

Ældre @ Sagen

Årsmøde distrikt 3

7. april 2022

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisatio nsarbejde/rekruttering-og-udvikling-af-frivillige/indstil-a arest-frivillig> side 22 i håndbogen

Diplom til årets Frivillige

Æresbevis til afgående

Landsbestyrelsens sekretariat, 12. hvo efterfølgende tager en konference.

Situation sekretariatets i helligdag, hviler sættes Sekretariatet involveres den 1. dag.

Arbejdstiden ser er interesseret i lokalafdelinger, der ikke er tilmeldt i Ældre Sagens arkiv, i det

Tilmeldelse

Tilmeldelse af medlemmer foretages så tidligt, efter de er

at få alle ændringer i udsendelse af trykkeriet

formand og

vil altså gå to arbejdsdage, før indsendte ændringer kan ses i Listeværktøjet.

Ændringer af adresser kan ikke indsendes via Listeværktøjet. Sekretariatet får oplysning om adresseændringer fra CPR, så for at undgå dobbeltarbejde er adressefeltene låst.

Af sikkerhedshensyn kan man ikke slette medlemskaber via Listeværktøjet.

Ansøgning om fravigelse af bopælskravet

Et medlem, der ophører med at være medlem af Ældre Sagen, eller som ikke opfylder bopælskravet, kan ikke være medlem af lokalbestyrelsen. Landsbestyrelsen kan, efter indstilling fra de involverede lokalafdelinger, give dispensation for bopælskravet. Se vedtægtens § 9.3

Indstillingen sendes til direktionssekretær Linda Ankerstjerne.

Diplom til årets frivillige i lokalafdelingen

Landsbestyrelsen har udformet et diplom, som kan bruges i forbindelse med kåring af årets frivillige i lokalafdelingen. Tanken er, at det skal være muligt at anerkende frivillige, der dagligt laver en ekstraordinær indsats lokalt.

rettidig levering, så vær i god tid med bestillingen ca. 1 måned før uddeling.



Tildeling af æresbevis

Æresbevis tildes en frivillig, der har ydet en særlig og betydningsfuld indsats enten som medlem af lokalafdelingen eller ved på anden vis at have udført en betydningsfuld indsats.

Indstilling til modtagelse af æresbevis foretages af lokalafdelingen og skal godkendes af landsbestyrelsen. Tildeling sker som hovedregel i forbindelse med, at den frivillige fratræder sit hverv, eller den frivillige indsats ophører.

Æresbeviset underskrives af landsformanden, Ældre Sagens

Linda Ankerstjerne
Tlf. 33 96 86 41
la@aeldresagen.dk

Reversskilt

Et graveret reversskilt til de aktive frivillige er både flot og holdbart. Skiltet er med rødt logo og sort navn.

Reversskiltet koster:

	med nål	med magnet
1 linje	50,00	65,00
2 linjer	55,00	70,00
3 linjer	60,00	75,00

Plus 15 kr. i ekspeditionsgebyr pr. bestilling + moms + porto.

De graverede navneskilte fremstilles og handles hos lokalafdelingen København City.

Skriftlig bestilling direkte til værkstedet hos lokalafdeling København City.

Ældre Sagen
København City
Valdemarsgade 8,
1665 København V
Att.: Seniorværkstedet
city@outlook.dk

Som alternativ til det graverede skilt kan FrivilligService levere den type konferenceskilte, vi bruger ved Ældre Sagens egne kurser.

vi lavet en digital fil til tryk på bånd til bærebuketter og kranser med Ældre Sagens logo og teksten

Tak for en frivillig, medmenneskelig indsats

Blomsterhandleren trykker selv bånd til kranser og bærebuketter. Filen kan hentes på Frivilligportalen eller rekvireres hos FrivilligService.



Beklædning, tilbehør og tasker
Ældre Sagen har indgået samarbejde med firmaet Biledgaard Profilm om levering af beklædning mv. med logo. Firmaet har været i tøjbranchen i 45 år; siden 2000 med erhvervsbeklædning som speciale.

Grønlands SHARE
8700 Hørse
Kontaktpe
Kenn Nord
Tlf. 20 12 4
kna@bpro

Bøger, rapporter
Ældre Sagen har udgivet en række bøger og rapporter om ældre holdninger. På Ældre Sagens hjemmeside www.aeldresagen.dk findes der bøger og rapporter.

Lokalafdeling stiller bøger og ligneshoppen eller FrivilligService

FrivilligService

Ole Peinov
Tlf. 33 96 8
op@aeldresagen.dk
Per Jacobi
Tlf. 33 96 8
pj@aeldresagen.dk

FrivilligService

<https://frivilligservice.dk>

Ny ældrelov

Der er nedsat **et rådgivende panel**, som Bjarne Hastrup sidder med i, og **tre ekspertgrupper om:**

- **Værdighed og retssikkerhed** (Marie Lilja Jensen er Ældre Sagens repræsentant)
- **Kvalitet og faglighed** (Mirjana Saaby er Ældre Sagens repræsentant)
- **Valgfrihed og selvbestemmelse** (Per Tostenæs er Ældre Sagens repræsentant)

Den nye ældrelov er fra regeringens side ment som et alvorligt opgør med den måde, ældreplejen fungerer i dag. Ældre Sagen går ind i arbejdet med det formål at opnå forbedringer for svækkede ældre og deres pårørende.

