

Ældre Sagen

— Mariager —



PROGRAM

EFTERÅR 2026



Økonomisk tryghed i den tredje alder

Når hverdag og indtægt ændrer sig,
giver det tryghed at have styr på
økonomien.

Vi giver dig overblik over:

- Pensionsplanlægning
- Bolig og økonomi
- Plads til investering, drømme eller ferier?
- Arv og muligheder
- Hvad du ellers ønsker hjælp til

Uforpligtende og gratis

Få en uforpligtende snak med vores afdeling
i Mariager. Vores lokale rådgivere er klar med
rådgivning og hjælp i øjenhøjde.

Mariager afdeling
Fjordgade 1A
tlf. 98 54 12 00
sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Velkommen til Ældre Sagens Efterårsprogram 2026

Kære medlemmer

Sommeren går på hæld, og vi bevæger os stille ind i sensommeren og det begyndende efterår – en tid med lyse dage, gyldne farver, hyggelige stunder og nye oplevelser i godt selskab.

Vi glæder os til at præsentere vores nye program for sensommer og efterår 2026, som byder på spændende aktiviteter, hyggelige arrangementer, nyttige informationer og inspirerende tilbud for både krop og sjæl.

Hos Ældre Sagen arbejder vi for **”Et godt liv – hele livet”**, og derfor har vi sammensat et program, hvor **fællesskab, nærvær** og **livsglæde** er i centrum.

Uanset om du har lyst til at tage med på en kulturel udflugt, prøve noget nyt, nyde musik og fællesskab, gå en tur i den friske luft eller mødes over en kop kaffe, er der noget for enhver smag.

Vores frivillige har endnu en gang lagt stort engagement og hjerte i at skabe aktiviteter og oplevelser, der bringer mennesker sammen og skaber gode minder.

Vi håber, at du vil lade dig inspirere og finde netop de aktiviteter, der passer til dig.

Velkommen til en sæson fyldt med gode oplevelser, hyggelige stunder og dejligt samvær sammen med Ældre Sagen.

Med venlig hilsen

Ældre Sagen Mariager

Ældre  Sagen



BOOK STOLEBUSSEN

Har du svært ved at komme til os, så kommer vi gerne hjem til dig. Vi kører i hele landet og medbringer et stort udvalg af stole, stof og læderprøver.

Vores konsulent er meget erfaren og hjælper med at tilpasse stolen til dig.

Vi er specialister i hvile- og lænestole til ældre og gangbesværede.



Small



Medium



Large

STOLESPECIALISTEN – Showroom Tilst

Anelystparken 17, 8381 Tilst
Tirsdag – fredag: 11.00 – 17.00
Lørdag: 10.00 – 14.00

www.stolespecialisten.dk
Telefon 53 85 00 30



Få et gratis
og uforpligtende
besøg af vores
STOLEBUS



STOLESPECIALISTEN

Ældre Sagen

— Mariager —

Find vores arrangementer og aktiviteter både her
i programmet men også på vores hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/mariager

Kig også i Ældre Sagens blad

Det Sker Lokalt

- **Det Sker Lokalt** er et blad, der giver Ældre Sagens
medlemmer overblik over alle aktiviteter og arrangementer
der foregår i deres lokalområde.

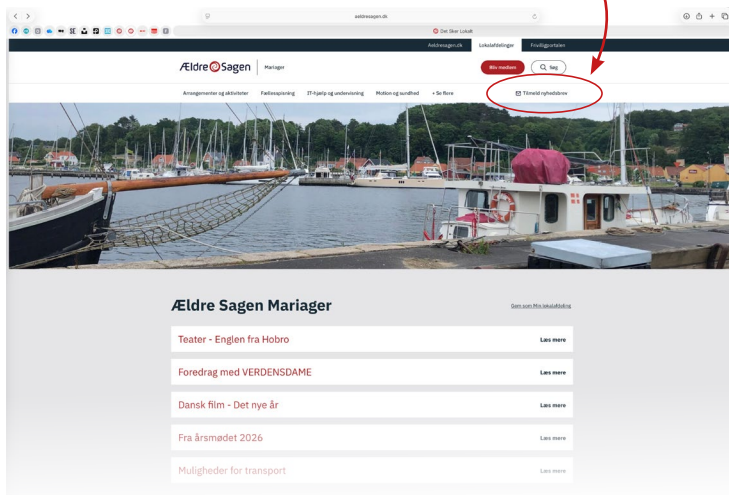
Du kan også tilmelde dig vores

Nyhedsbrev

- læs mere herom på **side 6**

Nyhedsbrev

Du kan finde link til at tilmelde dig øverst på vores hjemmeside:

