

Ældre Sagen

Viborg



SÆSONBLAD

Juli - december 2025



I dette nummer bl.a.:

S.2: Bestyrelsen

S. 4: Omsorg og assistance

S. 5 : Nyhedsbrev

S. 6: Nyt fra formanden

S. 9: Arrangementer

- **Fællesspisning**

S. 11: Sæsonprogram

S. 12: Foredrag/Årsmøde

- **Kortspil**

S. 14: Spil og motion

S. 20 : IT

- **Seniorbio**

S. 22: Ture og rejser

Lokalforeningens bestyrelse

	<u>ROLLER/OPGAVER</u>	<u>KONTAKT</u>
Bente Søgård 	Formand Arrangementsansvarlig, Ældrepolitik,.	61 74 21 35 bentesoegard@gmail.com
Jane M. Nielsen 	Næstformand, Social humanitær koordi- nator, Besøgstjeneste, Frivillig koordinator.	27 47 14 76 sorjmn@hotmail.com
Lars Gylling 	Listefører, PR redaktør af sæsonblad	40 18 50 85 gylling282@gmail.com
Finn Pedersen 	Aktiviteter Rejser og ture	26 50 62 85 finnp@youmail.dk
Kent Pedersen 	Webmaster, IT-oordinator, Booking administrator, Lokal nyhedsbrev, Det Sker redaktør.	21 62 84 01 i.k.p@youmail.dk
Christian Jørgensen 	Den hjælpende hånd Arrangementsstøtte,	26 44 53 97 bamsecfj@yahoo.dk
Ole Madsen 	Sekretær, Herreværelset	50 18 60 43 ole.madsen.cereal@ gmail.com

Jan S. Mikkelsen 	1. suppleant. IT-cafe	40 70 58 95 jan@falk-mikkelsen.dk
Erling Grønborg 	Tilforordnet Kasserer	40 87 42 06 gronborg@post10.tele.dk

Ældre Sagen arbejder ud fra et fælles mål:

- Ældre skal anerkendes som ligeværdige borgere.
- Ældre skal have ret til at bestemme over deres egen tilværelse.
- Ældre skal have mulighed for at klare sig på deres egne betingelser uden at være afhængige af andre.
- Svage ældre skal have forsvarlig, værdig pleje og omsorg.

Rådgivning: Alle tilbydes rådgivning i blandt andet sociale, juridiske, økonomiske og sundhedsmæssige spørgsmål. Landsdækkende: Tlf. 70 89 00 81, mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10 - 14. Torsdag kl. 14 - 18.

Lokal rådgivning: Ved formand Bente Søgård (se s.2) .

Ældretelefonen:

Ældretelefonen 32 210 210, åben mandag-fredag kl. 9-15

Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil du møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig – en der lytter, er nærværende og nysgerrig på, hvad du har på hjerte og brug for.

OMSORG OG ASSISTANCE

Social-humanitær koordinator:

Jane M. Nielsen, tlf.27 47 14 76, mail: sorjmn@hotmail.com

Besøgsordning:

Ældre Sagens besøgsordning er et tilbud til ældre mennesker, som savner et netværk og samtidig har en begrænset mulighed for selv at komme ud blandt andre.

Behovet for at få en besøgsven kan være stort.

Besøgene er til glæde for begge parter.

I aftaler hvornår og hvor ofte, I vil mødes, og hvad I vil foretage jer. Eksempelvis gå en tur, læse eller bare hygge over en kop kaffe.

Kontakt : Ingeborg Spanggaard tlf. 26 33 28 10
mail: ingeborg.spanggaard@gmail.com



Bisidder:

Ønsker du hjælp af en bisidder til forskellige områder, fx møde med offentlige myndigheder, læger eller sygehus.

Kontakt: Gudrun Bjerregaard, 23 64 54 97,
mail: gudrun.bjerregaard@pc.dk

Tryghedsopkald:

Et opkald om morgenen gør dig tryk. En aftale med en tryghedsopkald giver dig og din familie ro i sindet. Du bliver ringet op hver morgen af en frivillig, der ønsker dig godmorgen". Hvis du ikke tager telefonen, undersøger vores frivillige årsagen til det og tilkalder om nødvendigt hjælp.

