

Planer og ambitioner 2025

Godkendt af Ældre Sagens delegerede, november 2024

Forord

Ældre Sagen arbejder i 2025 inden for en femårsstrategi, der dækker årene 2023-2027. Den mere detaljerede og uddybende beskrivelse af Strategi 2023-2027, som blev vedtaget af Ældre Sagens delegerede i november 2022, antages for kendt og gentages ikke i dette dokument, selv om hovedtræk gennemgås i afsnit 4.

Der er i 2025 udsigt til store omvæltninger på det samfundsmæssige niveau med en forventet ny ældrelov, der træder i kraft 1. juli, en kommende sundhedsreform, kommunalvalg og regionråds-valg samt debat om velfærdsaftalerne fra 2006 og 2011 og om tilbagetrækningsordninger og den fremtidige regulering af folkepensionsalder.

For at lykkes i 2025 er det nødvendigt, at Ældre Sagen;

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.
- Går markant og aktivt ind og påvirker debatterne op til kommunalvalget i november 2025 og sætter vigtige ældre- og sundhedspolitiske emner højt på den lokale dagsorden og fremfører Ældre Sagens forslag og ønsker til gavn for ældre i kommunen.
- Den stærkere ældre- og sundhedspolitiske indsats lokalt bakkes markant op af sekretariatet gennem Rejseholdet og en lang række nye indsatser.
- Følger op på det politiske forlig, der må forventes i løbet af efteråret 2024 om en ny sundhedsstruktur og en sundhedspolitisk reform, idet vi bygger videre på ønsket om "Mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg".
- Fortsat er en stærk stemme, der forsvare retssikkerheden.
- Styrker de tilbud og den fokus, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år, hvis behov er nogle andre end behovene hos svækkede ældre.
- Fortsat skabe nye fællesskaber og bekæmpe ensomhed.
- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister.

Indhold

1. Økonomiske prognoser for 2025	6
2. Det politiske landskab i 2024	6
3. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027	7
4. Aktiviteter i de tre skub	9
4.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje	9
4.2. En aktiv seniorstyrke	11
4.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke	12
5. Fire styrkelser af Ældre Sagen	13
5.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte	13
5.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange ..	14
5.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer ...	14
5.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber	14
6. Mål og indikatorer 2025	15



1. Økonomiske prognoser for 2025

Den økonomiske vækst forventes i 2025 at blive 2½-3 pct. Det vil fortsat være især medicinalindustrien, der trækker den danske vækst opad.

Der har længe været forventet et fald i beskæftigelsen, som dog alligevel er fortsat med at stige og nu er rekordhøj på et niveau på over 3,1 mio. danskere. Fremgangen kommer især fra aldersgruppen 60-64 år samt ikke-vestlige indvandrere. Til næste år forventes beskæftigelsen at være stort set uændret.

Efter nogle år med hop opad i inflationen, forventes prisstigningerne i 2025 at forblive på det nuværende mere beherskede niveau omkring 1½ pct. Løninflationen forventes at falde til 4½ pct.

På de offentlige finanser forventes der i 2024 et overskud på den såkaldt strukturelle saldo på 0,9 pct. af BNP.

Danmark vil igen i 2025 få et voldsomt betalingsbalanceoverskud svarende til hele 11 pct. af BNP; den store bekymring for betalingsbalancen i Danmark i 1970'erne, er dermed for alvor blevet fjern fortid.

De seneste 30 år har Danmark vendt en nettogæld til udlandet på 60 pct. af BNP til en nettoformue på 50 pct. Sammen med en positiv finanspolitisk holdbarhed, dementerer det alle eventuelle påstande om 'ældrebyrde'.

2. Det politiske landskab i 2024

Ældre Sagen har i over fem år efterlyst en New Deal – et totaleftersyn af ældreplejen – og vedvarende arbejdet for en ny måde at yde ældrepleje på, forventes en ny ældrelov vedtaget med ikrafttrædelse 1. juli 2025. Dog vil lov om nye lokalplejehjem træde i kraft allerede fra nytår.

Det bliver afgørende vigtigt for Ældre Sagen at holde øje med, hvorvidt kommunerne i praksis lever op til de gode intentioner, der ligger i ældreloven, fordi regeringens lovtekst ikke stiller præcise krav til kommunerne.

Derudover må der – formentlig i løbet af efteråret 2024 - forventes at blive indgået en større sundhedspolitisk aftale om den fremtidige struktur, som opfølgning på den rapport, som Sundhedsstrukturkommissionen med Jesper Fisker i spidsen offentliggjorde i juni. I skrivende stund har regeringen offentliggjort sit udspil, men der skal forhandles med oppositionen, før en aftale foreligger. Der vil i 2025 blive behov for, at Ældre Sagen følger op på den kommende aftale på mange niveauer, både nationalt, regionalt og kommunalt.

