

Årsberetning for 2021 S/H koordinator D3 Karin Skovgaard Sørensen

P.g.a. delvis nedlukning har det været et stille år. Derfor:

Forår 2021: Deltagelse i WebEx kusus og diverse online møder Bl.a.
Netværksmøde for demensansvarlige Online - 19. februar 2021

Temadag 16.09.21 med titlen: **Træn den mentale sundhed** med to oplæg

Karen Johanne Pallesen, lektor og stressforsker på Aarhus Universitet .

Emne: **Stress og trivsel i alderdommen**

Tina Jensen, sundheds- og idrætskonsulent i Ældre Sagen,

Emne: **Træn din mental sundhed**

Interessant og vellykket dag

P.g.a. corona har jeg herudover været koordinator på temadag om motion d. 05.11.21.