Vi har ledige pladser i vores tryghedsopkald.

Kontakt : Inge Gylling, tlf.: 21 95 26 66, mail: gylling211@gmail.com

Bemærk: Frivillige, der løser ovenfor nævnte opgaver har tavshedspligt.

Den hjælpende hånd:

Vi kan hjælpe med små praktiske opgaver i hjemmet, fx samle eller flytte et møbel, nedtage eller ophænge gardiner, hænge et maleri op, få pumpet eller smurt en kørestol.

Du kan du også få hjælp til en lille syreparation.

Tilbuddet gælder mindre opgaver, der kan klares på ca. en time.

Vi udfører ikke arbejdsopgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere.



Kontakt: Christian Jørgensen, tlf. 26 44 53 97, mail: bamsecfj@yahoo.dk

Bemærk: Vi påtager os ikke erstatnings-/reparationsgaranti.

Nyhedsbrev

Din lokalafdeling har et godt tilbud til dig:

Er du medlem af Ældre Sagen og har du en mailadresse kan du blive tilmeldt vores nyhedsbrev eller nyhedsmail, hvorigennem du løbende vil blive orienteret om forestående aktiviteter så som ture, spisninger, foredrag med videre. Du modtager en mail direkte i din mailboks om aktivitetens emne, tid, sted og pris samt tilmelding. Ved visse af aktiviteterne kan nu også tilmelde dig direkte (online) via et link som vises i mailen. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet eller nyhedsmailen nederst på forsiden af vores hjemmeside på adressen www.aeldresagen.dk/viborg. Har du udfordringer med at komme på, kan du altid få hjælp på vores IT-café (se side 17)

Nyhedsbrev

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev

Lidt fra os i Lokalbestyrelsen.

Siden sidste udgave af Sæsonbladet har vi den 5. marts afholdt Årsmøde i BDO-Loungen. Aftenen blev indledt med indlæg af leder af hjemmepleje og hverdagsrehabilitering i Viborg Tanja Murphy om velfærdsteknologiske løsninger. Et emne vi kommer til at høre mere om i fremtiden, når den nye sundhedsreform træder i kraft.

Efterfølgende har bestyrelsen konstitueret sig.

Se forrest i bladet hvordan opgaverne er fordelt.

Vi holder bestyrelsesmøde en gang om måneden, med undtagelse af juli og august. Vores tilfornordnede kasserer deltager i alle møder.

Alle går til opgaverne med stor interesse og energi.

Der er i øjeblikket ca. 20.000 frivillige i Ældre Sagen – men der er altid brug for flere – også i vores område.

Som frivillig er du med til at glæde andre, som har brug for støtte og hjælp. Men frivilligheden har ikke kun stor betydning for dem du hjælper. At være frivillig giver glæde og en masse gode stunder – og studier viser, at frivillighed faktisk er med til at styrke din mentale sundhed.

- Du har noget aktivt at lave – og kommer ud af døren
- Du bliver oftere en del af et fællesskab
- Du lærer nye kompetencer og udfordrer hjernen
- Du oplever at gøre en forskel for andre

Din mentale sundhed styrkes

På landsplan er der stadig stor fokus på sundhedsreformen. Arbejdet med at omsætte de gode intentioner er nu begyndt. Det bliver spændende at følge dette arbejde både på kommunalt og regionalt området.

Ældre Sagen kæmper for:

- Rimelig pension
- Forebyggelse af it-svindel
- Mere støtte til pårørende
- Forbedringer for kronisk syge
- Flere læger
- Bedre forebyggelse i kommunerne
- Tid til omsorg og nærvær
- Og meget mere.....

Bestyrelsen ønsker alle en god sommer og vi glæder os til at se jer til vore arrangementer og aktiviteter i efteråret.

