

Opgaver for Faggruppen for Bevægelse og Sundhed i Distrikt 4 - 2022

Formål:

- * At medvirke til at lokalafdelingerne sætter fokus på motionstilbud til sårbare ældre og ikke motionsvante borgere.
- * At muliggøre koordinering, videndeling og erfaringsudveksling mellem motions- og sundhedsfrivillige i Distrikt 4.

Arbejdsopgaver:

- * At udpege relevante emner for faggruppens arbejde.
- * At inspirere og motivere de enkelte lokalafdelinger til at undersøge muligheder for at sætte nye motions- og sundhedsaktiviteter i gang.
- * At inspirere og motivere lokalafdelingernes motions- og sundhedsfrivillige ved med støtte fra sekretariatets konsulenter at afholde temamøder med emner af speciel interesse.
- * At give mulighed for og opfordre de frivillige til at sparre på tværs af lokalafdelingerne og dele viden og erfaring inden for området.
- * At holde sekretariatet orienteret om status vedr. ønsker om og behov for kurser og inspirationsmøder.

Udvalgets organisering:

- * Udvalget arbejder under ansvar over for distriktsledelsen (formandskabet) og refererer hertil.
- * Udvalget består af mindst 3 personer, der er udpeget af distriktsledelsen (formandskabet).
- * Udvalgets formand, motions- og sundhedskoordinator er medlem af distriktsledelsen (formandskabet).
- * Udvalget tilrettelægger selv sine møder og arbejdsmetoder. Der udarbejdes referat fra faggruppens møder. Referaterne offentliggøres på Distrikt 4 hjemmeside.
- * Udvalget kan tage selvstændige initiativer inden for området og efter aftale med distriktet tilrettelægge temadage og anden relevant aktivitet.

Økonomi og støtte:

- * Udgifter i forbindelse med udvalgets arbejde dækkes af Distrikt 4.
- * Udvalgets medlemmer modtager info fra Ældre Sagens sekretariat og tilbydes at deltage i Ældre Sagens kurser.
- * Udgifter til kurser/temadage dækkes enten af Distrikt 4 eller via ansøgning til sekretariatet.

22.09.2017/JEH

20.05.2019/JEH

Faggruppens navn er ændret fra Motion og sundhed til **Bevægelse og Sundhed** efter beslutning på distriktsledelsesmøde den 8. februar 2022.

06.04.2022/KW