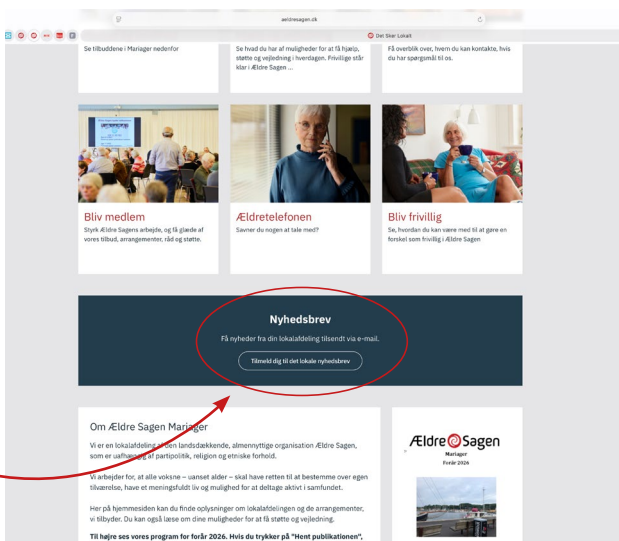


- Eller midt på forsiden:

Du får fx information om nye tiltag eller ændringer i aktiviteter eller arrangementer, så du ikke går glip af noget.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/mariager

Tryk og udfyld blanketten. Man kan tilmelde 2 forskellige mailadresser på samme familiemedlemskab.



HAR DU BRUG FOR SÆRLIG RÅDGIVNING

Ældre  Sagen

Ældre  Sagen

• Åbningstid
Mandag - Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 8.00 - 15.00

T: 33 96 86 86
www.aeldresagen.dk

Ældre Sagens hovedkontor i København yder særlig rådgivning, hvis du har behov.

Du kan gratis ringe til rådgivningen på tlf. 70 89 00 81,

mandag-fredag kl. 10-14, torsdag kl. 14-18.

Når du kontakter rådgivningen, får du hjælp fra en erfaren socialrådgiver, økonomisk rådgiver eller jurist.

Rådgiverne er uvildige og opdateret om de love, der kan have indflydelse på din hverdag.

Ældre  Sagen

Besøgsven

Besøgsvennen er en frivillig, der har tid, lyst og overskud til at lytte til dig. I får en snak over kaffen, går en lille tur, læser avisen, spiller kort eller hvad I nu ellers har lyst og kræfter til. I aftaler indbyrdes, hvornår og hvor tit I vil mødes.

Kontakt: Vibeke Demant, tlf. 26 43 42 01.



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer jeg skal? Og nu glemte jeg igen at spørge lægen om noget. Din bisidder kan være med til et

møde. Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen og spørgsmål.

Kontakt: Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80.





Tryghedsopkald

Få ro i sindet hvis du bor alene. Du bliver ringet op hver morgen af en frivillig, der ønsker dig "godmorgen". Hvis det er nødvendigt, tilkalder vi hjælp.

Kontakt: Helle Dahlgaard, tlf. 27 20 04 15.

Hjælp med pc'en?

Driller din pc? En pc-hjælper kan komme på besøg og hjælpe med småproblemer med din computer eller mobiltelefon. Alle kan få pc-hjælp.

Kontakt: Ib Johannesen, tlf. 30 24 12 08.



Oplysning og vejledning



Få hjælp til at læse breve fra det offentlige. Er din pensionsudbetaling rigtig? Få hjælp til at søge medicintilskud, boligydelse eller hjælpemidler mv. Eller ønsker du at klage over en afgørelse fra det offentlige?

Kontakt: Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80.

Brug vågetjenesten

Ældre Sagens vågere støtter døende uden pårørende og pårørende, der har brug for et hvil. Er du pårørende til en døende, kan du have behov for at få et pusterum af og til. Fx i nattetimerne. Vågetjenesten opfylder behovet for tavshed, samtale, nærvær, ro og tryghed.