Der vil med sikkerhed blive afholdt kommunalvalg i november 2025, hvilket er den oplagte mulighed for, at Ældre Sagens koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger blander sig aktivt i valgkampen og sætter Ældre Sagens ældre- og sundhedspolitiske mærkesager højt på dagsordenen.

Statsminister Mette Frederiksen har i sensommeren 2024 givet udtryk for, at hun ønsker at genforhandle de langsigtede aftaler om folkepensionsalder og tilbagetrækning. Denne debat kommer med sikkerhed til at præge 2025.

De lave meningsmålinger for den siddende SVM-regering tilsiger, at statsministeren har ønske om at udskyde næste folketingsvalg til 2026. Samtidig er regeringens flertal imidlertid ikke solidt, og de tre partier er allerede nu begyndt at markere sig separat med blikket rettet mod næste valg; derfor kan det ikke udelukkes, at der kommer et folketingsvalg allerede i 2025.

Danmark overtager formandskabet i EU i andet halvår af 2025. Ældre Sagen arbejder for, at Danmark bruger denne rolle til at rejse emner som cybersikkerhed og demens på EU-niveau.

3. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027

Ældre Sagens formål er, hvis det skal siges kortest muligt: "Et godt liv – hele livet".

I det omfattende arbejde, der i 2021-2022 blev gjort for at forberede næste femårs-strategi, kom det frem, at et godt liv som ældre eller senior bygger for de allerfleste på et fundament, hvor;

- Helbredet er godt, både fysisk og mentalt; man holder kroppen i gang og holder hjernen frisk
- Man har gode rammer og et konkret indhold i sin hverdag
- Man er en del af et fællesskab, hvor man giver til, og modtager fra, andre mennesker

Vi besluttede med vedtagelsen af Strategi 2023-2027, at vi i denne periode vil skubbe på for at skabe forbedringer i ældre og seniorers hverdagsliv i forhold til alle disse tre elementer af et godt liv.

Det kan vi gøre på både en direkte og en indirekte måde.

Vi kan gøre det direkte over for den enkelte ved at have tilbud om medlemsaktiviteter, rabat på fitness, en konkret frivillig indsats over for den enkelte, osv.

Vi kan forbedre indirekte ved at påvirke de rammebetingelser, der er i samfundet – den måde vores sundhedssystem og ældrepleje fungerer på, den måde hvorpå arbejdsmarkedet ser på seniorer, skatteregler, regulering af folkepension mv. – altså ved gennem politisk indflydelse at forbedre livsbetingelserne.

Med vedtagelsen af Strategi 2023-2027 identificerede og besluttede vi tre områder, hvor vi i denne femårsperiode især ser et behov for, at vi skubber på for at skabe forbedringer i ældres og seniorers hverdagsliv.

For det første vil Ældre Sagen kæmpe for, at der skal være en værdig sundhedsbehandling, omsorg og pleje, når man har behov for det (jf. helbredets

betydning for et godt liv ovenfor). Sundhedsvæsen og ældrepleje er truet i en tid, med nedskæringer og personalemangel.

Det er afgørende vigtigt for Ældre Sagen at forsvare den danske velfærdsmodel samt vores generationskontrakt. Det vil sige, at man kan stole på, at man efter at have bidraget til det danske samfund gennem et langt liv kan være sikker på at modtage en rimelig folkepension og få god behandling i sundhedsvæsenet, plejehjemsplads eller hjemmehjælp, hvis behovet opstår; altså at vores velfærdsmodel virker som en sikring og en forsikring for den enkelte. Lige nu rumsterer nogle politikere – især yngre – med ideer, der risikerer at ødelægge vores velfærdsmodel og forstærke uligheden i vores samfund.

For det andet har vi registreret, at seniorstyrken er overset, og at den er et uudnyttet aktiv for samfundet. Arbejdsmarkedet mangler i alvorlig grad arbejdskraft, men vægrer sig fortsat ved at ansætte mennesker over 50 år, fordi man desværre hænger fast i forældede aldersfordomme. Det skal ændres, så arbejdspladserne fremover værdsætter og ansætter aktive seniorer, hvoraf stadig flere ønsker at fortsætte på arbejdsmarkedet efter at have nået folkepensionsalderen. Vi vil gerne vise omverdenen, hvor meget aktive seniorer kan bidrage med, så det stødende begreb "ældrebyrde" helt forsvinder, og man i stedet taler om "ældrestyrke". Derudover ligger der for os en vigtig opgave i forhold til at yde hjælp og råd ift. de mange omvæltninger, man møder i de sidste 10-20 år på arbejdsmarkedet.

