

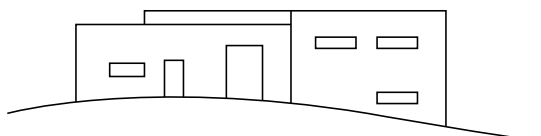
Ældre Sagen

THEM



PROGRAM

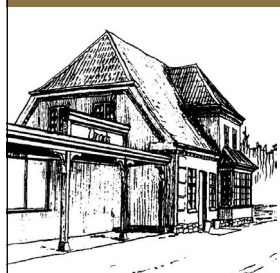
EFTERÅR 2025



Them Murerforretning ApS

v/Emil Nielsen - 30251610

Restaurant | Vrads Station



Vi vil gerne arrangere din næste fødselsdag/bryllupsdag eller blot en hyggeligt samvær med dem du holder af. Vi klarer alt fra frokost, kaffe og lagkage til den helt store fest med 3 retter mad.

Hver torsdag

2-retters middag inkl. lille drikkevarer for 200 kr

4/7 - Dansk bøf med løg og citronfromage

11/7 - Bøfsandwich og jordbær/rabarbertrifli

18/7 - Gl. dags oksesteg og rødgrød med fløde

25/7 - Stegt flæsk og vaniljebudding med jordbær

Restaurant Vrads Station

Lystrupmindevej 15

8654 Bryrup

Tlf. 23 30 61 79

www.vradsstation.com

Velkommen til en ny sæson

Ældresagen er en folkelig bevægelse, der med nærvær, indsigt og handlekraft arbejder for, at flest mulige kan leve et godt liv – hele livet.

Ældresagens mission er:

Et godt liv – hele livet

Med over 1.000.000 medlemmer i Danmark udgør Ældresagen en væsentlig stemme, når der tales om politisk indflydelse – lokalpolitik og kommunale reformer.

Ud over alle de aktiviteter, som er nævnt i brochuren, er der som medlem af Ældresagen gode muligheder for at opnå rabatter på restauranter, byggemarkeder, rejsebu-reauer, kultur og oplevelser, forsikringer og mange andre steder.

Der kan komme flere arrangementer som året går – hold øje med dagspressen.

Vi kan bruge flere frivillige

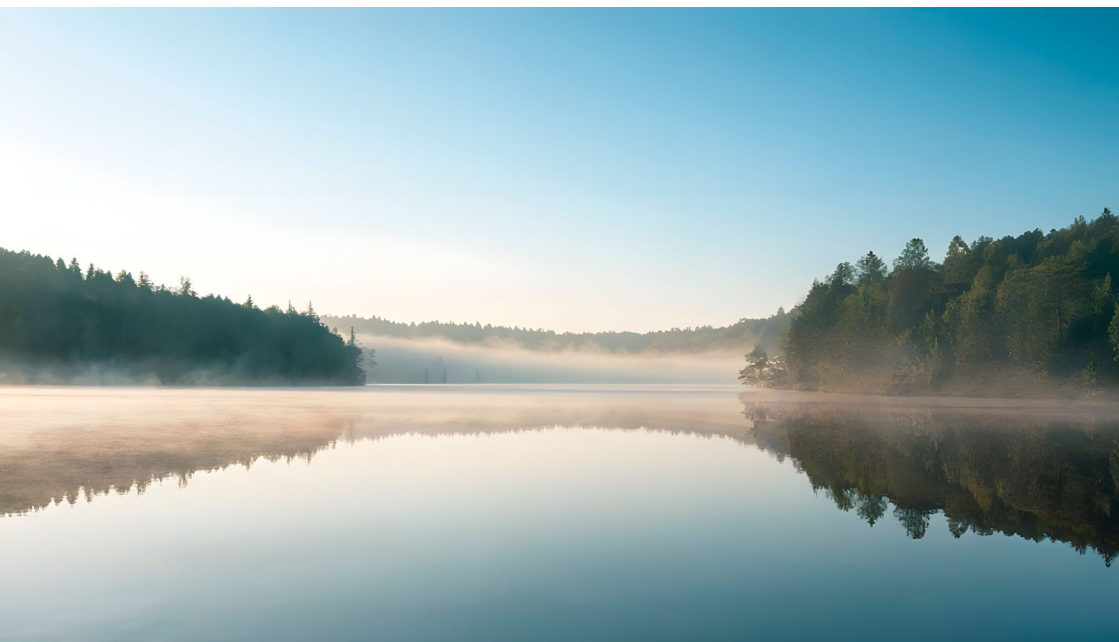
Vi har idéer om andre gode initiativer, og derfor har vi altid plads til flere frivillige og flere til at give et nap med i bestyrelsen.

Vi anbefaler også at tilmelde dig vores nyhedsmail, hvor du kan holde dig orienteret. Det kan du gøre på vores hjemmeside.