Kontakten til vågetjenesten foretages af personale på plejecentre eller hjemmeplejen på tlf. 61 29 18 17.



Go' Lørdag

Hygge på Fjordvang

Hver anden lørdag i ulige uger

Tid: kl. 14.30 - 16.

Start: 1/8-2026.

Kom til et par fornøjelige timer med sang, højtlesning og kaffe.

Kontakt: Britta Bendtsen, tlf. 25 73 37 17.



Herreværelset

Den sidste torsdag i måneden

Tid: kl. 11.00 - 14.00.

Sted: Bugges gård.

Start: 27/8- 2026.

Kom og få en god snak over frokosten.

Pris: 50 kr.

Kontakt: Karl Peter Uldahl, tlf. 40 26 42 20.



Motion for ikke motionsvante ældre

Tid: Onsdage kl. 13-14,

Sted: Plejecenter Fjordvang

Start: 5/8-2026.

Alle ældre kan deltage -uanset funktions-niveau.

Frivillige hjælpere deltager.

Der sluttes med kaffehygge.

Kontakt: Sonja Wessel Krogh, tlf. 23 72 13 04.



Jomfrubakken

KONFERENCE- & MØDELOKALER
SELSKABSLOKALER & OVERNATNING

www.jomfrubakken.dk



 Tandklinikken-Mariager



Dit smil – vores fokus



GRUNDIG UNDERSØGELSE
& personlig rådgivning



FLEKSIBLE TIDER
Vi tilpasser os din hverdag



SMUKKE & SUNDE TÆNDER
Med fokus på forebyggelse
og æstetik



Tryghed, kvalitet
og omsorg – hver gang



Havnegade 11
9550 Mariager



98 54 16 54
Ring i dag – vi hjælper dig



www.mariager-tand.dk

MODERNE TANDPLEJE | ROLIGE OMGIVELSER

ET SIDSTE HVILESTED I SKOVEN

Besøg Havnø Skovbegravelsesplads

Kom til fremvisning og hør mere om et sidste hvilested i naturen. Og om muligheden for at reservere et gravsted.

**For datoer og fremvisninger
af skovbegravelsespladsen
Se: www.skovbegravelse.dk under Fremvisninger**

Mødested: På pladsen foran driftsbygningerne på Havnø Gods
(Havnøvej 38, 9560 Hadsund).



Scan QR
koden
og se alle
datoer.



Det er nemt at
se ledige træer
og gravsteder og
bestille online.

Skovbegravelse (administration) | T: 4290 9062
info@skovbegravelse.dk | www.skovbegravelse.dk



Skovbegravelse
I ET MED NATUREN

Tilmelding
anbefales

60+ gymnastik med musik

Tid: Onsdage kl. 13-14

Start: 9/9-2026 i 10 uger undtagen i uge 42.

Sted: Mariagerhallen, Gl. Hobrovej.

Pris: 100 kr. for 10 gange.

Leder: Lisbet Jensen.

Kontakt: Søren Jepsen, 60 82 53 34.

Tilmelding på

www.ældresagen.dk/mariager
eller ring til Uffe Laursen tlf. 29 72 57 80.





HÅNDVÆRK OG HAVESERVICE

Ternevej 6 • 9550 Mariager
Tlf. 61 73 29 69



Mariager VVS-Service

v/ Henrik Nielsen
Klostermarken 11 • 9550 Mariager
Tlf. 98 54 17 77 • Bil 40 45 49 25
www.mariagervvs.dk



KIRKEPLADSENS BLOMSTER

— BLOMSTER SIDEN 1918 —

Kirkebakken 2 • 9550 Mariager
Tlf. 98 54 10 94
www.kirkepladsensblomster.dk

Mariager Boghandel

Bøger • Printerblæk • Gaveartikler



Fruensgaard Plads 2 • 9550 Mariager
Tlf. 98 54 10 08

Håndlavede Smykker
fremstillet på eget
værksted. Evt. af
dit eget guld.

Uden
fordyrende mellem.

Helga Winther
SMYKKEDESIGNER

Mariager Bageri



Torvet 8A • 9550 Mariager
Tlf. 98 54 10 64

SL *eftersyn*
40 87 50 22





Syhjælpen v. Jette og Ellen

Tid: Den sidste torsdag i måneden kl. 13-15.30

Sted: Dagcenteret på Fjordvang.