For det tredje har vi set stigende problemer med det mentale helbred. Gode sociale relationer er for de fleste mennesker grundlæggende vigtige for at få et godt liv og undgå ensomhed (jf. både den mentale sundhed og behovet for fællesskaber nævnt ovenfor). I Ældre Sagen er vi gode til at skabe fællesskaber, der giver glæde i hverdagen og bekæmper følelsen af ensomhed og fremmer den mentale sundhed. Vi skal gøre endnu mere, og vi skal gøre det langt mere tydeligt, at vi har meget at byde på ift. mental sundhed, fordi mange overser dette.

For at Ældre Sagen skal lykkes med at forbedre hverdagslivet gennem de tre ovenfor nævnte skub, har vi besluttet i løbet af femårsperioden at styrke vores organisation på fire væsentlige områder.

Vi ønsker at styrke vores evne til at;

- Mobilisere medlemmer og frivillige lokalt for bl.a. at styrke den lokale ældre- og sundhedspolitiske indflydelse og gøre det lettere at være frivillig
- Målrette og tilpasse både tilbud, aktiviteter og kommunikation til de forskellige grupper af medlemmer, vi har
- Forstå og anvende ny teknologi, digitale værktøjer, kunstig intelligens mv.
- Være kendt som en vidensbank, der er med til at skabe fremtidens velfærd

Siden strategien blev vedtaget i november 2022, er både de tre skub og de fire styrkelser, vi dengang satte særlig fokus på, kun blevet endnu vigtigere:

- I forhold til **værdig sundhedsbehandling og pleje** tegner der sig store omvæltninger med udsigt til den nye ældrelov og en kommende sundhedsreform på baggrund af rapporter fra Robusthedskommission samt Sundhedsstrukturkommissionen.
- I forhold til **arbejdsmarkedet** er modregningen af arbejdsindkomst i folkepensionen afskaffet, hvilket gøder jorden for pensionisters fortsatte arbejdsindsats. Derudover er der nu etableret et Videnscenter om seniorer på arbejdsmarkedet; dette vil skabe nye muligheder for, at Ældre Sagen kan forbedre arbejdsmarkedsvilkårene for denne gruppe.
- I forhold til **mental sundhed** ser mistrivlsen desværre ikke ud til at være aftaget, måske tværtimod. Det nødvendiggør, at Ældre Sagen i endnu højere grad fremmer den mentale sundhed.
- I forhold til **lokal mobilisering** kan vi se, at det bliver afgørende vigtigt, at Ældre Sagen lokalt holder kommunerne i ørerne, så de kommunale nedskæ-

ringer i ældreplejen standses, og de gode intentioner i den nye ældrelov bliver loyalt realiseret og resulterer i mere selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet i ældreplejen

- I forhold til **det digitale og teknologiske** er der sket en eksplosiv stigning i interessen for den offentlige debat om kunstig intelligens (AI), ligesom den digitale svindel fortsat er et stort problem.

Kort sagt er valgene og prioriteringerne i den femårsstrategi, Ældre Sagens delegerede vedtog i november 2022, ikke blevet mindre væsentlige – tværtimod.

Femårsstrategien 2023-2027 udgør den overordnede ramme for de planer og ambitioner, vi har for det konkrete år 2025, idet vi her naturligvis skal tage højde for de særlige økonomiske, politiske og sociale omstændigheder for dette år, som blev gennemgået i afsnit 2 og 3.