NYE FRIVILLIGE

Ældresagen i Viborg søger frivillige til:

*** Besøgstjenesten**

Ældresagens besøgsordning er et tilbud til ældre mennesker, som savner et netværk og samtidig har en begrænset mulighed for selv at komme ud blandt andre. Behovet for at få en besøgsven kan være stort.

*** Suppleanter til bestyrelsen**

Bestyrelsen søger suppleanter til bestyrelsen. Så er du interesseret i ældreområdet lokalt, så kontakt bestyrelsen. (se side 2)

Få succes med din hørelse

Skal TV'et skrues lidt op, synes du folk mumler eller er det svært at høre talen klart når du er i en forsamling? Så kan det være tegn på, at hørelsen er nedsat.

Hos Bettina i Hørbart i Viborg er du sikret rådgivning som tager udgangspunkt i dig og dine behov og ønsker til din hørelse.

Hørbart har det største udvalg af høreapparater og er faktisk det eneste uafhængige hørecenter i byen. Det betyder for dig, at du kan vælge frit mellem hele 5 mærker.

Du kan prøve apparaterne af, hjemme i dine vante omgivelser og i de lydmiljøer du plejer at begå dig i.

Hos Hørbart kan man også købe høreapparater med tilskud.

Er du i tvivl om din hørelse er nedsat, eller trænger dine apparater til fornyelse? Så bestil en tid på hørbart.dk eller ring til mig på 7730 5050.

Vh. *Bettina*



**Gratis
høretest**
uden ventetid

Det får du hos os

- ✓ Gratis høretest
- ✓ Prøv høreapparater — gratis og uforpligtende
- ✓ Høreapparater fra 0,-*
*ved offentligt tilskud
- ✓ 5 forskellige høreapparatmærker
- ✓ Tilbyder hjemmebesøg
- ✓ Formstøbte ørepropper
- ✓ Et uafhængigt hørecenter

Hørbart Hørecenter
Toldboden 1, 1. sal A, Viborg

hørbart™

Bestil tid til høreprøve
7730 5050 eller hørbart.dk

ARRANGEMENTER 2025

Hyggelig fællesspisning på Liselund.

Ældre Sagen Viborg har afholdt fællesspisning for medlemmer på Liselund onsdag den 30.4 og onsdag den 7.5.

Begge dage stod Oasens Musikanter for underholdningen. Det var nogle hyggelige dage med god stemning, dejlig mad og masser af fællessang.



Arrangementer efterår 2025.

Danmark spiser sammen

Den traditionelle fællesspisning "Spis sammen, spis ikke alene" finder sted **tirsdag den 4. november 2025** på Liselund. Der vil være musikalsk underholdning under spisningen.

Nærmere om tilmelding til arrangementet vil fremgå på hjemmesiden, i nyhedsbrev og i Viborg Nyt på et senere tidspunkt. Arrangementet er for medlemmer og koster 150 kr.



En hjælpende hånd i en svær tid

- det er vores hertesag, at hjælpe med at planlægge en personlig og smuk afskedsceremoni, som er helt i afdødes og familiens ånd...

"Vil med denne skrivelse sige 1000 tak for den flotte behandling af mig og min mands bisættelse. Tak til Henriette og hende personale for at tage hånd om mig også."

"Jeg kan på det varmeste anbefale dem. Har desværre lige haft brug for en bedemand og valget faldt på Søhøjlandets. Det har vi ikke fortrudt. Virkelig professionelle samtidig med at de er meget omsorgsfulde"

"I en svær tid når man mister et menneske gør det ondt. Men da vi mistede vores far og fik fat i Henriette, var det for mit vedkommende anderledes. Henriette var guld værd og var der fra start til slut. Blomster fra min bror og jeg med vores familier ramte hun så præcist. Så man skulle tro hun kendte vores far"

*Tak for dig Henriette
Tak for at gøre det hele lidt nemmere i en svær tid"*

Vi er jer dybt taknemmelige for den tillid I hver dag viser os!