Er der en knap der skal sys i? en kjole eller et par bukser der skal lægges op?
Jette og Ellen er klar til at hjælpe.

Program efterår 2026

FOREDRAG **UDSOLGT**

Mød "Verdensdamen" Lotte Tegner Freddie

TID: Onsdag den 2. september 2026
kl. 14-16, Den Gamle Biograf

Journalisten, forfatteren, foredragsholderen, Lotte Tegner Freddie, fortæller om og viser fotos fra sit liv – barndom i Rungsted, ungdom i Cambridge og London, modelkarriere i Danmark, konferencier og show tilrettelægger. Journalist som først moderedaktør i 23 år på Berlingske, dernæst moderedaktør i 10 år på Børsen og senere feature skribent hos ELLE. Adskillige Tv-serier, senest Verdensdamerne, der fortsætter senere dette år.

Pris: 50 kr. inkl. bobler, kaffe og brød.

Tilmelding senest 30/8-2026 på www.aeldresagen.dk/mariager eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen tlf. 29 72 57 80, mandag-fredag 14-17.

Arrangementet er støttet af ELRO Fonden.



BIOGRAFTUR

Film - 'Det nye år'

TID: Torsdag, den 1. oktober 2026
kl. 14-16, Den Gamle Biograf



Vi viser den danske film - DET NYE ÅR, der havde premiere 6. november 2025. Det er nytårsaften. Vennerne Nomi, Jens, Charlotte og Kris og deres børn mødes traditionen tro til en festlig middag. Men i år er noget anderledes end det plejer at være – for som en joker i år ankommer også Nomis nye kæreste Finn. Og som aftenen går, står det klart, at intet fremover vil være det samme igen. DET NYE ÅR tegner et morsomt og hjertevarmt portræt af en lille flok venner, der på årets sidste aften må sande, at alting ikke bliver helt som det plejer.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe med brød.

Tilmelding senest 25/9-26 kl. 12.00 på www.aeldresagen.dk/mariager eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen tlf. 29 72 57 80, mandag-fredag 14-17.

FOREDRAG

Fra rocker til præst

- Foredrag med Martin Karyo Bentsen

TID: Onsdag, den 21. oktober
kl. 14-16 i Den Gamle Biograf,
Mariager.

I foredraget fortæller Martin Karyo Bentsen sin ærlige historie om en opvækst præget af omsorgssvigt, institutioner, stoffer og en kriminel løbebane, der til sidst endte med 13 år i fængsel og medlemskab af Bandidos. Martin var opgivet af samtlige instanser og til sidst af sig selv. I desperation tog han fat i Biblen og begyndte at læse i den og det blev vendepunktet for Martin.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe med brød.

Tilmelding senest 16/10-26 kl. 12.00 på www.aeldresagen.dk/mariager eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen tlf. 29 72 57 80, mandag-fredag 14-17.



Ældre Sagen

— Mariager —

www.aeldresagen.dk/mariager

KONCERT

RYTMUS - Die Herren

TID: Lørdag, den 24. oktober 2026
kl. 20.00, Den Gamle Biograf i
Mariager



Efter 35 år og mere end 2.500 koncerter har Die Herren besluttet at sige farvel. I 2026 spiller bandet sit sidste år som U2-tributeband og afslutter hermed en lang karriere, der startede i 1991.

Vi ønsker at stoppe, mens vi stadig kan levere "den bedste koncert nogensinde", og derfor er tiden nu kommet til at sige farvel, når 2026 er slut. Vi har haft en utrolig rejse, og det har været en ære at bringe U2's musik til live for så mange mennesker og helt utroligt, at vi har fået lov til det i så mange år. Vi ønsker også at vise den store taknemlighed, vi har for den danske live-scene. Vi har altid følt os værdsat og accepteret. Spillesteder, arrangører, bookere, teknikere, musikklubber, festivaler – alle har vist os respekt og givet os en seriøs behandling. Tak for den tid I har givet os.

OBS: Stående koncert.