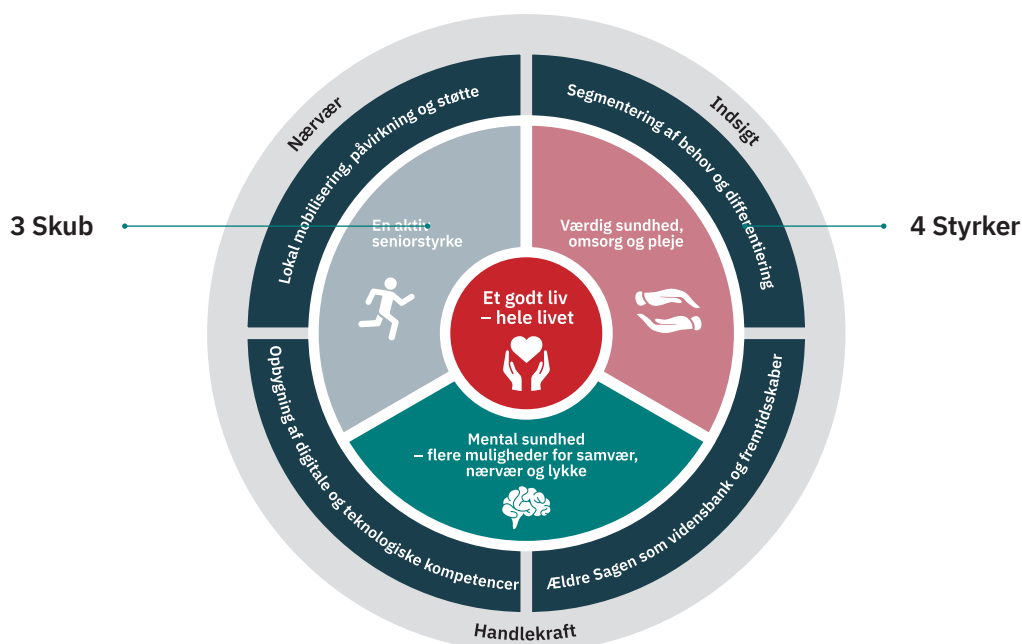
I afsnit 5 gennemgås væsentlige og især nye aktiviteter i Ældre Sagen, som vi ønsker at gennemføre i 2025. Hvilket er sket for hvert af de tre skub samt for hver af de fire styrkelser. Altså en beskrivelse af, hvordan vi konkret udlever vores femårsstrategi til næste år.

Det er forsøgt angivet, hvilke dele af organisationen der er involveret i aktiviteterne, med følgende forkortelser:

L Lokalafdelinger og Koordinationsudvalg

S Sekretariat

Det er vigtigt at understrege, at distrikterne generelt har en vigtig rolle i forhold til samarbejde og dialog mellem lokalafdeling og koordinationsudvalg, når det gælder at udveksle idéer og erfaringer, at ud-danne frivillige, at debattere forskellige muligheder osv. angående alle de mange forandringer og udviklingsprocesser, der ligger i vores strategi og i de nye aktiviteter. Der er derfor ikke angivet ”D” noget sted, for det kan der principielt være for rigtig mange aktiviteter, hvor der er angivet **L**.



4. Aktiviteter i de tre skub



4.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje

• Kommunernes opfølgning på ny ældrelov

Ældre Sagen har i over fem år kæmpet for et opgør med minut-tyranniet, der har skabt en ældrepleje præget af industritankegang, New Public Management og et arbejdsmiljø med lav motivation. Den ældrelov, der forventes vedtaget med virkning fra 1. juli 2025 lægger op til en ny helhedspleje med selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet. Den nye ældrelovs hensigter og overskrifter bærer i høj grad præg af de tanker, Ældre Sagen har fremsat og kæmpet vedholdende for de seneste år.

Imidlertid har regeringen ikke ønsket at stille særlig præcise krav til kommunerne, og derfor ligger der en vigtig opgave i, at koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger tæt med i, hvordan deres kommune i praksis udmønter den nye lov. Lykkes kommunen med at skabe faste, selvstyrende teams? Oplever svækkede ældre, at de selv har indflydelse på den hjælp, de modtager? Er hjælpen præget af mere helhedssyn og giver den mulighed for mere livsglæde i hverdagen for svækkede ældre? Er kommunen god til at respektere, anerkende og inddrage pårørende? **L**

• Formidling af resultater fra undersøgelse af svækkede ældre

Som led i arbejdet for at sikre en værdig og tilstrækkelig ældrepleje er der i 2023-2024 gennemført en større undersøgelse af svækkede ældre og den hjælp og støtte, de får – eller ikke får. Der er tale om en opfølgning på 2019-undersøgelsen, hvor Ældre Sagen kunne afsløre, at der var 73.000 ældre med alvorlige funktionsnedsættelser i hverdagen, som ingen hjælp modtog overhovedet. Den nye store undersøgelse vil udgøre vigtig dokumentation, som ingen andre end Ældre Sagen frembringer, og denne viden skal aktiveres og bruges politisk, når resultaterne foreligger tidligt i 2025. **S**

• Undersøgelse af normering på plejehjem

Ikke blot er der mangel på plejeboliger i Danmark; der mangler også personalet. Ældre Sagen har tidligere opnået stor lydhørhed med dokumentation af, hvor lidt personale der er på plejehjemmene, især aften, nat og weekender. I 2025 gennemføres en ny undersøgelse, der kan få stor betydning i forbindelse med kommunalvalget i november. **S**

