

Ældre Sagen

Arden

1.halvår 2026

**Søndagscafe,
Årsmøde, Torsdagsmatiné,
Aktiviteter**



Program for foråret 2026

LOKALBESTYRELSE

ARDEN

Formand: Per Kristensen,
29 49 07 92,
pkri@mail.dk

Hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/arden>

Lokalredaktør: Edith Pedersen, 20 35 50 95.

Kontor

Kulturhuset i Arden
Bluhmesgade 19.
Torsdage kl. 10-12,
25 11 95 10.



Tilmelding og billetkøb

Vil du deltage i et eller flere af vore arrangementer, har du forskellige muligheder:

- Ring eller sms til kontaktpersonen.
- Køb billetter på kontoret torsdag kl. 10-12.
- Tilmelding og betaling via:

<https://www.aeldresagen.dk/arden>

- Betaling med MobilePay eller kontant ved indgangen.

Besøgsven

Få en besøgsven du kan snakke, hygge og gå ture med, eller hvad I ønsker at lave i fællesskab

Gerda Toft, 30 22 81 33.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Bisidder

En bisidder kan følge med til vigtige samtaler hos læge, sygehus og offentlige kontorer. Bisidderen har tavshedspligt, og I kan både før og efter samtalerne drøfte forløbet,

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensaflastning

Vi tilbyder besøg af en uddannet demensaflaster i hjem med en demensramt, så ægtefællen kan få et pusterum og mulighed for at ordne ting uden for hjemmet.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensstøtte

Har du spørgsmål i forbindelse med demens, eller bare brug for en snak, så ring til lokalafdelingens demensansvarlige:

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Ældre Sagen i Arden
er en demensvenlig
lokalafdeling



Frivillige søges

I et frivilligt arbejde, der skaber gensidig glæde, er du ikke mere forpligtet end du selv ønsker.

Det er ikke nødvendigvis en gang om ugen, eller hver anden, men kan aftales fra gang til gang.

Send en uforpligtende sms til Elly Bjerring, 30 32 49 16, så ta'r vi det derfra.

Få en hjælpende hånd

Gratis hjælp til små opgaver til ældre, fx skift af pære, batteri, sikring, hænge et billede op eller reparere et møbel.

Gælder ikke rengøring, havearbejde og autoriserede håndværkeropgaver.

Karl Aage Toft, 42 42 17 68.

Ledsager

Vi tilbyder en ledsager, som kan følge med dig til læge, tandlæge, øjenlæge, optiker, fysioterapeut, kontrol på hospitalet eller måske noget helt andet, hvor det er trygt med en at følges med.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Seniorvejledning

Vi tilbyder vejledning i alle spørgsmål, du støder på.

Vejlederen kan komme hjem til dig.

Kan vejlederen ikke svare, hjælper

vi med kontakt til Ældre Sagens

jurister og socialrådgivere.

Irene Buus, 20 83 07 92.



Bridge - et kortspil

Tirsdage kl. 12.30-15.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne.

Anne Dorte Bredahl, 60 77 69 29, gerne sms.

Pris: Kaffe kan købes..



Cykelhold i Arden

Tirsdage kl. 9-11.

Sted: Arden Hallerne.

Alle er velkomne - med eller uden el på cyklen.

Husk hjelm og vest.

Hans Jørgen Jensen, 29 91 36 97, gerne sms.



Krolf i Arden

Tirsdage kl. 14-16.

Sted: Rododendronparken bag Solgårdscentret,

Anna Damborgsvej 41

Frisk luft, motion og socialt samvær.

Der er kugler og køller.

Medbring selv kaffe.

Hanne Christensen, 60 13 36 00, gerne sms.



Madlavning m/k

Onsdage kl. 16.30-20.

Sted: Arden Skole, Storardenvej 22.

Ledes af madlavningserfarne frivillige.

Tilmelding: Gerda Toft, 30 22 81 33,

gerne sms.

Pris: Deltagerne betaler selv maden.



Demens samvær

Sidste mandag i måneden kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Et mødested for mennesker med demens og pårørende.

Et fristed med hyggeligt og afslappet samvær.

Tilmelding: Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Pris: 20 kr. for kaffe og brød.



Motion

- for ikke motionsvante

Torsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Socialt samvær med motion, sang og kaffe.

Lone Heiring Juelsbo, 22 22 16 92, gerne sms

Pris: 300 kr. for 2. halvår og 1.halvår.