Køb billet på www.rytmusen.dk

Billetprisen er kr. 249, benyt rabat-koden SENIOR og få billetten til kr. 199.



v/Charlotte Andersen · Torvet 8 · 9550 Mariager
Tlf. 98 54 11 23



98 55 05 57
Fruensgaard Plads 3
Mariager



Mørks
Anlægsgartneri

Hyrdehøjvej 3B · 9550 Mariager
Tlf. 51 86 15 31
E-mail: Info@morks anlæg.dk
www.morks anlæg.dk



www.hadsundmotorservice.dk
TLF: 51 25 59 24



GIGAKLIP
DIN FRISØR PÅ TORVET

Torvet 7 st.tv.
9550 Mariager
gigaklip@gmail.com
Tlf. 20 68 27 85
www.gigaklip.dk

FJORDENS RENGØRING OG SERVICE

Rengøring hos firmaer og private



Fjordens Rengøring og Service

True Hovedgade 34, True | 9550 Mariager
Telefon: 28 15 85 18 | info@fjordens-service.dk
www.fjordens-service.dk

Fjordens Fysioterapi

Har du ondt? Hos mig er der god
tid, ro og personlig behandling.

40 71 00 99
Mariagerhallen

www.fjordensfysioterapi.dk



-dit autoværksted

BRIAN HOLT

Fabriksvej 1, Assens
9550 Mariager

Tlf. 9858 3060

- vi passer godt på din bil !



SERVICE PARTNER

FÆLLESSPISNING

På Orkidee Dania

TID: Fredag, den 6. november 2026
kl. 17.00 - 20.00.

Som noget nyt foregår fællesspisningen om aftenen, og da vi er tæt på Mortens Aften, serveres der andesteg, æblekage, 1 drikkevarer, kaffe og kage. Der er bus fra Mariager, med afgang fra Havnekranen på Mariager Havn kl. 16.30.

Orkidee Dania er som bekendt for de fleste, beliggende i det historiske område, hvor cementfabrikken Dania havde produktion af cement i over 100 år frem til 1983.

Orkidee Dania blev i 1987 indrettet i de lokaler, der fra 1970 udgjorde kantine og mødelokaler for personalet på cementfabrikken.

Pris: 150 kr. for medlemmer og 175 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding fra 1/10-26 kl. 14.00 og senest 29/10-26 kl. 12.00 på www.aeldresagen.dk/mariager eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80, mandag-fredag 14-17.



ÆLDRESAGEN INVITERER



Juleafslutning med lotteri

TID: Mandag, den 23. november
kl. 14.00 - 16.00,
Den Gamle Biograf.



Fællessang! At synge sammen skaber glæde, ro og det at høre sammen!

Aftensangerne fra Havnen vil spille og synge for til julens kendte og elskede sange. Der vil være amerikansk lotteri med gode gevinster.

Pris: 50 kr. inkl. gløgg og æbleskiver.

Tilmelding fra 1/10-26 kl. 14.00 og senest 16/11-26 kl. 12.00 på www.aeldresagen.dk/mariager eller hvis du ikke er på nettet til Uffe Laursen, tlf. 29 72 57 80.



SE UDGIVELSEN ONLINE - SCAN HER





Broløsvej 3, Svenstrup • 9550 Mariager
Tlf. 27 11 82 29
mail@true-entreprenør.dk
www.true-entreprenør.dk



Aktiv Byggeservice

Edderupvej 24 • 9550 Mariager
Tlf. 30 32 13 27



TØMRER • SNEDKER • 28298277

Gl. Hobrovej 18 • 9550 Mariager
Tlf. 28 29 82 77

Email: mads@madsmarkvard.dk
www.madsmarkvard.dk

Super Brugsen

SuperBrugsen Mariager

Fruensgaard Plads 1 • 9550 Mariager
Telefon: 98 54 10 21

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Ingen binding
- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring
- ◆ Skærmersede løsninger tilpasset din virksomheds behov
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utroligt højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/i interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer

- Hjemmesider
- SoMe annoncering
- SEO / Organisk
- PPC / Google Ads
- Google My Business

FL Digital

Agerbakken 21, 8362 Herning • info@fldigital.dk • fldigital.dk

Purhus Entreprenørforretning ApS

Ved Aut.Kloakmester Martin Nielsen

Kaldalvej 15 • 9550 Mariager
Tlf. 20 12 20 89

Mail: kontakt@purhusentreprenør.dk
www.purhusentreprenør.dk

PEDERSEN INSTALLATION

AUT. EL-INSTALLATØR

Din lokale elektriker
- god service og trygge løsninger

Vi hjælper med både små og store
el-opgaver - med klare aftaler
og løsninger, der fungerer i hverdagen.