Se mere i denne brochure om, hvad Ældresagen i Them tilbyder i efteråret 2025.

På vores hjemmeside www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/them kan du finde yderligere oplysninger – og der er links til mange nyttige ting.

God fornøjelse





Rema 1000 Them

Silkeborgvej 66 • 8653 Them • Tlf: 88 52 49 90

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 7-17
Lørdag kl. 9-13

KLIK IND PÅ WWW.BYGMA.DK

HER FINDER DU ALTID VORES AKTUELLE TILBUDSAVISER



THEM
Eksportvej 5 . 8653 Them . Tlf. 87 98 11 50

Ældre Sagen

THEM

Følg os på:

Hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/them

Kreativ håndværker

Tømrer arbejde, vedligeholdelse, renovering, flisearbejde, bad, køkken og indkørsler. Mindre træer fældes.

Ring til Allan på 23 49 77 21



ÅDALENS TØMRERFORRETNING

LORCAN

2051 5270

GUY

2282 8671

Kirkevej 13
8654 Bryrup

AADALENSTF@GMAIL.COM

boxcare
SELF STORAGE

RUM FOR DIG

Rustrupvej 21 • 8653 Them

Tlf. 70 22 54 22

Email: ab@boxcare.dk

www.boxcare.dk

Fællesspisning i Bjørnkilde Underværket i Vrads

Ældresagen i Them arbejder på at modvirke ensomhed.

Kom og vær med til nogle hyggelige timer med god snak, samvær og fællesspisning.

Mødested for Fællesspisning i Vrads onsdage i lige uger.

Bjørnkilde Underværket, Søndervang 2, Vrads, 8654 Bryrup.

Hvis du ønsker mere information, ring til Aase Tange Mark på tlf. 29 29 22 12.

Tilmelding er nødvendig senest mandagen før kl. 12.00.

Pris for hovedret + baret + kaffe/te og småkager: 100 kr.

Kande vand på bordet er inkluderet.

Drikkevarer: 1 øl eller et glas vin: 20,00 kr.

I juni afholdes fællesspisning:

Onsdag d. 25. juni kl. 10.00 - 15.00





Hyggecafé i Them

Vi holder hyggecafé første mandag i måneden i Multirummet på Toftebjerg – Them Bibliotek og Medborgerhus. Der er plads til kørestole og rollatorer.

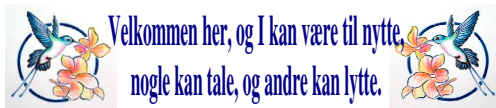
I efteråret 2025 Afholdes hyggecafé mandag d. 1/9 – 6/10 – 3/11 og 1/12 fra kl. 14.00 til 16.30.

Mere info hos Lissy Vang på tlf. 25 15 15 20.

Tilmelding til Lissy Vang på tlf. 25 15 15 20 senest onsdag før hyggecafé.

Pris: 50 kr for hele eftermiddagen incl. kaffe/te og kage.

Alle er velkommen – også ikke medlemmer af Ældresagen. Det vil være dejligt, hvis du vil invitere en god nabo eller en god ven.



7 Levere regler

1. Slut fred med din fortid, så den ikke ødelægger din nutid
2. Hvad andre tænker om dig er deres problem.
3. Tiden læger næsten alt. Giv tiden tid
4. Ingen er ansvarlig for din lykke. bortset fra dig selv.
5. Sammenlign ikke dit liv med andres og døm dem ikke. Du har ingen anelse om hvad deres rejse handler om.
6. Stop med at tænke negativt om andre, samarbejde og ikke modarbejde. Det er OK ikke at kende alle svarene
7. Smil ... Du ejer ikke alle problemer i verden



<u>mandag d. 1. sep.</u>	<u>Kl.: 14.00 - 16.30</u>
<u>mandag d. 6. okt.</u>	<u>Kl.: 14.00 - 16.30</u>
<u>mandag d. 3. nov.</u>	<u>Kl.: 14.00 - 16.30</u>
<u>mandag d. 1. dec.</u>	<u>Kl.: 14.00 - 16.30</u>



IT-café

Ældresagen i Them arbejder henimod at opstarte en IT-café på Medborgerhuset i Them i efteråret 2025. Her vil man kunne komme med sin pc og lære mere om at bruge den.

Vil du gerne lære at bruge regneark – skriveprogram – få overblik over dine mails osv.

Vi påregner også at kunne lære dig at flyve med drone, hvis det har interesse.

For mere info, kontakt venligst Ernst Jensen på tlf. 24 67 55 97.

Besøgstjenesten

Har du lyst til at besøge en borger, som trænger til nogle timers hyggeligt samvær eller blot en at snakke med, er det muligt at få sig en besøgsven igennem Ældresagen.