Stolemotion /stoleyoga

Tirsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne til nogle hyggelige formiddage med stolemotion og ikke mindst socialt samvær.

Vi slutter af med kaffe.

Grete Christensen, 23 26 75 80, gerne sms.

Pris: 300 kr. for 2.halvår og 1.halvår

Netcafe - hjælp til it

Mandage kl. 13-15.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Gratis hjælp til alle, som vil have pc eller iPad til at fungere med internet, e-mail eller billeder.

Hjælp i hjemmet er også en mulighed.

Edith Pedersen, 20 35 50 95, gerne sms,

erp2702@gmail.com

Trædrejning

Mandag kl. 9-12 og kl. 13-16.

Sted: Solgården, Anna Damborgsvej 29, Arden. Indgang gennem glasgangen

Rutinerede "drejere" er klar til at hjælpe med, hvordan maskinerne bruges og de kommer gerne med ideer til, hvad der kan komme ud af et stykke træ.

Vi har to mandagshold, og du er velkommen til blot at kigge - måske får du lyst til at prøve.

Kurt Jespersen, 61 71 21 65, gerne sms.

Reparationscafe

Torsdag i lige uger kl. 10-12.

Sted: Solgården, Anna Damborgsvej 29, Arden.

Bemærk: Indgang gennem glasgangen.

Her kan du få repareret mindre maskiner og mindre møbler. Vi sliber også knive.

Poul B. Larsen, 24 22 41 72, gerne sms

Strikkecafe

Tirsdage i lige uger kl. 19-21.

Sted: Kulturhuset i Arden

Det bliver aftener, hvor strikkende og hæklende mødes. Vi kan inspirere hinanden, udveksle ideer og teknikker og selvfølgelig snakke og hygge over pindene.

Jette Gahms, 51 90 23 96, gerne sms.



Seniordans i Arden

Onsdag kl. 13.30-15.30, indtil 18. marts.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Kom alene eller tag naboen, manden eller konen under armen.

Instruktør: Rosa Skriver.

Karen-Margrethe Andersen, 20 31 99 07, gerne sms..

Pris: 300 kr. for ti gange

Sikker i trafikken

Fredag 20. februar kl. 13-16.

Sted: Kabinescooter, Aalborgvej 4, Hobro.

Kabinescooter Hobro præsenterer deres el-drevne kabinescootere, og vi får mulighed for prøveture.

Herefter fortæller Paw Bay fra Frisdal Køreskole om nye kørekortsregler og nye trafikskilte.

Gert Bach, 28 23 66 33, gerne sms.

Pris: 40 kr. inkl. kaffe og kage, ikke medlemmer 50 kr.



Årsmøde

Torsdag 12. marts kl. 17-21.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Dørene åbnes kl.17 og årsmødet begynder kl.18.

Der er udsendt medlemskort, som også er adgangstegn.

Efter årsmødet serveres mad, hvorfor tilmelding er påkrævet.

Tilmelding senest 10. marts online eller til Edith Pedersen,

20 35 50 95, gerne sms, erp2702@gmail.com

Spis sammen-aften

Fredag 17. april kl. 18-21.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Kom ud og spis et traditionelt dansk måltid i selskab med andre.

Vi serverer hovedret, dessert og kaffe med småkager.

Herefter underholdning.

Tilmelding på hjemmesiden eller til Karen-Margrethe Andersen,

20 31 99 07, gerne sms. Senest d.14.april

Pris: 200kr. inkl. en øl, vand eller et glas vin,

ikke-medlemmer 250 kr.

Havnø Slot, skovbegravelsesplads

Torsdag d. 21. maj kl. 14—et kørselv arrangement.

Mødested: Havnø Gods, Havnøvej 38, Hadsund

Alle er velkomne, så tag naboen med.

Godsejer Manon Lüttichau Blou fortæller om Havnø Slot. Der-

næst skal vi besøge og høre om skovbegravelsespladsen.

Bemærk: Kun gangbesværede må køre i bil for at komme ind i skoven.

Gerda Toft, 30 22 81 33.

Pris: Der trakteres med gratis kaffe og kage.

Ældre Sagen i samarbejde med Kulturtallerkenen

Onsdag d. 28.januar kl.18 - Jakob Maagaard: Verden rundt på

knallert - pris: 150 kr. incl.mad

Onsdag d. 11.marts kl.18 - Jørn Svensen: Udsendt for Danmark

Pris: 150 kr. incl. mad