Toldboden 3, 8800 Viborg
www.søhøjlandetsbegravelser.dk

SÆSONPROGRAM

ARRANGEMENTER EFTERÅR 2025

Herreværelset:

Er du mand, og har hul i kalenderen den første tirsdag hver måned fra kl. 10:00 til kl. 12:30, så er **Herreværelset** lige noget for dig. På dette tidspunkt mødes ca. 30 mænd i **De Frivilliges Hus, Lille Sct. Hans Gade 7-9, Viborg** til en på alle måder uformel snak om aktuelle ting, egne oplevelser, arbejdsliv eller blot gamle dage. Ofte fortæller en af deltagerne eller en gæst om en oplevelse, f. eks. en rejse eller et andet emne, og viser billeder herfra. I februar 2025 gæstede tidl. borgmester Johs. Steensgaard Herreværelset.

7. oktober viser Bendt Overgaard billeder og fortæller om en **foto-safari til Sydafrika**, og 4. november får vi besøg af Ove Poulsen, der vil fortælle om **jagt med bue og pil**.

Lejlighedsvis drager Herrerne ud på togt i Viborg og omegn. I 2025 har vi f. eks. besøgt **VHK**, og afslutter første halvår med et besøg på **Virksund Camping**. Vi besøger **Viborg Miniby** 2. September.

Pris kr. 35 pr. person pr. gang når ikke andet er anført på vores hjemmeside. Prisen omfatter kaffe, én sildemad, én øl og ét glas snaps.

Tilmelding iflg. Hjemmeside, men senest fredagen før kl. 12:00 til: Ole Madsen på SMS 50 18 60 43 eller mail: herreværelset8800@gmail.com



Aftenens favoritter fra KOKKEN

- lavet med sjæl
- serveret med smil

Kun kr.

65,-

Pr. kuvert



Ny og spændende aftensmad
hver aften kan afhentes
fra mandag - lørdag
kl. 17.00 - 19.30

**Vi har også
udbringning**

- ring og hør nærmere

Klippekort
10 kuverter

kr. 575,-
spar kr. 75,-

Se menuen på vores hjemmeside eller
hent 2 ugers menuoversigt i butikken


- til hverdag og fest - kokkens mad er bedst!

Gl. Skivevej 57 · 8800 Viborg · 86 62 31 39

www.kokkenglskivevej.dk

FOREDRAG /ÅRSMØDE

Foredrag

Ældre Sagen Viborg afholder foredrag i efteråret med en spændende foredragsholder.

Nærmere oplysning om foredraget og tilmelding vil fremgå af Viborg Nyt, på hjemmesiden og i nyhedsbrev på et senere tidspunkt.

Årsmøde

Lokalafdelingens årsmøde afholdes onsdag den 4. marts 2026 kl. 19.00 i BDO Lounge, Tingvej 7, 8800 Viborg.

KORTSPIL

Lokalafdelingens kontaktperson for kortspil, spil og motion er: Finn Pedersen, 26 50 62 85, finnp@youmail.dk

Bridge

Mandage kl. 13.00, september til marts

Sted: Biblioteket , Vesterbrogade 15

Max 20 par.

Henvendelse: Orla Agerholm, tlf. 20 43 73 72.

Pris: 30 kr. pr. person pr. gang.

Betaling til Bridgeklubben



L'hombre:

Fredage 13.30-16.00

Sted: Banebo

Henvendelse: Torkild Liboriussen, tlf. 61 50 25 41.

Deltagelse er gratis.

Whist:

Mandage kl. 18.00 til 21.00

Sted: Banebo

Henvendelse: Bente Teglggaard, tlf. 29 47 10 20

Deltagelse er gratis..



KompletTilfreds
eller pengene tilbage ✓

**Livet begynder ved 60.
Det samme gør 25% rabat
hos Louis Nielsen.**

Inkluderer stel, glas og tilvalgsmuligheder

Viborg
Sct. Mathias Gade 17
Tlf. 9632 5065

Bestil synsprøve på louisnielsen.dk

Sku' ha' gået til

Louis Nielsen

Hvis du er over 60 år får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 700 kr. og på eventuelle tilvalgsmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 og tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. © 2014 Specsavers.