• Sundhedsreform

Det må forventes, at regeringen i løbet af 2024 får et sundhedspolitisk forlig på plads efter rapporter fra Robusthedskommissionen og Sundhedsstrukturkommissionen. Ældre Sagen har i sommeren 2024 opfordret regeringen til at være modig og ambitiøs og lægge op til en reform, der for alvor kan være et opgør med den kassetænkning og mangel på sammenhæng og tryghed i patientforløb, vi har set hidtil, fordi mange ældre med flere sygdomme tabes imellem flere stole, når flere myndigheder har det politiske ansvar for samme person. Der vil i 2025 blive rig lejlighed til at arbejde videre med Ældre Sagens grundholdning om ”Mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg”, både når regeringen forhandler en aftale på plads med et eller flere oppositionspartier, og når ændringerne skal gennemføres i praksis. **S**

• Forebyggelse

I dag nævnes begrebet forebyggelse især, når der tales om børn og unge, og der er alt for lidt opmærksomhed om de muligheder, der ligger i at forebygge i forhold til ældre. Ældre Sagen bidrager som frivilligforening og civilsamfundsaktør væsentligt til forebyggelsen blandt ældre med mange af de lokale aktiviteter (motion, undervisning, fællesskaber mv.) - selv om denne indsats ikke altid får den anerkendelse, som den fortjener.

Vi har længe støttet, at der kom en folkesundhedslov, som i fx Norge hvor man tænker mere i forebyggelse. Vi vil i 2025 igangsætte en undersøgelse af, hvordan den forebyggende indsats over for ældre i samfundet kan styrkes mærkbart, hvilket både vil øge livskvaliteten og mindske belastningen af sundhedsvæsenet. Derved kan Ældre Sagen desuden markere sig som en vigtig politisk aktør i forhold til forebyggelse. **S**

• Velfærdsteknologi

Velfærdsteknologi bliver af politikere og eksperter i stigende grad nævnt som dét, der skal løse rekrutteringsproblemerne inden for sundhedsvæsen og ældrepleje. Ældre Sagen har den holdning, at ældre skal have nogle velfærdsteknologiske rettigheder.

Vi har i 2024 gennemført en stor undersøgelse, der dokumenterede, at der i befolkningen er stor skepsis over for velfærdsteknologi som en spareøvelse og som noget, der vil øge ensomheden. Disse resultater skal bruges og formidles yderligere i 2025.

Som led i aftalen vedrørende ny ældrelov har Ældre Sagen modtaget støtte til at udvikle velfærdsteknologiske frivillige, der – svarende til den rolle, vores it-frivillige i sin tid påtog sig – kan hjælpe ældre, der ønsker at bruge velfærdsteknologiske løsninger. Dette udviklingsprojekt, som havde en spæd start i 2024, arbejdes der videre med i 2025. **S L**

• Demens

Man får ikke automatisk en demenssygdom, fordi man bliver ældre, men risikoen øges, og med en aldrende befolkning vil antallet af demenssyge i Danmark, som i dag er ca. 100.000, stige kraftigt. Demens er noget, som mange danskere frygter, og noget som belaster de pårørende. Ældre Sagen har i flere år haft demens som Kennedy-projekt og har i dag en bred vifte af tilbud, både lokalt og nationalt. **S L**

Vi drømmer om, at Ældre Sagen skal blive endnu stærkere som civilsamfundsaktør, der kæmper for og bidrager til et demensvenligt samfund – men dette forudsætter ekstern finansiering i form af støtte fra en fond eller lignende. **S**

• Pårørende

Vi fortsætter den vigtige indsats for at sikre anerkendelse, støtte og hjælp til pårørende, der yder en enorm indsats, som kan være meget belastende. Det sker blandt andet ved at have en vigtig rolle i det netværk af organisationer, især patientforeninger, der alle kender til problemerne med manglende inddragelse af pårørende, og som sammen har formuleret nogle vigtige politiske principper, alle er enige om at fremme. Vi vil derudover naturligvis arbejde for, at sundhedsmyndigheder i virkeliggørelsen af ældrelov og sundhedsreform inddrager og samarbejder med pårørende. **S**

- **Etniske minoritetsældre**

Antallet af ældre med anden etnisk baggrund end dansk vil stige i de kommende år. Denne gruppe af ældre er medlemsmæssigt underrepræsenteret i Ældre Sagen, både på landsplan og i forhold til lokalafdelingernes aktiviteter. Vi vil i 2025 påbegynde en afdækning af de særlige problemer og udfordringer, som disse ældre har i hverdagen, også som pårørende – og se på, om frivillige bisiddere fra Ældre Sagen kan spille en rolle. **S**