Vi har også altid brug for besøgsvenner til at tage ud på besøg.

Få mere info hos Aase Tange Mark på tlf. 29 29 22 12.

Ældre Sagen



Vågetjenesten

Frivillige tilbyder støtte og aflastning til alvorligt syge og døende – og deres pårørende.

Når en af vore kære ligger for døden, vil vi alle helst være hos dem til det sidste.

Dette kan dog ikke altid lade sig gøre – derfor står Vågetjenesten til rådighed. Vi kan være hos den syge og dermed aflaste de pårørende og plejepersonalet.

Vågetjenesten startede i 2013 under Ældresagen i Them, og dækker Bryrup, Them og Virklund Syd.

Vi er meget interesserede i flere frivillige vågere m/k.

Har du lyst, så kontakt Karen Bolvig på tlf. 40 93 95 47 og få en snak.





Piratwhist

Hver tirsdag imellem 13.30 og 16.30 spilles der piratwhist på Medborgerhuset i Them.

Det er gratis at deltage, og alle kan deltage.

Kontakt Leif Gamborg på tlf. 29 92 64 82 for mere info.



Handyman



Vi er så heldige at have 2 handymænd i Ældresagen Them.

De tilbyder en hjælpende hånd til små opgaver i hjemmet – skifte en pære – justere en dryppende vandhane o. lign. De udfører dog ikke havearbejde.

Torben Nielsen kan kontaktes på tlf. 42 75 27 50.

Anton Christopher Hansen kan kontaktes på tlf. 52 17 08 86.

Gjessø Sten & Grus

Brandevej 22 • 8653 Them

Tlf. 40 19 90 14

Thems nye lokale elektriker

Boes el 

— Spænding til din hverdag —

 Cvr-nr. 43 24 36 24  25 83 33 38  boes-el.dk



MURERFORRETNING A/S

Rodelundvej 17 • 8653 Them

Tlf.: 61 41 50 47

Email: kontakt@cdmurer.dk

www.cdmurer.dk

AutoMester

 **Knudlund
Auto
Support**

Knudlundvej 22 • 8653 Them • Tlf. 87 98 10 09
www.knudlund-autosupport.dk

SPISPÆNT

– food by braae –

Mosevangen 1 • 8653 Them

Tlf. 26 45 99 11

Email: info@spispaent.dk

www.spispaent.dk

 **GERA BILER**

Industrivej 3 • 8653 Them

kontakt@gerabiler.dk

Tlf. 40 111 922

www.gerabiler.dk



Jasminvej 5
8653 Them
Tlf: 27 13 75 08
www.perle-lai.dk




Moderne
Akupunktur
Them
tlf 23 83 87 95



IT-hjælp

Har du brug for hjælp i hjemmet til installering af en printer – opsætning af en ny pc – hjælp til MitId eller andre IT-relaterede opgaver, har vi manden, der kan hjælpe.

Du kan kontakte Ernst Jensen på
tlf. 24 67 55 97





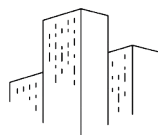
Hedehusvej 2, 8600 Silkeborg • Tlf. 28 96 91 10 / 42 23 18 11
kontakt@gjessomalerfirma.dk • www.gjessomalerfirma.dk

Aziz Frisør

Silkeborgvej 50 • 8653 Them
Tlf. 42 76 37 90

Den Lille Frisør

Thorsvej 10 • 8653 Them
Tlf. 86 86 92 00



SHONI.DK

TØMRER & SNEDKER

Frisholmparken 130 • 8653 Them • Tlf. 50 39 57 47
Mail: shoni.dko@gmail.com • www.shoni.dk

BR Køkken & Montage

v/Bent Rosendal

Køkken, bad eller garderobe

Tilbud, levering og montering

Daltoften 14 • 8654 Bryrup

Tlf: 20 88 84 36

www.køkkenmontage.dk



Martin Overby

tømrermester i Silkeborg & omegn

Frisholmparken 96 • 8653 Them
Tlf. 40 93 25 44 • info@martinoverby.dk
www.martinoverby.dk



VVS • Blikkenslager
Gasinstallation



Medlem af Dansk VVS
Din garanti

Ellebakken 12 • Virklund • 8600 Silkeborg

Tlf. 22 43 73 98

Service og reparation af alle mærker

Forsikringsskader

Dæk og autoglas



86 84 75 95



O.H. AUTO THEM

v/ Jesper Hansen, Rygesmindevej 4, 8653 Them
ohauto@ohauto.dk



Danmark spiser sammen



Ældre Sagen THEM



- inviterer atter til
“Danmark spiser sammen”

Vi spiser på Jens Bæks Gård, Fasanvej 8, Bryrup
Uge 45, november 2025

Kom og vær med, til nogle hyggelige timer
tag en eller flere med som du mener kan have glæde
af at komme ud og være sammen med andre.
Vi får også musikalsk underholdning.

