

Ældre Sagen

Sorø Lokalafdeling



Aktiviteter andet halvår 2024

Find altid de nyeste informationer på hjemmesiden:
www.aeldresagen.dk/soroe

Bestyrelsen

Ole Steen Rasmussen. Formand bestyrelsen, arrangementsudvalget,
Koordinationsudvalget.
Mobil 20202812

Jette Knudtskov Hansen. Næstformand bestyrelsen, arrangementsudvalget,
Dameværelset, Kreativitet
Mobil 61600308

Lene Udby Petersen. Kasserer
Mobil 51821825

Mogens Schmidt Jensen. Bestyrelsen , IT - distrikt 8, sekretær.
Mobil 21402682

Birgit Karen Wehlast. Bestyrelsen, ældrepolitik
Mobil 71758005

Jørgen List Kristensen. Bestyrelsen, koordinationsudvalget, bisidder.
Mobil 51358965

Kirsten Schilling. Bestyrelsen, social og humanitære aktiviteter.
Mobil 27511701

Palle Frejvald. Bestyrelsen, Facebook og webredaktør, It-cafe
Mobil 20219805

Vinnie Poulsen. Bestyrelsen, Dameværelset, Kreativitet
Mobil 29463721

Niels Kristian Pedersen. Bestyrelsen
Mobil 40463128

Kurt Karsten Pedersen. Supplant-bestyrelsen, Seniorbiografen.
Mobil 40593152

Kontoret i Kaarsbergcenteret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø har åbent onsdage
mellem 10 og 12, tlf. 29 74 93 80C

Sæsonprogram andet halvår 2024

Alle arrangementer kræver tilmelding!

Dette kan ske via vores hjemmeside eller til kontoret, som er åbent onsdage mellem 10 og 12, tlf. 29 74 93 80. eller til Jette Hansen på tlf. 61 60 03 08

Med mindre andet er nævnt afholdes arrangementerne i:
Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Svindel og fremtidsfulmagter

26-9-2024 kl. 14.00 – 16.00 og måske lidt længere

Bliv klædt på til at modstå flere af de faldgrupper svindlere kan finde på. Og få mere at vide om fremtidsfulmagter.

Politiet vil endnu en gang fortælle os om alle de faldgrupper, der er for at blive narret af smarte svindlere, som udgiver sig for at være både bankmedarbejdere, vores børn og alle mulige andre.

Efter pausen vil adv. Per Andersen fortælle om **fremtidsfulmagter**, og er der interesse, kan der også høres om almindelige testamenter.

I pausen serveres der kaffe med brød.

Støt vores sponsorer - de støtter os!



GF Forsikring
Vestsjælland
Boldhusgade 3



Sejers Konditori
Storgade 22

Sorø Apotek

Sorø Apotek
Storgade 19 A



Svegård Bog&ide
Storgade 31



Meny Sorø v/Mette
Ehlers
Ringstedvej 35



Klinik for Fodterapi,
Sorø Absalonsgade 6



Thiele Sorø
Storgade 23

Menstrup Kro med mad og revy

17.10.2024 kl. 12:00 ved Sorø Hallen

Så prøver vi noget helt nyt, vi skal nemlig til revy på Menstrup Kro.

Vi kører fra den store parkeringsplads ved Sorø Hallen bag Uno-x Kl. 12.00.

Kl. 13.00 sætter vi os til bords på Menstrup Kro, hvor vi får en god 2-retters menu og 1 glas vin.

Efter middagen skal vi se kroens 2024 revy og kl. 17.30 kører vi igen mod Sorø.

Guitar-Kaj

31.10.2024 kl. 14.00

Husker du "Kylling i karry" og "alle børnene"? Selv om du ikke gør, men kan li' at få et godt grin, så er denne eftermiddag noget for dig.

Du kender sikkert Bertel Abilgaard som denne eftermiddag vil optræde for os som Guitar Kaj. Bertel Abilgaard har nemlig tidligere været medlem af 5 x Kaj, senere 2 X Kaj og ikke mindst fra hans store hits med "kylling i karry" og "alle børnene".

Det bliver en rigtig dejlig eftermiddag og som sædvanlig er der kaffe og brød I pausen.

Forfatteren Alice Persson

28.11.2024 14:00

Spændende, faktisk meget spændende foredrag af forfatteren Alice Persson om mødet med DDR

Alice Persson fortæller om sine oplevelser som nysgerrig, og ung idealist i Øst-Berlin i 70'erne, beskrevet i erindringsromanen "Kollega Persson".

Som 19-årig rejser hun ned til det socialistiske DDR for at undersøge alle de påstande den vestlige verden har om DDR og som hun ikke helt kan forstå.

Den rosenrøde drøm brister for den unge student, men kom selv og hør et meget spændende foredrag.

