

Referat

Distriktsledelsesmøde – Distrikt 10

Dato: tirsdag den 18. august 2026

Tid: Kl. 10.00 (Morgenkaffe fra kl. 09.30)

Sted: Ældre Sagen Frederiksberg, Howitzvej 1, 1. sal, lokale M 1, 2000 Frederiksberg

Deltagere:

Distriktsledelsen

ITU – It-udvalget Dan Jønsson (Amager 2300)

ARU – Arrangementsudvalget Steve Saarinen (Ballerup)

MOU – Motionsudvalg Jannie Kongeskov (Amager 2300)

SOU – Socialhumanitært udvalg Bente Olofsen (Tårnby)

ÆSU – Ældre- og sundhedspolitisk udvalg Mona Ulsted
(Frederiksberg)

RSU Hovedstaden Formand Steen Ledsager (Glostrup)

Forretningsudvalget:

Formand Palle Skov (Amager 2300)

Næstformand Susanne Andersen (København City)

Kasserer Elsebeth Wehage (Amager 2300)

Tilforordnet:

Fra Landsbestyrelsen: Hugo Strunge Frank

Fra Sekretariatet: Lise Høst

1. Velkomst og valg af mødeleder

- ❖ **Palle bød kort velkommen og foreslog Lise som mødeleder. Lise blev valgt**

2. Godkendelse af dagsorden

- ❖ **Godkendt med ønske fra Steen om at formandskabet erindrer tidligere drøftelser om at alt skriftligt materiale udsendes som PDF-filer.**

3. Godkendelse af referat fra DL-mødet 16. juni 2026

[3 260616 D10 DL-referat.pdf](#)

- ❖ **Godkendt**

4. Økonomi

- Økonomirapport pr. 30. juni 2026

[4a Økonomirapport D10 30-06-2026.docx](#)

[4b Økonomi kort D10 30-06-2026.docx](#)

[4c 260716 D10 Budget 2026.pdf](#)

- ❖ **Godkendt med bemærkning om at udvalgene ikke har modtaget alle fakturaer fra Frivilligservice, hvilket skal indgå i vurderingen af økonomien. Det fremlagte er derfor ikke helt ajour.**

5. Fagudvalgene har ordet

- **ARU v/ Steve**

- ❖ **Afholder tema- og erfaringsudvekslingsmøde 10/9 med David Vincent som fortæller om Ældre Sagens indsats for at inddrage enlige mænd i vores aktiviteter. Desuden fokus på handicappedes mulighed for deltagelse. Der er p.t. 25 tilmeldte.**

- **ITU v/ Dan**

- ❖ **Afholder temamøde 11/11 omkring Sikkerhed. Ekstern gæst: David Guldager.**

- **MOU v/ Jannie**

- ❖ **Temadag 10/11 planlægges**

- **SHU v/ Bente**

- ❖ **28/9 for aktivitetslederne, Aktiv Seniorstyrke Christian Holm og evt. formand for Kennelklub.**

- **ÆSU v/ Mona**

- ❖ **Arbejder intenst med at få fællesworkshop sammen med MOU og SHU 12/11 op at stå. Fokusområde: At dele erfaringerne med de øvrige distrikter og identificere fælles "indsatsområder".**

- **RSU v/ Steen**

- ❖ **Udvalget er ved at afslutte sin rolle, da PIU nedlægges 31/12. Der arrangeres en temadag 19/10 om pårørenderollen og med en invitation til politikerne fra Sundhedsrådene i de lokale kommuner og regioner med emnet om, hvordan vi i ÆS bedst kan få indflydelse i de kommende Sundhedsråd.**
- ❖ **Overvejer indsats mod omsorgstræthed evt. i samarbejde med FOA.**

- **ERFA-K v/ Elsebeth**

- ❖ **Erfamøde afholdes 7/9 med opfordring til at medlemmerne af gruppen kommer med forslag til emner. Kasserer i City mener det er urimeligt, at man skal aflevere halvårsregnskab midt i ferietiden, derfor vil vi undersøge om man evt. kan aflevere regnskabet 3 gange om året. Tages op på mødet 7/9.**

6. Dagsorden til DF-mødet 22. september i Herlev

Mødet indledes med et oplæg af professor Nanna Mik-Meyer, som fortæller om Magtudredning 2.0 *"Borgeren i den digitale velfærdsstat"*. Oplægget

sætter sammen med Ældre Sagens egne forskningsrapporter fokus på, hvordan den digitale udvikling allerede nu påvirker det arbejde, vores frivillige udfører – i IT-cafeen, ved besøgsvennens køkkenbord, som bisiddere og som pårørenderådgivere – og hvad udviklingen tegner af fremtidsspor.

Oplægget på mødet den 22. september bliver det faglige fundament, som deltagerne kan tage med ind i seminaret tre uger senere.”

Nanna Mik-Meyers oplæg inkl. Dialog varer til kl. 12. Frokost fra 12-12.45 hvorefter vi går over til ordinær dagsorden med fokus på vores fagudvalg og det kommende delegeretforsamlingsmøde 24-25. november 2026.

[6 260922 Udkast til Dagsorden D10.docx](#)

Det anbefales, at distriktet fremover anvender CM (Content Manager – som også bruges at distriktsudvalgene) ved indkaldelser til distriktsforsamlingsmøder og seminarer.

[6b 260922 CM tilmeldingsskabelon.docx](#)

- ❖ **Godkendt med bemærkning at ovenstående beskrivelse med grønt er resultatet af DLs drøftelse.**

7. Seminar 5.–6. oktober på Konventum, Helsingør

[7 260618 D10 Invitation Faellesseminar færdigt udkast.docx](#)

- ❖ **En god, dyb og grundig drøftelse og proces under og efter distriktsledelsesmødet ledte frem til denne opdaterede invitation, som blev udsendt til lokalformændene 31. august:**
[260818 D10 Invitation Faellesseminar v2 1.pdf](#)

8. Eventuelt

- ❖ **Orienteret om udfordringer med at fastholde medlemmer til Sundhedsråd Hovedstaden - København har mistet to medlemmer. Amager2300s medlem af sundhedsråd Amager og Vestegnen er fraværende grundet sygdom i familien.**

9. Afrunding og næste møde

– Næste DL-møde 13. november 2026 – vært?

- ❖ **Bente tilbød Tårnby som vært for DL-mødet 13/11.**