-
-
- **Selvbestemmelse:** ældre og medarbejdere skal i højere grad selv tilrettelægge hjælpen. Vi ønsker at afskaffe det visiterende led, så ældre med behov for hjælp selv kan henvende sig og/eller kan henvises til hjælp, sygepleje og hjælpemidler af fx egen læge og sygehus.
 - **Teamstruktur:** Vi vil gerne forpligte kommunerne til at ældre møder færre skiftende ansigter og samtidig sikre tværfagligt samarbejde.
 - **Omprioritering af ressourcer:** vi ønsker forbedret behandling, pleje og omsorg fremfor unødvendig dokumentation.
 - **Retssikkerhed:** Vi ønsker en fælles national kvalitetsramme med ensartede standarder, frem for 98 forskellige varianter af kommunale kvalitetsstandarder. Vi taler for bestyrelser på plejehjem og i hjemmeplejen.
 - Hvis I vil vide mere, så tag fat i **Per, Mirjana eller Marie Lilja fra Samfundsanalyse.**

D 3 temadage

7. april Årsmøde og politisk indlæg fra Rådmand i Aarhus Christian Budde,
Rådmand for Sundhed og Omsorg

19. april: Ensomhed og fællesskaber. David Vincent Nielsen på InSide Hammel
Kulturhus

10. maj. Status og perspektivet på det ældrepolitiske område i Distrikt 3.

Demensvenlige lokalafdelinger

Kurserne om demensvenlige lokalafdelinger, der afholdes for at klæde lokalafdelingerne på til demensområdet, er flyttet fra marts til juni.

Det drejer sig om tre kurser, der nu afholdes følgende datoer:

- København den 7. juni
- Odense den 15. juni
- Århus den 22. juni

Det er en fordel at flere deltager sammen fra lokalafdelingen.

For yderligere information kontakt:

Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk eller

Lotte Kofoed Hansen, lkh@aeldresagen.dk

Startside på DK4

Sendes alle hverdage kl. 10 og 14
fra uge 5 til og med uge 24

dk4

TRÆN DIG

GLAD

MED ÆLDRE SAGEN

dk4

TRÆN DIG

GLAD

MED ÆLDRE SAGEN



I løbet af en udsendelse laver
de denne klipning op til 8 gange

Motion er godt for alle

Uanset alder og fysisk form, så kan selv lidt bevægelse i hverdagen give dig styrke og energi.

Ældre Sagen tilbyder forskellige muligheder for motion:

Træn dig glad 3 er et motionsprogram på dvd med tilhørende musik, hvor du derhjemme kan træne med instruktion. Her kan du vælge mellem fire programmer, der kommer hele kroppen igennem. Der er både stående og siddende programmer.

Køb det i Ældre Sagens webshop www.aeldresagen.dk/webshop
Pris: 125 kr. inkl. forsendelse.
Er du medlem, så koster det 90 kr.

Du kan også se alle fire motionsprogrammer på www.aeldresagen.dk/TDG3 og træne, når det passer dig – ganske gratis.

Har du brug for ekstra træning?

Træn med hjemmfra stuen alle hverdage kl. 10 eller 14 med tv-træning på dk4 med Louise Rosenby. Har du ikke dk4 eller foretrækker at træne på et andet tidspunkt, så kan du se træningsprogrammerne på www.aeldresagen.dk/traen-hjemme.



Det er altid bedre at gøre lidt end slet ingenting

Helside annonce i Politikens tillæg Sundhed & helse 11.03.

Nye videoer

Indsat: Flere lokalafdelinger med stolemotion

Stolemotion – hvorfor?

<https://youtu.be/CJVKrU26RA8>

Stolemotion – hvordan?

<https://youtu.be/1sRKESj177o>

Lanceres med de nye rekrutteringsfoldere, som en del af en ”opstartspakke” for stolemotion til lokalafdelingerne

Dagens tal

923.412 medlemmer

Nyhedsbreve:

Kun 2 LA i distrikt 3 mangler

Landsbestyrelsesmøde

Ældre Sagen forslår en ”inflationspakke”, hvor der foretages en **ekstraordinær regulering af folkepensionen og andre forsørgelsesydelse**r. Ældre Sagen foreslår en ekstra regulering på 3,5 pct. med virkning fra 1. januar 2022

DSB og de regionale trafikselskaber har varslet, at aldersgrænsen for at kunne opnå pensionistrabat i den offentlige transport ændres **fra 65 år til 67 år**. Ændringen vil træde i kraft pr. **1. juli 2022.** Ældre Sagens holdning. Det er OK.

Whistleblowerordning i Ældre Sagen

Landsbestyrelsen informerer

21. – 22. marts 2022

- <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisationsarbejde/organisation/landsbestyrelsen>
- Microsoft 365 Microsoft 365 til lokalafdelingerne bliver forsinket, idet opgaven skal konkurrenceudsættes. Udrulning påbegyndes efter sommerferien. Der informeres i Nyhedsbrevet.

Ukraine

Alle har lyst til at hjælpe, men vi skal huske Ældre Sagens mandat.

- **Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp** koordinerer integration af ukrainske flygtninge med kommunerne. Ældre Sagens lokalafdelinger kan derfor henvende sig til den lokale afdeling af Røde Kors eller Dansk Flygtningehjælp og høre, om de kan hjælpe med integrationsopgaven
- **Både frivillige og medlemmer** kan gå i eget klædeskab og finde brugt tøj og tekstiler, som kan afleveres i Røde Kors' genbrugscontainere eller i nærmeste Røde Kors butik
- **Røde Kors** har et parathjælpernetværk. Her kan man som enkeltperson melde sig. Røde Kors Parat er til lokale "her og nu" adhoc opgaver
- **Lokalafdelingerne** kan ikke donere penge til indsamlingsaktiviteter



Kurser

Online kurser kommer i det næste kursuskatalog

- **Styrk lokalbestyrelsen:**

To første kurser er udsolgt

Et kursus mere i juni i Odense og et i September – I får nærmere information senere

