

Rejseleder Niels Ole Frederiksen

har i 30 år været ansat på forskellige danske højskoler, heraf 12 år som forstander på Sdr. Felding Højskole. Efter sin pensionering har han de sidste 12 år været en flittig benyttet foredragsholder og været kursusleder- og tilrettelægger af div. højskoleforløb. Niels Ole har skrevet to digtsamlinger og i samarbejde med andre udgivet fire bøger om historiske emner.

Rejseleder John Frikke

er til daglig ansat ved Nationalpark Vadehavet, og har i over 40 år været beskæftiget med Vadehavet og dets rige fugleliv. John har deltaget i mange forsknings- og naturgenopretningsprojekter i det enestående kystlandskab, som siden 2014 har været udpeget som UNESCO Verdensarv. Sideløbende har han været aktiv i det dansk, tysk, hollandske samarbejde om overvågningen og beskyttelsen af Vadehavet.



Tilmelding foretages ved aflevering af vedlagte tilmeldingsark til:

Helge Petersen, Teglgårdsparken 17, 5500 Middelfart
tlf. 4081 7031 helge@bhpetersen.dk

Karsten Henningsen, Blommehaven 30, 5560, Årup,
tlf. 2046 5109, karstenhenningsen@gmail.com

Jens L. Rønnow, Bellisvej 17, Skalbjerget, 5492 Vissenbjerg
tlf. 4050 2994, jlronnow@gmail.com

Irene Jenning, Græsholmvænget 30, 5610 Assens
tlf. 2946 7879, jenning.irene@gmail.com

Margit Brock, Savværksvej 22, 5620 Glamsbjerg
tlf. 4074 0024, margitbrock@jhotmail.com

Ældre Sagen

Højfyn og Vestfyn samt Middelfart

Pris pr. person

4.295,-

v/ delt dobbeltvær.
inkl. helpension

Slesvig - Grænselandet mellem geest og marsk

4 dg busrejse og højskoleophold med Niels Ole Frederiksen og John Frikke

Fra mandag den 18. til torsdag den 21. august 2025



Med højskolelæreren Niels Ole Frederiksen og Naturkonsulent John Frikke tager vi på tur og ophold i det slesvigske og ser nærmere på naturen, historiske steder og begivenheder – set både med danske, tyske og frisiske øjne.



Højdepunkter

- ✓ Tønder Museum og Vandtårn
- ✓ Foredrag om Vadehavet
- ✓ Husum By
- ✓ Sankt Peter-Ording og Frederikstad
- ✓ KZ Mindesmærke Ladelund
- ✓ Kooge i marsklands-kabet
- ✓ Løgumkloster og Troldkærskolen

1. dag: Afrejse, Tønder og indkvartering i Breklum

Kl. 09.00: Afrejse Assens. Derefter opsamling ved Årup Banegård kl. 09:30 (andre steder på vejen også muligt). Medbring selv en madpakke. Niels Ole Frederiksen og John Frikke – står på i Middelfart.
Kl. 11.30: Ankomst Tønder
Kl. 12.00: Vi spiser vores madpakker i Tønder
Kl. 12.10: Orientering om dagens program ved Niels Ole Frederiksen
Kl. 12.45 Besøg på Tønder Museum og Vandtårn med møbelarkitekten H.J. Wegner-udstilling af stole.
Kl. 14.00: Afrejse fra Tønder
Kl. 14.30: Vi kører til Tøndermarsken med Margrethe Kog og Højer Sluse
Kl. 15.00: Kaffe ved Hvidå Sluse Cafeteria
Kl. 15.45: Afrejse fra Hvidå Sluse. Turen sydpå går langs vadehavskysten og vi passerer Dagebüll, kører gennem Hauke-Haien Koog (med Schlüttsiel) og Sönke Nissen Koog med de sydafrikanske gårde.
Kl. 17.00: Ankomst og indkvartering på Christian Jensen Kolleg i Breklum, Sydslesvig.
Kl. 18.00: Middag
Kl. 19.30: "Up evig ungedeeft" - tabet af hertugdømmerne Slesvig-Holsten i 1864. Foredrag og oplæg ved Niels Ole Frederiksen.
Kl. 20.30: Afslutning på dagen med en sang fra Højskolesangbogen

2. dag: Tema Vadehavet

Kl. 08.00: Morgenmad – madpakker smøres
Kl. 09.00: Morgensang – ved Niels Ole Frederiksen
Kl. 09.30: "Vadehavet – Natur i Verdensklasse" – herunder Nationalpark Vadehavet. Oplæg ved naturkonsulent John Frikke.
Kl. 11.00: Afgang fra Breklum til lokaliteter i Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer og Nationalpark Vadehavet – guidning resten af dagen ved John Frikke.
Kl. 18.00: Middag på Christian Jensen Kolleg i Breklum
Kl. 19.30: Foredrag v/John Frikke om næste dags heldagsudflugt i marsklands-kabet i Schleswig-Holstein.

Slesvig - grænselandet mellem geest og marsk

3. dag: Eider, Sankt Peter-Ording, Tønning, Frederikstad og Husum

Kl. 08.00: Morgenmad og madpakker smøres.
Kl. 09.00: Afgang fra Breklum til spændende steder på Eiderstedt-halvøen og ved Ejderen (bl.a. Westerhever, Sankt Peter-Ording, Tønning og Frederikstad).
Kl. 14.30 Husum – Man kan selv gå rundt i Husum by. Vi mødes ved bussen kl. 16.30
Kl. 17.30: Tilbage på Christian Jensen Kolleg
Kl. 19.00: Middag i Breklum
Kl. 20.00 Foredrag om "KZ-Ladelund" v/Niels Ole Frederiksen

4. dag: Afrejse, Mindesmærke Ladelund og Troldkærskolen

Kl. 08.00: Morgenmad og bussen pakkes
Kl. 09.30: Afgang fra Breklum
Kl. 10.30: Besøg på KZ-Ladelund
Kl. 11.30: Besøg i Grænsekiosker
Kl. 12.15: Afrejse
Kl. 13.15: Frokost Stjernes kud på Jels Voldsted orientering om Troldkærskolens arbejde.
Kl. 14.15: Afrejse
Kl. ca. 17.30: Hjemkomst Assens

Pris per person	4.295,-	3 x morgenmad
Enkeltværelsestillæg	250,-	2 x selvsmurte frokostpakker
Inkl. i pris		1 x kold aftensmad med 1 varm ting (dag 1)
Entré Tønder Museum		2 x varm aftensmad (dag 2, 3)
Foredrag ved rejselederne		1 x stjernes kud Jels
Afgifter, udvidet ansvarsforsikring og bidrag til Rejsegarantifonden.		Ikke inkl. i pris
3 x overnatning på Christian Jensen Kolleg		Yderligere måltider, drikkevarer, entréer etc.



Christian Jensen Kolleg er et idyllisk konferencecenter beliggende i Breklum, som ligger 2 km fra Nordfrisisk Institut og med kun 10 kilometer til Nordsøen. Hotellet har Wi Fi i hele ejendommen. Hotellet er med møderum som vi benytter til aktiviteterne. Breklum center kan nås inden for 5 minutters gang. Værelserne er alle udstyret med bad.

18.-21. august 2025 – Ældre Sagen Højfy, Vestfy samt Middelfart