagere igen.



Privatfoto

SPILE

Hyggebridge

Tid: Torsdag kl. 13-16

Sted: Stadionhallen, Lundtoftevej 53

Det er ikke nødvendigt at have en makker, spillerne har et grundlæggende kendskab til bridge.

Midt på eftermiddagen serveres kaffe fra cafeteriet på Stadion.

Pris: cirka 200-300 kroner årligt.

Kontaktperson:

Steen Grove-Rasmussen,
22 82 93 04,

groverasmussen@email.dk

L'hombre

Tid: Mandag kl. 9.30-12.30

Sted: Gammel Rustenborg

Nye deltagere er meget velkomne.

Kontaktpersoner:

Poul Jørgensen, 45 87 66 20,

pjeng@webspeed.dk

Kirsten Jacobsen, 40 19 61 07.

Skak

Tid: Torsdag kl. 9.30-12

Sted: Gammel Rustenborg

Hvis du har spillet før, er der altid nogle, du kan få et godt spil med.

Vi spiller uden ur og når et par spil hver torsdag.

Kontaktperson:

Peter Christian Linde, 21 79 12 23,

peter@brede.dk

Allan Keller, 61 46 36 88.

Whist

Tid: Fredag kl. 13.30-16

Sted: Gammel Rustenborg

Nye deltagere er meget velkomne

Kontaktpersoner:

Lene Jensen, 22 93 17 41,

Sven Gillesberg, 25 85 20 05.

FRISØR – ANNE-DORTHE

Abcklip er nu at finde i salonen på Baunehøj,

Bauneporten 20, 2800 Kongens Lyngby – efter aftale.

Om det er vask, klip, permanent, farve eller striber er du garanteret god service med et smil.

Du er velkommen til at bestille tid hos mig i salonen.



Mere end 30 års erfaring!

Med venlig hilsen

Din frisør – Anne-Dorthe

www.abcklip.dk • Mobil 30 70 01 69 • Mail: abc@abcklip.dk

ANNONCE:

Gratis hjælp til computer og printer



Miljøprint har sammen med Ældre Sagen i Lyngby-Taarbæk aftalt at vi yder gratis hjælp til computer og printer til ÆS-medlemmer, der kommer forbi vores forretning.

Er det ikke muligt at komme forbi forretningen kan der bestilles et servicebesøg, som koster kr. 495 inkl. moms og kørsel.

Miljøprint kan også vejlede og hjælpe ved køb af nyt computerudstyr eller printer.

Miljøprint har et stort udvalg af originale og uoriginale farvepatroner, samt printerpapir, og så udfører vi alle former for print-kopi opgaver.

Miljøprint udfører også installation og opsætning af TV med installering af kanaler, samt internet løsninger.

Miljøprint opsætter også iPhones og Android telefoner, samt radioer.

Prisen for disse løsninger er kr. 795 pr. time inkl. moms.

Har du spørgsmål er du mere end velkommen til at ringe til os.



Miljøprint ApS – Sorgenfrigaardsvej 80 – 2800 Kongens Lyngby – Telefon: **29 61 29 52**

OBS. Ved hjælp til telefoni, fjernsyn og radioer, kontakt -Telefon: **61 61 25 24**

Engelsk konversation

Tid: Mandag i lige uger kl. 13-15

Kontaktperson: Jette Rohde,

22 24 10 95,

privat-jette-22@hotmail.com

Engelsk konversation

Tid: Onsdag i ulige uger kl. 10-12

Kontaktperson:

Uffe Vagner Henriksen, 24 27 47 38,

uffe@sorgenfriconsult.dk

Engelsk konversation

Tid: Onsdag i lige uger kl. 10.30-12

Kontaktperson: Lis Buchwald Olesen,

30 42 49 47,

lbomib1@gmail.com

Engelsk konversation

Tid: Torsdag kl. 10.30-12

Kontaktperson: Ida Lise Jensen,

29 66 62 06, idalise.j@gmail.com

Russisk

Tid: Mandag

kl. 12.30-15

Kontaktperson:

Elena Sand, 33 15 41 24.

English conversation

for fluent speakers

Tid: Mandag i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Søren Svare,

27 73 72 91,

soeren.svare@gmail.com

Tid: Fredage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Svare,

23 67 95 66, kvsare2830@gmail.com

Fransk konversation

Tid: Torsdag i ulige uger

kl. 10.30-12.30

Kontaktperson:

Marie-Francoise Ahrenkiel,

ahrenkielgmf@mail.dk

Fransk konversation

Tid: Tredje onsdag i måneden

kl. 13-15

Kontaktperson: Solveig Mølgaard,

61 65 61 89, solmoe@gmail.com

Tysk konversation

Tid: Torsdag i lige uger

kl. 10-12

Kontaktperson:

Gerda de Blanck, 60 62 21 19.



Line Rasmussen

Eksamineret behandler

Carlshøjvej 51, Butikstorvet

2800 Kongens Lyngby

chiline.dk

40922858

Medlem af DAKOBE og RAB

Kropsbehandling

Har du og din krop brug for lindring, forkælelse og velvære?

Jeg tilbyder professionel og nærværende behandling, som består af massage, zoneterapi og akupunktur. Behandlingen kan gives i kombination eller hver for sig efter dine ønsker og behov!

For Ældre Sagens medlemmer er prisen 650 kr. for en times behandling.

Velkommen – jeg glæder mig til at hjælpe dig!



Afsender: Ældre Sagen, Rustenborgvej 1C, 2800 Kongens Lyngby

Tid til Efterårstrim



Efteråret er kommet. Det er nu, haven skal trimmes til vinteren, tagrender skal tjekkes og træer beskæres.

Det er tid at tegne at serviceaftale for snerydning. Vi rydder fortov, gangareal til hoveddør, postkasse, skraldestativ og foran garage, hvis ønsket.

TMT tilbyder løbende rengøring af Jeres Hjem. Måske har I fået bevilget rengøring af kommunen, men synes ikke, det er tilstrækkeligt, da kan TMT tilbyde supplerende rengøring med fast medarbejder, fast ugedag og fast tidspunkt.

TMT har i 19 år serviceret vores seniorer i Det Grønne område. Få lagt en plan for rengøring og pleje af hus og have, som passer ind i netop dit/Jeres behov.

Send en mail til post@tmt.dk , Så vil du blive kontaktet snarest.

TMT.

TMT Entrepriise ApS, Virumvej 94, 2830 Virum, tlf. 50 50 87 87