SPIL OG MOTION

.Billard:

Tirsdag, onsdag kl. 12.30-16.00, torsdag kl. 18.00-21.00

Sted: Tingvej 2B, Viborg

Henvendelse: Steen Kristensen, 40377571

Pris: 500 kr. halvårligt. Betaling til Viborg Familie og Firmaidræt.



Bowling:

Tid: Tirsdag kl. 11.30 - 16.00

Sted: Bowlinghallen Tinghallen.

Pris: Medlemmer 55 kr. pr. gang inkl. leje af sko. Betaling til bowlinghallen



Kroket:

Mandage kl. 13.00.-15.00.

Sted: Liseborgcentret i Viborg

Ældre Sagen stiller baner og køller til rådighed.

Henvendelse: Bent Nielsen, tlf. 27 62 14 49

Pris: 100 kr. pr. person årligt. Betaling til Kroketklubben



Petanque:

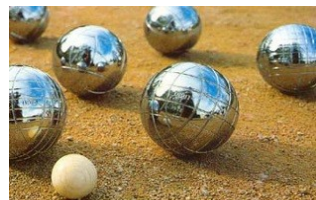
Onsdage kl. 13.30.– 15.30

Sted: Liseborgcentret, Liseborgvej, Viborg.

Henvendelse: Gunnar Nedergaard ,tlf. 61 27 94 00 eller

gunnarnedergaard66@gmail.com.

Pris: 300 kr. årligt. Betaling til Petanqueklubben.



Hos GF Viborg har vi overskud til dig - med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



*Overskud
til hinanden*

Bordtennis for seniorer:

Tirsdage kl. 10.00-12.00.

Sted: Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2.

Henvendelse Doris Nørgaard, 61 74 54 46,

de.norgaard35@dlgmail.dk.

Pris: 400 kr halvårligt. Betaling direkte til klubben.



Seniortennis:

Mandage og torsdage 09.00-14.00.

Sted: Liseborgcentret.

Henvendelse: Christine Grodt tlf. 61 67 36 43.

Pris: 750 kr. pr. person for sommersæsonen.

Betaling direkte til klubben



Badminton +50:

Tid: Tirsdag og fredag kl. 10.00-11.00.

Sted: Badmintonhallen, Overdamsvej, Viborg

Henvendelse: Jonny Justesen, tlf. 21 45 50 69,

mail: hjorthjust@energimail.dk

Pris: 700 kr. pr. år. Betaling direkte til klubben.



Stavgang:

Onsdage kl. 09.00- 11.00.

Sted: Varierer, forhør på tlf. 23 42 59 91.

Start sommer kl. 9.00 og vinter kl. 09.30

Kom og vær med til Ældre Sagens stavgang.

Kort instruktion efter aftale.

Henvendelse: Hanne Elbrønd Jensen,

tlf. 23 42 59 91.

Deltagelse er gratis,



Har du **grå stær** og vil du se skarpt på alle afstande uden briller?

Vores nye multifokale linse-implantater erstatter læsebriller og briller med glidende overgang

Lad os finde den bedste behandling til dig



**ØJENLÆGECENTER
VIBORG**

Tingvej 15B, 1. sal, Viborg
Tlf.: 8662 8822
www.øjenlægecenter.dk

Styrketræning på hold for seniorer:

Tider: Mandage kl. 9.30-11.00 og 14.00-15.30.

Tirsdage kl. 9.30-11.00

Onsdage kl. 12.00-13.30.

Torsdage kl. 9.30-11.00 og 14.00-15.30.

Sted: Viborg Motionscenter, Viborg Hallen, Sct. Mathiasgade.

Vælg to hold. Der kan skiftes mellem holdene både formiddage og eftermiddage.