- **Retssikkerhed**

I mange sammenhænge er retssikkerheden for ældre svækket og truet. Ældre Sagen er i de senere år i stigende grad blevet aktiv og deltager aktivt i et samarbejde med andre foreninger i spørgsmålet om den enkeltes retssikkerhed ift. myndigheder som fx kommunen. Vi vil i 2025 have et særligt øje for, hvordan tryghed og retssikkerhed sikres i forbindelse med gennemførelse af ældreplejereform og ny ældrelov. **S**

- **Digitalisering og cybersikkerhed**

Ældre Sagen har i 2024 været meget aktiv i indsatsen for, at pengeinstitutterne påtager sig et ansvar for at begrænse omfanget af digital svindel, og har her samarbejdet godt med bl.a. Forbrugerrådet Tænk og Teleindustrien. Det er en indsats, der kræver vedholdenhed, og vi fortsætter derfor målrettet i 2025, med at afsløre og dokumentere de mange skyggesider. **S**

- **Kollektiv trafik**

Hvor gode – eller dårlige – muligheder den lokale kollektive trafik tilbyder i lokalområdet, har stor betydning for hverdagslivet. Gennem de seneste år er mange lokale busruter nedlagt, og trafikselskaberne stiller i stigende grad krav om, at man er digital og kan anvende betalingsapps mv. I 2025 vil vi gennemføre en undersøgelse, der dokumenterer, hvilke barrierer der er for, at ældre kan benytte sig af kollektiv trafik. **S**

- **Folkepensionens betydning**

Danmark har et af verdens allerbedste pensions-systemer. Selv om folkepensionen er en afgørende vigtig del af succesen, sætter mange spørgsmålstejn ved folkepensionen, og nogle politikere, især yngre, ønsker at afskaffe folkepensionen. Ældre Sagen vil få foretaget beregninger, der dokumenterer, hvor stor betydning folkepensionen fortsat vil have for en stor del af de kommende pensionister, samt illustrere hvor stor en privat opsparing almindelige mennesker skal foretage for at erstatte folkepensionen. **S**



4.2. En aktiv seniorstyrke

- **Videnscenter om seniorer på arbejdsmarkedet**

Dette center blev vedtaget som en del af finansloven for 2023, på initiativ af Ældre Sagen og er nu etableret. Ældre Sagen har en central rolle i centrets ledende organer og har herigennem lejlighed til at påvirke holdningerne på arbejdsmarkedet, så forældede fordomme og ubevidst alderisme kan fjernes, og der kan blive plads til anerkendelse og respekt for seniorer erfaring, så flere får mulighed for at arbejde længere. **S**

- **Ældre Sagen som arbejdsmarkedspolitisk aktør**

Ældre Sagen har markeret sig som en central aktør, når det gælder forholdene for seniorer på arbejdsmarkedet. Statsministeren har budt op til diskussion om, hvor hurtigt, hvordan, og for hvem tilbagetrækningsalderen skal reguleres opad i de kommende årtier – uden at være helt konkret. Denne politiske debat må forventes at præge 2025, og i diskussionen vil Ældre Sagen her bidrage med sin særlige viden om bl.a. betydningen af livsfasepolitik, mulighed for værdig tilbagetrækning ved nedslidning og betydningen af et godt arbejdsmiljø, fysisk og psykisk. **S**

- **Fremtidens boliger for ældre**

Der vil i 2025 blive afholdt to store inspirationsdage om, hvordan man kan bo som ældre - én i øst og én i vest. I den offentlige debat flourer både

udtryk om ”længst muligt i eget hjem” og drømme om bofællesskab”. På inspirationsdagen vil viden fra samarbejdet med forskere i overbygningen på Fremtidsstudiet 2021 blive præsenteret med nye indsigter og vinkler. **S**

- **Nye tilbud og aktiviteter til aktive seniorer**

Ældre Sagen har i 2024 haft et intenst forløb, hvor ønsker, drømme og behov hos de ca. 50-70-årige er blevet afdækket, og hvor der på baggrund heraf foregår en innovations-proces. Dette vil resultere i flere nye aktiviteter og tilbud i 2025, som vil gøre Ældre Sagen mere attraktiv for denne aldersgruppe, som de seneste år har vist sig at have stagnerende medlemstilfredshed. **S**

- **Lokale aktiviteter tilpasses dem, der stadig er aktive på arbejdsmarkedet**

Dette vil indebære, at flere aktiviteter planlægges lokalt, så de foregår weekend og aftener, hvor erhvervsaktive medlemmer har bedre mulighed for at deltage (**LA**).



