

Bliv medlem

Som medlem af Ældre Sagen får du...

- Attraktive medlemstilbud

Som medlem af Ældre Sagen har du adgang til en lang række attraktive tilbud og rabatter i hele landet. Få fx rabat på oplevelser, fitness, rejser, briller, forsikring, kultur og restaurantbesøg. Hertil hører en app der viser hvor du kan bruge dine medlemstilbud.

- Gratis telefonrådgivning

Her kan du få svar på næsten alt. Deres jurister, økonomer og socialrådgivere sidder klar til at svare på spørgsmål om fx boligstøtte, ældrecheck, hjemmehjælp, arv, testamente og pension.

- Politisk indflydelse

Mere end 915.000 mennesker er allerede medlem. Det betyder at Ældre Sagen har en gennemslagskraft og langt bedre kan få indflydelse på de ting de arbejder for.

- Modtag en bladpakke seks gange årligt

Når du er medlem, har du mulighed for at modtage bla. disse blade: Medlemsbladet Ældre Sagen, Offentligt Ældre Sagen, AKTIV - bladet til frivillige og DET SKER - bladet der detaljerer begivenheder omkring din bolig.

Bliv medlem I dag

For kun 135 kr./halvår kan du blive med til at skabe en forskel for de ældres livskvalitet i danmark. Ring til [3396 8689](tel:33968689) eller gå til aeldresagen.dk/bliv-medlem for at tilmelde dig.



Om Ældre Sagen

Ældre Sagen er en landsforening baseret på frivillige kræfter, engagement og et sekretariat. Uden de frivilliges tid og engagement, ville Ældre Sagen ikke kunne køre rundt. Foreningen har over 915.000 medlemmer, med 215 lokalafdelinger rundt i landet.

I løbet af 2022 har folketinget besluttet, at der skal udarbejdes et forslag til en national ensomhedsstrategi. Dette er en af de mærkesager ældresagen i flere år har presset på, for at for til at ske.

Kontakt Ældre Sagen

Snorresgade 17-19, 2300 København S

Tlf. 3396 8686

aeldresagen@aeldresagen.dk

www.aeldresagen.dk

Byline

Bruchure udarbejdet af Benjamin Gransgaard, Helene Kaalund, Mathilde Christensen, Sofie Hansen og Victor Gjelsten, Januar 2022.

Alt brug af ikonografi tilhører Ældre Sagen

Bliv besøgsven for en ældre

Ældre Sagen skaber rum for gode liv
- uanset alder.

Hjælp de ældre med
at have det seniorliv
du også selv vil
have.





"Efter Karin er kommet ind i mit liv, føler jeg mig mindre ensom. Hun giver meget godt til min hverdag"

- Ruth, besøgsvært

At være besøgsvært - med Ruth

Ruth Elisabeth Jessien, 72 år, bor i egen ældrebolig i Ebeltoft. Hun er én ud af 24, som er en del af Ældre Sagens afdeling i Ebeltoft. Ruth er gennem Ældre Sagen blevet matchet med Karin, 70 år, som er blevet hendes besøgsven. Når de mødes tager de vandrestavene i hånden og går afsted på tur med Karins hund. På den ugentlige tur kan de nå at fortælle livshistorier, hverdagsting og meget mere. Sammen er de ligeledes startet i en kreativ klub, hvor der er mulighed for at udfolde sig kreativt sammen med andre besøgsværter og -venner. Ruth strikker, mens Karin prøver kræfter med at male.

At være besøgsven - med Karin



Ruth og Karin er enige om, at de har en god kommunikation. Hvis der opstår noget pludseligt, finder de en anden dag, selvom det ikke er at foretrække. De holder meget af hinanden og er gode til at lave kompromiser. Det er ikke længe Ruth og Karin har kendt hinanden. De har mødtes siden august, og har i løbet af den tid fundet ud af, at de bl.a. har fælles bekendte. Nok er de en del af besøgsvensordningen, og er henholdsvis besøgsvært og -ven, men deres fælles interesser og de mange besøg har gjort dem til gode veninder. De får begge meget livsglæde ud af at være sammen ugentligt. Ifølge Ruth og Karin, er det vigtigste for at blive besøgsven, at man har lysten og overskuddet til at møde værten, og ikke kommer grundet pligt.



"Vi får begge meget ud af besøgsordningen. Når vi mødes går vi en tur, og får nogle gode snakke"
- Karin, besøgsven

Hvorfor blive besøgsven?

Du kan være med til at gøre en forskel!

Mange ældre oplever ensomhed, særligt her i coronatiden. Ved at blive ung besøgsven kan du være med til at give den ældre noget glæde og velvære i hverdagen. Ved at bruge ca. en time om ugen, kan du skabe stor gensidig glæde mellem dig og den ældre, som både du og den ældre kan leve højt på, til I skal ses igen.

Trivsel for begge parter

Samspillet mellem ung og gammel gavner ikke kun den ældre. Gennem besøgene er det muligt at dele forskellige livserfaringer, og få nye perspektiver mellem generationerne. Du kan måske hjælpe den ældre med brugen af IT, afspille det nyeste musik, eller andet, mens du af den ældre kan lære at strikke, lave mad mm. Sammen med besøgsværten, har du mulighed for at deltage i fællesarrangementer, og på den måde udvide dit netværk og møde andre besøgsvenner og -værter. Denne besøgsvensordning giver ligeledes mulighed for at opnå noget erfaring med mennesker, og kan ses som et godt springbræt til et eventuelt studie med mennesker.

Ren hygge, ingen pleje

Som besøgsven er dit job at hygge med den ældre. Sammen kan I blive enige om, hvad I har lyst til. Det kan eksempelvis være en gåtur, en samtale over en kom kaffe, et spil, en tur i biografen, eller noget helt andet.