Viborg Motionscenter, tlf. 86 61 19 00 eller 40 51 59 00,

Pris: 890 kr. halvårligt. Betales direkte til Viborghallens Motionscenter



Motion for seniorer:

Træningstider Liseborg Hallen:

Hold 1: Tirsdag og torsdag 09.00-11.00

Træningstider FitnessX, Tingvej 7

Hold 2: Mandag og torsdag kl 11.00-13.00

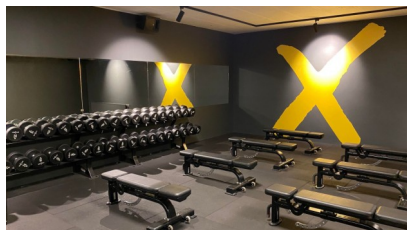
Hold 3: Mandag og onsdag kl 13.00-15.00

Hold 4: Tirsdag og torsdag kl 09.00-11.00

Du kan 2 gange 2 timer om ugen deltage i vores motionstræning. I de første 40-45 min. er der fælles gymnastik. Herefter er der mulighed for at træne i maskiner. Derudover er der pilates og spinning på to af holdene.

Pris : Halvårligt 900 kr., der betales direkte til Motionister i Viborg.

Tilmelding og spørgsmål til Peder Jespersen 61 55 61 52, mail: miv29@live.dk



Padel:

Lær dette nye spil -.Padel tennis Der vil være instruktør tilstede i hallen på fabrikvej 16.

Et nyt padelcenter, hvor der er fine baner. Bat og bolde kan lånes i hallen.

Tirsdag og torsdag 9.00-11.00.

Pris: 50 kr. pr. person pr. gang, der betales direkte til Rocket Padel Viborg.

Yderligere oplysninger: Mikkel Hylleberg, 92 99 46 42

Dit liv. Din fest.

Uforglemmelige minder i perfekte rammer

**10%
RABAT**

på hele festen
for medlemmer af
Ældre Sagen



**Kokkens lækre
3 retters buffet**
inkl. drikkevarer ad libitum
fra kr. 699 pr. kuvert

TINGHALLEN

Jet Sport Arena | BDO Lounge | Dollerup Mølle | 8800 Viborg
Booking på www.tinghallen.dk | Tlf 86 62 61 00

LOOP Fitness:

Alle ugens dage fra kl 05.00 til kl 22.00

Sted Falkevej 19 & Randersvej 68.

Ældre Sagen har på landsplan indgået en aftale med LOOP Fitness. Nærmere oplysninger på www.loopfitness.dk eller tlf 41 74 62 01 (Falkevej) eller 41 74 62 02 (Overlund). LOOP Pris: 209 kr. pr måned. Betaling direkte til LOOP.



Viborg Billard Club:

Du kan spille alle ugens dage og hele døgnet.

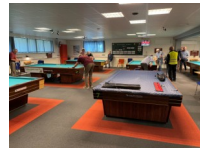
Mandag intern turnering i 3 rækker opdelt efter spillestyrke.

Viborg Billard Club

Håndværkervej 12, 8800 Viborg

Henvendelse Finn Kelmer 21 72 40 08

Kontingent 800 kr. halvårligt. Betales direkte til VBC



IT

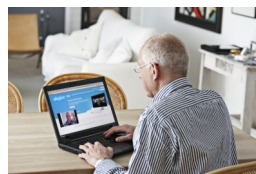
It-café Stationen - LI. Sct. Hans Gade 7-9, 2 sal.

Mandage: Ankomst kl. 14.00-15.00. Støtte til kl.16.00.

(Undtaget juli og august og mellem jul og nytår)

I denne tidsramme er der supportere til stede, der kan hjælpe med de fleste, almindelige brugerproblemer.

Kontakt: Jan Schmidt Mikkelsen tlf 40 70 58 95



Den hjælpende hånd til pc'en

Har du problemer med din pc, og kan du ikke besøge en af vore it-cafeer for hjælp, kan vi besøge dig i hjemmet. Kun brugertilretninger og ikke direkte fagligt arbejde. Intet erstatningsansvar/ reparationsgaranti. Henvendelse: Kent Pedersen, tlf. 21 62 84 01, i.k.p@youmail.dk eller Jan Schmidt Mikkelsen tlf 40 70 58 95.

