

Beretning for det socialhumanitære område i Distrikt 4 – 2021

SH-arbejdsgruppen består af:

Birthe Bjerg

Ejner Frost

Karen Wagner (SH-koordinator)

Ansvarsområde:

Det socialhumanitære område dækker alle aktiviteter, der er af socialhumanitær karakter. Besøgsvener, bisiddere, tryghedsopkald, demens, den hjælpende hånd, indkøbsordning, kørestolsskubbere etc.

Arbejdsgruppens formål er at muliggøre koordinering, videndeling og erfaringsudveksling mellem de socialhumanitære frivillige i Distrikt 4

Planlægningsmøder i arbejdsgruppen og afholdte arrangementer/møder

Coronaen satte også i 2021 en stopper for mange aktiviteter, især i første halvdel af året.

Arbejdsgruppen har afholdt 2 møder i 2021 med henblik på planlægning af erfamøder og temadage.

Det er hensigten at afholde 2 erfamøder for SH-kontaktpersoner hvert år og 2 erfamøder for demensansvarlige. April/maj og november.

I 2021 var det muligt at afholde 1 erfamøde for hver gruppe – hhv. 31. august og 6. september. Der var ikke så mange deltagere (13 og 12 incl. arbejdsgruppen), men der var enighed om at det var en god idé med erfaringsudveksling og alle fik noget med hjem. Som afslutning evaluerede vi og deltagerne var med til at beslutte, hvordan fremtidige erfamøder skal afvikles.

SH-kontaktpersonerne mødes til halvdagsmøder (næste gang 19. april). De demensansvarlige ønsker heldagsmøder med en foredragsholder hver gang (næste gang 5. maj, hvor emnet er ”arv, testamente, fremtidsfuldmagter og værgemål” ved advokat Signe Brodtkorb.

12. oktober afvikledes fælles temadagen ”Hjemmet som arena”. Var flere gange blevet ændret pga corona. Det var for alle frivillige som kommer hos borgere i private hjem og på plejehjem (besøgsvener, demensaflastere, chauffører fra indkøbsordning, IT-frivillige). Det var en god dag og alle var enige om at de fik værktøj med hjem til brug i deres frivillige arbejde.

I 2022 har arbejdsgruppen planlagt 2 temadage

For vågetjenesten – for frivillige vågere, der er i gang og for afdelinger/frivillige, der har et ønske at starte en vågetjeneste - den 31. maj på Søgården. Ekstern konsulent Ulla Fink, konsulenterne Maria Mejnertsen og Camilla Stubbe Tejlbjærg står for dagens program.

For bisiddere – både dem der er i gang og for nye – 5. oktober.

Motion og sundhed – bliver til Bevægelse og sundhed

I efteråret 2021 overtog SH-arbejdsgruppen motion/sundhedsområdet, da ændring i bestyrelsen gav anledning til ændringer i faggruppernes koordinatører. Området hedder fremover bevægelse/sundhed.

Andre distrikter har også dette område under SH-koordinatoren.

Fokus er på de ikke-motionsvante, som måske bedre kan se sig selv ”i bevægelse” frem for at dyrke motion.

Karen Wagner
Koordinator for Socialhumanitær
og Bevægelse og Sundhed, D4