Der er kaffe og brød i pausen

Julesangenes hemmeligheder med Ivan Liljebæk

12.12.2024 kl. 14.00

Dette er et lidt anderledes julearrangement end vi plejer, men Ivan Liljebæk går bag om sangene og fortæller lidt om forfatterne bag salmerne, f.eks. at Grundtvig var sindssyg da han skrev "Dejlig er den himmel blå", hvorfor digtede Peter Faber "Højt fra træets grønne top" og andre interessante oplysninger.

Det bliver spændende, men det er jo Jul, så Ivan Liljebæk medbringer også sanghæfter og så skal vi sammen synge nogle af Julens dejlige sange.

I pausen serveres kaffe og juleboller.

Faste arrangementer

For tilmelding og yderligere oplysninger, se hjemmesiden
Med mindre andet er nævnt afholdes arrangementerne i:
Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Dameværelset, kun for kvinder

Første onsdag i måneden fra kl. 12-14.30

Er du kvinde 60+, interesseret i et uformelt socialt samvær med andre kvinder, udveksle erfaringer, høre foredrag, og selv komme med ideer, så er "Dameværelset" måske noget for dig.

Herreværelset "Kun for mænd"

Mødedage ligger ikke fast, følg med på hjemmesiden.

Er du mand, 60+ og interesseret i et uformelt, socialt samvær med andre mænd. Vi mødes og udveksler erfaringer og hører foredrag og spiser et par stykker mad og hygger os.

ErindringsBio - en demensvenlig filmforevisning

Sidste mandag i måneden kl. 19.00-21.00

ErindringsBio er demensvenlig filmforevisning for demente og deres pårørende. Vi snakker om filmene og nyder en kop kaffe og lidt kage efter forestillingen.

Sange for livet

Alle tirsdage kl. 14.00 – 16.00

I "Sange for Livet" synger vi sammen - nyder en kop kaffe og kage samt får en snak om livet og det der sker omkring os.

Kreativitet i Kaarsbergcenteret

Alle torsdage kl. 10.00 - 12.00

Kun fantasien sætter grænser for, hvad du kan sysle med. Bare du selv kan medbringe remedier og materialer.

Kulturnet

Første tirsdag i måneden kl. 14.00-16.00

”Kulturnet” er mødestedet for medlemmer med interesse for musik, teater, kunst og kultur. Er du interesseret i at planlægge og deltage i kulturelle oplevelser sammen med andre, så kom og vær med.

Senior Biograf i Victoria Teatret.

Tredie torsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Et samarbejde imellem Ældresagen og Onsdags- klubben i Sorø, Stenlille og Dianalund
Der vises en film hver måned, fortrinsvis premierefilm, i perioden september - maj.

Grundtvig-aftener

Tirsdays kl. 19.00 – 21.00 ulige uger, startdato: 10.09.2024, slutdato: 10.12.2024

Gunnar Lund Sørensen fortæller over 6 - 8 aftener om Grundtvigs dramatiske og lange liv.

Søndags Cafe

13/10 og 10/11 2024 kl. 14.00-16.00

”Søndags Cafe” med underholdning, hygge og fællessang

It-cafe i Kaarsbergcentret

Mandage kl. 10.00 – 12.00

Vi hjælper, hvis du har problemer med pc, mobiltelefon, tablet/Ipad, programmer/apps, opdateringer mv.

It-cafe på biblioteket

Torsdays kl. 14.00 - 16.00

Her hjælper vi alle der har problemer med pc, mobiltelefon, tablet/Ipad, programmer/apps, opdateringer

Handymann - Hjælp til småreparationer

Henning Hansen, 24 23 19 74 Mandage kl. 10.00 - 12.00

Mødested: Efter aftale

Motion med videre

For tilmelding og yderligere oplysninger, se hjemmesiden

Badminton

Tirsdays kl. 08.00 – 12.00 og fredage kl. 10.30 - 12.30

Mødested: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Bordtennis

Torsdays kl. 09.30 - 14.00

Mødested: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Floorball for 60+

Tirsdays kl. 09.00 – 10.30 og torsdays kl. 09.00 – 10.30

Mødested: Sorø Hallen, Ringstedvej 20.

Petanque

Tirsdays kl. 09.30 - 11.30 april til oktober

Mødested: Sorø Hallen - bag ved svømmehallen, ved siden af tennisbanen.

Tennis

Alle hverdays kl. 08.00-15.30

Mødested Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Bowling

Fredage kl. 12.00 - 14.00

Fælleskørsel fra Sorøhallen i egne biler kl. 11.

Billard

Torsdays kl. 09.30 - 12.00

Mødested: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

L'Hombre

Onsdays kl. 18.00 - 22.30

Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Følg os på Facebook: <https://www.facebook.com/aldresagensoroe>