SENIORBIO

I samarbejde med Ældre Sagen tilbyder Fotorama Viborg billetter til nedsat pris.

Seniorbilletter gælder for voksne fra 65 år og tilbydes fra mandag til fredag til film der begynder senest kl. 17.00

Senioraftale giver nedsat pris til Ældresagens medlemmer

sted: Tingvej 22, 8800 Viborg

Ældre Sagen: Lars Gylling tlf. 40 18 50 85, gylling282@gmail.com



Ture og rejser



Dagstur 19. august 2025

PROGRAM

KL. 8.00 opsamling Eksercerpladsen, Viborg

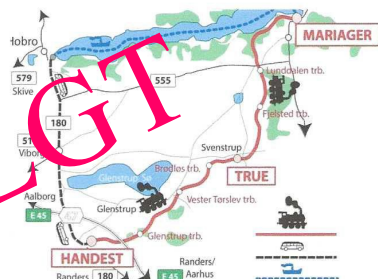
Turen går mod Handest.

KL. 09:30 tager vi Veterantoget fra Handest til Mariager.

I Mariager besøger vi Saltcenteret. Der vil være en guidet rundvisning efterfulgt af frokostbuffet inkl. 1 drikkevarer på Café SALT.

Efter besøg på Saltcenteret sejler vi på fjorden mellem Mariager og Hobro med hjuldamperen Svanen. Sejlturen varer ca. 70 min. og byder på en enestående og smuk rejse gennem et fantastisk landskab. Under sejladsen nyder vi kaffe og kage.

I Hobro står bussen klar og vi bevæger os hjem igen.

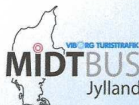


Med i prisen

Veterantoget fra Handest til Mariager
Rundvisning på Saltcenteret
Frokostbuffet m/1 drikkevarer
Sejltur med Svanen inkl. kaffe & kage
Bus

Ældre Sagen

Viborg i samarbejde med



Pris kr. 750

Betaling i bussen

Kontant eller via MobilePay

Tilmelding senest 28. juli til:

Finn Pedersen tlf. 32584157

Christian Jørgensen 26445397



JULETUR

3. DECEMBER 2025

Kl. 08.30 Opsamling ved Eksercerpladsen i Viborg

Vi kører sydpå – undervejs holder vi kaffe-
/rundstykkepause hvorefter turen går videre over
grænsen til Tyskland.
Her er der mulighed for grænsehandel.

Til frokost besøger vi Holbøl Landbohjem, Kruså
hvor vi vil nyde en frokostbuffet inkl. en øl/vand &
kaffe.

I samarbejde med:



PRIS 500 KR.
Betaling i bussen
- kontant eller
mobilepay

TILMELDING SENEST 24.11.2025
FINN PEDERSEN TLF. 32584157
CHRISTIAN JØRGENSEN 26445397



Vigtigt: Tilmelding til rejser og arrangementer er bindende. Betaling vil blive opkrævet ved fravær uden afmelding. Ved halv-heldagsture: Senest afbud 8 dage før.

DIN LOKALE OPTIKER. HJEMME HOS DIG SELV!

At få besøg af optikeren, er stort set som at besøge ham

Synsprøven foregår på samme måde hjemme hos dig, som når den foretages i en optikerforretning.

Optometrist Per Juel Sørensen kører hjem til dig med transportabelt synsprøveudstyr og har et stort udvalg af moderne kvalitetsbrillestel samt brilleglas fra de bedste leverandører i alle typer og prisklasser.

Jeg tager mig, som altid, rigtig god tid også til dig, så vi sammen kan afdække dit synsbehov bedst muligt og finde den løsning, der passer allerbedst til dig.

Bestil tid på 2845 9900



juel optik

Klinik/Besøg: Toldboden 1, 3.sal, 8800 Viborg

OPTIKEREN ER PÅ VEJ



15 ÅRS ERFARING MED HJEMMESYNSPRØVER
WWW.JUELOPTIK.DK