4.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke

- **Ensomhedsstrategi og -handlingsplan**

Vi fortsætter med at arbejde for, at de mange gode forslag og initiativer, der lå i den nationale strategi og handlingsplan udarbejdet under ledelse af Ældre Sagen og Dansk Røde Kors, bliver gennemført i samfundet. **S L**

Herunder har vi naturligvis særlig fokus på de forslag i den nationale handlingsplan mod ensomhed, der kan gennemføres i Ældre Sagens eget regi, herunder fortsættelse af ”Danmark Spiser Sammen”, med skærpet opmærksomhed på at få inviteret dem, der specifikt er ramt af, eller trues af, ensomhed. **S L**

- **Ældretelefonen**

I 2024 har Ældre Sagen med støtte fra Trygfonden lanceret en Ældretelefon med omtrent samme rolle som Børnetelefonen: Et sted, man kan ringe hen for at tale med nogen om det, der optager eller bekymrer én. Ældretelefonen giver os – sammen med, og udover, vores Rådgivning med professionelle jurister og socialrådgivere – en enestående mulighed for at være en seismograf for, hvad der rører sig i ældrebefolkningen. **S**

- **Hold hjernen skarp**

Hjernen er en byggeplads, hvor der hele tiden rives ned og bygges op, afhængig af om den bruges. Den bliver sædvanligvis bedre med alderen – man ”modnes”. Hvad betyder dette, og hvordan kan vi aktivt være med til at holde hjernen skarp? Dette vil Ældre Sagen sætte fokus på gennem en lang række lokale oplæg om at holde hjernen skarp samt gennem webinarer for vores medlemmer. **S L**

- **Naturmentor**

Det er efterhånden almindeligt anerkendt, at i tilfælde af stress og mistrivsel er det helbredende at være ude i naturen – ja, at vi alle har godt af at være mere udenfor. Gennem en ny frivilligrolle som naturmentor/naturguide er det hensigten at skabe en bredere vifte af lokale aktiviteter og mødesteder i naturen. F.eks. formidling om fauna og flora, sanketure - hvad kan spises etc., og sanseture, hvor både roen og sanserne dyrkes. **S L**

5. Fire styrkelser af Ældre Sagen



5.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte

Lokal påvirkning kræver stærke lokalafdelinger, medlemmer og frivillige. Vi vil mobilisere og engagere flere af vores medlemmer som frivillige. Det skal samtidig gøres lettere at være frivillig og at arbejde som lokalafdeling.

- **Mere og bedre støtte til den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats**

Sekretariatet har styrket sin bemanding i forhold til dette vigtige område. Vi har i 2025 et Rejsehold, der kan bistå i konkrete sager, ligesom der vil blive udarbejdet flere konkrete redskaber og værktøjer, som frivillige kan bruge: **S**

- Opsamle viden og erfaringer fra det lokale ældrepolitiske arbejde, som kan inddrages i det landspolitiske indflydelsesarbejde
- Månedlig ældrepolitisk briefing: Månedligt webinar med fokus på aktuelle ældre- og sundhedspolitiske problemstillinger
- Datapakker til alle KoU/solitære med lokale kommunale tal
- 2 fysiske kurser i lokal ældrepolitik
- 2 webakademi-kurser i lokal ældrepolitik (for nye hhv. mere erfarne)
- Støtte til alle distrikter til at holde ældrepolitiske temadage
- Landsdækkende temadag for de ældrepolitiske distriktskoordinatorer, formændene for KOU og de solitære afdelingers ældrepolitiske koordinatorer
- KV25: Fælles kickoff (ét i øst og ét i vest), materialer om mærkesager, lokale undersøgelsesresultater, hjælp til borgermøder, hjælp til presse mv.
- Landsdækkende temadag for sundhedsudvalg og ældrepolitiske distriktskoordinatorer
- Støtte til Ældre Sagens sundhedsudvalg ifm. Regionsrådsvalg 2025

- **Bookingløsning og nye skabeloner til ”Det Sker”**

En meget væsentlig del af den lokale frivillige indsats består i forskellige medlemsaktiviteter og -arrangementer. Her er både bookingløsninger og ”Det Sker” helt centrale redskaber. Der er en række punkter, hvor løsningen vil blive forbedret i 2025, til glæde for Ældre Sagens lokale frivillige. **S L**

- **Fortsat styrke rekrutteringen af frivillige**

Vi fortsætter med at afprøve og anvende nye metoder til at rekruttere frivillige til de mange vigtige opgaver i lokalafdelinger, koordinationsudvalg og distrikter:

