

**Fra:** Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

**Sendt:** 26. oktober 2024 09:02

**Emne:** NYT FRA AARHUS



AARHUS

## Nyt fra din lokalafdeling

**Kære NN**

Aarhus den 26. oktober 2024.

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26 Bo

Jørgensen, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

## **Værkstederne Østergade (Aarhus Kommune)**

Mangler du et værksted, træ – eller metalværksted til at udfolde dig i, så er muligheden her. I samarbejde med Værkstederne Østergade tilbyder vi værkstedshold i træ- og metalværksted under projekt værkstedsfællesskaber. Tilbuddet gælder torsdage i ulige uger i tidsrummet kl. 13 - 17. Instruktør hjælper i gang bl.a. gennem mindre praktiske øvelses/opgaver, så man får kendskab til brug af værkstedernes maskiner og håndværktøj.

Se mere nedenfor.

## **Arrangement hos LOOP, Skødstrup**

LOOP, Skødstrup inviterer til et arrangement: tirsdag d. 12. november kl. 9.00-11.30, Rosenbakken 1B, 8541 Skødstrup.

Kom og hør hvad Loop Fitness går ud på og få en gratis kropsanalyse, hvor vi bl.a. kan udregne fedtprocent, muskelmasse og bodyage.

På dagen kan du som medlem af Ældre Sagen få gratis oprettelse (normalt 199,- kr.) og rabat på sit medlemskab.

Tilmelding nødvendig på [skoedstrup@loopfitness.dk](mailto:skoedstrup@loopfitness.dk) eller telefon: 41 74 63 11.

## **Psykologtilbud til pårørende**

Gratis psykologtilbud hos Folkesundhed Aarhus til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig/alvorlig fysisk sygdom.

Når sygdom rammer påvirker det både den enkelte, familien og det tætte netværk. På dette gruppeforløb, som ledes af en psykolog, får du støtte til at opnå overskud til at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående, samtidig med at du tager godt vare på dig selv.

**[Læs mere om tilbuddet](#)**

## **Frivillige til tryghedsopkald søges**

Som tryghedsopkalder ringer du til 7 – 8 ældre borgere hver morgen mellem 8 og 8.30 – hver 6. uge. Du indgår i en gruppe med 5 andre opkaldere, som du mødes med ca. 3 gange om året, hvor I bl.a. fastlægger opkaldsplanen og udveksler erfaring. Tryghedsopkald tilbydes især til ældre, som bor alene, måske har mistet deres familie eller bor langt fra dem. Har det din interesse så kontakt Hilda Hass på telefon 26 24 21 98.

## **Klik på de direkte links til aktiviteterne**

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Nord:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusNord/Bydelsgrupe-Aarhus-Nord>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Midt:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusMidt/Aktiviteter-i-Aarhus-Midt>

Se alle aktiviteter i Ældre Sagen Aarhus Syd:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/Aarhus/AarhusSyd/Aktiviteter-i-Aarhus-Syd>

## SÆT KRYDS I KALENDEREN

### **Hold 11546 Værkstedsfællesskaber**

Mangler du et værksted - træ eller metal, hvor du kan reparere dine ting eller fabrikere nye? Vi har i et samarbejde med værkstederne Østergade lavet et tilbud om at bruge værkstederne uden for den normale åbningstid. Medlemskab af Værkstedet Østergade skal tegnes. Pris 200 kr. pr. kalenderår.

**Hvornår:** Månedligt

*Læs mere*

**[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)**

**[Besøg vores hjemmeside](#)**

Denne mail kan ikke besvares.

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

**[Privatlivspolitik](#)**