**Hold øje med mere info på vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/them**

**Tilmelding nødvendig på
29 29 22 12**

Nålefest

At være frivillig i Ældresagen indebærer,
at man bidrager med nogle timers indsats
uden at modtage betaling for det.

Derfor afholder vi hvert år i december en
såkaldt Nålefest. Det er en festlig aften

op til jul, hvor vi fejrer alle vore frivillige og
anerkender det store arbejde, de har bidra-
get med i årets løb.

Der uddeles nåle til de frivillige, der har
små og store jubilæer.

- kontakt os hvis du evt. har lyst til at blive frivillig.

Ældre Sagen

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Ingen binding.
- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business

• RING TIL OS IDAG •
70 22 18 70

FL Digital

Agerbakken 21, 8362 Hørning • info@fldigital.dk • fldigital.dk

Lokalafdelingens bestyrelse



FORMAND

It-hjælper, Webmaster

Ernst Jensen

Mobil: 24 67 55 97



BESTYRELSESMEDLEM

Demensaktiviteter, Demensvenlig Lokalafdeling ansvarlig

Lissy Margit Nielsen

Mobil: 25 15 15 20



NÆSTFORMAND

Medlem af koordinationsudvalget, Socialt arbejde generelt, Suppleant for lokalafdelingens repræsentant, Ture og rejser planlægning

Mogens Steen Hansen

Mobil: 40 40 12 48



BESTYRELSESMEDLEM

Arrangementer og aktiviteter, Besøgsven, Café med socialt sigte, Demensaktiviteter, Socialt arbejde generelt, Stolemotion, Tryghedsopkald

Aase Tange Mark

Tlf. 86 82 52 01

Mobil: 29 29 22 12



KASSERER

Medlem af koordinationsudvalget

John Snede

Mobil: 21 20 05 46



BESTYRELSESMEDLEM

Booking administrator, It og teknologi generelt, Det Sker lokalredaktør, Webmaster

Jens Mark

Tlf. 86 82 52 01

Mobil: 30 81 53 01



SEKRETÆR

Connie Heimann Jensen

Tlf. 86 84 79 32

Mobil: 28 43 79 32



1. SUPPLEANT

Webmaster

Niels Tapdrup

Mobil: 29 70 26 44



2. SUPPLEANT

Karen Bech Petersen

Mobil: 30 33 54 84

SE
UDGIVELSEN
ONLINE
- SCAN HER



Gjessø VVS

Aut. VVS installatør



Sepstrupvej 13 • 8653 Them
Tlf.: 22 15 70 02 • www.gjessoe-vvs.dk

Tømrerfirmaet Novi Byg ApS

Slåenvej 16 • 8653 Them
Tlf. 86 80 46 60

Aut. Kloakmester

Kim Have



Globevænget 1b • 8654 Bryrup • Telefon: 40 87 44 78
E-mail: kloakmester@kimhave.dk • www.kimhave.dk



Din lokale VVS-installatør i Silkeborg og omegn

Frisholmparken 33 • 8653 Them
Telefon: 21 62 49 92
Email: themvvs@hotmail.com
www.themvvs.dk

Super Brugsen

Them

Åbent alle dage fra 8.00-20.00

SALTEN EL
Aut. el-installatør

**Din lokale
elektriker**

Eksportvej 7 • 8653 Them • Tlf: 86847733
E-mail: info@saltenel.dk • www.saltenel.dk



Golf er for alle aldre - prøv spillet i

HIMMELBJERG GOLF CLUB

hvor det er muligt at blive medlem

- på Bakbjergbanen (9 huller) og
- på Himmelbjergbanen (18 huller)

læs mere på

<https://www.himmelbjerggolf.dk/nyt-medlem/medlemsformer/>



HIMMELBJERG
GOLF CLUB

Bakbjergvej 7, 8653 Them - hgc@himmelbjerggolf.dk - 87 98 31 00 - www.himmelbjerggolf.dk



Them Museum
Museumsvej 8, 8653 Them

Et hundrede år gammelt museum,
som drives af frivillige.

Kom og besøg os, når vi holder
åbent den første lørdag i
hver måned fra kl. 13.30 til 16.30.

Vi glæder os til at se jer.



Svømmehal
25 meters bassin
Varmtvandsbassin
Børnebassin
Eventyrbassin
Vipper

THEM  FITNESS

Moderne center
senior hold træning
Lange åbningstider
Gode priser
lækre lokaler

WWW.THEMHALLERNE.DK


Them

andelsmejeri siden 1888

Rustrupvej 16 . 8653 Them . Tlf. 2152 0169