- Installationer og fejlfinding
- Belysning inde og ude
- Varmepumpe og energiløsninger
- Lødstendere

📞 98 58 30 31

pedersen-installation.dk
Rasmus Pedersen, indehaver

Mariager lokalbestyrelse

FORMAND

Ældrepolitik, PR og kommunikation

Søren Jepsen

Tlf. 60 82 53 34

NÆSTFORMAND

Tryghedsopkald

Helle Dahlgaard

Tlf. 27 20 04 15

SEKRETÆR

Frivilligkoordinator, Webmaster, Det Sker

Kirsten Marie Olesen

Tlf. 41 41 33 48

Herreværelset og arrangementer

Karl Peter Uldahl

Tlf. 40 26 42 20

*Motion for ikke motionsvante,
arrangementer*

Sonja Wessel Krogh

Tlf. 23 72 13 04

Besøgstjenesten

Vibeke Bach Demant

Tlf. 26 43 42 01

Go Lørdag

Britta Andrea Bendtsen

Tlf. 25 73 37 17

SUPPLEANTER

Kørestolsskubbere

Torben Sæderup

Tlf. 22 38 47 25

Arrangementer

Pierre Deshasta

Tlf. 20 20 88 68

Bisidder, seniorvejleder, booking

Uffe Laursen

Tlf. 29 72 57 80

Ældre Sagen

— Mariager —

Der tages forbehold for fejl. Ændringer i programmet kan forekomme.



PEJSEREVY 2026

PÅ HOTEL PEJSEGÅRDEN, BRÆDSTRUP

Glæd jer til årets Pejseredy 2026 på Hotel Pejsegården i Brædstrup! Som altid lover vi masser af grin, skarpe pointer og festlig stemning.

Billet til Pejseredy 2026 revy & frokost indeholder:

- Klassisk frokostbuffet
- Kaffe og dessert
- Kl. 15.00: Pejseredy 2026

Datoer: 17/9, 1/10, 15/10 og 22/10

Sikr din plads i dag på: tlf. +45 7575 1766
eller info@hotelpejsegarden.dk

Særpris
495,-
pr. person

Glæd dig til:

En moderne-klassisk revy med masser af grin, skarpe satiriske nedslag, musik og nyskrevne numre.


HOTEL
Pejsegården

EN DEL AF DANSKE HOTELLER A/S



Hotel Pejsegården • Søndergade 112 • 8740 Brædstrup

Ejendomsmæglerfirmaet **JOHN FRANDSEN**

HAVNEGADE 8A, 9550 MARIAGER

mariager@johnfrandsen.dk - Tlf. 98 54 20 44 - www.johnfrandsen.dk

Overvejer du at sælge din bolig?

Hos Ejendomsmæglerfirmaet John Frandsen står vi klar til at hjælpe dig trygt og professionelt videre. Et boligsalg er en stor beslutning, både økonomisk og personligt. Derfor starter en god salgsproces altid med en grundig og realistisk salgsvurdering.

Vi tilbyder en professionel og uforpligtende vurdering af din bolig, hvor vi gennemgår markedet i dit lokalområde, ser på boligens stand, beliggenhed og muligheder samt giver dig et klart billede af prisniveau og efterspørgsel. Samtidig får du en grundig orientering om hele salgsprocessen, fra de første overvejelser til boligen er solgt og handlen afsluttet.

Hos os er dialogen i centrum. Vi tager os tid til at lytte til dine ønsker og behov, så vi sammen kan lægge den bedste strategi for dit salg. Giver du en kop kaffe, giver vi en vurdering og en ærlig snak om dine muligheder. Vi lader 2 flasker rødvin stå som tak for kaffe.

Kontakt din lokale mægler i dag og få ro i maven omkring dit boligsalg. Det koster ingenting at være godt forberedt, men det kan gøre en stor forskel for både pris og tryghed.



Ricco Guldager

Poul Møller Andersen

Jeppe Thostrup

Jonas Friis