Rekrutteringsuge i uge 40. **S L**

- Facebook som rekrutteringskanal: Frivillige som ambassadører for frivilligt arbejde på Facebook, annoncering efter frivillige på Facebook i samarbejde med lokalafdelingerne. **S L**
 - Kurser i rekruttering af frivillige – webakademi og fysiske kurser. **S**
 - Kurser weekend og aftner. **S**
 - Aktiviteter i weekend og aftner, så frivillige på arbejdsmarkedet kan deltage. **L**
 - Igangsætte nye typer af aktiviteter lokalt, så der en bred palet af muligheder for at være frivillig. **L**
 - Styrke samarbejdet lokalafdelingerne i mellem, så der kan tilbydes f.eks. fælles tryghedsopkald i en kommune. **L**
 - Udbrede drømmeløber-konceptet til flere lokalområder. **S L**
- **Styrke lokale bestyrelser og frivillige ledere**
- Vi vil i 2025 styrke vores kurser målrettet frivillige ledere: Formandskursus, styrk bestyrelserne, aktivtetslederkurser. **S**
- ”Rette folk på rette poster”: Målrettet rekruttering af frivillige til lederposter. **L**

- ”To på alle lederposter”: Gøre det mere fleksibelt og sjovere at påtage sig lederposter. **L**
- Budgetlægning i alle lokalafdelinger. **L**
- Udvikle strategi for at lokalafdelinger for adgang til bedre lokaler og at medlemmerne ved, hvor og hvornår de kan møde Ældre Sagen lokalt. **S L**



5.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange

Vi vil i 2025 begynde at se på mulighederne for at tilbyde et mere personificeret medlemskab, sådan at det enkelte medlem i højere grad vil kunne betjene sig selv digitalt og tilpasse de tilbud og muligheder, medlemmet bliver præsenteret for. **S**



5.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

I fremtiden vil algoritmer, virtual reality og velfærds-teknologi bliver endnu mere udbredt – både i den offentlige service og i vores hverdag. Derfor skal vi udbygge og udbrede vores forståelse for de muligheder, fordele og ulemper, der ligger i ny teknologi (digitalisering, klog brug af data mv.). Samtidig ruster det os til at gå ind i debatten om digital etik, retssikkerhed, databeskyttelse, lighed og brugervenlighed, som er et emne, hvor Ældre Sagen også politisk vil være en stærkere stemme i 2025. **S**

• Styrkelse af cybersikkerhed i Ældre Sagen

De kriminelle og sikkerhedsmæssige trusler mod danske virksomheders og foreningers it-systemer er blevet stadig større. En opgørelse viser, at det er nødvendigt at investere mere i Ældre Sagens cybersikkerhed og digitale forsvarsværker. **S**



5.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber

Ældre Sagen har unik viden om ældrelivet set i det brede perspektiv. Denne viden skal endnu mere i spil og skal kombineres og perspektiveres med viden fra forskere. Derved cementeres Ældre Sagens position i samfundet som en vigtig og visionær vidensbank.

• Senat og overbygning på Fremtidsstudiet

Ældre Sagen har via fondsfinansiering fået mulighed for at etablere et senat bestående af erfarne og vidende mennesker, som vi har samlet for at diskutere dels resultaterne i Fremtidsstudiet og dels de fremtidige samfundsudfordringer. Derudover har der i 2023-2024 været et samarbejde mellem Ældre Sagen, senatet og en række forskere og vidensinstitutioner om at kombinere forskerviden med Ældre Sagens unikke forløbsstudiedata fra Fremtidsstudiet. I 2025 vil denne viden blive formidlet og blive til værktøjer, som vores frivillige kan bruge i deres lokale indsats. **S L**

6. Mål og indikatorer 2025

Mål og indikatorer	Ambition 2025	Status 1. juli 2024	Ambition 2024	Årsresultat 2023
Medlemmer ultimo året	≥ 1.051.000	1.004.920	≥ 985.000	974.111
Nye medlemmer (netto-brutto)	≥ 80.000	57.559	≥ 74.000	91.515
Yngre medlemmer: Medlemsandel blandt 50-64-årige, ultimo året	≥ 19,5 %	16,5 %	≥ 16,9 %	17,2 %
Gentegningsprocent	≥ 97,2 %	97,4%	≥ 96,9 %	97,4 %
Hjemmeside Antal brugere gns. pr måned*	≥ 500 .000	482.000	≥ 475.000	541.226
Facebook Post stories gns. pr. måned Antal Reach gns. pr. måned	≥ 70.000 ≥ 4.500.000	52.185 4.151.483	≥ 30.000 ≥ 4.000.000	77.411 3.781.834
Frivillige: Antal registrerede frivillige, ultimo året Antal frivillige i pro- cent af medlemmer	≥ 21.000 ≥ 2.13 %	19.898 2,09%	≥ 21.000 ≥ 2.13%	19.996 2,05 %
Antal gennemførte rådgivninger	≥ 50.000	24.174	≥ 47.000	47.255

